



### **BIOLOGY**

# BOOKS - YUGBODH AGRAWAL BIOLOGY (HINDI)

जनन स्वास्थ्य

अति लघु उत्तरीय प्रश्न

1. परिवार नियोजन को अब किस नाम से जाना जाता है ?



2. सेन्ट्रल ड्रैग रिसर्च इंस्टीट्यूट (CDRI) कहाँ स्थित है ?



वीडियो उत्तर देखें

3. कंडोम के उपयोग से कोई एक लाभ लिखिए?



वीडियो उत्तर देखें

4. हफ्ते में एक बार लेने वाली गर्भनिरोधक गोली का नाम लिखिए।



5. IUCD का शब्द विस्तार बताइए ?



वीडियो उत्तर देखें

6. STD का संपूर्ण रूप लिखिए ?



7. विवाह की वैधानिक आयु स्त्री और पुरुष के लिए क्या सुनिश्चित है ?



**8.** दो STD के नाम लिखिए जो संदूषित रक्त से संचिरत होते है।



9. लैंगिंक संपर्क से होने वाले कोई दो रोग बताइए ?



**10.** HIV एवं AIDS का सम्पूर्ण रूप लिखिए ?



**11.** ZIFT का पूरा नाम लिखिए ?



12. पुरुष में नसबंदी की क्रिया का नाम है ?



13. डब्लू.एच.ओ (W.H.O) का पूरा नाम लिखिए।



14. सहेली नामक गार्भिरोधक गोली की खोज भारत के किस

संस्थान में की गई ?



**15.** पुरुषो के लिए कंडोम का मशहूर ब्रांड नाम क्या है जो काफी लोकप्रिय है ?



वीडियो उत्तर देखें

## लघु उत्तरीय प्रश्न ।

1. जो औरतें गर्भावस्था में देरी या बच्चो के जन्म में अंतराल चाहती है, उनके लिए कौन- युक्ति आदर्श गर्भनिरोध है ?



2. मुँह द्वारा ली जाने वाली गर्भनिरोधक गोलियों (पिल्स) में कौन-सा हार्मीन पाया जाता है ?



वीडियो उत्तर देखें

3. चिकित्स्क सगर्भता समापन किसे कहते है ?



वीडियो उत्तर देखें

4. लैंगिंक सम्पर्क से होने वाली कोई तीन रोग बताइए।



5. माहवारी चक्र में 10 वे से 17 वे दिन के बीच की अविध क्या कहते है एवं क्यों ?



वीडियो उत्तर देखें

**6.** स्तनपान अनावर्त विधि के दौरान गर्भधारण शून्य होता है, क्यों ?



7. डायफ्रॉम एवं वाल्ट क्या है ? इसका क्या उपयोग है ?



8. आई.यू.डी गर्भाशय के अन्दर कॉपर (सी.यू) का आयन मोचित होने के कारण शुक्राणुओं पर क्या प्रभाव पड़ता है ?



9. हफ्ते में एक बार लेने वाली गर्भनिरोधक गोली का नाम लिखिए।



10. महिला नसबंदी से क्या तात्पर्य है ?



11. चिकित्सीय सगर्भता समापन (एम.टी.पी) को कानूनी

स्वीकृति कब प्रदान की गई ?



12. गर्भाशय वीर्य सेचन (Intra-uterine in-semination) किसे कहते है ?



वीडियो उत्तर देखें

13. ऐसे दम्पत्ति जिनके बच्चे नहीं है, उनके लिए संतान प्राप्ति का सर्वोत्तम उपाय कौन-सा है ?



वीडियो उत्तर देखें

14. बाध्यता किसे कहते है ?



# लघु उत्तरीय प्रश्न ॥

1. गर्भनिरोधक की शैल्यक्रिया विधि को नामांकित चित्र की सहायता से समझाइए।



2. पिल्स क्या है? यह गर्भिनरोधक के रूप में किस प्रकार कार्य करती है ? समझाइए। 3. आदर्श गर्भनिरोधक किसे कहते है ? गर्भनिरोधक उपायों के संभावित कोई पाँच दुष्प्रभाव लिखिए।



**4.** मनुष्य में विवाह पूर्व Rh- कारक की जाँच क्यों आवश्यक है? समझाइए ?



<b>5.</b> Rh-कारक क्या है	? संक्षेप में समझाइए?
---------------------------	-----------------------



## 6. टिप्पणी लिखिए- एम्नियोसेटेसिस



### 7. टिप्पणी लिखिए- अंग प्रत्यारोपण



8. टिप्पणी लिखिए- नैनों टेक्नोलॉजी



वीडियो उत्तर देखें

9. क्रिस क्रॉस वंशगति क्या है ?



वीडियो उत्तर देखें

10. डाऊन सिन्ड्रोम किसे कहते है ?



11. भारत में गर्भनिरोधक दूसरी प्रभावी और लोकप्रिय विधि कौन-सी है ? इसक वर्णन कीजिए ।



वीडियो उत्तर देखें

## दीर्घ उत्तरीय प्रश्न।

1. दुनिया भर में ऐसे उनके विवाहित दम्पत्ति है जो निःसंतान है। यह जानकर दुःख होता है की भारतवर्ष में दंपती के निःसंतान होने के लिए स्त्री की ही दोषी ठहराया जाता है। भारतवर्ष में इन परिस्थितयों प्राय : स्त्री को ही दोषी क्यों माना जाता है ? अपना मत प्रस्तृत कीजिए, ऐसे कोई दो मूल्य बताइए जो की एक जीव विज्ञान छात्र होते ने नाते आप इस सामाजिक बुराई को दूर करने के लिए प्रोत्साहन करेंगे।



2. दुनिया भर में ऐसे उनके विवाहित दम्पत्ति है जो निःसंतान है। यह जानकर दुःख होता है की भारतवर्ष में दंपती के निःसंतान होने के लिए स्त्री की ही दोषी ठहराया जाता है। अनुर्वरता के लिए उत्तरदायी कोई दो उदाहरण बताइए।



3. दुनिया भर में ऐसे उनके विवाहित दम्पत्ति है जो निःसंतान है। यह जानकर दुःख होता है की भारतवर्ष में दंपती के निःसंतान होने के लिए स्त्री की ही दोषी ठहराया जाता है। उन परिस्थितियों में जहाँ पुरुष दोषी है, एक तकनीक का सुझाव दीजिए जिससे दंपित को संतान प्राप्त करने में सहायता मिल सके।



दीर्घ उत्तरीय प्रश्न Ii

1. समाज में जनन स्वास्थ्य के महत्व के बारे में अपने विचार प्रकट कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

2. जनन स्वस्थ्य के उन पहलुओं की सुझाएँ , जिन पर आज

के परिदृश्य में विशेष ध्यान देने की जरूरत है।



**3.** क्या विद्यायलों में यौन शिक्षा आवश्यक है ? यदि हां तो क्यों ?



वीडियो उत्तर देखें

4. आ क्या मानते है की पिछले 50 वर्षों के दौरान हमारे देश के जनन स्वस्थ में सुधार हुआ है ? यदि, हां तो इस प्रकार के सुधर वाले कुछ क्षेत्रों का वर्णन कीजिए।



5. जनसँख्या विस्फोट के कौन-कौन से कारण है ?



6. क्या गर्भनिरोधकों का उपयोग न्यायोचित है ? कारण बताइए।



7. जनन ग्रंथि को हटाना गर्भनिरोधक का विकल्प नहीं माना जा सकता है, क्यों ?

8. उल्बवेधन एक घातक लिंग निर्धारण (जाँच) प्रक्रिया है, जो हमारे देश में निषेधित है। क्या यह आवश्यक होना चाहिए ? टिप्पणी करे।



9. बंध्य दंपतियों को सन्तान पाने हेतु सहायता देने वाली कुछ विधियाँ बताएँ



10. बंध्यता किसे कटे है ? बंध्य दंपत्तियों को सन्तान पाने हेतु सहायता देने कोई चाय विधियाँ बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

11. किसी व्यक्ति को यौन संचारित रोगों के संपर्क में आने से बचने के लिए कौन-से उपाय अपनाने चाहिए।



12. गर्भपात स्वतः भी हो सकता है। (सही /गलत)



वीडियो उत्तर देखें

13. बाध्यता को जीवनक्षम संतित न पैदा कर पाने की अयोग्यता के रूप में परिभाषित किया गया है और यह सदैव स्त्री की असमान्यताओं/ दोषों के कारण होती है। (सही/ गतल)



14. के प्राकृतिक गर्भनिरोध उपाय के रूप में शिशु को पूर्णरूप में स्तनपान करना सहायक होता है। ( सही/गलत)



वीडियो उत्तर देखें

15. लोगो के जनन स्वास्थ्य के सुधर हेतु यौन सबंधित पहलुओं के बारे में जागरूकता पैदा करना एक प्रभावी उपाय है। (सही/गलत)



16. गर्भनिरोधक के शल्य क्रियात्मक उपाय युग्मक बनने को रोकते है।



वीडियो उत्तर देखें

17. सभी प्रकार के यौन संचारित रोग पूरी तरह उपचार नहीं होता।



18. ग्रामीण महिलाओं के बीच गर्भनिरोधक के रूप में गोलियाना (गोलियां) बहुत लोकप्रिय है।



वीडियो उत्तर देखें

19. इ.टी. तकनीकों में भ्रूण को सदैव गर्भाशय में स्थानान्तरित किया जाता है।



वीडियो उत्तर देखें

20. जनसँख्या वृद्धि नियत्रण के उपाय लिखिए।

