



BIOLOGY

BOOKS - NAGEEN BIOLOGY (HINDI)

पाचन एवं अवशोषण

प्रश्नावली एन सी ई आर टी प्रश्न

1. आमाशय रस में होता है-

A. पेप्सिन और रेनिन

B. लाइपेस और ट्रिप्सिन

C. ट्रिप्सिन, पेप्सिन और लाइपेस

D. ट्रिप्सिन, पेप्सिन और रेनिन

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

2. सक्कस एंटेरिकस नाम दिया गया है-

A. क्षुद्रांत्र (illum) और बड़ी आंत के सधिस्थल के लिए

B. आंत्रिक रस के लिए

C. आहार नाल में सूजन के लिए

D. परिशेषिका (appendis) के लिए

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

3. संक्षेप में उत्तर दीजिए

A. अंकुर (villi) छोटी आंत में होते हैं, आमाशय में क्यों नहीं?

B. पेप्सिनोजेन अपने सक्रिय रूप में कैसे परिवर्तित होता है?

C. आहारनाल की दीवार के मूल स्तर क्या है?

D. वसा के पाचन में पित्त कैसे मदद करता है?

Answer:

 वीडियो उत्तर देखें

4. प्रोटीन के पाचन में अग्नाशयी रस की भूमिका स्पष्ट कीजिए।



 वीडियो उत्तर देखें

5. आमाशय में प्रोटोन के पाचन की क्रिया का वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

6. मनुष्य का दन्त -सूत्र बताइए

 वीडियो उत्तर देखें

7. पित्त रस में कोई पाचक एन्जाइम नहीं होते. फिर भी यह पाचन के लिए महत्वपूर्ण है, क्यों?



वीडियो उत्तर देखें

8. पाचन में काइमोट्रिप्सिन की भूमिका वर्णित करें। जिस ग्रन्थि से यह स्नायित होता है, इसी श्रेणी के दो अन्य एन्जाइम कौन से हैं?



वीडियो उत्तर देखें

9. पॉलिसैकेराइड और डाइसैकेराइड का पाचन कैसे होता है?



वीडियो उत्तर देखें

10. यदि आमाशय में हाइड्रोक्लोरिक अम्ल का स्नाव नहीं होगा तो तब क्या होगा?

 वीडियो उत्तर देखें

11. आपके द्वारा खाए गए मक्खन का पाचन और उसका शरीर में अवशोषण कैसे होता है? विस्तार से वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

12. आहारनाल के विभिन्न भागों में प्रोटीन के पाचन के मुख्य चरणों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

13. 'गर्तदन्ती' (thocodont) और 'द्विबारदन्ती' (diphyodont) शब्दों की व्याख्या कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

14. विभिन्न प्रकार के दाँतों का नाम और एक वयस्क मनुष्य में दाँतों की संख्या बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

15. यकृत के क्या कार्य हैं

 वीडियो उत्तर देखें

अनुप्रयोगात्मक प्रकार प्रश्न

1. यदि किसी मनुष्य में विटामिन A की कमी हो जाती है तो इसका प्रभाव उस व्यक्ति के शरीर के किस अंग पर किस प्रकार पड़ेगा?



वीडियो उत्तर देखें

2. यदि किसी मनुष्य की जठर ग्रन्थियों निष्क्रिय हो जायें तो उसकी पाचन क्रिया पर क्या प्रभाव पड़ेगा?



वीडियो उत्तर देखें

3. यदि ट्रिप्सिनोजन को मनुष्य के आमाशय में पहुँचा दिया जाये तो क्या प्रोटीन का पाचन हो सकेगा? उत्तर में पुष्टि के कारण दीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

4. यदि किसी मनुष्य के शरीर को कोशिकाओं में जल का अभाव उत्पन्न कर दिया जाये तो उस व्यक्तित्व की जैविक क्रियाओं पर क्या प्रभाव पड़ेगा?



वीडियो उत्तर देखें

5. किसी ब्यक्ति का अग्न्याशय अक्रियाशील हो जाये तो उसके रुधिर में शर्करा की मात्रा पर क्या प्रभाव पड़ेगा? उत्तर में पुष्टि के कारण दीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

6. यदि किसी व्यक्ति को भोजन में कार्बोहाइड्रेट उपलब्ध न हो सके तो क्या जैविक क्रियाओं के लिए ऊर्जा उपलब्ध हो सकेगी? कारण सहित लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

7. यदि किसी व्यक्ति के आमाशय की ग्रन्थियों में HCl का स्राव बन्द हो जाये तो इसका पाचन-क्रिया पर क्या प्रभाव पड़ेगा?



वीडियो उत्तर देखें

8. यदि मनुष्य को विटामिन-C न मिल पाए तो क्या प्रभाव पड़ेगा?



वीडियो उत्तर देखें

9. यदि मनुष्य के आहारनाल की क्रमाकुंचन गतियाँ रुक जाए तो क्या प्रभाव पड़ेगा?

 वीडियो उत्तर देखें

10. यदि किसी व्यक्ति के केनाइन दाँत निकाल दिये जाए तो इनका क्या प्रभाव पड़ेगा?

 वीडियो उत्तर देखें

11. विटामिन-K तथा प्रोटीन्स की कमी से मनुष्य में कौन-से रोग हो सकते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

12. निम्नलिखित की अनुपस्थिति से मनुष्य के शरीर पर क्या प्रभाव पड़ेगा? इन प्रभावों का क्या निदान है?) आयोडीन

विटामिन-A

विटामिन-C

विटामिन-D

 वीडियो उत्तर देखें

13. किसी मनुष्य की शरीर कोशाओं में जल का आभाव हो जाये तो उसकी जैविक -क्रियाओं पर क्या प्रभाव पड़ेगा ?

 वीडियो उत्तर देखें

अतिलघु उत्तरीय प्रश्न

1. पित्त रस में कोई एन्जाइम नहीं होता, फिर भी यह पाचन क्रिया में महत्वपूर्ण है क्यों ?

 वीडियो उत्तर देखें

2. जैव ऊर्जा के लिए कोशिकाओं में मुख्यतः किस पदार्थ का कारण होता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

3. मनुष्य को प्रतिदिन कैल्शियम (Ca) की कितनी मात्रा की आवश्यकता होती है?

 वीडियो उत्तर देखें

4. जल में घुलनशील चार विटामिनों के नाम लिखिए तथा वसा में घुलनशील विटामिनों के नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

5. जठर ग्रन्थियों की कौन-सी कोशिकाएँ HCl का म्राव करती हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

6. एक रोगी को नींबू, मौसमी, सन्तरा आदि अधिक खाने की सलाह दी जाती है। इसको कौन-सा रोग है?

 वीडियो उत्तर देखें

7. किस विटामिन की कमी से जनन क्षमता क्षीण हो जाती है?

 वीडियो उत्तर देखें

8. तृप्ति एवं प्यास के केन्द्र कहाँ होते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

9. सक्कस एन्टेरिकस किसका दूसरा नाम है?



वीडियो उत्तर देखें

10. रक्त का थक्का जमने के लिए कौन-सा विटामिन आवश्यक है?



वीडियो उत्तर देखें

11. आहारनाल के किस भाग में रसांकुर पाये जाते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

12. यदि किसी मनुष्य में विटामिन-C की कमी हो जाए तो क्या प्रभाव पड़ेगा?



वीडियो उत्तर देखें

13. मनुष्य में किस चीज की कमी से निम्नलिखित रोग उत्पन्न होते हैं?

(अ) रतौंधी, (ब) बेंधा।

 वीडियो उत्तर देखें

14. कृन्तक रचना का एक महत्वपूर्ण कार्य बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

15. मनुष्य में प्रोटीन एवं वसा को पचाने वाले किण्वकों (enzymes) के नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

16. पेप्सिन का प्रमुख कार्य क्या है?



वीडियो उत्तर देखें

17. सन्तुलित आहार से क्या तात्पर्य है? अति संक्षिप्त उत्तर दीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

18. किसी व्यक्ति के अग्राशय के निष्क्रिय हो जाने पर क्या प्रभाव होगा?



वीडियो उत्तर देखें

19. लैंगरहैंस द्वीपिकाओं की दो प्रमुख विशेषताएँ लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

20. पेलाग्रा किस विटामिन की कमी से होता है? इसके मुख्य लक्षण बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

21. आहारनाल के किस भाग में रसांकुर होते हैं? इनका क्या कार्य है?

 वीडियो उत्तर देखें

22. मनुष्य के क्षीर दन्तों का दन्त सूत्र लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

23. कृन्तक कहाँ पाये जाते हैं? इनका एक प्रमुख कार्य लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

24. जठर ग्रन्थियों की कौन-सौ कोशिकाएँ HCl का स्रावण करती हैं? पेप्सिन का मुख्य कार्य क्या है?



वीडियो उत्तर देखें

25. रोटी को अधिक देर तक चबाने पर यह मीठी क्यों लगती है?



वीडियो उत्तर देखें

26. गर्तदन्ती (thecodont) नया द्विबारदन्ती (diphyodont) की व्याख्या कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

27. दाँतों में पाया जाने वाला सबसे कठोर पदार्थ कौन-सा है?

 वीडियो उत्तर देखें

28. मानव शरीर में सबसे बड़ी ग्रन्थि कौन-सी है?

 वीडियो उत्तर देखें

29. सूक्ष्म अंकुरों का क्या कार्य है?

 वीडियो उत्तर देखें

30. पित्त अम्लीय होता है या क्षारीय?

 वीडियो उत्तर देखें

31. रेनिन एक प्रोटीन पाचक एन्जाइम है। यह किसके पाचन में सहायक होता है?

 वीडियो उत्तर देखें



वीडियो उत्तर देखें

32. पित्त रस में क्या-क्या पाया जाता है?



वीडियो उत्तर देखें

33. वसा का इमल्सीकरण किसके द्वारा होता है?



वीडियो उत्तर देखें

34. अग्न्याशय किस प्रकार की ग्रन्थि है?





वीडियो उत्तर देखें

35. स्वांगीकरण क्या है?



वीडियो उत्तर देखें

36. पेप्सिन एक प्रोटीन पाचक एन्जाइम है। यह किस माध्यम से कार्य करता है?



वीडियो उत्तर देखें

37. अवशोषण से क्या अभिप्राय है?

 वीडियो उत्तर देखें

38. ऐसे दो भोज्य पदार्थ बताइए जिनसे हमें कर्बोहाइड्रेट्स मिलते हैं।

 वीडियो उत्तर देखें

39. दो अनिवार्य वसा अम्लों के नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

40. वयस्क मानव का दन्त सूत्र लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

41. मनुष्य में 'प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण' के कारण होने वाले दो रोगों के नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

42. स्तनी के कैनाइन दन्त की उदग्र काट का नामांकित चित्र बनाइए।

 वीडियो उत्तर देखें

43. मानव शरीर में जल की भूमिका का उल्लेख कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

44. कब्ज एवं अपच में अन्तर लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

45. होलोफाइटिक एवं होलोजोइक पोषण में उदाहरण सहित अन्तर स्पष्ट कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

46. स्तनधारियों में दुग्ध शर्करा किस रूप में उपस्थित होती है ?

 वीडियो उत्तर देखें

47. धूप का विटामिन किसे कहते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

लघु उत्तरीय प्रश्न

1. शशक की आहारनाल में सेलुलोज का पाचन कहाँ और किस प्रकार होता है? संक्षेप में वर्णन कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

2. ऐस्कॉर्बिक अम्ल के स्रोत का एवं कमी से होने वाले रोगों का उल्लेख कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

3. रेनिन, पेप्सिन तथा ट्रिप्सिन की निष्क्रिय अवस्थाओं के नाम लिखिए और बताइए कि ये सक्रिय अवस्था में किस प्रकार आते हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

4. किन विटामिनों की कमी से निम्नलिखित रोग होते हैं?

इनके स्रोत भी



वीडियो उत्तर देखें

5. पेप्सिन क्या है? यह किस माध्यम में सक्रिय है?



वीडियो उत्तर देखें

6. हॉमोन व एन्जाइम में अन्तर बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

7. निम्नलिखित के एक-एक कार्य लिखिए:

(अ) ट्रिप्सिन

(व) एण्टेरोगैस्ट्रॉन

(स) लाइपेज।



वीडियो उत्तर देखें

8. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) जल में घुलनशील विटामिन्स

(ब) यकृत की संरचना तथा कार्य



वीडियो उत्तर देखें



[वीडियो उत्तर देखें](#)

9. स्तनी के कैनाइन दन्त की उदग्र काट का स्वच्छ, स्पष्ट तथा नामांकित आरेखी चित्र बनाइए।

(ब) वयस्क मनुष्य का दन्त सूत्र लिखिए।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

10. जन्तुसमभोजी तथा परजीवी पोषण विधियों को उदाहरण सहित बताइए।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

11. बाह्य-कोशिकीय पाचन किसे कहते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

12. काइम तथा टायलिन क्या हैं? ये कहाँ पाये जाते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

13. पाचन एवं पोषण में अन्तर बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

14. आहारनाल के किस भाग में रसांकुर पाये जाते हैं? इनके क्या कार्य हैं?

 **वीडियो उत्तर देखें**

15. स्तनधारियों के शरीर में यकृत की भूमिका की विवेचना कीजिए ।

 **वीडियो उत्तर देखें**

16. जिह्वा का क्या कार्य है?



वीडियो उत्तर देखें

17. लार का क्या कार्य है?



वीडियो उत्तर देखें

18. प्राणि समभोजी जीवों के नाम बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

19. विटामिन-B की कमी से शरीर पर पड़ने वाले किन्हीं दो प्रभावों का वर्णन कीजिए।

 **वीडियो उत्तर देखें**

20. एक सामान्य रसांकुर का नामांकित चित्र बनाइए तथा स्पष्ट कीजिए कि अवशोषण क्रिया कैसे होती है?

 **वीडियो उत्तर देखें**

21. पाचन में अग्न्याशयी रस का क्या महत्त्व है? इसके निष्क्रिय होने पर पाचन क्रिया पर क्या प्रभाव पड़ेगा?

 वीडियो उत्तर देखें

22. रदनक तथा चर्वणक दन्त में दो अन्तर बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

23. प्रोटीन तथा वसायुक्त खाद्यान्न का पाचन आहारनाल में कहाँ और किस एन्जाइम की उपस्थिति में होता है? सविस्तार

लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

24. ग्लूकैगॉन के दो कार्य बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

25. पित्त और उसके महत्व का वर्णन कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

26. टायलिन क्या है? वे किस माध्यम में कार्य करते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

27. प्राणियों में खनिजों की आवश्यकता की संक्षिप्त चर्चा कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

28. जन्तु के शरीर में जल की क्या उपयोगिता है तथा जन्तु शरीर में प्रोटीन के क्या कार्य हैं?



वीडियो उत्तर देखें

29. मनुष्य में प्रोटीन तथा वसा को पचाने वाले किण्वकों के नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

30. यदि किसी मनुष्य में विटामिन-A की कमी हो जाये तो उसके शरीर पर पड़ने वाले किन्हीं चार प्रभावों का बर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

31. पाचन क्रिया में दो किण्वक के दो मुख्य कार्य बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

32. लिपिड्स क्या हैं? संतृप्त वसा अम्लों एवं असंतृप्त वसा अम्लों के दो-दो विभेदक गुण लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

33. जीबों में खनिजों के दो महत्त्व लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

34. पित्त रस शरीर के किस अंग में बनता है? पाचन में इसका महत्त्व बताइए

 वीडियो उत्तर देखें

35. विटामिन तथा एन्जाइम में चार अन्तर स्पष्ट कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

36. बसा क्या है? इसका पाचन कहाँ होता है?



 वीडियो उत्तर देखें

37. निम्नलिखित में से दो के कार्य लिखिए

(अ) विटामिन (ब) जल (स) खनिज।

 वीडियो उत्तर देखें

38. विटामिन-A के कार्यों और इसकी कमी से शरीर पर प्रभावों का विवरण दीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

39. प्रोटीन क्या है? इसका पाचन कैसे होता है?

 वीडियो उत्तर देखें

40. विटामिन-सी की कमी से होने वाले किसी एक रोग का बर्णन कौजिए तथा इस विटामिन की प्राप्ति स्रोतों के नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

41. पोषण तथा पाचन में अन्तर स्पष्ट कीजिए। विभिन्न प्रकार के पोषणात्मक पदार्थ और उनकी मानव शरीर में उपयोगिता

बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

42. विटामिन E है? विटामिन की कमी से मनुष्य में होने वाले किन्हीं दो रोगों का वर्णन कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

43. जीवधारियों में जल तथा खनिजों के दो-दो कार्य लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

44. मनुष्य में निम्नलिखित की क्रियाशीलता बताइए

(क) सीकम

(ख) ब्रुनर्स प्रन्थियाँ

(ग) टीनी तथा हॉस्ट्रा

(घ) ऑफ़िजिटिक एवं पेप्टिक कोशिकाएँ।



वीडियो उत्तर देखें

45. पाचन में अग्न्याशयी रस का क्या महत्त्व है? अग्न्याशय के

निष्क्रय होने पर पाचन क्रिया पर रूचिर में शर्करा की मात्रा

पर क्या प्रभाव पड़गा?



वीडियो उत्तर देखें



वीडियो उत्तर देखें

46. मनुष्य को लार ग्रंथियों के नाम लिखिए। लार का क्या कार्य है?



वीडियो उत्तर देखें

47. एक व्यक्ति के दाँतों एवं मसूड़ों के हल्के रुधिरस्राव के अतिरिक्त सांस से दुर्गन्ध भी आती है। बताइए इस दन्त रोग को क्या कहते हैं? किन कारको द्वारा यह रोग होता है? उस व्यक्ति पर इनका प्रभाव क्या होता है?



वीडियो उत्तर देखें

48. मनुष्य को अग्न्याशय की अनुप्रस्थ काट अथवा किसी दाँत की खड़ी काट का नामांकित चित्र बनाइए।

 वीडियो उत्तर देखें

49. वसा में घुलनशील विटामिनों के नाम और उपयोगिता बताइए। ये किन स्याद्य पदार्थों में मिलते हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

50. विटामिनों की कमी से होने वाले चार प्रमुख रोगों और इनसे सम्बन्धित विटामिनों का रासायनिक नाम बताइए। विटामिन कॉम्प्लेक्स पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए। रंतौधी किस पदार्थ की कमी से होती है?

 वीडियो उत्तर देखें

51. एण्टीक्जीरोफथेल्मिक, राइबोफ्लैविन, फेरीडॉक्सिन तथा कैल्सीफेराल को किन संकेताक्षरों से प्रदर्शित करते हैं? प्रत्येक का एक प्रमुख स्रोत बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

52. जन्तु के शरीर में प्रोटीन्स के कार्ग बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

53. अग्न्याशयी रस के चार एन्जाइम बताइए। इनके कार्यों का वर्णन कोजिए। इसके कौन-से एन्जाइम मण्ड एवं प्रोटीन्स का पाचन करते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

54. आन्त्रीय रस कहाँ स्नावित होता है? इसमें उपस्थित प्रोटीन-पाचक एन्जाइम का नाम बताइए।

 **वीडियो उत्तर देखें**

55. मनुष्य के लिए आवश्यक चार पोषक पदार्थों के नाम और उपयोगिता बताइए।

आहारनाल की म्यूकोसा नाल में स्नावित पाचक रसों से अपनी सुरक्षा कैसे करती है?

 **वीडियो उत्तर देखें**

56. ट्रिप्सिन और पेप्सिन आहारनाल की भित्ति को क्यों नहीं पचा पाते?

 वीडियो उत्तर देखें

57. कार्बोहाइड्रेट्स का मानव शरीर में उपयोग बताइए तथा इसका संक्षिप्त वर्गीकरण कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

58. प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण से आप क्या समझते हैं? मलबन्ध या कब्ज का कारण बताइए।

 **वीडियो उत्तर देखें**

59. पित्त रस शरीर के किस अंग में बनता है ? पाचन में इसकी क्या भूमिका है ?

 **वीडियो उत्तर देखें**

60. विटामिन के दो प्रमुख कार्य लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

61. पीलिया रोग क्या है? यह क्यों होता है?



वीडियो उत्तर देखें

62. पाचन किसे कहते हैं? पाचन तथा पोषण में अन्तर बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

1. प्रोटीन तथा वसायुक्त खाद्यान का पाचन हमारी आहारनाल के किस भाग में तथा किन एंजाइम की उपस्थिति में होता है ?
सविस्तार वर्णन कीजिए



वीडियो उत्तर देखें

2. मानव में होने वाली पाचन की क्रियाविधि का सचित्र वर्णन कीजिए



वीडियो उत्तर देखें

3. पाचन की परिभाषा लिखिए, मनुष्य की आहारनाल का स्वच्छ एवं नामांकित चित्र बनाइए तथा प्रोटीन की पाचन क्रिया का वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

4. पाचन क्या है? मनुष्य के पाचन तन्त्र का सचित्र वर्णन कीजिए तथा पाचन क्रिया समझाइए।

 वीडियो उत्तर देखें

5. मनुष्य की आहारनाल का नामांकित सचित्र वर्णन कीजिए। मनुष्य एवं खरगोश की पाचन क्रिया में अन्तर बताइए।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

6. विटामिन क्या हैं तथा ये कितने प्रकार के होते हैं? विभिन्न विटामिन की प्राप्ति के स्रोत तथा मनुष्य के शरीर में इनकी कमी से होने वाली व्याधियों का एक विवरण दीजिए।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

7. आंशिक रूप से पचे अर्धतरल भोजन का ग्रहणी एवं इलियम में पाचन-प्रक्रिया का सविस्तार वर्णन कीजिए ।
अपना उत्तर मनुष्य के सन्दर्भ में दीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

8. जल में घुलनशील विटामिन के नाम लिखिए तथा इसकी प्राप्ति के मुख्य स्रोत एवं इनकी कमी से होने वाले विभिन्न रोग/व्याधियों का वर्णन कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

9. पाचन क्या है? मनुष्य की आहारनाल का सचित्र वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

10. पोषण क्या है? पाचन और पोषण में क्या अन्तर है? मनुष्य के पाचन तन्त्र का एक नामांकित चित्र बनाइए।

 वीडियो उत्तर देखें

11. चित्र की सहायता से मनुष्य के यकृत की संरचना समझाइए। इसके विविध कार्यों का विस्तृत विवरण दीजिए।

यदि पित्ताशय को निकाल दें, तो हमारी पाचन क्रिया पर क्या प्रभाव पड़ेगा?



वीडियो उत्तर देखें

12. मनुष्य की आहारनाल का सचित्र विवरण दीजिए।
प्रोटीन्स का पाचन करने वाले दो पाचक रसों का नाम लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

13. मनुष्य में कौन-कौन सी लार ग्रन्थियाँ होती हैं? लार का ब्या कार्य है?

 वीडियो उत्तर देखें

14. स्तनियों में विषमदन्ती अवस्था पर टिप्पणी लिखिए।

निम्नलिखित में से मनुष्य का दन्त सूत्र कौन-सा है?

(क) $i \frac{3}{3}, c \frac{1}{1} \pm \frac{4}{4}, m \frac{2}{3} \times 2 = 42$

(ख) $I \frac{2}{2}, c \frac{1}{1}, \pm \frac{2}{2}, \frac{3}{3} \times 2 = 32,$

(ग) $I \frac{2}{2}, c \frac{0}{0}, \pm \frac{3}{2}, m \frac{3}{3} \times 2 = 28$

 वीडियो उत्तर देखें

15. मनुष्य में कितने प्रकार के स्वाद ग्रहण करने की क्षमता होती है?

 वीडियो उत्तर देखें

16. रदनक एवं चर्णक दन्तों में अन्तर स्पष्ट कीजिए
कृन्तक दन्त कहाँ पाए जाते हैं? इनका कार्य बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

17. मनुष्य की सबसे बड़ी ग्रन्थि कौन-सी है? इसकी संरचना और इसके प्रमुख कार्य लिखिए। ग्लाइकोजेनोलिसिस तथा ग्लूकोनियोजेनेसिस में अन्तर स्पष्ट कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

18. सन्तुलित आहार का वर्णन कीजिए तथा भोजन की ऊष्मीय गुणवत्ता (कैलोरी वैल्यू) का महत्त्व बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

19. मनुष्य के आहारनाल में कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन तथा वसा की पाचन क्रिया का उपयुक्त चित्रों सहित वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

20. सन्तुलित आहार क्या है ? पाचन और पोषण में क्या अन्तर है ? मानव में पाचन-क्रिया का सचित्र वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

21. मनुष्य की आहारनाल का स्वच्छ एवं नामांकित चित्र बनाइए तथा प्रोटीन एवं वसा पाचन की क्रियाविधि समझाइए।



वीडियो उत्तर देखें

22. पाचन क्या है ? मनुष्य की आहारनाल का सचित्र वर्णन एवं पाचन क्रियाविधि बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

23. पाचन' को परिभाषित कीजिए। मनुष्य की आहार नाल का स्वच्छ एवं नामांकित चित्र बनाइए तथा प्रोटीन पाचन की क्रिया विधि को समझाइए।



वीडियो उत्तर देखें

बहुविकल्पीय प्रश्न

1. रतौंधी किस की कमी से हो जाती है ?

A. विटामिन-A

B. विटामिन-C

C. विटामिन D

D. विटामिन-E

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

2. शाकाहारी जन्तु सेलुलोस का पाचन कर सकते हैं क्योंकि

:

A. आमाशयी रस में उचित एन्जाइम होते हैं

B. आहारनाल बहुत लम्बी होती है

C. सीकम में पाये जाने वाले बैक्टीरिया इसमें सहायक होते हैं

D. मोलर एवं प्रीमोलर दन्त भोजन को चबाने में सहायक होते हैं

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

3. निम्नलिखित में कौन वृद्धि तथा नयी कोशिकाओं के निर्माण में सर्वाधिक सहायक है?

A. प्रोटीन

B. कार्बोहाइड्रेट

C. वसा

D. लवण

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

4. रेनिन का ग्राव कहाँ से होता है?

A. क्षुद्रांत्र

B. वृक्क

C. यकृत

D. आमाशय

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

5. कौन-से एन्जाइम प्रोटीन पाचक हैं?

A. टायलिन, पेप्सिन, इरेप्सिन

B. ट्रिप्सिन, एमाइलेज

C. ट्रिप्सिन, पेप्सिन, इरेप्सिन

D. इनमें से कोई नहीं

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

6. अग्न्याशयी रस होता है :

A. अम्लीय

B. एन्जाइम

C. क्षारीय

D. इनमें से कोई नहीं

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

7. वसा का इमल्सिफिकेशन पित्त द्वारा कहाँ होता है?

A. ड्यूओडिनम में

B. आँत में

C. आमाशय में

D. यकृत में

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

8. सक्कस एन्टेरिकस किस ग्रन्थि का स्राव है?

A. अग्न्याशय

B. आमाशय

C. बर्थोलियन ग्रन्थि

D. लीबरकुहन की दरारें

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

9. काइमोट्रिप्सिन क्या है?

A. प्रोटीन पाचक एन्जाइम

B. वसा पाचक एन्जाइम

C. विटामिन

D. हॉर्मोन

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

10. ग्लाइकोजन का संचय कहा होता है?

A. रुधिर में

B. यकृत में

C. फेफड़े में

D. वृक्क में

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

11. विटामिन-A का कैरोटीन से संश्लेषण होता है।

A. यकृत में

B. वृक्क में

C. रुधिर में

D. हृदय में

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

12. भूखा व्यक्ति सर्वप्रथम क्या पदार्थ उपयोग में लाता है?

A. संचित कार्बोहाइड्रेट

B. संचित प्रोटीन

C. संचित वसा

D. इनमें से कोई नहीं

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

13. टायलिन आमाशय में भोजन का पाचन नहीं करता क्योंकि :

- A. इसकी मात्रा कम होती है।
- B. यह कार्बोहाइड्रेट पाचक एन्जाइम है।
- C. यह लार ग्रन्थियों से स्वावित होता है।
- D. HCl इसको निष्क्रिय कर देता है।

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

14. मांस, दूध व अण्डे से हमें क्या प्राप्त होता है?

A. विटामिन

B. वसा

C. कार्बोहाइड्रेट

D. प्रोटीन

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

15. तात्विक एमिनो अम्ल किसमें विद्यमान होते हैं?

A. वृक्क में

B. यकृत में

C. कोशिकाओ में

D. भोजन में

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

16. समुद्री जहाज पर कार्य करने वाले व्यक्तियों को ताजी सब्जी, फल आलू एवं सन्तरे नहीं मिल पाते। अतः विटामिन C के अभाव से इनमें कौन-सा रोग हो जाता है?

- A. कोलोसिस
- B. एनीमिया
- C. स्कर्वी
- D. डरमेटाइटिस

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

17. DNA में कौन-सा जोड़ा होता है?

- A. एडीनीन के साथ थाइमीन

B. थाइमीन के साथ ग्वानीन

C. ग्वानीन के साथ एडीनीन

D. यूरेसिल के साथ एडीनीन

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

18. प्राकृतिक वसा का निर्माण होता है :

A. ग्लिसरॉल एवं ग्लूकोज से

B. ग्लाइकोजन से

C. ग्लिसरॉल एवं वसा अम्ल से

D. इनमें से किसी से नहीं

Answer: C

 वीडियो उत्तर देखें

19. एमाइलेज एन्जाइम किस पर क्रिया करता है?

A. कार्बोहाइड्रेट पर

B. प्रोटीन पर

C. वसा पर

D. सन्तरे पर

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

20. सुक्रोज कहाँ मिलती है?

A. चीनी में

B. अंडे में

C. दूध में

D. सन्तरे में

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

21. केसीन अव्याय है?

A. दुग्ध शर्करा

B. दुग्ध बैक्टीरिया

C. दुग्ध प्रोटीन

D. दुग्ध वसा

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

22. नाइट्रोजन क्षारक में कौन-सा तत्वे नहीं होता है?

A. नाइट्रोजन

B. हाइड्रोजन

C. कार्बन

D. फॉस्फोरस

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

23. यकृत से खावित रस में होता है

A. कोई पाचक रस नहीं

B. HCl

C. कोई एन्जाइम नहीं

D. कोई लवण नहीं

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

24. मनुष्य में कितने तात्विक एमिनो अम्ल होते हैं?

A. 10

B. 15

C. 20

D. 30

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

25. न्युक्लीक अम्ल की इकाई कहलाती है।

A. फॉस्फोरिक अम्ल

B. नाइट्रोजनी क्षारक

C. पेन्टोस शर्करा

D. न्यूक्लिओटाइड

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

26. भारतवर्ष में शाकाहारी व्यक्तियों के लिए प्रोटीन का मुख्य स्रोत होता है

A. दालें

B. आलू

C. अण्डा

D. मांस

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

27. पित्त का कौन-सा कार्य मुख्य है?

- A. पाचन में वसा का इमल्सिकरण
- B. उत्सर्जी पदार्थों का बहिष्कार
- C. एन्जाइम द्वारा वसा पाचन
- D. पाचन क्रियाओं में तालमेल

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

28. DNA का अणु किसका बना होता है?

A. पेन्टोज शर्करा, पिरिमिडीन्स तथा प्यूरीन्स

B. पेन्टोज शकरा, फॉस्फोरिक अम्ल, पिरिमिडीन्स,
प्यूरीन्स

C. पेन्टोज शर्करा, फॉस्फोरिक अम्ल, पिरिमिडीन्स

D. पेन्टोज शर्करा, फॉस्फोरिक अम्ल, प्यूरीन्स

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

29. कभी-कभी पीने के जल में क्लोरीन मिलाई जाती है, इससे सुधरते हैं

A. दाँत

B. मसूड़े

C. अस्थियाँ

D. रुधिर

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

30. कौन-सा एमिनो अम्ल डीकार्बोक्सिकरण द्वारा स्केटोल बनाता है?

A. आर्जिनीन

B. ट्रिप्टोफेन

C. ग्वानीन

D. टिफ्लोसोल

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

31. DNA की संरचना एवं कार्य पर नोबेल पुरस्कार किस वैज्ञानिक को मिला?

A. सेन्गर को

B. वाटसन को

C. हक्सले को

D. क्रैब्स को

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

32. RNA में DNA से क्या तत्त्व होने के कारण भिन्नता है?

A. एडीनीन

B. ग्वानीन

C. साइटोसीन

D. यूरेसिल

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

33. कौन-सा एन्जाइम pH 1.5 पर प्रोटीन का पाचन करता है?

A. पेप्सिन

B. ट्रिप्सिन

C. लाइपेज

D. एन्टीरोकाइनेज

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

34. दुग्ध प्रोटीन है।

A. लैक्टोजन

B. मायोसिन

C. केसिन

D. पेप्सिन

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

35. कार्बोहाइड्रेट पाचन के अन्तिम उत्पाद हैं।

A. गैलेक्टोज, माल्टोज, फ्रक्टोज

B. माल्टोज, फ्रक्टोज, लैक्टोज

C. ग्लाइकोजन, ग्लूकोज , गैलेक्टोज

D. ग्लूकोज, फ्रक्टोज, गैलेक्टोज

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

36. निकोटिनिक अम्ल की लम्बे समय तक करमी के कारण कौन-सा रोग हो जाता है?

A. पैलाग्रा

B. रिकेट्स

C. स्कर्वी

D. बेरी बेरी

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

37. निम्नलिखित में कोन अन्य की श्रेणो से भिन्न है?

A. ग्लूकैगॉन

B. सिक्रीटिन

C. गैस्ट्रिन

D. टायलिन

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

38. पेप्सिन किस अवस्था में कार्य करता है?

A. प्रोटोन को pH 7 पर प्रोटिओसिस तथा पेप्टोन में

तोड़ता है

B. प्रोटीन को pH 7 पर एमिनो अम्लों में तोड़ता है।

C. प्रोटीन को pH 2 पर एमिनो अम्लों में तोड़ता है

D. प्रोटीन को pH 2 पर प्रोटिओसिस तथा पेप्टोन में तोड़ता है

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

39. कशेरुकी जन्तुओं के आमाशय की भीतरी एपिथीलियम

HCl से नष्ट नहीं होती क्योंकि

A. म्यूकस का स्राव एपिथीलियम को ढक लेता है

B. HCl का क्षारीय आमाशयिक रस द्वारा उदासीनीकरण होता है।

C. HCl बहुत तनु होता है।

D. एपिथीलियम HCl के प्रति अवरोधक है

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

40. ट्रिप्सिनोजन एन्जाइम स्रावित होता है।

A. आमाशय से

B. ड्यूओडिनम से

C. अग्न्याशय से

D. यकृत से

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

41. हमारे भोजन में मुख्य रूप से होते हैं :

A. कार्बोहाइड्रेट

B. सेलुलोस

C. सुक्रोज

D. ग्लूकोज

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

42. एस्कॉर्बिक अम्ल का मुख्य स्रोत होता है :

A. केला

B. आलू

C. सन्तरा

D. आम

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

43. स्तनधारियों के लार में कौन सा एन्जाइम होता है?

A. टायलिन

B. एमाइलेज

C. रेनिन

D. ये सभी

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

44. कौन-से विटामिन जल में घुलनशील हैं?

A. विटामिन-B, C

B. विटामिन-A, B

C. विटामिन A, C

D. विटामिन C, D

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

45. रिकेट्स रोग किसकी कमी से हो जाता है?

A. विटामिन-A

B. विटामिन-B

C. विटामिन-C

D. विटामिन- D

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

46. विटामिन C किस में सहायक होता है?

- A. अस्थियों की तृद्धि में
- B. अरक्तता की पुर्ति में
- C. घावों को भरना में
- D. दृष्टि रंजक के संश्लेषण में

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

47. ट्रिप्सिन पेप्सिन से भिन्न है क्योंकि यह पचाता है।

A. प्रोटीन ड्यूओडिनम के अम्लीय माध्यम में

B. प्रोटीन ड्यूओडिनम के क्षारीय माध्यम में

C. कार्बोहाइड्रेट आमाशय के क्षारीय माध्यम में

D. प्रोटीन आमाशय के क्षारीय माध्यम में

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

48. निम्नलिखित में कौन DNA में विद्यमान है किन्तु RNA में अनुपस्थित

- A. थायमीन
- B. ग्वानीन
- C. साइटोसीन
- D. एडीनीन

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

49. अग्न्याशयी रस किसके पाचन में सहायक होता है?

A. प्रोटीन

B. प्रोटीन एवं वसा

C. प्रोटीन एवं कार्बोहाइड्रेट

D. प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, वसा

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

50. मनुष्य में आमाशयी रस मे होता है :

- A. पेप्सिन, रेनिन, लाइपेज
- B. ट्रिप्सिन, रेनिन, पेप्सिन
- C. एमाइलेज, पेप्सिन, रेनिन
- D. ट्रिप्सिन, लाइपेज, पेप्सिन

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

51. आमाशयी रस में होता है।

A. HCl

B. पेप्सिन

C. रेनिन

D. ये सभी

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

52. जन्तु शरीर में जल आवश्यक है क्योंकि यह आवश्यक है।

A. जनन में

B. शरीर का ताप कम करने में

C. एक घोलक के रूप में

D. इन सभी में

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

53. कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन तथा वसा का पाचन कहीं पूरा हो जाता है?

A. आमाशय में

B. यकृत में

C. क्षुद्रांत्र में

D. वृहदांत्र में

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

54. कौन-सा एन्जाइम दूध की प्रोटीन को कैल्शियम

पैराकैसीनेट में परिवर्तित करता है?

A. रेनिन

B. ट्रिप्सिन

C. लैक्टेज

D. माल्टेज

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

55. कार्बोहाइड्रेट पाचन के अन्तिम उत्पाद हैं।

A. ग्लाइकोजन

B. ग्लिसरॉल

C. मोनोसैकेराइड

D. डाइसैकेराइड

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

56. कौन-सा विटामिन गर्म करने पर नष्ट हो जाता है?

A. विटामिन-B

B. विटामिन-C

C. विटामिन-D

D. विटामिन-A

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

57. रतोंधी किसी विटामिन की कमी से होता है?

A. विटामिन-A

B. विटामिन $-B_6$

C. विटामिन B_{12}

D. विटामिन-C

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

58. मनुष्य में स्टार्च के पाचन के लिए एन्जाइम विद्यमान होता है।

- A. लार तथा अग्न्याशयी स्राव में
- B. आमाशयिक तथा अग्न्याशयी स्राव में
- C. आमाशयिक तथा ग्रहणी के स्राव में
- D. लार तथा आमाशयिक स्राव में

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

59. पेपिरिन किसके पाचन के ट्रिप्सिन से भिन्न है?

- A. ग्रहणी के अन्त्रोय माध्यम में प्रोटीन
- B. ग्रहणी के क्षारीय माध्यम में प्रोटीन
- C. आमाशय के क्षारीय माध्यम में प्रोटीन
- D. आमाशय के अम्लीय माध्यम में प्रोटीन

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

60. कशेरुकियों के आमाशय में अधिकतर कौन सा भोजन पचता है?

A. कार्बोहाइड्रेट

B. वसा

C. प्रोटीन

D. ये सभी

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

61. आमाशय में हाइड्रोक्लोरिक अम्ल का कार्य होता है

- A. निष्क्रिय ट्रिप्सिनोजन को सक्रिय ट्रिप्सिन में बदलना
- B. भोजन का अवशोषण बढ़ाना
- C. आमाशयिक ग्रन्थियों से ग्रावित एन्जाइम को घोलना
- D. भोजन के साथ आए बैक्टीरिया को नष्ट करना

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

62. कौन -सा हॉर्मोन पित्ताशय का संकुचन तथा अग्न्याशयी रस का स्रावण नियन्त्रित करता है?

A. एन्टीरोगैस्ट्रॉन

B. गैस्ट्रीन

C. कोलीसिस्टोकाइनिन-पेन्क्रियोजाइमिन

D. ये सभी

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

63. एक परखनली में माण्ड है, इसके पाचन के लिए कौन-सा एन्जाइम मिलाया जाए?

A. इन्वर्टेज

B. एमाइलेज

C. माल्टेज

D. लाइपेज

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

64. एमाइलेज कहां मिलता है?

A. पित्त में

B. आमाशयिक रस में

C. लार में

D. लार व आन्याशयी रस में

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

65. विटामिन-B की कमी से कौन सा रोग हो जाता है?

A. बेरी-बेरी

B. रेकेट्स

C. रतौंधी

D. स्कर्वी

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

66. DNA में कौन-से क्षार विद्यमान होते हैं?

A. AU, GC

B. AT,CG

C. AT,UC

D. ये सभी

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

67. विटामिन-C क्या होता है?

- A. फैलिक अम्ल
- B. निकोटिन अम्ल
- C. एस्कॉर्बिक अम्ल
- D. सिट्रिक अम्ल

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

68. माण्ड का पाचन कहाँ होता है?

A. ड्यूओडिनम में

B. आमाशय तथा ड्यूओडिनम में

C. मुख गुहिका तथा ईसोफेगस में

D. मुख गुहिका तथा द्यूओडिनम में

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

69. विटामिन-A तथा D का मुख्य स्रोत क्या है?

A. सन्तरा

B. अनाज

C. यीस्ट

D. कॉड लिवर तेल

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

70. कौन सा बिटामिन कैन्सर विरोधी है तथा हाल हो में पता चला है?

A. विटामिन-Q

B. विटामिन- B_{12}

C. विटामिन- D_2

D. विटामिन-B

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

71. कोन-सा विटामिन मनुष्य में मूत्र के साथ उत्स्रजत होता है?

- A. विटामिन-A
- B. विटामिन- B_{12}
- C. विटामिन-D
- D. विटामिन-B

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

72. एक शराबी व्यक्ति में किसकी कमी हो जाती है?

A. विटामिन- B_5

B. विटामिन-E

C. विटामिन-C

D. विटामिन-D

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

73. न्यूरोटिक विटामिन कौन-से हैं?

A. विटामिन B_{12} , B_5 , B_2

B. विटामिन B_2 , B_6 , B_{12}

C. विटामिन A,D,E

D. B_6 , B_{12} , K

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

74. विटामिन शब्द सर्वप्रथम किसने प्रयोग किया?

A. फन्क ने

B. कुन ने

C. स्टारलिंग ने

D. वाटसन ने

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

75. विटामिन-C सर्वप्रथम किसने संश्लेषित किया?

A. हाफ्किन्स ने

B. फन्क ने

C. जेम्स लिन्ड ने

D. टेडियस राइकस्टीन ने

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

76. आरनोल्ड जे क्विक सम्बन्धित है

A. विटामिन-Q से

B. विटामिन-P से

C. विटामिन-K से

D. विटामिन-E

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

77. सर्वप्रथम कौन-सा विटामिन संश्लेषित किया गया?

A. विटामिन- B_1

B. विटामिन-K

C. विटामिन C

D. विटामिन-E

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

78. किसने पता लगाया कि स्कार्वी के इलाज में सिट्स फल सहायक है?

- A. जेम्स लिन्ड ने
- B. टेडियस राइकस्टीन ने
- C. हाप्लिन्स ने
- D. आरनोल्ड जे क्विक ने

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

79. केन्सर के इलाज के लिए कोन सा फल लाभदायक है?

A. सन्तरा

B. तरबूज

C. पपीता

D. आम

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

80. लार का टायलिन किस माध्यम में सक्रिय होता है?

A. अधिक अम्लीय

B. हल्का अम्लीय

C. क्षारीय

D. ये सभी

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

81. ट्रिप्सिन एन्जाइम का कार्य होता है।

A. प्रोटीन का आँत के क्षारीय माध्यम में पाचन

B. प्रोटीन का आमाशय के अम्लीय माध्यम में पाचन

C. प्रोटीन का ड्यूओडिनम के अम्लीय माध्यम में पाचन

D. उपरोक्त में से कोई नहीं

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

82. मनुष्य को लम्बी आयु तक कौन स्वस्थ रखता है?

A. शुद्ध विचार

B. पेट भर भोजन

C. ऊर्जा की अधिक कैलोरी मात्रा

D. सन्तुलित आहार

Answer: D

 वीडियो उत्तर देखें

83. मनुष्य की आहारनाल में माल्टज एम्जाईम भोजन का पाचन करता

A. माल्टोज का pH7 से कम पर फ्रुक्टोज में परिवर्तन करके

B. माल्टोज का pH 7 से अधिक पर ग्लूकोज में परिवर्तन करके

C. स्टार्च का pH 7 से अधिक पर माल्टोज में परिवर्तन करके

D. स्टार्च का pH 7 से कम पर माल्टोज में परिवर्तन करके

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

84. निम्नलिखित में कौन स्वाद में गीठा है किन्तु वह शर्करा नहीं है?

A. स्टार्च

B. सैकरीन

C. लैक्टोज

D. प्रोटीन

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

85. निम्नलिखित में कौन पेप्सिन, ट्रिप्सिन की श्रेणी का है?

A. सिक्रीटिन

B. सुक्रेज

C. रेनिन

D. थायरॉक्सीन

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

86. मनुष्य के आहार में थायमीन की निरन्तर कमी से कौन-सा रोग हो जाता है?

- A. अरक्तता
- B. बेरी-बेरी
- C. पैलागा
- D. रुधिर स्राव

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

87. पैलाग्रा किस की कमी से होता है?

A. एस्कॉर्बिक अम्ल

B. नियासिन

C. कैल्सिफेरॉल

D. थायमीन

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

88. जिस व्यक्ति के मसूड़ों से रुधिर स्राव होता हो उसे भोजन के साथ लेना चाहिए :

- A. विटामिन-B एवं खनिज लवण
- B. प्रोटीन
- C. सिट्रस फल
- D. कैरोटीन

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

89. रिकेट्स रोग किस श्रेणी का है?

- A. संक्रामक रोग
- B. कमी द्वारा होने वाला रोग
- C. छूत को बीमारी
- D. वशांगत रोग

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

90. विटामिन-A किसके लिए आवश्यक है?

A. पैलाग्रा

B. रोडोप्सिन

C. सिरहोसिस

D. रतौधी

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

91. कशेरुक जन्तु के शरीर का सर्वाधिक कठोर भाग होता है

:

A. डेन्टाइन

B. कॉन्ड्रिन

C. कैरेटिन

D. इनैमल

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

92. थायमीन किसका नाम है?

A. विटामिन- B_2

B. विटामिन-A

C. विटामिन- B_1

D. विटामिन-B कॉम्प्लेक्स

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

93. कौन-सा मार्ग भोजन निगलने व अन्तःश्वसन में समान कार्य करता है?

A. फेरिन्क्स को

B. लैरिन्क

C. ग्लॉटिस

D. गलेट

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

94. एन्टीरोकाइनेज किस को प्रेरित करता है?

A. पेप्सिनोजन को

B. ट्रिप्सिन का

C. पेप्सिन को

D. ट्रिप्सिनोजन को

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

95. प्रोटीन संश्लेषण को कहा जा सकता है।

A. डिहाइडेशन संश्लेषण

B. डिहाइड्रेशन विश्लेषण

C. हाइड्रेशन संश्लेषण

D. हाइड्रेशन विश्लेषण

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

96. खरगोश की सीकम में किसका पाचन होता है?

A. वसा का

B. स्टार्च का

C. सेलुलोस का

D. प्रोटीन का

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

97. बेरी बेरी रोग किस कारण होता है?

- A. विटामिन-B की कमी
- B. थायरोक्सिन का आधिक्य
- C. एड्रीनल कॉर्टिक्स के हॉर्गोंन का आधिक्य
- D. विटामिन-C की कमी

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

98. ऐसे जन्तु जो अपनी विष्ठा खा लेते हैं, कहलाते हैं

A. सेप्रोफेगस

B. कापरोफेगस

C. ऑटोफेगस

D. फाइटोफेगस

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

99. यायमीन होता है, एक प्रकार का

A. न्यूबलीक क्षार

B. एन्जाइम

C. विटामिन

D. हॉमोन

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

100. जो ज्यक्ति कम एस्कॉर्बिक अम्ल वाला आहार लते हैं उन्हें कौन-सा रोग नहीं होता?

A. रिकेट्स

B. स्कर्वी

C. बेरी-बेरी

D. पैलाग्रा

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

101. कौन-सा एन्जाइम वसा को वसा अम्लो में तोड़ता है?

A. टायलिन

B. लाइपेज

C. ट्रिप्सिन

D. माल्टेज

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

102. वसा का इमल्सिफिकेशन किसके द्वारा होता है?

- A. पित्त वर्णक
- B. यकृत एन्जाइम्स
- C. पित्त लवण
- D. क्षुद्रांत्र के एन्जाइम्स

Answer: C

 वीडियो उत्तर देखें

103. खरगोश में कौन-से दांत अनुपस्थित होते हैं?

- A. कृन्तक

B. रनदक

C. अक्ल दाढ़

D. सभी

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

104. वायु नाल में भोजन प्रवेश को रोकने के लिए छिद्र सुरक्षित किससे होता है?

A. ऐपिग्लॉटिस

B. ग्लॉटिस

C. कठोर तालु

D. कोमल तालु

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

105. स्तनियों में काबोहाइड्रेट किस रूप में संचित होते हैं?

A. पेशियों में लैक्टिक अम्ल

B. यकृत व पेशियों में ग्लाइकोजन

C. यकृत व पेशियों में ग्लूकोज

D. यकृत व प्लीहा में ग्लाइकोजन

Answer: B

 वीडियो उत्तर देखें

106. खरगोश में सेलुलोस का पाचन कहाँ होता है?

A. सीकम में

B. आमाशय में

C. क्षुद्रांत्र में

D. रूमेन में

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

107. आँत की दीवार में कोशिकाओं में सीक्रिटन का स्राव किसके द्वारा प्रेरित होता है?

A. कोलोसिस्टोकाइनिन

B. पित्त रस

C. काइम में अम्ल

D. गैस्ट्रिन

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

108. pH की मात्रा क्या नापने के काम आती है?

- A. आयन का परिमाण
- B. आयन पर विद्युत विभव
- C. आयन बनने की गति
- D. आयन नष्ट होने की गति

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

109. मेढक में अग्न्याशय से क्या बनते हैं?

- A. तान पाचक एन्जाइम, तीन हॉर्मोन
- B. दो पाचक एन्जाइम, एक हॉर्मोन
- C. तीन पाचक एन्जाइम, दो हॉर्मोन
- D. तीन पाचक एन्जाइम, एक हॉर्मोन

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

110. मेढक में प्रोटीन का पाचन कहाँ पूरा होता है?

A. रेक्टम में

B. इलियम में

C. ड्यूओडिनम में

D. आमाशय में

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

111. लाइपेज किस पर क्रिया करता है?

A. ट्राइग्लिसराइड

B. प्रोटीन

C. स्टार्च

D. येँ सभी

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

112. मेढक के दांत होते हैं :

A. थोकोडॉन्ट

B. एक्रोडॉन्ट

C. पॉलिफायोडान

D. डाइफायोडॉन्ट

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

113. टैडपोल होता है

- A. शाकाहारो
- B. सर्वाहारी
- C. मासाहारो
- D. रुधिर आहारो

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

114. भूख लगने पर एक व्यक्ति सबसे पहले उपयोग में लायेगा :

A. वसा

B. ग्लाइकोजन

C. रुधिर प्रोटीन

D. पेशी प्रोटीन

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

115. निम्नलिखित में से कौन-सा होमोन पित्ताशय के सकुचन तथा अग्न्याशिय के स्राव का नियमन करता है?

- A. एन्टीरोगैस्ट्रॉन
- B. गैस्ट्रीन
- C. कोलीसिस्टोकाइनिन
- D. पेन्क्रियोजाइमिन

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

116. मानव में मूत्र के साथ कोन सा बिटामिन निकलता है?

A. विटामिन-A

B. विटामिन- B_{12}

C. विटामिन-D

D. विटामिन- B_{17}

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

117. लाइपेज को प्रतिक्रिया होती है

A. ट्राइग्लिसराइड पर

B. प्रोटीन्स पर

C. माण्ड पर

D. विटामिन्स पर

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

118. वर्मीफॉर्म एपैन्डिक्स भाग है।

- A. आहारनाल का
- B. तन्त्रिका तन्त्र का
- C. रुधिर परिसंचरण तन्त्र का
- D. जनन तन्त्र का

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

119. पित्त रस ग्रावित होता है

A. अग्न्याशय से

B. तृक्कों से

C. हृदय से

D. यकृत से

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

120. लैगरहैन्स की द्वीपिकाएँ पाई जाती हैं

A. आमाशय में

B. आहारनाल में

C. अग्न्याशय में

D. यकृत में

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

121. मनुष्य के शरीर में निम्नलिखित में से कौन सबसे बड़ी ग्रन्थि है?

A. अग्न्याशय

B. यकृत

C. पीयूष

D. यॉयराइड

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

122. आहारनाल के पेशीय संकुचन को कहते है।

A. अवशोषण

B. पाचन

C. क्रमाकुंचन

D. परिसंरचना

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

123. प्राणि कोशिका में गलूकोज के विषटन की प्रावस्यकी कहते

- A. गलाइकोलिसिस
- B. इलेक्ट्रॉन परिवहन तन्त्र
- C. किण्वन
- D. फ्रैब्य चक्र

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

124. लार का टायिन एन्जाइम कहा माध्यम में क्रियाशीत होता है।

A. हरन्के अम्लीय (6.8)

B. हल्के क्षारीय (7.8)

C. काफी अम्लीय (3.2)

D. इन सब में

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

125. कौन- रो एम्जाइम प्रोटीन पाचक है?

A. ट्रिपिन, पेपिन, इरेपियिन

B. ट्रिप्सिन, एमाइलेज

C. टायलिन, पेपिसन, इरेपात

D. इनमें से कोई नहीं

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

126. पैलाग्रा रोग किस पदार्थ की निरन्तर कमी से होता है?

- A. फोलिक एरिड
- B. थायमिन
- C. नियासिन
- D. ऐस्कॉर्विक एसिड

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

127. आमाशय में जटर रस तथा अम्ल के ग्रावण को प्रेरित कर या पदार्थ

A. गैस्ट्रिन

B. हिस्टामीन

C. ऐसेटिल्कोनिन

D. इनमें से दो

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

128. शशक में प्रोटीन्स का पाचन कहाँ प्रारम्भ होता है?

A. मुखगुहा में

B. आमाशय में

C. ग्रासनली

D. आँत में

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

129. यदि त्वचा के घाव नहीं भर रहे हैं तो भोजन में किसकी मात्रा अधिक होनी चाहिए?

A. Ca

B. Ca तथा फल

C. विटामिन C

D. हरी राब्जियाँ

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

130. एन्टीरोकाइनेज किसके बदलने में साहायता करता है?

- A. केसीनोजन को केसीन में
- B. प्रोटीन्स की पॉलिपेप्टाइड्स में
- C. पेप्सिनोजन को पेप्सिन में
- D. ट्रिप्सिनोजन को ट्रिप्सिन में

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

131. एक दन्त रोग जिसमें दाँत चितकबरे हो जाते हैं, पेय जल में किस तत्व की अधिकता से होता है?

A. बोरान

B. पारा

C. क्लोरीन

D. फ्लोरीन

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

132. विटामिन-C रोकता है

- A. सूखा रोग
- B. एण्टीबॉडीज संश्लेषण
- C. स्कर्वी
- D. पैलाग्रा

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

133. सबस्ट्रेट (पोषक पदार्थ) और इसे पचाने वाले विशिष्ट पाचन एन्जाइम की कौन-सी जोड़ी सही है?

- A. स्टार्च-माल्टेज
- B. लैक्टोज-रेनिन
- C. माल्टोज-स्ट्रीएप्सिन
- D. केसीन-काइमोट्रिप्सिन

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

134. RNA में कोन-सा प्यूरीन नाइट्रोजनीय समाक्षार होता है?

A. यूरेसिल

B. थायमीन

C. साइटोसिन

D. ग्वानीन

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

135. कौन-से समूह के तीनों पदार्थ पॉलिसैकेराइड्स हैं?

A. स्टार्च, ग्लाइकोजन, सेलुलोस

B. ग्लूकोज , माल्टोज, सुक्रोज

C. गैलैक्टोज, स्टार्च, सुक्रोज

D. ग्लूकोज फ्रक्टोज, लैक्टोज

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

136. कौन-सा रोग प्रोटीन की कमी से होता है?

A. मैरेस्मस(सूखा रोग)

B. रतौधी

C. क्वाशरकोर

D. एग्जीमा

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

137. अस्थि रोग रिकेट्स किसकी कमी से होता है?

A. विटामिन-C

B. विटामिन-D

C. विटामिन-A

D. विटामिन-B

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

138. हाथी के लम्बे दन्त किसका रूपान्तरण है?

A. कृतंक

B. रदनक

C. अग्रचवर्णक

D. चवर्णक

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

139. लैक्टेज किसमे होता है।

A. पित्त में

B. लार में

C. आँत रस में

D. अग्न्याशय रस में

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

140. टायलिन किसके लार में होता है?

A. गाय व भैंस

B. शेर व सूअर

C. सूअर व गाय

D. सूअर व भैंस

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

141. सुक्रोज के पाचन के बाद बनते हैं :

A. फ्रक्टोज व फ्रक्टोज

B. ग्लूकोज

C. ग्लूकोज व फ्रक्टोज

D. फ्रक्टोज

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

142. गॉब्लेट कोशिकाओं का कार्य है।

A. म्यूसिन बनाना

B. हॉर्मोन बनाना

C. एन्जाइम बनाना

D. HCl बनाना

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

143. छोटी आंत का एन्जाइम जो ट्रिप्सिनोजन को सक्रिय बनाता है।

A. एमाइलेज

B. इन्सुलिन

C. एण्टीरोकाइनेज

D. HCl

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

144. स्तनी के कौन-से अंग में केवल ऑक्सीकृत रुधिर पहुँचता है?

A. फेफड़ों में

B. क्लोम में

C. यकृत में

D. अग्न्याशय में

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

145. रुमिनेट में बैक्टीरियल क्रिया पायी जाती है।

A. Reticulum में

B. Abomasum में

C. Omasum में

D. Rumen में

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

146. पैटोयेनिक (pantothenic) अम्ल पाया जाता है

A. Yeast

B. Liver

C. Pulses

D. Pancreas

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

147. निम्नलिखित में से विटामिन का कार्य नहीं है

A. Metabolism

B. Digestion

C. Growth

D. All of these

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

148. सही युग्म है

A. Vitamin- E Tocopherol

B. Vitamin D-Riboflavin

C. Vitamin- C- Califerrol

D. Vitamin -A -Thiamine

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

149. छोटी आंत में सक्रिय अवशोषण होता है

A. Glucose

B. Amino acids

C. Na^+

D. All of these

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

150. बच्चों में Kwashiorkor रोग का कारण है :

- A. Protein deficiency
- B. Carbohydrate deficiency
- C. Genetic deficiency
- D. Vitamin deficiency

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

151. यकृत का कार्य नहीं है

A. Production of insulin

B. Detoxification

C. Storage of glycogen

D. Production of bile

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

152. मनुष्य में अक्ल दाढ़े (wisdom teeth) होती है।

- A. Incisors
- B. First premolars
- C. Last molars
- D. All of these

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

153. DNA संश्लेषण और कोशिका विभाजन के लिए आवश्यक विटामिन है

A. Vitamin-D

B. Vitamin -K

C. Folic acid

D. Vitamin -E

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

154. निम्नलिखित में किस अंग के malfunction के कारण एक व्यक्ति की विष्ठा (stool) में whitish gray colour होता है ?

A. Kidney

B. Liver

C. Spleen

D. Pancreas

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

155. आँत (intestine) की क्रमाकुंचक गति (peristaltic movement) नियन्त्रित होती है

- A. Sacral plexus
- B. Discoidal plexus
- C. Branchial plexus
- D. Auerbach's plexus

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

156. कुपफर कोशिकाएं (Kupffer cells) पायी जाती है

A. यकृत मे

B. अग्न्याशय में

C. छोटी आँत में

D. बड़ी आँत में

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

157. निम्नलिखित में से कौन-सा खनिज तत्व biological nitrogen fixation में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है?

A. जिंक

B. कॉपर

C. मॉलिब्डेनम

D. मैंगनीज

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

158. लार में एन्जाइम होता है

A. एमाइलेज

B. माल्टेज

C. इनवर्टेज

D. सुक्रेज

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

159. बच्चों में प्रोटीन्स की कमी से होने वाला रोग है :

A. Marasmus

B. Kwashiorkor

C. Rickets

D. both (a) and (b)

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

160. अधिक कमजोरी को recover कर रहे लोगों को अपनी खुराक में alga spirulina शामिल करने की सलाह दी जाती है क्योंकि :

A. इसमें प्रोटीन्स अधिक मात्रा में होती हैं।

B. इसमें एण्टीबायोटिक गुण होते हैं

C. भोजन के पाचन को आसान बनाता है

D. आँत की सूक्ष्म वनस्पति (microflora) को पुनः
स्थापित करता है

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

161. निम्नलिखित में से कौन-सा सही सुमेलित नहीं है?

A. Vitamin- B_2 -Pellagra

B. Vitamin- B_{12} Pernicious anaemia

C. Vitamin- B_6 -Loss of appetite

D. Vitamin- B_1 -Beri-beri

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

162. निम्नलिखित में से एक विटामिन, इसकी प्रकृति और इसकी कमी से होने वाले रोग का सही सुमेल है :

A. Vitamin-K - Fat soluble - Beri-beri

B. Vitamin-A - Fat soluble - Beri-beri

C. Vitamin-K - Water soluble - Pellagra

D. Vitamin-A - Fat soluble - Nightblindness

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

163. विटामिन- B_{12} के प्रमुख स्रोत हैं :

A. Carrot तथा Chicken's breast

B. Goat's liver तथा spirulina

C. Chocolate तथा green gram

D. Rice तथा hen's egg

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

164. आमाशय की दीवार का पेशीय संकुचन कहलाता है।

A. पाचन

B. संवहन

C. क्रमाकुंचन

D. मन्थन

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

165. मानव में विटामिन-सी की कमी से कौन-सा रोग उत्पन्न हो जाता है ?

A. सूखा रोग

B. स्कर्वी

C. बेरी-बेरी

D. रतौधी

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें