



BIOLOGY

BOOKS - NAVBODH BIOLOGY (HINDI)

पाचन एवं अवशोषण

अभ्यासार्थ प्रश्न रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिये

1. यकृत के स्राव को.....कहते हैं।



वीडियो उत्तर देखें

2. मरास्मस रोग भोजन में.....की कमी से होता है।



वीडियो उत्तर देखें

3. विलाई.....एवं.....में पाये जाते हैं।



वीडियो उत्तर देखें

4. HCl एवं गैस्ट्रिक रस का स्रावण.....नामक हॉर्मोन द्वारा नियंत्रित किया जाता है।



वीडियो उत्तर देखें

5. शाकाहारी जन्तुओं में सेल्युलोज का पाचन होता है क्योंकि इनका..... अत्यधिक विकसित होता है।



वीडियो उत्तर देखें

6. रिकेट्स रोग.....की कमी से होता है।



वीडियो उत्तर देखें

7. पेप्सिन का निर्माण.....में होता है।



वीडियो उत्तर देखें

8. पाचन क्रिया में वसा का इमल्सीकरण.....द्वारा होता है।



वीडियो उत्तर देखें

अभ्यासार्थ प्रश्न सही जोड़ी बनाइये

1. 



उत्तर देखें

2. 

 उत्तर देखें

अभ्यासार्थ प्रश्न एक शब्द में उत्तर लिखिए

1. पित्त वर्णकों के नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

2. किस विटामिन को प्रतिनपुंसक (Antisterility) विटामिन कहते

 वीडियो उत्तर देखें

3. विटामिन- B_1 की कमी से होने वाले रोगों के नाम लिखिये।

 वीडियो उत्तर देखें

4. जल में घुलनशील चार विटामिनों के नाम बताइये ।



वीडियो उत्तर देखें

5. अग्राशयी रस में उपस्थित चार प्रकिण्वों के नाम बताइये ।



वीडियो उत्तर देखें

6. प्रोटीन की कमी से बच्चों में होने वाले दो रोगों के नाम बताइये।



वीडियो उत्तर देखें

7. उस अंग के नाम बताइये जो बाह्य तथा अन्तःस्नावी दोनों ग्रन्थि का कार्य करता है।

 वीडियो उत्तर देखें

8. प्रोटीन को पचाने वाले दो प्रकिण्वों के नाम बताइये।

 वीडियो उत्तर देखें

9. रतौधी किस विटामिन की कमी से होती है ?

 वीडियो उत्तर देखें

10. उन दो पोषक पदार्थों के नाम बतायें जिनका अवशोषण बिना परिवर्तन के अपने वास्तविक रूप में होता है।

 वीडियो उत्तर देखें

अभ्यासार्थ प्रश्न अति लघु उत्तरीय प्रश्न

1. आँत में विलाई पाये जाते हैं लेकिन आमाशय में नहीं, क्यों ?

 वीडियो उत्तर देखें

2. भोजन में विटामिन A और C की कमी के कौन-से लक्षण दिखाई देते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

3. कार्बोहाइड्रेट एवं वसा में किससे अधिक ऊर्जा प्राप्त होती है ?

 वीडियो उत्तर देखें

4. ऊर्जा उत्पादक पोषकों के नाम बताइये।



वीडियो उत्तर देखें

5. पाचन के अतिरिक्त लार का कोई एक अन्य कार्य बताइये

|



वीडियो उत्तर देखें

6. पाचन किसे कहते हैं ? आमाशय में पाचन किस प्रकार

होता है ?



[वीडियो उत्तर देखें](#)

7. यदि ट्रिप्सिनोजेन को आमाशय में पहुँचा दिया जाए तो क्या प्रोटीन का पाचन हो सकेगा?



[वीडियो उत्तर देखें](#)

8. रतौंधी क्या है ? इसे कौन-सा विटामिन रोकता है ?



