



BIOLOGY

BOOKS - SHREE BALAJI BIOLOGY (HINDI)

गमन एवं संचलन

Ncert पाठ्य पुस्तक पर आधारित प्रश्न उत्तर सहित

1. कंकाल पेशी के एक सर्कोमियर का चित्र बने और विभिन्न भागों को चिह्नित करें।



वीडियो उत्तर देखें

2. पेशी संकुचन के सर्पी तंतु सिद्धांत को परिभाषित करें।



वीडियो उत्तर देखें

3. पेशी संकुचन के प्रमुख चरणों का वर्णन करें।



वीडियो उत्तर देखें

4. सही' या 'गलत' लिखे-

(क)एकटीन पलते तन्तु स्थित होता है।

(ख)रेखित पेशी रेशे का H -क्षेत्र मोटे और पतले,दोनों तंतुओ को प्रदर्शित करता है।

(ग)मानव कंकाल में 206 अस्थिया होती है।

(घ)मनुष्य में 11 जोति पसलिया होती है।

(च)उरोस्थि शरीर के अधर भाग में स्थिर होती है।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

5. इनके बीच अंतर बताएं-

(क) एक्टीन और मायोसिन

(ख) लाल और श्वेत पेशियाँ

(ग) अंस एवं श्रेणी मेखला



वीडियो उत्तर देखें

6. स्तम्भ I का स्तम्भ II से मिलान करें -

I

II

(i)

()

(ii)

()

(iii)

()

(suture)

(iv)

()



वीडियो उत्तर देखें

7. मानव शरीर की कोशिकाओं द्वारा प्रदर्शित विभिन्न गतियाँ कौन-सी हैं?



वीडियो उत्तर देखें

8. आप किस प्रकार से एक कंकाल पेशी व हृद पेशी में विभेद करेंगे?



वीडियो उत्तर देखें

9. निम्नलिखित जोड़ों के प्रकार बताइये-

(क) एटलस/अक्ष (ख) अंगूठे के कार्पल /मेटाकार्पल

(ग) फैलेन्जेज के बीच (घ) फीमर /ऐसीटैबुलम (च) कपालीय

अस्थियों के बीच (छ) श्रोणि मेखला की प्यूबिक अस्थियों के

बीच



वीडियो उत्तर देखें

10. रिक्त स्थानों में उचित शब्दों को भरे -

(क) सभी स्तनधारियों में (कुछ को छोड़कर).....ग्रीवा

कशेरुक होते हैं।

(ख) प्रत्येक मानव पाद में फैलेन्जेज की संख्या.....है।

(ग)मायोफाइब्रिल के पतले तंतुओं में 2 'F' एक्टिन और दो अन्य दूसरे प्रोटीन,जैसे।.....और.....होते है।(घ)पेशी रेशा में कैल्सिय.....में भंडारित रहता है (च).....और.....पसलियों की जोड़ियों को पलानी पसलिया कहते है (ज)मनुष्य का कपाल.....अस्थियो से बना होता है



[वीडियो उत्तर देखें](#)

[विस्तृत उत्तरीय प्रश्न](#)

1. वक्षीय कटहरा(स्टर्नम एवं पसलियाँ)क्या होता है ?इसका मनुष्य के लिए क्या महत्व है?

 वीडियो उत्तर देखें

2. मनुष्य में पायी जाने वाली कंकाल संधियों के बारे में लिखिए।किन्ही दो संधियों के नाम व उदहारण दीजिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

3. पेशियाँ कितने प्रकार की होती है?कार्यों के अद्धर पर पेशियों का वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

4. रेखित पेशियों की कार्यप्रणाली का सचित्र वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

5. किन्ही दो पूर्ण संधियों के नाम लिखिए तथा इनके उदहारण दीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

6. जन्तुओ के बहाय कंकाल के विषय में आप क्या जानते है?
उदाहरण सहित वर्णन कीजिए।जन्तुओ में अंतःकंकाल के
विभिन्न कार्यो का विस्तृत उल्लेख कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

7. मनुष्य के हृदय की संरचना एवं क्रियाविधि का सचित्र
वर्णन कीजिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

लघु उत्तरीय प्रश्न

1. कंदुक-खल्लिका सन्धि पर टिप्पणी लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

2. पेशी ऊतक कितने प्रकार के होते हैं? किन्हीं दो पेशी ऊतकों की तुलना कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

3. मेखलाएं और उनके कार्यों का वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

4. मनुष्य में पसलियों की संख्या कितनी होती है ?आगे की और पसलिया किससे जुड़ी होती है?

 वीडियो उत्तर देखें

5. रेखित व अरेखित पेशी तंतुओ में अंतर स्पष्ट कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

6. मनुष्य की ग्रीवा कशेरुकाओं की संख्या तथा विशेषता बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

7. मनुष्य के चेहरे में कितनी हड्डिया होती है? निचले जबड़े की हड्डियों का वर्णन करो।

 वीडियो उत्तर देखें

8. मनुष्य के कंकाल तंत्र के कार्यों का उल्लेख कीजिए ।



वीडियो उत्तर देखें

अतिलघु प्रश्न उत्तर सहित

1. जीवधारियों में गति तथा प्रचलन का क्या महत्व है?



वीडियो उत्तर देखें

2. मनुष्य के अंतःकंकाल को कितनो भागो में बाटा जाता है?



वीडियो उत्तर देखें

3. सैडल सन्धि कहाँ पायी जाती है?

 वीडियो उत्तर देखें

4. पेशयो में पाए जाने वाले दो प्रकार की प्रोटीन्स का नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

5. फ्लवी पसलियाँ(floating rib)क्या होती है?

 वीडियो उत्तर देखें

6. मानव कंकाल में अस्थियाँ तथा पेशियाँ की संख्या कितनी होती है?

 वीडियो उत्तर देखें

7. कब्जेदार संधि कहा पायी जाती है?

 वीडियो उत्तर देखें

8. कण्डरा के प्रमुख कार्य है?



 वीडियो उत्तर देखें

9. स्नायु किसे कहते हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

10. कंकाल तंत्र का प्रमुख कार्य क्या है ?

 वीडियो उत्तर देखें

11. रेखित तथा अरेखित पेशियाँ खा पायी जाती हैं?





वीडियो उत्तर देखें

मेडिकल परीक्षा हेतु महत्वपूर्ण प्रश्न

1. मनुष्य के एक पशुपाद या मानव की दाहिनी भुजा में हड्डियों की कुल संख्या है-

A. 30

B. 32

C. 34

D. 46

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

2. इनमे से सामान्य कंकाल की भांति सहारा देने का कार्य न करने वाली हड्डी है-

A. स्कैपुला

B. कार्पल्स

C. ऐटलस

D. स्टैपीज या मैलियम

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

3. सबसे छोटी हड्डी जो मनुष्य व अन्य स्तनियों में पायी जाती है-

A. ऐटलस

B. पैटेला

C. स्टेपीज

D. इनमे से कोई नहीं

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

4. वयस्क मानव शरीर में कुल हड्डिया होती है-

A. 200

B. 260

C. 120

D. 206

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

5. मनुष्य की श्रोणिमेखला की तीन हड्डिया है-

- A. इस्चियम,इलियम,प्यूबिस
- B. इलियम,इस्चियम,सैक्रम
- C. इलियम,प्यूबिस,कोकिसक्स
- D. प्यूबिस,इस्चियम,ऐसीटैबुलाम

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

6. व्यस्क मानव में कुल कशेरुकाओं की संख्या है-

A. 32

B. 31

C. 26

D. 30

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

7. निम्न में से किस्मे स्कैपुला हड्डी मिलती है-

A. कशेरुदण्ड

B. अंसमेखला

C. श्रोणिमेखला

D. करोटि

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

8. निम्न में से कौन रेखित पेशी तंतुओ की प्रमुख प्रोटीन है-

- A. मायोसिन एवं ट्रोपोनिन
- B. ऐक्टिन एवं ट्रोपोनिन
- C. ऐक्टिन एवं ट्रोपोमायोसिन
- D. मायोसिन एवं ऐक्टिन

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

9. निम्न में से कण्डरा कीन्हे जोड़ती है-

- A. पेशी को हड्डी से
- B. पेशी को पेशी से
- C. हड्डी को हड्डी से
- D. तंत्रिका को पेशी से

