



BIOLOGY

BOOKS - NAGEEN BIOLOGY (HINDI)

जनन स्वास्थ्य

प्रश्नावली Ncert

1. समाज में जनन स्वास्थ्य के महत्व के बारे में अपने विचार प्रकट कीजिए ?



वीडियो उत्तर देखें

2. जनन स्वास्थ्य के उन पहलुओं को समझाएँ, जिन पर आज के परिदृश्य में विशेष ध्यान देने की जरूरत है ।

 वीडियो उत्तर देखें

3. क्या विद्यालयों में यौन शिक्षा आवश्यक है ? यदि हाँ तो क्यों ?

 वीडियो उत्तर देखें

4. क्या आप मानते हैं कि पिछले 50 वर्षों के दौरान हमारे देश के जनन स्वास्थ्य में सुधार हुआ है ? यदि हाँ, तो इस प्रकार के सुधार वाले कुछ क्षेत्रों का वर्णन कीजिए ?



[वीडियो उत्तर देखें](#)

5. जनसंख्या विस्फोट के कौन-से कारण हैं ?



[वीडियो उत्तर देखें](#)

6. क्या गर्भ निरोधक का उपयोग न्यायोचित है? कारण बताएँ

|



वीडियो उत्तर देखें

7. जनन ग्रंथि को हटाना गर्भ निरोधक का विकल्प नहीं मन जा सकता है ? क्यों ?



वीडियो उत्तर देखें

8. उल्लेखित (amniocentesis) एक घातक लिंग निर्धारण (जाँच) प्रक्रिया है, जो हमारे देश में निषेधित है ? क्या यह आवश्यक होना चाहिए ? टिप्पणी कीजिए ।



वीडियो उत्तर देखें

9. बन्धु दम्पतियों को संतान पाने हेतु सहायता देने वाली कुछ विधियाँ बताएँ ।



वीडियो उत्तर देखें

10. किसी व्यक्ति को यौन संचारित रोगों के सम्पर्क में आने से बचने के लिए कौन -से उपाय अपनाने चाहिए ?

 वीडियो उत्तर देखें

11. निम्न वाक्य सही है या गलत, व्याख्या सहित बताएँ :

(क) गर्भपात स्वतः भी हो सकता है (सही/गलत)

(ख) बन्धयता को जीवनक्षम संतति न पैदा कर पाने की अयोग्यता असमान्यताओं/दोषों को कारण होती है। (सही/गलत)

(ग) एक प्राकृतिक गर्भनिरोधक उपाय के रूप में शिशु को

पूर्णरूप से स्तनपान कराना सहायक होता है। (सही/गलत)

(घ) लोगों के जनन स्वास्थ्य के सुधार हेतु यौन सम्बंधित पहलुओं के बारे में जागरूकता पैदा करना एक प्रभावी उपाय है। (सही/गलत)



[वीडियो उत्तर देखें](#)

12. निम्नलिखित कथनों को सही कीजिए :

(क) गर्भनिरोधक के शल्य क्रियात्मक उपाय युग्मक बनने को रोकते हैं।

(ख) सभी प्रकार के यौन संचारित रोग पूरी तरह से उपचार योग्य हैं।

(ग) ई टी तकनीकों में भ्रूण को सदैव गर्भाशय में स्थानांतरित किया जाता है।

(घ) ग्रामीण महिलाओं के बीच गर्भनिरोधक के रूप गोलियाँ (पिल्स) बहुत अधिक लोकप्रिय है।

 वीडियो उत्तर देखें

अतिलघु उत्तरीय प्रश्न

1. जनन क्षमता सिमित रखने की चार विधियों के नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

2. परखनली शिशु का अर्थ है

 वीडियो उत्तर देखें

3. एम०टी०पी० (MTP) तथा जेड आई एफ टी (ZIFT) के क्या तात्पर्य है?

 वीडियो उत्तर देखें

4. जी० आई० एफ० टी० (GIFT) से आप क्या समझते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

5. जनन अक्षमता क्या है?



वीडियो उत्तर देखें

लघु उत्तरीय प्रश्न

1. यौन संबंधित मनुष्य में उत्पन्न रोग व लक्षण बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

2. चिकित्सीय सगर्भता समापन का उपयोग व हानि बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

3. बन्धयता से आप क्या समझते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

4. परखनली शिशु का महत्व क्या है?



वीडियो उत्तर देखें

5. एमिनो सैंटसिस से आप क्या समझते हो ?

 वीडियो उत्तर देखें

6. क्या स्कूल में सेक्स शिक्षा की आवश्यकता हैं? कारण बताइए ।

 वीडियो उत्तर देखें

7. गर्भ निरोधक क्या हैं? मनुष्य के लिए दो गर्भ निरोधक उपायों का वर्णन कीजिए ।



 वीडियो उत्तर देखें

8. चिकित्सीय गर्भ समापन की आवश्यकता क्यों होती है?

 वीडियो उत्तर देखें

9. सरोगेट माँ पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

विस्तृत उत्तरीय प्रश्न

1. जनन स्वास्थ्य का महत्व बताइए ।

 वीडियो उत्तर देखें

2. जनन अक्षमता पर लेख लिखिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

3. परखनली शिशु प्रक्रिया को समझाइए।

 वीडियो उत्तर देखें

4. मानव में जनन क्षमता सीमित रखने अर्थात जनन नियंत्रण लेख लिखिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

5. स्वास्थ्य एवं रोग से आप क्या समझते हैं? इस पर लेख लिखिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

6. जनसंख्या विस्फोट किसे कहते हैं? परिवार नियोजन क्या है? इसकी विधि को समझाइए ।



वीडियो उत्तर देखें

7. जनसंख्या वृद्धि के क्या कारण हैं? इसे नियंत्रित करने के उपाय बताइए ।



वीडियो उत्तर देखें

8. परिवार नियोजन पर टिप्पणी लिखिए ।



वीडियो उत्तर देखें

9. परिवार नियोजन की क्यों आवश्यकता है? जन्म नियंत्रण के लिए प्रयोग होने वाले विभिन्न उपायों का वर्णन कीजिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

बहुविकल्पीय प्रश्न

1. जनसंख्या विस्फोट का कारण है :

- A. अधिक कमाने के साधन
- B. युद्ध न होना

C. अधिक उपज

D. उत्तम स्वास्थ्य

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

2. कॉपर - T रोकती हैं:

A. निषेचन

B. अंडे का परिपक्वन

C. अण्डोत्सर्ग

D. ब्लास्टोसिस्ट का रोपण

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

3. गर्भनिरोधक गोली का प्रमुख घटक है:

A. वृद्धि हार्मोन

B. प्रोजेस्टेरोन

C. थायरॉक्सिन

D. ल्यूटिनाइजिंग हॉर्मोन

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

4. निम्न में से कौन-सी परिवार नियोजन युक्ति अधिक उत्तम हैं?

A. रिदम विधि

B. भौंति रोधों का प्रयोग

C. अवांछित गर्भपात को समाप्त करना

D. बंध्य तकनीक

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

5. निम्नलिखित में से किसके संक्रमण से स्त्रियों में गर्भपात हो जाता है?

A. वाइरस

B. बैक्टीरिया

C. माइकोप्लाज्मा

D. इनमें से कोई नहीं

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें