

### **BIOLOGY**

# BOOKS - SHIVALAL AGARWAL AND CO BIOLOGY (HINDI)

### गति एवं प्रचलन

अति लघु उत्तरीय प्रशन

1. मानव शरीर की कोशिकाओं द्वारा प्रदर्शित विभिन्न गतियाँ

कौन-सी है?



2. आप किस प्रकार एक कंकाल पेशी और हद पेशी में विभेद करेंगे?



3. सार्कोमियर में पायी जाने वाली छड़ों के नाम लिखीए



**4.** बाइसेप्स तथा ट्राइसेप्स पेशियाँ हमारे शरीर के किस भाग में पायी जाती है?



वीडियो उत्तर देखें

5. पेशीय थकावट क्यों उत्पन्न होती है?



वीडियो उत्तर देखें

6. वयस्क मनुष्य के सम्पूर्ण अन्तः कंकाल, अक्षीय कंकाल तथा अनुबंधीय कंकाल में पायी जाने वाली अस्थियों की संख्या लिखिए



वीडियो उत्तर देखें

7. हमारा वक्षीय पिंजरा किन से मिलकर बना है?



वीडियो उत्तर देखें

8. मनुष्य के शरीर में पायी जाने वाली विभिन्न प्रकार की कोशिकाओं के नाम लिखिए



9. मनुष्य के शरीर में पायी जाने वाली विभिन्न प्रकार की पसलियों के नाम तथा उनकी संख्या लिखिए



10. कंदुक-खल्लिका संधि का एक उदाहरण दीजिए



11. अस्थियों से सम्बन्धित किन्ही दो विकारों के नाम लिखिए



### लघु उत्तरीय प्रशन

1. पक्ष्माभ किसे कहते हैं |



वीडियो उत्तर देखें

2. कंकाल पेशी के एक सार्कोमियर का चित्र बनाएँ और विभिन भागों को चिन्हित करें।



3. रेखीय पेशी तन्तुकों में पायी जाने वाली पट्टियाँ का वर्णन कीजिए|



वीडियो उत्तर देखें

4. हदयी पेशी पर संक्षिप्त टिपण्णी लिखिए



वीडियो उत्तर देखें

5. टिपण्णी लिखिए पेशी



6. सफ़ेद तथा लाल पेशियाँ में अंतर स्पष्ट कीजिए



वीडियो उत्तर देखें

7. पेशी संकुचन में कैल्शियम की क्या भूमिका होती है?



वीडियो उत्तर देखें

8. मनुष्य की कपालीय अस्थियों के नाम तथा उनकी संख्या लिखिए|



9. मनुष्य को अंस मेखला पर टिपण्णी लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

10. संधि किसे कहते है ? गेंद और प्याला (कंटुक खल्लिका)

संधि को चित्र द्वारा समझाइए|



11. कंकाल के कार्य लिखिए



वीडियो उत्तर देखें

12. पेशी तथा असिथ में सम्बन्धित एक-एक विकार पर टिप्पणी लिखिए|



वीडियो उत्तर देखें

निबंधात्मक प्रशन

1. पेशियाँ कितने प्रकार का होती है? रेखित पेशी की संरचना का वर्णन कीजिए



2. रेखित पेशी की रचना य कार्य समझाइए



3. पेशी संकुचन को क्रिया-विधि का वर्णन कीजिए



4. पेशियों के कार्यों एवं गुणधर्मों का वर्णन कीजिए



वीडियो उत्तर देखें

5. मनुष्य के कशेरुक दण्ड में पायी जाने वाली कशेरुकाओं के नाम देते हुए प्रारूपित कशेरुका की संरचना का वर्णन कीजिए



6. वक्षीय पिंजरे से आप क्या समझते है?



वीडियो उत्तर देखें

7. मनुष्य की मेखला का वर्णन कीजिए



वीडियो उत्तर देखें

8. मनुष्य के कंकाल संक्षिप्त वर्णन कीजिए।



9. मनुष्य की श्रेणी मेखला पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

10. मनुष्य के अक्षीय कंकाल का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

11. कंकाल किसे कहते हैं?



12. अस्थियों से सम्बंधित विकारों का क्या अर्थ है?



वीडियो उत्तर देखें

### वस्तुनिष्ट प्रशन

1. कणडरा जोड़ती है-

A. पेशी की पेशी से,

B. असिथ को असिथ से,

C. पेशी को असिथ से,

D. पेशी को तांत्रिक से|

#### **Answer: C**



वीडियो उत्तर देखें

### 2. रेखित और अनैच्छिक पेशियाँ पायी जाती है-

A. फेफड़ों में,

B. हृदय में,

C. मूत्राशय में,

D. पादों में

#### **Answer: B**



### वीडियो उत्तर देखें

### 3. रेखित पेशियों में संकुचन की इकाई है-

A. सार्कोमियर

B. सार्कोप्लाज्म

C. सार्कोलेमा

D. सार्कोसोम|

**Answer: A** 

- 4. पेशियाँ के तंतुओं में एक मायोसीन छड़ घिरी रहती है-
  - A. दो एक्टिन छड़ों से.
  - B. चार एक्टीन छड़ों से,
  - C. छः एक्टिन छड़ों से,
  - D. आठ एक्टीन छड़ों से|

#### **Answer: C**



5. मनुष्य में सबसे मजबूत पेशी होती है-

A. हाथों की,

B. पैरों की

C. पीठ की

D. जबड़ों की|

#### **Answer: D**



6. किसके चारों और की कला को सार्कोलेमा कहते है?

A. हृदय पेशियाँ

B. पेशी तंतु

C. तांत्रिक तंतु

D. इनमे से कोई नहीं|

#### **Answer: B**



7. मनुष्य के शरीर में पायी जाने वाली पेशियाँ की संख्या होती

है|

A. 439

B. 640

C. 280

D. 480 I

#### **Answer: B**



- 8. रैखित पेशी तंतु के हलके रंग की पट्टी को कहते है-
  - A. A-पट्टी
  - B. Z-रेखा
  - C. हेनसेन पट्टी,
  - D. I-पट्टी

### **Answer: D**



वीडियो उत्तर देखें

9. एंडोमाइसिस आवरण होता है-

- A. पेशी तंतु का,
- B. पेशी तन्तुक का,
- C. पेशी गुच्छे का,
- D. ग्लोबिन|

### **Answer: A**



- 10. पेशी के हलके गुलाबी रंग का कारण है-
  - A. हीमोग्लोबिन

- B. पिंनाग्लोबिन
- C. मायोग्लोबिन
- D. पेशी का

### **Answer: C**



- 11. महारंध्र पाया जाता है-
  - A. मस्तिष्क में,
  - B. खोपड़ी में,

- C. श्रेणी में,
- D. कशेरुका में|

### **Answer: B**



वीडियो उत्तर देखें

12. मनुष्य में पायी जाने वाली ग्रीवा कशेरुकाओं की संख्या होती है-

- **A.** 7
- B. 9

C. 12

D. 6

### **Answer: A**



वीडियो उत्तर देखें

### 13. गिलनॉइड गुहा किस्मे पायी जाती है?

A. मस्तिष्क में,

B. खोपड़ी में

C. अंस मेखला में.

D. श्रेणी मेखला में,

#### **Answer: C**



वीडियो उत्तर देखें

14. मेंयुब्रियम किस असिथ का एक भाग है?

A. सफिनॉएड

B. एथमॉएड

C. श्रोणि मेखला

D. उरोसिथ

#### **Answer: D**



### वीडियो उत्तर देखें

### 15. मनुष्य की अवास्तविक पसलियाँ होती है-

A. प्रथम पाँच

B. आठवीं से बाहरहवीं

C. आठवीं से दसवीं

D. ग्यारहवीं एवं बारहवीं

**Answer: C** 

16. कब्जा संधी का उदाहरण है-

A. कन्धों की संधि

B. कुल्हें की संधि

C. कुहनी की संधि

D. रोड़ियों-अलना संधि

**Answer: C** 



### 17. रकाबी (Stirrup) की आकृति की असिथ है?

- A. मैलियस
- B. इन्कस
- C. स्टैपीज
- D. कंठसिथ

#### **Answer: C**



### 18. ओडणटॉएड प्रवर्ध किस असिथ में होता है?

- A. एटलस
- B. एक्सिस
- C. उरोसिथ
- D. कणठसिथ

#### **Answer: B**



### 19. एक्रोमियन प्रवर्ध होता है-

- A. अंस मेखला में
- B. श्रोणि मेखला में,
- C. उरोसिथ में
- D. मैडीडबल में

#### **Answer: A**



## **20.** खोपड़ी की असिथयां किस प्रकार की संधियों से परस्पर जुडी होती है?

- A. चल
- B. अलपचल
- C. अचल
- D. विसर्पी

#### **Answer: C**



21. श्रोणि मेखला तथा जंघासिथ (फीमर) की संधि को कहते

है-

A. ग्लाइडिंग संधि

B. हिंज संधि

C. पिवोट संधि

D. कंदुक-खल्लिका संधि

#### **Answer: D**



### 22. कंदुक खल्लिका संधि कहाँ पायी जाती है?

- A. कलाई में
- B. अंगुलियों में
- C. गर्दन में
- D. कंधे में

#### **Answer: D**



1. दो Z रेखाओं के मध्य के भाग को \_\_\_\_\_ कहलाते है|



2. पेशियों की उत्पत्ति \_\_\_\_\_ से होती है|



3. कणडरा पेशी को \_\_\_\_\_ से जोड़ती है|



4. पेशी के अध्ययन को \_\_\_\_\_ कहते है|



वीडियो उत्तर देखें

5. मूत्राशय को पेशियाँ \_\_\_\_\_ होती है|



वीडियो उत्तर देखें

**6.** G-एक्टीन के अणु\_\_\_\_\_की सहायता से परस्पर

जुड़कर F-एक्टीन बनाते है|



वीडियो उत्तर देखें

7. अक्षीय कंकाल में कपाल, काष्ठासिथ, कशेरुक दण्ड,

\_\_\_\_\_तथा पसलियाँ आती है|



8. मानव के शरीर में कुल \_\_\_\_\_ असितयाँ होती है|



9. प्रथम तथा द्वितीय कशेरुकाओं के मध्य	_ सन्धि
होती है	



10. अस्थियों के अध्ययन को\_\_\_\_\_ कहते है|



11. मनुष्य की खोपड़ी \_\_\_\_\_होती है|



12. मनुष्य की कोशिकाओं में \_\_\_\_\_ सेंट्रम होता है|



वीडियो उत्तर देखें

सत्य असत्य

1. श्वेत पेशी में संकुचन धीरे-धीरे तथा लाल पेशी में तीव्र गति से होती है|



2. जबड़ा पेशी सबसे मजबूत पेशी होता है



3. F-एक्टीन , G-एक्टीन का बहुलक होती है|



**4.** आराम की अवस्था में पिशियों के आंशिक संकुचन को टिटनेस कहते है|



5. लाल पेशी तंतुओं में मायोग्लोबिन पाया जाता है|



वीडियो उत्तर देखें

6. गैस्ट्रोनिमियस पेट पर पायी जाती है|



वीडियो उत्तर देखें

7. Z -रेखा की डोबीस रेखा भी कहते है|



8. मनुष्य में कपालीय अस्थियों की संख्या 8 होती है|



वीडियो उत्तर देखें

9. आब्टूरेटर रंध्र श्रोणि मेखला में पाया जाता है|



वीडियो उत्तर देखें

10. अंस मेखला की गिलानॉएड गुहा में फीमर की शीर्ष फिट होता है|



11. मनुष्य की कशेरुकाओं का सेंट्रम एम्फीप्लेटियन होता है|



12. कलाई में टार्सल तथा टखने में कार्पल अस्थियाँ पायी जाती है|



13. डेल्टॉइड उभार फीमर असिथ के दण्ड में पाया जाता है|



वीडियो उत्तर देखें

14. कणडरा के कैल्सियमकीकरण से बानी अस्थि को सिसैमॉएड अस्थि कहते है|



वीडियो उत्तर देखें

एक शब्द वाक्य में उत्तर

1. पेशी जो किसी अस्थि को शरीर की मध्य रेखा की और खींचती है, क्या कहलाती है?



वीडियो उत्तर देखें

2. किसी ऐसे विपाणुजनित पेशी रोग का नाम लिखिए जिसमे पेशियाँ कमजोर हो जाती है|



3. आवर्ती प्रेरण के परिणामस्वरूप पेशियाँ की दीर्घकालिक संकुचन अवस्था क्या कहलाती है?



**4.** पेशी जो कलाई पर हथेली को नीचे की और घुमाती है, क्या कहलाती है?



5. ऐसी पेशी को क्या कहते है जो रचना में रेखित परन्तु कार्य में अनैच्छिक होती है?



वीडियो उत्तर देखें

**6.** मृत्योपरांत पेशियों का कठोर तथा असंकुचनशील हो जाना क्या कहलाता है?



7. वह कौन-सी अस्थि सन्धि है जिसमे साइनोवियल गुहा, द्रव तथा कैप्सूल पाए जाता है?



वीडियो उत्तर देखें

8. वह अस्थि जो कणडरा के कैल्सियमीकरण से बनाती है, क्या कहलाती है?



9. उस कशेरुका को क्या कहते है, जिसका सेंट्रम आगे से अवतल तथा पीछे से उत्तल होता है?



वीडियो उत्तर देखें

श्रीण मेखला की गुहा जिसमे फीमर का शीर्ष फिट होता
 है, क्या कहलाती है



11. एक्सिस कशेरुका का प्रवर्ध जो एटलस कशेरुका में संधित होता है, क्या कहलाती है?



वीडियो उत्तर देखें

12. मनुष्य के शरीर में कुल कितनी अस्थियाँ पायी जाती है?



वीडियो उत्तर देखें

प्रतियोगी परीक्षाओं हेतु वस्तुनिष्ट प्रशन

1. हृदयी पेशी तुरंत कंकाल पेशियों से भिन्न है, क्यूंकि ये है-

A. रेखित एवं अनैच्छिक,

B. अरेखित एवं अनैच्छिक

C. अरेखित एवं ऐच्छिक

D. प्रतिगामी

### **Answer: A**



2. पेशी संकुचन की इकाई है-

A. पेशी तंतु,

B. सार्कोमियार

C. मायोसीन

D. सार्कोसिन

#### **Answer: B**



**3.** पेशी संकुचन के लिए आवश्यक ATPase एंजाइम पाया जाता है-

- A. एक्टीन में,
- B. एकिटनीन में,
- C. ट्रोपोनिन में
- D. मायोसीन में

#### **Answer: D**



- 4. बाइसेप्स तथा ट्राइसेप्स पेशियाँ किसे घिरे रहती है?
  - A. हूमरस
  - B. रेडियस
  - C. अलना
  - D. फीमर|

# **Answer: A**



वीडियो उत्तर देखें

5. रोमाभी पेशियाँ पायी जाती है-

- A. तन्तुपट में,
- B. नेत्रों में
- C. आमाशय में
- D. हृदय में

# **Answer: B**



- 6. पेशियों में स्थायी संकुचन की दशा कहलाती है-
  - A. मायोसाइटिस

- B. लकवा
- C. टिटनेस
- D. थकावट

## **Answer: C**



- 7. क्वाड्रिसेप्स तथा गैस्ट्रोनिमियस पेशियाँ पायी जाती है-
  - A. ग्रीवा में
  - B. कंधे में

- C. हाथ में
- D. पैर में|

# **Answer: D**



- 8. एच्छिक पेशियाँ है-
  - A. एककेंद्रकीय,
  - B. बहुकेन्द्रकीय
  - C. द्विकेंद्रकीय

D. अकेन्द्रकीय

### **Answer: B**



वीडियो उत्तर देखें

9. पेशी संकुचन का छड़ सरकवां सिद्धांत (Sliding filament theory) किसने प्रतिपादित किया था

A. एच ई. हक्सले

B. ए. एफ. हक्सले

C. हक्सले एवं हक्सले

D. इनमे से कोई नहीं|

**Answer: C** 



वीडियो उत्तर देखें

10. स्नायु तथा कणडरा बनती है-

A. संयोजी ऊतक से,

B. पेशी ऊतक से

C. उपकला ऊतक से

D. कंकाल ऊतक से

### **Answer: A**



# वीडियो उत्तर देखें

11. आमाशय में भोजन के प्रचलन में मदद करने वाली पेशी होती है-

- A. अरेखित
- B. रेखित
- C. हृदयी
- D. इनमे से कोई नहीं

### **Answer: A**



# वीडियो उत्तर देखें

# 12. लेटिसम्स डोरसेलिस (Lattismus dorsalis) पेशी है-

A. एक कन्धा पेशी,

B. एक भुजा पेशी

C. एक वक्ष पेशी

D. एक टांग पेशी|

#### **Answer: B**

# 13. कंकालीय पेशी को हड्डी से मजबूती से को जोड़ता है?

- A. कणडरा
- B. स्नायु
- C. अंतरालीय संयोजी ऊतक
- D. एडिपॉज ऊतक|

**Answer: A** 



14. कंकालीय पेशी तंतुओं के मोटे पेशी सूत्रों में मुख्य प्रोटीन है-

- A. मायोसीन
- B. एक्टीन
- C. ट्रोपोमायोसिन
- D. ट्रोपोनिन

**Answer: A** 



15. लाल तंतुओं के लिए एक सत्य नहीं है?

A. पेशी में ऑक्सीजन का संग्रहण करने वाले लाल रंग के वर्णक होते है

- B. पेशी में बहुतायत में माइटोकॉन्ड्रिया होते है,
- C. ये पेशियाँ एरोबिक पेशियाँ भी कहलाती है,
- D. इनमे सार्कोप्लाज्मिक रैटिकुलम की मात्रा अधिक होती है|

**Answer: D** 



16. चालक न्यूरॉन द्वारा पेशी तंतु के उद्वीपन होता है-

A. सार्कोप्लाज्मिक रैटिकुलम पर,

B. न्यूरोमस्कुलर संगम स्थल पर

C. अनुप्रस्थ नलिकाओं पर

D. पेशी तन्तुकों पर

#### **Answer: B**



# 17. एक्सिस को एटलस से विभाजित करती है-

- A. न्यूरल चाप की उपस्थिति,
- B. ओडनटॉएड प्रवर्ध की उपस्थिति
- C. सेंट्रम की अनुपस्थिति
- D. उपर्युक्त सभी|

### **Answer: B**



18. शशक में बड़ा अनुलम्बन का प्रकार है-

- A. करेनियोस्टाइलिक
- B. औटोसटाइलिक
- C. होलोस्टाइलिक
- D. इनमे से कोई नहीं|

### **Answer: A**



उत्तर देखे

19. निम्न में से युग्मित छिद्र है-

A. महारंध्र

B. आब्टूरेटर फोरामेन

C. ओवेल

D. इनमे से कोई नहीं|

### **Answer: B**



# 20. निम्न में से किसके खींचने से मोच आ जाती है?

- A. असिथ
- B. उपस्थित
- C. पेशी
- D. स्नायु|

#### **Answer: D**



21. निम्न में से कौन-सी संधि हूमुरस तथा रेडियो-अमला के मध्य पायी जाती है?

- A. कंदुक-खल्लिका
- B. कब्जा
- C. पक्षियों की
- D. स्तनियों की|

**Answer: B** 



22. फरकुला की उपस्थिति विशेषता है-

A. मेढकों की,

B. सरीसृपों की

C. पक्षियों की

D. स्तनियों की

# **Answer: C**



वीडियो उत्तर देखें

23. एक लम्बी अस्थि का दंड कहलाता है-

- A. एपिफाइसिस
- B. डायफाइसिस
- C. हाइपोफाइसिस
- D. जाईगोफाइसिस

# **Answer: B**



वीडियो उत्तर देखें

24. मनुष्य में वक्षीय पिंजरा बना होता है-

A. वक्षीय कशेरुकाओं और पसलियाँ से ,

- B. पसलियों और उरोस्थि से,
- C. पसलियों, कशेरुकाओं और अंस मेखला से,
- D. पसलियों, उरोस्थि और वक्षीय कशेरुकाओं से|

#### **Answer: D**



- 25. मनुष्य में एक जोड़ी अस्थियाँ होती है-
  - A. बाहा कर्ण में,
  - B. निचले जबड़े में,

- C. अंस मेखला में,
- D. कलाई में|

# **Answer: C**



- 26. पक्षियों के कशेरुकाओं के समेकन से बनी रचना-
  - A. सिनसैक्रम
  - B. सिनसाइसियम
  - C. कील

D. फरकुला

## **Answer: A**



वीडियो उत्तर देखें

27. कशेरुका जिसके अग्र तथा पास्च भाग पर उत्तलता पायी जाती है-

A. प्रॉसिल्स

B. एम्फीसिलस

C. औपिस्थोसिलस

D. असिलस

## **Answer: D**



वीडियो उत्तर देखें

# 28. मनुष्य के पास्च पाद में अस्थितयों की संख्या होती है-

A. 14

B. 21

C. 24

D. 30

### **Answer: D**



# वीडियो उत्तर देखें

29. मनुष्य के शिशुओं में पायी जाने वाली अस्थियो की संख्या

है-

A. 200

B. 206

C. 213

D. 223

**Answer: C** 



वीडियो उत्तर देखें

# 30. मनुष्य का कशेरुका सूत्र-

A.  $C_7, T_{12}, L_3, S_5, Cd_0$ 

B.  $C_7, T_{12}, L_5, S_4, Cd_4$ 

 $\mathsf{C.}\ C_8, T_{10}, L_6, S_4, Cd_{10}$ 

D.  $C_8, T_{12}, L_6, S_4, Cd_8$ 

#### **Answer: B**

# 31. एक्सिस कशेरुका का पहचान किसके द्वारा होती है?

- A. सिगमॉड नोंच
- B. डेल्टॉइड रिज
- C. औडणटॉएड प्रवर्ध
- D. सेंट्रम

#### **Answer: C**



32. किस प्रकार की संधि "द्रव से भरी गुहा" की विशेषता

लिए हुए एवं गमन में महत्त्वपूर्ण भूमिका अदा करती है?

- A. तंतुमय संधि
- B. उपस्थि सन्धि
- C. स्नोवीयक (साइनोवियल) सन्धि
- D. उपर्युक्त में से कोई नहीं|

# **Answer: C**



33. कॉलर की अस्थि पायी जाती है-

A. ह्यूमरस तथा अलना के बीच,

B. फीमर तथा अंस मेखला के बीच,

C. ह्यूमर्स तथा श्रोणि मेखला के बीच,

D. उपर्युक्त सभी|

# **Answer: D**



34. कब्जा संधि पायी जाती है-

A. ह्यूमरस तथा अलना के बीच

B. फीमर तथा अंस मेखला के बीच

C. ह्यूमर्स तथा श्रोणि मेखला के बीच

D. उपर्युक्त सभी|

# **Answer: A**



# 35. हैवरसियन नलिकाएँ पायी जाती है-

- A. उपस्थिति में,
- B. पेशी में
- C. त्वचा में
- D. अस्थि में

### **Answer: D**



36. ओबटुरेटर छिद्र श्रोणि मेखला में पाया जाता है-

A. उभयचर की

B. सरीसृप की

C. पक्षी की

D. स्तनी की

### **Answer: D**



**37.** एटलस एवं एक्सिस के बीच का जोड़ किस प्रकार का होता है?

- A. रेशिया जोड़
- B. उपास्थितयुक्त जोड़
- C. साइनोवियल जोड़
- D. सैंडल जोड़|

## **Answer: C**