[वीडियो उत्तर देखें](#)

9. जठर रस में उपस्थित HCl के दो कार्य बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

10. रिकेट्स क्या है ? यह किस विटामिन की कमी से होता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

11. काइम एवं काइल में अन्तर लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

12. सुपोषण तथा अतिपोषण में अन्तर लिखिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

13. कौन-से पोषक पदार्थ शीघ्र ही छोटी आँत की कोशिकाओं द्वारा अवशोषित कर लिये जाते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

14. छोटी आँत के दो कार्य लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

अभ्यासार्थ प्रश्न लघु उत्तरीय प्रश्न

1. दन्त सूत्र क्या है ? मनुष्य का दन्त सूत्र लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

2. आन्त्र रसांकुर क्या हैं ? इसके क्या कार्य हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

3. अग्राशयी रस में पाये जाने वाले एन्जाइम्स के नाम तथा कार्य लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

4. वसा एवं कार्बोहाइड्रेट क्या हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

5. संतुलित आहार क्या है ?

 वीडियो उत्तर देखें

6. मोटापा पर टिप्पणी लिखिये।



वीडियो उत्तर देखें

7. क्वाशिओरकर पर टिप्पणी लिखिये।



वीडियो उत्तर देखें

8. मरास्मस पर टिप्पणी लिखिये।



वीडियो उत्तर देखें

9. पचे हुए भोजन का अवशोषण कैसे होता है ? लिखिये।

 वीडियो उत्तर देखें

10. विटामिन-A और C के कार्यात्मक महत्व का उल्लेख करें।

 वीडियो उत्तर देखें

11. आहारनाल में प्रोटीन के पाचन क्रिया का वर्णन करें।

 वीडियो उत्तर देखें

12. अग्राशय एक अन्तःस्रावी तथा बहिरस्रावी दोनों प्रकार की प्रन्थि है, समझाइये।

 वीडियो उत्तर देखें

13. ग्रहणी द्वारा स्नावित किये जाने वाले हॉर्मोन्स के नाम लिखिये।

 वीडियो उत्तर देखें

14. हमारे शरीर में राइबोफ्लेविन की कमी से कौन-कौन से लक्षण प्रकट होंगे? उनके स्रोत के नाम लिखिए।

 **वीडियो उत्तर देखें**

15. संयुक्त आमाशय के चारों भागों के नाम बताइए। किन्हीं दो के कार्यों को लिखिए।

 **वीडियो उत्तर देखें**

16. स्तनी वर्ग के आमाशय के अनुप्रस्थ काट का नामांकित चित्र बनाइए।

 वीडियो उत्तर देखें

17. लसीका रुधिर से किस प्रकार भिन्न होता है?

 वीडियो उत्तर देखें

18. खाद्य-उत्पादन में मत्स्यकी की भूमिका का वर्णन कीजिए

|

 वीडियो उत्तर देखें

19. यकृत के क्या कार्य हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

20. पित्त रस में कोई प्रकिण्व नहीं होता फिर भी पाचन के लिए महत्त्वपूर्ण है, क्यों ?

 वीडियो उत्तर देखें

21. मैंगनीज, बोरॉन, आयरन और जिंक के अपूर्णता लक्षणों को लिखिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

22. रूमिनेण्ट आमाशय का नामांकित रेखाचित्र बनाकर भोजन की गति को तीर से दर्शाइए।

 वीडियो उत्तर देखें

23. कुपोषण का क्या अर्थ है ? मरास्मस, पनीशियस एनीमिया तथा आस्टियोमैलेसिया किन पोषक तत्त्वों की कमी के कारण होते ??



वीडियो उत्तर देखें

24. पित्तरस की पाचन में भूमिका लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

25. वसा में विलेय विटामिन्स के नाम तथा उनकी कमी या अधिकता से शरीर में उत्पन्न प्रभावों का वर्णन कीजिए।

 **वीडियो उत्तर देखें**

26. विटामिन-B की कमी से कौन-कौन से रोग होते हैं, उनके प्रमुख लक्षण बताइए।

 **वीडियो उत्तर देखें**

27. छोटी आँत में पचे हुए भोजन का अवशोषण किस प्रकार होता है ? वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

28. जुगाली करने वाले जन्तुओं में किस प्रकार का आमाशय पाया जाता है ? इसके विभिन्न भागों तथा कार्यों को लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

29. आयरन की शरीर में क्या आवश्यकता है।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

30. आयोडोन की शरीर में क्या आवश्यकता है।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

31. कैल्सियम की शरीर में क्या आवश्यकता है।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

32. विटामिन - A की शरीर में क्या आवश्यकता है।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