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

10. मनुष्य में सबसे दृढ़ पेशियाँ होती हैं-

A. जांघों की

B. जबड़ों की

C. हाथों की

D. पीठ की

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

11. निम्न में से किस्मे हैवर्सियन नाल होती है-

A. ह्यूमरस

B. कार्पल्स

C. ऐटलस कशेरुका

D. इनमे से कोई नहीं

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

12. निम्न में से क्या फीमर व श्रोणिमेखला का जोड़ है-

A. कंदुक-खल्लिका

B. हिंज

C. सैडल

D. इनमे से कोई नहीं

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

13. इनमे से दो अस्थियो को जोड़ने वाला तंतुमय ऊतक कहलाता है-

A. लिगामेण्ट

B. न्यूरल कैनाल

C. टार्सल्स

D. मेटाटार्सल्स

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

14. गुहा, जो स्कैपुला व कोरेकायड के बीच है-

A. ग्लीनाएड

B. न्यूरल कैनाल

C. टार्सल्स

D. मेटाटार्सल्स

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

15. कलाई की हड्डी -

A. मेटकार्पल्स

B. कार्पल्स

C. टार्सल्स

D. मेटाटार्सल्स

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

16. मानव में कितनी जोड़ी मुक्त पसलिया होती है -

A. 6जोड़ी

B. 3जोड़ी

C. 2जोड़ी

D. 4जोड़ी

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

17. ह्यूमरस तथा रेडियो अल्ना के बीच की संधि है-

A. हिंज संधि

B. ग्लाइडिंग संधि

C. कंदुक खल्लिका संधि

D. इनमे से कोई नहीं

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

18. इनमे से कहाँ quadriceps एवं gastrocnemius

पेशिया विद्यमान होती है -

A. कंधे में

B. कलाई में

C. हाथ में

D. पैर में

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

19. इनमे से किस biceps एवं triceps घेरे रहती है -

A. फीमर

B. ह्यूमस

C. अल्ना

D. रेडियस

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

20. निम्न में से कौन-सी सबसे बड़ी साइनोवियल संधि है-

A. कन्धा संधि

B. घुटने की संधि

C. कोहनी की संधि

D. नितंबों की संधि

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

21. प्रतिरक्षा के लिए कौन-सी पेशी श्रान्ति होती है-

A. कार्डियक

B. स्ट्रिप्ड

C. अनस्ट्रीप्ड

D. वाल्यूनटरी

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

22. प्रोटीन जो कार्टिलेज में पायी जाती है -

A. कॉर्टिलेजीन

B. आसीन

C. कोलैजन

D. कार्डिन

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

23. ऐसीटाबुलम संधि में पायी जाती है-

A. कन्धा

B. घुटना

C. कोहनी

D. नितंब

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

24. मुर्गी का सिनसैक्रेम लगभग कितनी वर्टीबी से मिलकर बना होता है-

A. 16

B. 29

C. 3

D. 1

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

25. ऐटलस और एक्सिस कशेरुका के द्वारा संयोजन के कारन गति होती है-

- A. नोडिंग गति
- B. घूर्णन गति
- C. पार्श्व की ओर गति
- D. पीछे की ओर गति

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

26. लम्बर वर्टीब्रा पायी जाती है -

- A. थोरेक्स भाग में
- B. एब्डोमिनल भाग में
- C. हिप भाग में
- D. ग्रीवा भाग में

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

27. मनुष्य में कोक्सिजियल अस्थि कितने कशेरुकाओं के जुड़ने से बनती है-

A. 6

B. 4

C. 5

D. 3

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

28. मनुष्य में यह अस्थि नासिकगुहा को मुखगुहा से अलग करती है-

- A. सॉफ्ट पेलेट
- B. हायओइड उपकरण
- C. लिंगुअल अस्थि
- D. पेलेट कॉम्पलेक्स

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

29. एरिटिनाॅइड कार्टिलेज पायी जाती है-

A. हायओइड में

B. स्टर्नम में

C. नाक में

D. लैरिंक्स में

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

30. मानव में अक्षीय कंकाल बना होता है-

A. 80हड्डियों का

B. 100हड्डियों का

C. 103हड्डियों का

D. 106हड्डियों का

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

31. अस्थि में प्रोटीन पायी जाती है-

A. कोड्रिन

B. ओसीन

C. स्कलेरोप्रोटीन

D. ग्लोब्युलिन

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

32. निम्न में से किस अस्थि में डेल्टाकार उभार पाया जाता है-

A. टिबिया में

B. रेडियस में

C. फीमर में

D. ह्यूमस में

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

33. सिग्मॉइड नॉच उपस्थित होता है -

A. फीमर में

B. टिबिया फिबुला में

C. ह्यूमस में

D. अल्ना में

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

34. पेशी के टैन्डन में आसिफिकेशन द्वारा निर्मित अस्थि में -

A. झिल्लीमय

B. उपास्थिल

C. सेस्माइड

D. इन्वेस्टिंग

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

35. कब्जा संधि पायी जाती है-

- A. ह्यूमस तथा पेक्टोरल गर्डल के मध्य
- B. फीमर तथा ऐसीटेबुलाम के मध्य
- C. ह्यूमस तथा रेडियोअल्ना के मध्य
- D. फीमर तथा पलवक गर्डल के मध्य

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

36. अस्थि से अस्थि जुड़ती है-

A. उपास्थि द्वारा

B. टैंडन द्वारा

C. माँसपेशी द्वारा

D. लिगामेंट द्वारा

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

37. पसलियों और स्टर्नम के बीच की संधि है-

- A. एंगुलर संधि
- B. कार्टिलेजिनस
- C. फाइब्रस संधि
- D. ग्लाइडिंग संधि

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

38. फीमर तथा टीबियो-फिबुला के बीच की संधि-

A. कब्जा संधि

B. अपूर्ण संधि

C. सैडल संधि

D. पाइवोट संधि

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

39. कलायी की संधि है-

- A. हिंज प्रकार की
- B. धुराग्र प्रकार की
- C. बॉल एंड सॉकेट प्रकार की
- D. इनमे से कोई नहीं

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

40. सिनोवियल संधि है-

A. धुराग्र संधि

B. कन्दुक खल्लिका संधि

C. हिंज संधि

D. ये सभी

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

41. सबसे कम समय के लिए पेशीय संकुचन निम्न में से होता है-

A. हृदय में

B. जबड़े में

C. नेत्र पलक में

D. आंत्र में

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

42. मोच क्या होती है -

- A. टेन्डन का काम खिंचना
- B. टेन्डन का अधिक खिंचना
- C. लिगामेंट का अधिक खिंचना
- D. लिगामेंट का कम खिंचना

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

43. स्तनपाई में केंद्रीय तंत्रिकाओं की संख्या है

A. 16जोड़े

B. 8जोड़े

C. 12जोड़े

D. 10जोड़े

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

44. चेहरे की क: हड्डी जो जोड़े में नहीं पायी जाती है-

A. पेलाटाइन

B. वोमर

C. नेजल

D. लेकक्रराइमल

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

45. इन्ट्रोमिनट है-

A. एक पेशी

B. एक तंत्रिका

C. एक जंतु

D. कंकाल तथा धमनी का एक भाग

Answer: D

 वीडियो उत्तर देखें

46. मानव शरीर की सबसे लम्बी अस्थि है-

A. टिबिया

B. फिबुला

C. ह्यूमरस

D. फीमर

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

47. स्तनियों में ग्रीवा कशेरुकाओं की संख्या है-

A. 12

B. 10

C. 7

D. 5

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

48. एल्बो संधि इनमे से किसका उदाहरण है-

A. ग्लाइडिंग संधि

B. हिंज संधि

C. पाइवोट संधि धुरी (संधि)

D. बॉल एन्ड सॉकेट (कंदुक खल्लिका संधि)

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

49. पैर के अंगूठे पर खड़ा हिना निम्न में से किसका उदाहरण है-

A. उन्त्यन

B. पुनर्संकुचन

C. संकुचन

D. प्रसार

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

50. मनुष्य का कशेरुक सूत्र है-

A. $C_7T_{10}L_4S_5C_{3-5} = 33$

B. $C_5T_{12}L_7S_5C_{3-5} = 33 - 35$

C. $C_7T_{12}L_5S_5C_{3-5} = 33 - 35$

D. $C_5T_{10}L_5S_5C_{3-5} = 33$

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

51. ऐच्छिक मांसपेशी के उद्दीपन के समय ट्रोपोनिन से जुड़ने वाला कैल्सियम आता है-

- A. सॉर्कोप्लाज्मिक रेटिकुलम से
- B. रुधिर से
- C. अस्थि से
- D. लिफ्म से

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

52. निम्न में से कौन-सा कथन सामान्य मनुसगी के कंकाल के भाग के विवरण हेतु सही है-

A. ग्लीनॉयड गुहा एक गर्त है,जिसमे जांघ की अस्थि जुड़ती है

B. एक्सिस प्रथम केशुरुक है जो औक्सिपिटल अस्थिकंद के साथ जुड़ती है-

C. करोटि की पैराइटल अस्थि तथा टेम्पोरल अस्थि तंतुमय सांठी द्वारा परस्पर जुड़ती है

D. 9वी तथा 10वी जोशी की

पसलियाँ,मुक्त(floating)पसलियाँ कहलाती है।

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

53. नीचे मनुष्य के कंकाल के विभिन्न भागों के युग्म तथा कंकालीय वर्ग, जिसमें वे भाग सम्मिलित किये जाते हैं, दिए गए हैं। इनमें से तीन युग्म अपने वर्ग से सुमेलित हैं, जबकि एक अलग है। इस सुमेलित युग्म की पहचान कीजिए-

A. स्टर्नम तथा पसलियाँ → अक्षीय कंकाल

B. ह्यूमरस तथा अल्ना → उपांगीय कंकाल

C. क्लेविकल तथा ग्लीनॉइड गुहा → श्रोणि कंकाल

D. मैलियस तथा स्टेपीस → कर्ण अस्थियाँ

Answer: C

 वीडियो उत्तर देखें

54. हमारे विभिन्न अंगों में पेशियों का प्रकार होता है-

A. आंत में रखित व अनैच्छिक पेशिया

B. जांघों में रखित व अनैच्छिक पेशिया

C. ऊपरी भुजा में चिकने पेशी तंतु, जो आकृति में तर्करूप

(fusiform) होते हैं ।

D. हृदय में अनैच्छिक एवं अरेखित कभीकनी पेशियाँ

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

55. पेशियाँ अथवा कंकाल तंत्र से संबन्धित विकार के लिए सही है-

A. गठिया कैल्सियम के आंतरिक निक्षेपण के कारन
संधियों में शोथ की स्थिति

B. अस्थि सुविरता या ओस्टियोपोरोसिस → अस्थियों

के पदार्थों में कमी तथा बड़ी आयु के साथ अस्थिभंग

की अधिक सम्भावना

C. मायस्थेनिया ग्रेविस एक ऑटोइम्यून विकार → जो

मायोसीन तंतुओं के सरकने की क्रिया का संदमन

करता है

D. पेशीय दुष्पोषण → आयु के साथ-साथ पेशियों का

छोटा होना।

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

56. मानव -गमन से संबंधित सही कथन है-

A. प्रोजेस्ट्रॉन का घटता स्तर वृद्ध व्यक्तियों में अस्थियों

का खोखलापन (औस्टियोपोरोसिस)का कारण है

B. कशेरुक दण्ड में दस वक्षीय कशेरुक होते हैं

C. समीपवर्ती कशेरुका के बीच का जोड़/संधि

तरलमय/रिशेदार होती है

D. संधियों में यूरिक अम्ल के क्रिस्टल के जमाव या

एकत्रीकरण से सूजन आती है।

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

57. निम्न सरणी में से मानव की श्लेष्मल संधि का उदहारण और विशिष्ट लक्षण चुने-

A. दो अस्थियों के बीच तरल की उपास्थि सीमित गति

→ घुटना संधि

B. दो अस्थियों के बीच टी रल से भरी श्लेष्म गुहा →

एटलस और एक्सिस के बीच की संधि

C. दो अस्थियों के बीच लसीका से भरी हुयी गुहा,सीमित

गति → कार्पलोके बीच की विपसीं संधि

D.

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें