



BIOLOGY

BOOKS - NAVBODH BIOLOGY (HINDI)

मानव स्वास्थ्य तथा रोग

सही विकल्प चुनकर लिखिए

1. पोलियो, डिफ्थीरिया एवं टिटैनस से बचाव हेतु उपयोगी टीका है-

A. B.C.G.

B. D.P.T

C. M.M.R

D. S.T.D.

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

2. रोग समाप्त हो जाने के बाद शरीर में उत्पन्न रोग प्रतिरोधक क्षमता कहलाती है-

- A. सक्रिय प्रतिरक्षण
- B. निष्क्रिय प्रतिरक्षण
- C. (a) और (b) दोनों
- D. उपर्युक्त में से कोई नहीं।

Answer: A

 वीडियो उत्तर देखें

3. कैंसर का संबंध होता है-

- A. ऊतकों की अनियंत्रित वृद्धि से

B. बुढ़ापे से

C. ऊतकों के नियंत्रित विभाजन से

D. उपर्युक्त में से कोई नहीं।

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

4. चेचक के विरुद्ध टीका लगाने का अभिप्राय है-

A. जन्तुओं द्वारा प्राप्त W.B.Cs, का

B. अन्य जन्तुओं से उत्पन्न प्रतिरक्षियों का

C. प्रतिरक्षियों का

D. दुर्बल किये गये चेचक विषाणु का।

Answer: D

 वीडियो उत्तर देखें

5. सिफिलिस एक लैंगिक प्रसारित रोग है, जो उत्पन्न होता है-

A. पैस्टुला द्वारा

B. ट्रिपेनिमा पेलाइडम द्वारा

C. ट्रिपेनिमा पेलाइडम द्वारा

D. विब्रियो द्वारा।

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

6. प्रतिरक्षी होता है-

A. एक अणु जो एक विशेष प्रतिजन को ही नष्ट करता है

B. W.B.Cs. जो जीवाणु का भक्षण करते हैं।

C. स्तनी के R.B.Cs. का स्रावण

D. न्यूक्लियस का घटक।

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

7. एलर्जी का एक रूप है-

A. दमा

B. पीली आँखें

C. टाइफॉइड

D. गलफुल्ली।

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

8. मानव में AIDS विषाणु कैसे प्रवेश पाता है-

- A. भोजन से
- B. वायु से
- C. जल से
- D. खून से।

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

9. टीकों की खोज का श्रेय किसे जाता है -

A. एलेक्जेंडर फ्लेमिंग

B. एडवर्ड जेनर

C. लुई पाश्चर

D. राबर्ट कोच।

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

10. रूधिर में होने वाला कैंसर है-

A. कार्सिनोमा

B. सारकोमा

C. लिम्फोमा

D. ल्यूकेमिया।

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

11. हिपेटाइटिस-B सतह प्रतिजन है -

A. शुद्ध प्रतिजन टीका

B. आनुवंशिक टीका

C. पुनर्योगज टीका

D. उपर्युक्त सभी।

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

12. एड्स परीक्षण जाना जाता है-

A. एलिसा

B. आस्ट्रेलियन एण्टीजन

C. HIV परीक्षण

D. उपर्युक्त में से कोई नहीं।

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

13. लिवर कैंसर का कारण है-

A. शराब

B. तम्बाकू

C. उपयुक्त दोनों

D. कोई नहीं।

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

14. प्रोब का उपयोग है-

- A. अंगुली छापन में
- B. जीन के पृथक्करण में
- C. रोगजनकों की पहचान में
- D. उपर्युक्त सभी में ।

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

15. मोनोक्लोनल एण्टीबॉडीज़ का उपयोग है-

- A. रुधिर समूहों की पहचान में
- B. रोगजनकों की विश्वसनीय पहचान में
- C. कैंसर की विश्वसनीय पहचान में
- D. उपर्युक्त सभी में।

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

16. भ्रूण संबंधी असमान्यताओं का अध्ययन कहलाता है-

A. ट्राइकोलॉजी

B. ट्रामैटोलॉजी

C. रेडियोलॉजी

D. टेरेन्टोलॉजी:

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

17. गर्भ के दौरान महिलाओं द्वारा थैलिडोमाइड के उपयोग से भ्रूण में होने वाला रोग कहलाता है-

A. वैजाइनल कार्सिनोमा

B. माइक्रोसिफैली

C. फोकोमेलिया

D. वाइरीलिज्म

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

18. ऐसा रासायनिक पदार्थ जिसके उपयोग से अनुभव या प्रेरणा ग्रहण करने की शक्ति समाप्त हो जाती है उसे कहते हैं-

- A. शामक
- B. एनाल्जेसिक
- C. एन्स्थेटिक
- D. उत्तेजक।

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

19. अफीम को पौधे के किस भाग से प्राप्त किया जाता है-

A. पत्तियों से

B. फल से

C. बीजों से

D. छाल से।

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

20. सर्वाधिक घातक हेल्पुसिनोजेन है-

A. अफीम

B. मार्फीन

C. L.S.D.

D. हेरोइन।

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

21. चाय में पाया जाने वाला ऊर्तजक पदार्थ है |

A. टेनिन

B. कोकीन

C. कैफीन

D. फ्रेंक

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

22. निम्न में से कौन एक दवा नारकोटिक है -

A. बरबीचुरेट्स

B. मार्फीन

C. एम्फीटेमाइन

D. L.S.D.

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

23. मन परिवर्तन करने वाली औषधि है-

A. साइकोट्रॉपिक

B. हेल्थसिनोजेन्स

C. बरबीचुरेट्स

D. उत्तेजक।

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए

1. रोगों का जर्म सिद्धांत ने दिया था।



वीडियो उत्तर देखें

2.आनुवंशिक अभियांत्रिकी द्वारा निर्मित प्रथम मानव इंसुलिन है।



वीडियो उत्तर देखें

3. AIDSसंचारित रोग है।



वीडियो उत्तर देखें

 वीडियो उत्तर देखें

4. गोनोरिया,.....के द्वारा होता है।

 वीडियो उत्तर देखें

5. कैंसर के लिये उत्तरदायी जीन को.....कहते हैं।

 वीडियो उत्तर देखें

6. रक्त के कैंसर को.....कहते हैं।

 वीडियो उत्तर देखें

 वीडियो उत्तर देखें

7. हिपेटाइटिस रोग.....के द्वारा होता है।

 वीडियो उत्तर देखें

8. आदर्श टीका.....नहीं होना चाहिए।

 वीडियो उत्तर देखें

9.में रोग जनक जीवित अवस्था में होते हैं।

 वीडियो उत्तर देखें

 वीडियो उत्तर देखें

10.कैन्सर कहलाता है।

 वीडियो उत्तर देखें

11. आसवित पेय में.....से अधिक एल्कोहॉल होता है।

 वीडियो उत्तर देखें

12. रोगजनक की श्रेष्ठ जैव तकनीक.....है।

 वीडियो उत्तर देखें

 वीडियो उत्तर देखें

13. विश्व रेडक्रॉस दिवस.....को मनाया जाता हैं।

 वीडियो उत्तर देखें

14. नशोले पदार्थ के मिश्रण को.....कहते हैं।

 वीडियो उत्तर देखें

15. बेंजोडाइएजोपिन्स एक.....औषधि है।

 वीडियो उत्तर देखें

 वीडियो उत्तर देखें

16. विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस.....को मनाया जाता है।

 वीडियो उत्तर देखें

17. एल. एस. डी. नामक औषधि को.....नामक कवक से प्राप्त किया जाता है।

 वीडियो उत्तर देखें

18. बिना निद्रा के शारीरिक तनाव एवं व्यग्रता से मुक्त करने वाली औषधियों कोकहते हैं।

 वीडियो उत्तर देखें

19. भ्रूण संबंधी असामान्यताओं का अध्ययन.....कहलाते हैं।

 वीडियो उत्तर देखें

20. महिलाओं की वृद्धि दरवर्ष बाद रुक जाती है।

 वीडियो उत्तर देखें

21. मैथुन द्वारा संचारित रोग :.....कहलाते हैं।

 वीडियो उत्तर देखें

सही जोड़ी बनाइए

‘A’

1. विश्व रेडक्रॉस दिवस
2. विश्व स्वास्थ्य दिवस
3. विश्व तम्बाकू निषेध दिवस
4. कोकेन
5. अफीम

1. 6. एल.एस.डी

‘B’

- (a) इरीश्रोजाइलॉम कोका
- (b) पैपावर सोमेनीफेरम
- (c) क्लैवीसेप्स परप्यूरिया
- (d) 31मई
- (e) 8 मई
- (f) 7 अप्रैल।



वीडियो उत्तर देखें

'A'

1. एड्स
2. जेनाइटल हर्पीज
3. सिफलिस
4. कैन्फ्रॉइड
5. गोनोरिया

2.

'B'

- (a) हार्पीज सिम्प्लेक्स
- (b) हीमोफिलस ड्यूक्रेयई
- (c) नैजेरिया गोनोरिया
- (d) यौन संक्रमित रोग
- (e) ट्रेपोनेमा पैलीडम।



वीडियो उत्तर देखें

'A'

1. AIDS
2. रोग निरोध
3. किण्वन
4. ह्यूम्यूलिन
5. मोतीझरा

3.

'B'

- (a) टीकाकरण
- (b) ई. कोलाई से प्राप्त इन्सुलिन
(मानव निर्मित इन्सुलिन)
- (c) एण्टी रेट्रोवायरल
- (d) यीस्ट
- (e) जीवाणु रोग।



वीडियो उत्तर देखें

एक शब्द में उत्तर दीजिए

1. रोगों का जर्म सिद्धान्त किसने दिया था ?



वीडियो उत्तर देखें

2. मलेरिया परजीवी के वाहक का नाम लिखिये ।



वीडियो उत्तर देखें

3. आनुवंशिक अभियांत्रिकी द्वारा निर्मित इन्सुलिन का नाम लिखिये।

 वीडियो उत्तर देखें

4. HIV का पूरा नाम लिखिये।

 वीडियो उत्तर देखें

5. डिप्थीरिया, पोलियो एवं कुकुर खाँसी के वैक्सीन का नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

6. ओपियम का स्रोत क्या होता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

7. उत्तेजक पदार्थ के दो उदाहरण दीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

8. तम्बाकू में पाये जाने वाले हानिकारक रासायनिक यौगिक का नाम लिखिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

9. L.S.D. के स्रोत का नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

10. किन्हीं चार शामक औषधियों के नाम लिखिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

11. ट्रॅक्वीलाइजर का एक उदाहरण भी दौजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

12. मनुष्य के विचार एवं भावनाओं को परिवर्तित करके भ्रम की स्थिति पैदा करने वाली औषधियों को क्या कहते हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

1. कौन-से विभिन्न जन स्वास्थ्य उपाय हैं, जिन्हें आप संक्रामक रोगों के विरुद्ध रक्षा- उपायों के रूप में सुझाएँगे।

 वीडियो उत्तर देखें

2. जैविकी के अध्ययन ने संक्रामक रोगों को नियंत्रित करने में किस प्रकार सहायता का है ?

 वीडियो उत्तर देखें

3. निम्नलिखित रोगों का संचरण कैसे होता है-

अमीबता,

 वीडियो उत्तर देखें

4. निम्नलिखित रोगों का संचरण कैसे होता है-

मलेरिया,

 वीडियो उत्तर देखें

5. निम्नलिखित रोगों का संचरण कैसे होता है-

एस्केरिसता

 वीडियो उत्तर देखें

6. निम्नलिखित रोगों का संचरण कैसे होता है-

न्युमोनिया।

 वीडियो उत्तर देखें

7. जल-वाहित रोगों की रोकथाम के लिए आप क्या उपाय अपनायेंगे ?

 वीडियो उत्तर देखें

8. डी. एन. ए. वैक्सीन के संदर्भ में 'उपयुक्त जीन' के अर्थ के बारे में अपने अध्यापक से चर्चा कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

9. प्राथमिक एवं द्वितीयक लसीकाओं के अंगों के नाम बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

10. इस अध्याय में निम्नलिखित संकेताक्षर इस्तेमाल किये गये हैं। इसका पूरा रूप बताइए-

(i) एम. ए. एल. टी., (2) सी. एम. आई., (3) एड्स, (4) एन. ए. सी. ओ., (5) एच. आई. वी।

 वीडियो उत्तर देखें

11. निम्नलिखित में भेद कीजिए और प्रत्येक के उदाहरण दीजिए ।

सहज (जन्मजात) और उपार्जित प्रतिरक्षा

 वीडियो उत्तर देखें

12. निम्नलिखित में भेद कीजिए और प्रत्येक के उदाहरण दीजिए ।

सक्रिय और निष्क्रिय (अक्रिय) प्रतिरक्षा ।

 वीडियो उत्तर देखें

13. प्रतिरक्षी (प्रतिपिड) अणु का अच्छी तरह नामांकित चित्र बनाइए |

 वीडियो उत्तर देखें

14. वे कौन-से विभिन्न रास्ते हैं जिनके द्वारा मानव प्रतिरक्षा न्यूनता विषाणु (HIV) का संचारण होता है।

 वीडियो उत्तर देखें

15. रक्त संचरण से फैलने वाले आज के भयावह रोग का नाम लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

16. एड्स सर्वप्रथम कहाँ पाया गया? इसके कारण, संचरण, लक्षण एवं रोकथाम के उपाय समझाइए।



वीडियो उत्तर देखें

17. एड्स क्या है ? इसके फैलने के कारण लिखिए ।



वीडियो उत्तर देखें

18. वह कौन-सी क्रियाविधि है जिससे एड्स विषाणु संक्रमित व्यक्ति के प्रतिरक्षा तंत्र का हास करता है।

 [वीडियो उत्तर देखें](#)

19. प्रसामान्य कोशिका से कैंसर कोशिका किस प्रकार भिन्न है ?

 [वीडियो उत्तर देखें](#)

20. मेटास्टैसिस का क्या मतलब है ? व्याख्या कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

21. ऐल्कोहॉल/ड्रग के द्वारा होने वाले कुप्रयोग के हानिकारक प्रभावों की सूची बनाएँ।

 वीडियो उत्तर देखें

22. क्या आप ऐसा सोचते हैं कि मित्रगण किसी को ऐल्कोहॉल/ड्रग सेवन के लिए प्रभावित कर सकते हैं ? यदि हाँ, तो व्यक्ति इससे कैसे अपने आप को बचा सकता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

23. ऐसा क्यों है जब कोई व्यक्ति ऐल्कोहॉल या ड्रलेना शुरू कर देता है तो उस आदत से छुटकारा पाना कठिन होता है ?
अपने अध्यापक से चर्चा कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

24. व्यसन के प्रमुख कारणों का वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

25. आपके विचार से किशोरों को ऐल्कोहॉल या ड्रग के सेवन के लिए क्या प्रेरित करता है और इससे कैसे बचा जा सकता है ?



वीडियो उत्तर देखें

अति लघु उत्तरीय प्रश्न

1. मलेरिया परजीवी के वाहक का नाम लिखिए ।



वीडियो उत्तर देखें

2. HIV का पूरा नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

3. डिपथीरिया, पोलियो एवं कुकुर खाँसी से बचाव हेतु लगाये जाने वाले टीका का नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

4. ELISA का नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

5. कीमोथैरेपी से किस रोग का इलाज किया जाता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

6. ओपियम का स्रोत क्या होता है?

 वीडियो उत्तर देखें

7. उत्तेजक पदार्थों के तीन उदाहरण लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

8. तम्बाकू में पाये जाने वाले हानिकारक रासायनिक यौगिक का नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

9. LSD के स्रोत का नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

10. ट्रंकुलाइजर का एक उदाहरण भी दीजिये।



 वीडियो उत्तर देखें

11. मनुष्य के विचार एवं भावनाओं को परिवर्तित करके भ्रम की स्थिति पैदा करने वाली औषधियों को क्या कहते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

12. HIV संक्रमण से होने वाली बीमारी कौन-सी है ?

 वीडियो उत्तर देखें

13. एड्स का परीक्षण किसके द्वारा किया जाता है ?



वीडियो उत्तर देखें

14. वर्तमान में देश के विभिन्न भागों में चिकनगुनिया रोग की पुष्टि हुई है। इस रोग के लिए उत्तरदायी वाहक (वेक्टर) का नाम लिखिए ।



वीडियो उत्तर देखें

15. प्रतिरक्षा कितने प्रकार की होती है ? नाम लिखिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

16. वयस्क कृमि वुचेरिया शरीर में कहाँ पाया जाता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

17. अर्बुद कितने प्रकार के होते हैं ? नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

18. एड्स रोग से शरीर को कौन-सी प्रमुख हानि होती है ?

 वीडियो उत्तर देखें

19. गुटका सेवन करने वाले व्यक्ति के जबड़े की मांसपेशियाँ कठोर हो जाने के कारण उसका जबड़ा ठीक से नहीं खुलता है। संभावित रोग का नाम बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

20. डी. पी. टी. (DPT) टीके का पूरा नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

21. कैंसर में दी जाने वाली दवाओं व उपचार के पाश्र्व प्रभाव (Side effect) बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

22. NAC का पूरा नाम बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

23. मरीजुआना किस पौधे का सत्य (Extract) है ? नाम बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें



[वीडियो उत्तर देखें](#)

24. अफीम, मार्फीन, हेरोहन, पेथीडीन तथा मेथेडॉन को सामूहिक रूप से क्या कहते हैं ?



[वीडियो उत्तर देखें](#)

25. मैरी मैलॉन का उपनाम क्या है ?



[वीडियो उत्तर देखें](#)

26. मनुष्य के शरीर में प्रवेश करने के बाद HIV जिन दो कोशिकाओं को गुणित करता है, उनके नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

27. न्यूमोनिया रोग में शरीर के कौन से अंग संक्रमित होते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

28. तीव्र ज्वर, भूख की कमी, पेट में दर्द तथा कब्ज से पीड़ित लक्षणों के आधार पर चिकित्सक किस प्रकार पुष्टि करेगा कि व्यक्ति को टाइफ़ॉइड है, अमीबिसिस नहीं ?



वीडियो उत्तर देखें

29. एल. एस. डी. (LSD) का पूरा नाम लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

30. कैंसर उत्पन्न करने वाले विषाणु क्या कहलाते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

31. विशिष्ट इम्यूनिटी को प्राप्त करने के लिए आवश्यक दो मुख्य कोशिकाओं के समूहों के नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

32. लसीकाभ अंग किसे कहते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

1. मेटास्टेसिस का क्या मतलब है ? व्याख्या कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

2. निम्नलिखित को परिभाषित कीजिए-

प्रतिरोधकता

 वीडियो उत्तर देखें

3. निम्नलिखित को परिभाषित कीजिए-

वैक्सीन



वीडियो उत्तर देखें

4. निम्नलिखित को परिभाषित कीजिए-

इन्टरफेरॉन



वीडियो उत्तर देखें

5. निम्नलिखित को परिभाषित कीजिए-

टीकाकरण

 वीडियो उत्तर देखें

6. जन्मजात एवं अर्जित प्रतिरोधकता में अन्तर लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

7. स्वप्रतिरोधकरता किसे कहते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

8. एलर्जन क्या है ? एलर्जी किस प्रकार उत्पन्न होती है ?

 वीडियो उत्तर देखें

9. B- कोशिका एवं T-कोशिका क्या है ?

 वीडियो उत्तर देखें

10. T-कोशिका क्या है?

 वीडियो उत्तर देखें

11. D.P.T. का टीका किन-किन रोगों से बचाव करता है?
प्रत्येक बीमारी के रोग कारक का नाम लिखिये।



वीडियो उत्तर देखें

12. सुजननिकी किसे कहते हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

13. एलर्जी क्या है ? इसके कारणों को समझाइए।

 वीडियो उत्तर देखें

14. एलर्जी का प्रतिरक्षात्मक तन्त्र से क्या संबंध है ?

 वीडियो उत्तर देखें

15. टीकाकरण प्रतिरक्षा में किस प्रकार उपयोगी है ?

 वीडियो उत्तर देखें

16. व्यसन क्या है ? इसके क्या कारण होते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

17. शामक एवं ट्रैंकुलाइजर्स में क्या अन्तर है ?

 वीडियो उत्तर देखें

18. L.S.D. के स्रोत का नाम लिखिए। इसके कुप्रभावों का भी उल्लेख कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

19. मानव शरीर एवं समाज पर ऐल्कोहॉल के प्रभावों का वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

20. व्यसन के प्रत्याहारी लक्षणों का संक्षिप्त में बर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

21. साइकोट्रापिक औषधि किसे कहते हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

22. शामक औषधियाँ क्या हैं ये कितने प्रकार की होती हैं ?

इनके प्रभाव लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

23. बेन्जोडाइएजोपिन्स-ये प्रति उत्कंठात्मक या एन्टी-एन्जाइटी

औषधियाँ होती हैं। इनके उपयोग से नींद आती है। उदाहरण-

वेलियम, डाइएजोपॉम आदि।



उत्तर देखें

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

1. कैंसर क्या है ? कैंसर के प्रकार लिखिए तथा कैंसर रोग के प्रमुख कारण लिखिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

2. कैंसर रोग होने के कारण प्रस्तुत करते हुए इस रोग के लक्षण लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

3. प्रतिरक्षात्मक तंत्र क्या है ? मनुष्य के प्रतिरक्षात्मक तंत्र के विभिन्न घटकों एवं उनकी भूमिकाओं का वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

4. तंबाकू धूम्रपान के हानिकारक प्रभावों का वर्णन कीजिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

5. पुनर्वासन पर टिप्पणी लिखिए ।



वीडियो उत्तर देखें