33. विटामिन-D के अभाव के कारण पैदा होने वाले एक-एक रोगों के नाम बताइए।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

34. विटामिन-C के अभाव के कारण पैदा होने वाले एक-एक रोगों के नाम बताइए।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

35. विटामिन-B के अभाव के कारण पैदा होने वाले एक-एक रोगों के नाम बताइए।

 **वीडियो उत्तर देखें**

36. आयरन के अभाव के कारण पैदा होने वाले एक- एक रोगों के नाम बताइए।

 **वीडियो उत्तर देखें**

37. विटामिन-D के दो कार्य बताइए। बच्चे तथा वयस्क में इस विटामिन की कमी से होने वाले एक-एक रोग का नाम बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

38. आयोडीन की कमी से होने वाले एक बीमारी का नाम बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

39. निकोटिनामाइड की कमी से होने वालो एक बीमारी का नाम बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

40. थायमिन कमी से होने वालो एक बीमारी का नाम बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

41. विटामिन-C की कमी से होने वाले एक बीमारी का नाम बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

42. मनुष्य के शरीर में विटामिन- A का एक कार्य बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

43. मनुष्य के शरीर में विटामिन- C का एक कार्य बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

44. मनुष्य के शरीर में विटामिन- D का एक कार्य बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

45. मनुष्य के शरीर में विटामिन- K का एक कार्य बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

46. विटामिन A किस प्रकार दृष्टि को प्रभावित करता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

47. कम प्रकाश में दिखाई न देना, इस परिस्थिति का क्या कारण हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

48. बार-बार मूत्र का निकलना, लेकिन इसमें शर्करा का न होना, इस परिस्थिति का क्या कारण हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

49. हाथ-पैर तथा निचले जबड़े की अस्थियों का तीव्रता से बढ़ना, इस परिस्थिति का क्या कारण हैं ?

 **वीडियो उत्तर देखें**

50. होठों का फूलना और हाथ व पैर की त्वचा का गाढ़ा रंग होना , इस परिस्थिति का क्या कारण हैं ?

 **वीडियो उत्तर देखें**

51. आहारनाल में प्रोटीन के पाचन का क्रमवार वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

52. मनुष्य के लार ग्रन्थियों के नाम तथा मुखगुहा में स्थिति लिखिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

53. मानव दाँत की संरचना का नामांकित चित्र बनाइये ।

 वीडियो उत्तर देखें

54. लार क्या है ? लार के कार्य लिखिये ।

 वीडियो उत्तर देखें

55. इंसुलिन निर्मित करने वाले अंग का नाम लिखिये तथा इन्सुलिन के कार्य लिखिये।

 वीडियो उत्तर देखें

56. विटामिन-C की कमी से होने वाले रोग का नाम, लक्षण व स्रोत लिखिये।

 वीडियो उत्तर देखें

57. विटामिन-A की कमी से होने वाले रोग का नाम, लक्षण व स्रोत लिखिये।

 वीडियो उत्तर देखें

58. पाचन क्रिया में हाइड्रोक्लोरिक अम्ल के तीन उपयोगों को लिखिये।

 वीडियो उत्तर देखें

59. मनुष्य में पायी जाने वाली लार ग्रन्थियों के नाम लिखिये तथा मुख गुहा में उनकी स्थिति बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

60. आमाशय में होने वाली पाचन क्रिया को समझाइये।



वीडियो उत्तर देखें

61. पाचन क्या है ? आमाशयी रस में पाये जाने वाले एन्जाइम्स के नाम तथा उनके कार्य को लिखिये।



वीडियो उत्तर देखें

अभ्यासार्थ प्रश्न दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

1. छोटी आँत में पचे हुए भोजन का अवशोषण किस प्रकार होता है ? वर्णन कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

2. मानव में होने वाली पाचन क्रिया को समझाइए।



वीडियो उत्तर देखें

3. मानव त्वचा में पायी जाने वाली ग्रन्थियों के नाम तथा कार्य लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

4. विटामिन क्या है? विटामिन के प्रमुख प्रकारों का उल्लेख कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

5. यकृत के कार्यों का वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

6. मनुष्य में प्रोटीन के पाचन में अग्नाशयी रस तथा आन्त्र रस की भूमिकाओं का वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

7. कुपोषण, सुपोषण तथा अपोषण से क्या समझते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

8. कार्बोहाइड्रेट तथा वसा के पाचन को संक्षेप में समझाइए।

 वीडियो उत्तर देखें

9. पाचन से आप क्या समझते हैं ? यह कितने प्रकार का होता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

10. उस ग्रन्थि का वर्णन कीजिए जिसमें लैंगरहैंस के समूह पाये जाते हैं।

 वीडियो उत्तर देखें

11. पाचन से आप क्या समझते हैं ? जठर रस में पाये जाने वाले विकरों के नाम तथा कार्य लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

12. मनुष्य की आहारनाल में पेप्सिनोजेन एन्जाइम किस प्रकार सक्रिय होता है ।

 वीडियो उत्तर देखें

13. मनुष्य की आहारनाल में ट्रिप्सिनोजेन एन्जाइम किस प्रकार सक्रिय होता है ।

 वीडियो उत्तर देखें

14. मनुष्य की आहारनाल में काइमोट्रिप्सिनोजेन एन्जाइम किस प्रकार सक्रिय होता है ।

 वीडियो उत्तर देखें

15. मनुष्य की आहारनाल में प्रोकाबोक्सीपेष्टाइडेज एन्जाइम किस प्रकार सक्रिय होता है ।

 **वीडियो उत्तर देखें**

16. मनुष्य की आहारनाल में प्रोरेनिन एन्जाइम किस प्रकार सक्रिय होता है ।

 **वीडियो उत्तर देखें**

17. पाचन किसे कहते हैं? मुखगुहा में पाचन क्रिया को समझाइए।

 वीडियो उत्तर देखें

18. यकृत केवल पाचक ग्रन्थि ही नहीं है, अपितु पूरे शरीर की महत्त्वपूर्ण ग्रन्थि है। कथन को समझाइये।

 वीडियो उत्तर देखें

19. पचे हुए खाद्य पदार्थों के अवशोषण हेतु छोटी आँत उपयुक्त सतह प्रदान करता है। समझाइए।

 **वीडियो उत्तर देखें**

20. भोजन के अवशोषण के लिये रसांकुर कैसे उपयुक्त हैं ?
चित्र सहित समझाइये।

 **वीडियो उत्तर देखें**

21. पित्त की परिभाषा लिखिये। यह किस अंग में बनता है ?

उसका नाम एवं पित्त के चार कार्य लिखिये।

 वीडियो उत्तर देखें

22. मानव दाँत की आन्तरिक रचना को चित्र समझाइये ।

 वीडियो उत्तर देखें

23. मनुष्य की त्वचा की रचना तथा कार्यों का वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

24. जठर रस में पाये जाने वाले एन्जाइम्स के नाम तथा कार्य का उल्लेख करें।



वीडियो उत्तर देखें

अभ्यासार्थ प्रश्न बहुविकल्पीय प्रश्न

1. पित्त का मुख्य कार्य है

A. पाचन में वसा इमल्सीफिकेशन

B. उत्सर्जी पदार्थों का बहिर्गमन

C. प्रकिण्वों द्वारा वसा का पाचन

D. पाचन सम्बन्धी क्रियाओं में तालमेल।

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

2. एमाइलेज प्रकिण्व किस पदार्थ पर क्रिया करता है

A. कार्बोहाइड्रेट

B. प्रोटीन

C. वसा

D. शक्कर

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

3. लैक्टोज पाया जाता है

A. सलाइवा में

B. पित्त रस में

C. अग्नाशयी रस में

D. आन्त्र रस में।

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

4. घेघा प्रभावित करता है

A. उपापचय

B. दृष्टि

C. उत्सर्जन

D. आवाज।

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

5. निम्न में से कौन-से जोड़े में पाचक एन्जाइम और उसका सब्स्ट्रेट सुसंगत है

- A. रेनिन-प्रोटीन
- B. एमाइलेज-लेक्टोज
- C. ट्रिप्सिन-स्टार्च
- D. इनवर्टेज-सुक्रोज।

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

6. एन्जाइम आर्जिनेज किस अंग में पाया जाता है

A. मुखगुहिका

B. आमाशय

C. आन्त्र

D. यकृत।

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

7. पित्त लवण, आहारनाल में प्रवाहित होते हैं जहाँ वे निम्न में से किसके अवशोषण के लिए आवश्यक है

A. सोडियम तथा कैल्सियम आयन

B. वसा में घुलनशील विटामिन

C. अमीनो अम्ल तथा मोनोसैकेराइड

D. काइम (Chyme) में उपस्थित सभी पोषक।

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

8. रिकेट्स रोग को किसकी सहायता से रोका जा सकता है

A. संतरा

B. गाजर

C. हरी सब्जियाँ

D. कैल्सिफेरॉल।

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

9. एमाइलोलिटिक (स्टार्च विश्लेषी) एन्जाइम कहाँ बनाते हैं

A. लार ग्रन्थियाँ तथा जिगर

B. आमाशय तथा जिगर

C. आमाशय तथा अग्रशय

D. लार ग्रन्थियाँ तथा अग्रशय

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

10. आमाशय की दीवार पर आहार के यान्त्रिकीय उत्तेजन से एक हॉर्मोन निकलता है जिसका नाम है

A. गैस्ट्रीन

B. प्रोजेस्टेरॉन

C. सिक्रीटीन

D. पैक्रियोजाइमिन।

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

11. क्वाशिओरकर किसकी कमी से होता है

A. प्रोटीन

B. कार्बोहाइड्रेट

C. वसा

D. लवण।

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

12. रतौंधी और जीरोप्यैल्मिया किसकी कमी से होते हैं

A. विटामिन-C

B. विटामिन-D

C. विटामिन-B

D. विटामिन-A

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

13. ट्रिप्सिन किसके पाचन से सम्बन्धित है

A. कार्बोहाइड्रेट

B. प्रोटीन

C. वसा

D. इनमें से कोई नहीं।

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

14. निम्न में से कौन-सा हॉर्मोन जठर स्राव को रोक देता है

A. गैस्ट्रीन

B. सिक्रीटीन

C. एण्टेरोगैस्ट्रोन

D. कोलीसिस्टोकाइनिन ।

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

15. प्रकिण्व जो वसा या तेल को वसीय अम्ल और ग्लिसरॉल में परिवर्तित करने को प्रेरित करता है, वह है

A. माल्टेज

B. सुक्रेज

C. पेप्सिन

D. लाइपेज।

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

16. पेप्सिन एक ऐसा प्रकिण्व है जो

A. क्षारीय माध्यम में आमाशय में कार्य करता है

B. क्षारीय माध्यम में ग्रहणी में कार्य करता है

C. अम्लीय माध्यम में आमाशय में कार्य करता है

D. अम्लीय माध्यम में ग्रहणी में कार्य करता है।

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

17. कोलीसिस्टोकाइनिन पित्ताशय के स्रावण को उद्दीप्त करता है, यह स्रावित होता है श्लेष्मा झिल्ली से

A. आमाशय की

B. क्षुद्रान्त्र की

C. ग्रहणी की

D. वृहदान्त की।

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

18. गोब्लेट कोशिकाओं का कार्य है

A. एन्जाइम उत्पन्न करना

B. म्यूसीन उत्पन्न करना

C. हॉर्मोन उत्पन्न करना

D. HCl उत्पन्न करना।

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

19. ग्लाइकोजन का संग्रहण होता है

A. रक्त में

B. यकृत में

C. फेफड़े में

D. वृक्क में।

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

20. शाकाहारी जन्तु सेल्युलोज का पाचन कर सकते हैं
क्योंकि

- A. आमाशयी रस में इसके प्रकिण्व होते हैं
- B. सीकम के जीवाणु इसमें सहायक होते हैं
- C. आहारनाल लम्बी होती है
- D. मोलर एवं प्रीमोलर भोजन चबाने में सहायक हैं।

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

 वीडियो उत्तर देखें

एन सी ई आर टी आधारित प्रश्नावली अति लघु उत्तरीय प्रश्न

1. भोजन आमाशय को पेशीय भित्ति की मंथन गतियों के द्वारा उसके अम्लीय जठर रस के साथ भली-भाँति मिश्रित हो जाता है। इस प्रक्रिया के बाद भोजन को हम क्या नाम देते हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

2. ट्रिप्सिनोजेन अग्नाशय रस का एक निष्क्रिय एंजाइम है।
एंटीरोकाइनेज नामक एक अन्य एंजाइम उसे सक्रिय कर देता

है। कौन-सा ऊतक या कोशिकाएँ इस एंजाइम का स्राव करती हैं ? यह किस प्रकार सक्रिय होता है ?



वीडियो उत्तर देखें

3. आहारनाल के किस भाग में जल, सरल शर्कराओं और ऐल्कोहॉल का अवशोषण होता है ?



वीडियो उत्तर देखें

4. न्यूक्लियोटाइड्स के शर्कराओं और क्षारों में विखंडित होने में निहित एंजाइमों के नाम क्या हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

5. एक वाक्य में पाचन की परिभाषा लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

6. दंत व्यवस्था के उस प्रकार को क्या कहते हैं जिसमें प्रत्येक दाँत जबड़े में बने एक साँचे में स्थित होता है ?



वीडियो उत्तर देखें

7. आमाशय उदरीय गुहा के ऊपरी बाएँ भाग में स्थित होता है और तीन प्रमुख भागों में बँटा होता है। इन तीन भागों के नाम बताइए।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

8. क्या पित्ताशय पित्त बनाता है ?



[वीडियो उत्तर देखें](#)

9. निम्नलिखित कथनों को दिए गए विकल्पों (मोटे अक्षरों) में से एक को चुनकर सही करें-

(i) गॉब्लेट कोशिकाएँ आंत्र म्यूकोसा उपकरण में स्थित होती हैं और काइमोट्रिप्सिन/श्लेष्मा का स्राव करती हैं।

(ii) वसाएँ ऐमाइलेज/लाइपेज की सहायता से डाइग्लिसरॉइड और मोनोग्लिसरॉइड में विघटित हो जाती हैं।

(iii) आमाशय के म्यूकोसा की जठर ग्रंथियों में ऑक्सिन्टिक कोशिकाएँ/ मुख्य कोशिकाएँ होती हैं जो हाइड्रोक्लोरिक अम्ल स्रावित करती हैं।

(iv) लार में एंजाइम होते हैं जो स्टार्च/प्रोटीन को पचा देते हैं।



वीडियो उत्तर देखें

एन सी ई आर टी आधारित प्रश्नावली लघु उत्तरीय प्रश्न

1. अग्नाशय क्या होता है ? अग्नाशय के उन प्रमुख स्रावों की चर्चा कीजिए जो पाचन में सहयोग करते हैं।

 वीडियो उत्तर देखें

2. आहारनाल के उस भाग का नाम बताइए जहाँ पचे हुए भोजन का प्रमुख रूप से अवशोषण होता है। भोज्य पदार्थों के विभिन्न अवशोषित रूप क्या होते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

3. मानव आहारनाल के विभिन्न अंगों की सूची बनाइए और प्रमुख पाचन ग्रंथियों के नाम उनके प्राप्ति स्थलों के साथ दो बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

4. पित्ताशय की प्रमुख भूमिका क्या होती है ? क्या होगा यदि पित्ताशय काम करना बंद कर दे या उसे हटा दिया जाए ?



वीडियो उत्तर देखें

5. निम्नलिखित कथनों को उनके सामने कोष्ठक में दिए गए

सही विकल्पों का चयन करके शुद्ध कीजिए-

(i) अमीनो अम्लों और ग्लिसरॉल का अवशोषण (छोटी आँत/
बड़ी आँत) में होता है।

(ii) मलाशय में मल एक (तंत्रिका/हॉर्मोन) प्रतिवर्ती क्रिया
आरंभ करता है जिसके कारण उसे बाहर निकालने की इच्छा
होने लगती है।

(iii) त्वचा और नेत्र (यकृत/आमाशय) के संक्रमित होने पर
पीले पड़ जाते हैं।

(iv) प्रोटीनलयी एंजाइम रेनिन (बच्चों/वयस्कों) के जठर रस
में एक पाया जाता है।

(v) अग्नाशय-रस और पित्त (आंत्र अग्नाशयी/यकृत

अग्र्याशयी) वाहिनी द्वारा बाहर निकाले जाते हैं।

(vi) डाइपेप्टाइड्स, डाइसैकेराइड्स और ग्लिसराइड्स छोटी आँत के (डिओडिनम/ग्रहणी) क्षेत्र में सरल पदार्थों में विघटित हो जाते हैं।

 वीडियो उत्तर देखें

6. जठर-ग्रंथियों में पाए जाने वाली कोशिकाओं की तीन प्रमुख किस्में कौन-सी हैं ? उनके स्नावों के नाम लिखिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

7. आमाशय से आँत में आने वाले अम्लीय भोजन से आँत्र की म्यूकोसा की सुरक्षा किस प्रकार होती है ?

 वीडियो उत्तर देखें

8. जठर-आँत क्षेत्र के क्रियाकलापों का नियमन किस प्रकार किया जाता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

9. कब्ज और अपच में अंतर बताइए। ये मुख्य रूप से किन कारणों से होते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

10. ग्रहणी में वसाओं पर होने वाली एंजाइमी क्रियाओं का वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

एन सी ई आर टी आधारित प्रश्नावली दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

1. किसी व्यक्ति ने दोपहर के खाने में दाल-रोटी खाई। इन दोनों भोज्य पदार्थों के आहारनाल में होकर गुजरने के दौरान होने वाले परिवर्तनों की चर्चा कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

2. हमारी आहारनली की विविध ग्रंथियों से निकलने वाले स्रावों में कौन-कौन-से एंजाइम पाए जाते हैं जो भोजन के पाचन में मदद करते हैं ? भोजन के पूर्ण पाचन के बाद बनने वाले अंतिम उत्पादों का स्वरूप क होता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

3. अवशोषण की विभिन्न प्रणा नयों की चर्चा कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

4. भोजन में पाए जाने वाले कार्बोहाइड्रेटों, प्रोटीनों और वसाओं के पाचन में यकृत- अग्न्याशय सम्मिश्र की भूमिका का वर्णन कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

5. दातों की व्यवस्था पर टिप्पणी देते हुए मुख-गुहा में होने वाली पाँचन प्रक्रिया की व्याख्या कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

एन सी ई आर टी आधारित प्रश्नावली बहुविकल्पीय प्रश्न

1. आंत्र-अंकुरों के संदर्भ में कौन-सा विकल्प सत्य नहीं है

A. इनमें सूक्ष्मअंकुर होते हैं

B. इनसे सतही क्षेत्र बढ़ जाता है

C. इनके भीतर कोशिकाएँ और लैक्टिकल वाहिकाएँ
होती हैं

D. ये केवल वसाओं के पाचन में भाग लेते हैं।

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

2. यकृत-अग्राशयी वाहिनी ग्रहणी में खुलता है और वहन
करता है

A. पित्त का

B. अग्राशयी रस का

C. पित्त और अग्राशयी रस का

D. लार का।

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

3. निम्नलिखित में से कौन-सा विकार पाचन-तंत्र से संबंधित नहीं है

A. टिटैनस

B. दस्त

C. पीलिया

D. पेचिस।

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

4. एक ग्रंथि है जो आहारनाल से संबंधित नहीं है

A. अग्न्याशय

B. एड्रीनल (अधिवृक्क)

C. यकृत

D. लार-ग्रंथियाँ।

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

5. मानव दंत सूत्र है -

A. $\frac{3223}{3223}$

B. $\frac{2123}{2123}$

C. $\frac{1232}{1232}$

D. $\frac{2232}{2233}$

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

6. यकृत सबसे बड़ी ग्रंथि है और विभिन्न कार्यों में उसका योगदान होता है निम्न में से एक गलत विकल्प है उसका चयन करें

A. कार्बोहाइड्रेट उपापचय

B. वसा का पाचन

C. पित्त का बनना

D. गैस्ट्रिन नामक हॉर्मोन का स्राव।

Answer: D

 वीडियो उत्तर देखें

7. निम्नलिखित में से सही कथन का चयन कीजिए

A. ट्रिप्सिनोजेन एक निष्क्रिय एंजाइम है

B. ट्रिप्सिनोजेन का स्राव आंत्र म्यूकोसा से होता है

C. ऐंटेरोकाइनेज का स्राव अग्न्याशय से होता है,

D. पित्त में ट्रिप्सिन पाया जाता है।

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें