



## BIOLOGY

# BOOKS - SHREE BALAJI BIOLOGY (HINDI)

## जनन स्वास्थ्य

अभ्यास के लिए प्रश्न विस्तृत उत्तरीय प्रश्न

1. जनन स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं ? एक संक्षिप्त लेख लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

2. जनन क्षमता को सीमित बनाये रखने की विभिन्न विधियों पर लेख लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

3. जनसंख्या वृद्धि के मुख्य कारक कौन-कौन से हैं ?  
जनसंख्या वृद्धि को नियन्त्रित करने के उपाय लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

4. जनन स्वास्थ्य के महत्त्व को समझाइए।

 वीडियो उत्तर देखें

5. जनसंख्या विस्फोट किसे कहते हैं ? जनसंख्या की असीमित वृद्धि को रोकने के लिए कौन-कौन से उपाय हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

6. बंध्यता किसे कहते हैं ? इसके सम्बन्ध में सहायक जनन प्रौद्योगिकियों का वर्णन कीजिए।





[वीडियो उत्तर देखें](#)

7. परिवार नियोजन से आप क्या समझते हैं ? परिवार नियोजन के लिए कौन-कौन सी विधियाँ अपनायी जाती हैं ? उनका वर्णन कीजिए।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

8. भारत में जनसंख्या वृद्धि के कौन-कौन से कारण है ? इनके फलस्वरूप कौन-कौन सी समस्याएं उत्पन्न होती हैं ? इनके निवारण हेतु सुझान दीजिए।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

**9.** जनसंख्या विस्फोट से आप क्या समझत है ? जनसंख्या विस्फोट के परिणामो की विवेचना कीजिए। जनसंख्या वृद्धि के कारणों तथा नियंत्रण का वर्णन कीजए।

 **वीडियो उत्तर देखें**

**10.** माल्थस द्वारा वर्णित मानव जनसंख्या वृद्धि के कारण इसके परिणाम एव नियन्त्रण का सविस्तार वर्णन कीजिए।

 **वीडियो उत्तर देखें**

## अभ्यास के लिए प्रश्न लघु उत्तरीय प्रश्न

1. निम्नलिखित पर टिप्पणी लिखिए-

- (i) वैसेक्टोमी, (ii) नालबन्दी (ट्यूवेक्टोमी), (iii) लिंग अनुपात (iv) बन्ध्यता (v) IUI



वीडियो उत्तर देखें

2. IUI तथा IUD तकनीक में अन्तर स्पष्ट कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

3. परिवार नियोजन किसे कहते हैं ? इसकी दो विधियां लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

4. गर्भनिरोधको का उपयोग न्यायोचित है अथवा नहीं ? कारण बताइये।

 वीडियो उत्तर देखें

अभ्यास के लिए प्रश्न अतिलघु प्रश्न उत्तर सहित

1. जनसंख्या विस्फोट किसे कहते है ?



वीडियो उत्तर देखें

2. जनन क्षमता को सीमित रखने के सफल उपाय क्या है ?



वीडियो उत्तर देखें

3. IUD या अन्तःगर्भाशयी युक्ति का एक उदाहरण दीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

4. दो यौन संचारित रोगों के नाम लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

5. STD क्या है ?



वीडियो उत्तर देखें

6. विश्व जनसंख्या दिवस कब मनाया जाता है ?



वीडियो उत्तर देखें

7. सरोगेट मदर किसे कहते है ?



वीडियो उत्तर देखें

8. प्रथम परखनली शिशु का नाम बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

9. जी०आई०एफ०टी० (GIFT) तकनीक क्या है ?



वीडियो उत्तर देखें

10. चिकित्सीय संगर्भता समापन (MTP = Medical termination of pregnancy) को कानूनी स्वाकृति प्रदान की गई।



वीडियो उत्तर देखें

11. जनसंख्या नियन्त्रण के प्रमुख उपाय क्या है ?



वीडियो उत्तर देखें

12. जनन स्वास्थ्य से क्या तात्पर्य है ?



वीडियो उत्तर देखें

अभ्यास के लिए प्रश्न मेडिकल परीक्षा हेतु महत्वपूर्ण प्रश्न

Important Questions For Medical Exams

1. निम्न में से किस वैज्ञानिक ने सर्वप्रथम मानव जनसंख्या का अध्ययन किया-

A. डार्विन

B. माल्थस

C. वेवीलोव

D. आर्कीबाल्ड गेरोड

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

2. यदि किसी जनसंख्या के किसी विशेष लक्षण का माध्य और माध्यिका का मान समान होता है तो इनमें से क्या पाया जायेगा-

- A. T- आकृति वक्र
- B. एक बाई-मोडन विभाजन
- C. एक साधारण विभाजन
- D. एक टेढ़ा या तिरछा वक्र

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

**3. एक हजार व्यक्तियों में जन्म लेने वाली संख्या कहलाती है-**

A. गर्भधारण दर

B. जन्म दर

C. प्रजनन दर

D. वृद्धि दर

**Answer: B**



वीडियो उत्तर देखें

4. आयु का ज्यामितीय प्रदर्शन दर्शाता है-

A. जनसंख्या

B. परिस्थितिकी

C. भूस्खलन

D. जैविकीय समुदाय

**Answer: A**



वीडियो उत्तर देखें

5. वहन क्षमता (carrying capacity) द्वारा किसी भी जनसंख्या को ज्ञात की जाती है-

A. जन्म दर

B. आक्रमण

C. सीमाकारी स्रोत

D. मृत्यु दर

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

6. मानव से अलग अन्य जन्तुओं (अधिकांश) का जनसंख्या वृद्धि वक्र है-

- A. J रूपाकृत वक्र
- B. पूँछ युक्त S रूपाकृत
- C. पूँछ युक्त J रूपाकृत
- D. S रूपाकृत

**Answer: D**



वीडियो उत्तर देखें

7. अनुकूलन परिस्थितियों में प्रजनन की अधिकतम दर की माप कहलाती है--

- A. जैविक विभव
- B. वहन क्षमता
- C. जनसंख्या वृद्धि
- D. इनमें से कोई नहीं

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

8. जनसंख्या की शून्य वृद्धि है-

- A. जब जन्म दर-मृत्यु दर से अधिक होती है।
- B. जब जन्म दर-मृत्यु दर से कम होती है।
- C. जब जन्म दर व मृत्यु दर दोनों बराबर होती है।
- D. जब जन्म दर शून्य होती है।

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

9. विश्व में जनसंख्या विस्फोट का कारण है-

A. बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएँ

B. बेहतर रोजगार

C. कृषि उत्पादन में वृद्धि

D. इनमें से कोई नहीं

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

10. निम्न में से किस विकासशील देश में मृत्यु दर सर्वाधिक है-

A. पाकिस्तान

B. नेपाल

C. बांग्लादेश

D. भारत

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

11. भारत के किस राज्य का जनसंख्या घनत्व सर्वाधिक है-

A. मध्य प्रदेश

B. महाराष्ट्र

C. नागालैण्ड

D. पश्चिम बंगाल

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

12. मानव जनसंख्या नियंत्रण में प्रयुक्त विधि है-

A. ट्यूबैक्टॉमी तथा वैसेक्टोमी

B. MTP तथा IUCD

C. ईस्ट्रोजन प्रोजेस्टेरॉन

D. ये सभी

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

13. निम्न में से बन्ध्याकरण की विधि है-

A. IUD

B. लूप

C. डायफ्रॉम

D. ट्यूबेक्टॉमी

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

14. कॉपर T कार्य करता है-

A. युग्मनज के निर्माण को रोकता है।

B. निषेचन को रोकता है

C. उत्परिवर्तन को रोकता है।

D. इनमें से कोई नहीं

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

15. निम्न में से कौन-सी गर्भ निरोधक गोली (pillis) का प्रयोग सप्ताह में एक बार किया जाता है-

A. माला- डी

B. माला-ए

C. सहेली

D. ये सभी

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

16. ICSI है-

A. Intra Cytoplasmic Sperm Injection

B. Inter Cytoplasmic Sperm Injection

C. इनमें से कोई नहीं

D. (a) व (b) दोनों

**Answer: A**



वीडियो उत्तर देखें

17. IUT है-

A. Intra Uterine Transfer

B. Inter Uterine Transfer

C. ये दोनों

D. इनमें से कोई नहीं

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

**18. MTP है-**

A. मल्टी ट्रेड प्रैक्टिस

B. मल्टी टेम्परेरी फ्रीक्बेन्सी

C. मेडिकल टर्मिनेशन ऑफ प्रेगनैन्सी

D. कोई नहीं

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

**19. विश्व में स्त्री पुरुष का औसत अनुपात होना चाहिए-**

A. 2 : 3

B. 1 : 4

C. 1:1

D. 2:1

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

**20.** निम्न में से किस विधि द्वारा आठ ब्लास्टोमीयर्स से अधिक के भ्रूण को भ्रूणीय परिवर्धन एवं विकास हेतु गर्भाशय में स्थानान्तरित किया जाता है-

A. ZIFT

B. GIFT

C. IUT

D. इनमें से कोई नहीं

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

21. एम्प्रियोसेन्टेसिस तकनीक का प्रयोग किया जाता है-

A. दिमाग के विकार ज्ञात करने के लिए

B. हृदय के विकार ज्ञात करने के लिए

C. भ्रूण में आनुवंशिक विकार ज्ञात करने के लिए

D. ये सभी

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

22. गर्भ निरोधन हेतु मुख से सेवन की जाने वाली गोलियों का मुख्य घटक है-

A. GH

B. LH

C. थाइरॉक्सिन

D. प्रोजेस्ट्रॉन

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

**23. भारत में सर्वप्रथम जनगणना हुई-**

A. 1881 में

B. 1921 में

C. 1951 में

D. 1875 में

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

**24. प्रथम मानव जनसंख्या विस्फोट का कारण था-**

A. औद्योगिकीकरण

B. कृषि

C. तकनीक

D. इनमें से कोई नहीं

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

**25. गर्भ निरोधन की वह युक्ति जो भारत में प्रचलित है-**

- A. मुखीय गोली का सेवन
- B. शल्य चिकित्सीय विधि
- C. IUD का प्रयोग
- D. निरोध का प्रयोग

**Answer: C**



वीडियो उत्तर देखें

26. ऋतुस्राव-चक्र वह समय है, जो गर्भधारण के लिए उपयुक्त है-

- A. सातवें से 13वें दिन
- B. 10वें से 17वाँ दिन
- C. 15वें से 25वां दिन
- D. तीसरे से 7वाँ दिन

**Answer: B**



वीडियो उत्तर देखें

27. RU-486 दवा प्रयुक्त की जाती है -

- A. गर्भपात कारक के रूप में
- B. एम्नियोसेन्टेसिस में
- C. म्यूराजन्स को भाँति
- D. गर्भनिरोधक में

**Answer: A**



वीडियो उत्तर देखें

28. IVF (परखनली शिशु) हे

- A. प्रजनन विधि
- B. सहायक जनन प्रौद्योगिकी
- C. जनन रोकने का उपाय
- D. इनमे से कोई नहीं

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

29. गर्भनिरोधक की एक विधि नसबन्दी (vasectomy) सम्बन्धित है

- A. केवल पुरुष से
- B. केवल स्त्री से
- C. स्त्री व पुरुष दोनों से
- D. दोनों में से किसी से नहीं

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

30. जन्म से पूर्व भ्रूण के जांच करने की विधि कहलाती है-

A. एम्नियोसिन्टेसिस

B. लेप्रोस्कोपी

C. कोइट्स इण्टरप्ट्स

D. वीर्य सेचन

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

31. 11 जुलाई को मनाते है-

A. धूम्रपान निषेध दिवस

B. विश्व स्वास्थ्य दिवस

C. विश्व पर्यावरण दिवस

D. विश्व जनसंख्या दिवस

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

**32. निम्न में से रिट्रोवायरस द्वारा उत्पन्न यौन संचरित रोग है-**

A. सिफलिस

B. एड्स

C. सुजाक

D. ट्राइकोमोनिएसिस

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

**33. अंडवाहिनी में सीधे युग्मक प्रवेश कराने की तकनीक हैं-**

A. ET

B. MTS

C. POST

D. IVF

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

**34. जनसंख्या का अध्ययन कहलाता है-**

A. बायोग्राफी

B. केलोग्राफी

C. डेमोग्राफी

D. इनमें से कोई नहीं

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

**35. एम्नियोटिक द्रव में किसे देखकर भ्रूणीय लिंग का पता लगाया जाता है-**

A. क्याज्मेटा

B. काइनेटोकोर

C. बार बॉडीज

D. ऑटोसोम

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

**36. एम्नियोसिन्टेसिस विधि में द्रव निकाला जाता है-**

- A. माता के रक्त से
- B. भ्रूण के रक्त से
- C. भ्रूण को घेरे हुये द्रव से
- D. माता के शरीर के द्रव से

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

**37. स्तनपान अनातव (lactation anmenorrhae)**

सम्बन्धित है-

- A. आर्तव के अभाव से
- B. गर्भ निरोधन की स्थाई विधि से
- C. यौन-संचरित रोग से
- D. गर्भ निरोधक की अस्थाई विधि से

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

**38. परिवार-नियोजन कार्यक्रम प्रारम्भ हुआ-**

A. 1950

B. 1951

C. 1952

D. 1953

**Answer: B**



वीडियो उत्तर देखें

39. नालबन्दी (ट्यूबेक्टोमी) तकनीक सम्बन्धित है-

- A. केवल स्त्री में गर्भनिरोधन से
- B. केवल पुरुष में गर्भ-निरोधन से
- C. स्त्री व पुरुष दोनों में गर्भनिरोधन से
- D. गर्भनिरोधन से सम्बन्धित नहीं है

**Answer: A**



वीडियो उत्तर देखें

40. केन्द्रीय औषधि अनुसंधान संस्थान द्वारा तैयार की गयी गर्भनिरोधक गोली-

A. संयुक्त गोली

B. माला-डी

C. निरोध

D. सहेली

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

41. यौन सम्बन्धों द्वारा फैलने वाले रोग कहलाते हैं-

A. GIFT

B. IUD

C. STD

D. SSD

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

42. निम्न में से पुरुषों से सम्बन्धित तकनीक है-

A. मुखीय गोली

B. ट्यूबैक्टोमी

C. वैसेक्टोमी

D. इनमें से कोई नहीं

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

43. जन्म नियंत्रण की प्राकृतिक विधि है-

A. वैसेक्टोमी

B. बाह्य स्खलन

C. ट्यूबैक्टोमी

D. इनमें से कोई नहीं

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

44. IVF-ET तकनीक का प्रथम सफल परीक्षण प्रस्तुत

किया-

- A. रॉबर्ट स्टेपी और गिलबर्ट ब्राउन ने
- B. लुइस जोय ब्राउन और वेन्टिंग बेस्ट ने
- C. पैट्रिक स्टेपो और रॉबर्ट एडवर्ड्स ने
- D. वेलिस एवं स्टर्लिंग टेलर ने

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

45. मादा में मुखीय गर्भनिरोधक रोकती है-

A. निषेचन

B. अंडोत्सर्ग

C. रोपण

D. योनि में शुक्राणु का प्रवेश

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

46. निम्न में से जनन स्वास्थ्य सम्बन्धित है-

A. सुविधा व सहारा उपलब्धता से

B. कार्यकारी जागरूकता से

C. नई तकनीक ज्ञात करने से

D. ये सभी

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

**47. मानव जनसंख्या की वृद्धि है-**

A. लॉग

B. स्थिर

C. एक्स पोटेन्शियल

D. इनमें से कोई नहीं

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

**48. WHO का केन्द्र स्थित है-**

A. दिल्ली में

B. न्यूयार्क में

C. जेनेवा में

D. पेरिस में

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

**49. अधिकतम् जनसंख्या वृद्धि दर कहाँ है-**

A. पाकिस्तान

B. सिंगापुर

C. बांग्लादेश

D. भारत

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

50. कॉपर मोचक अन्तरा-गर्भाशयी युक्तियों (intra-uterine device, IUD) से निर्मुक्त होने वाले कोपर आयन-

- A. शुक्राणुओं के भक्षकाणु क्रिया में वृद्धि करते हैं
- B. शुक्राणुओं की गति का संदमन करते है।
- C. गर्भाशय को रोपण के प्रति अनुपयुक्त बनाते है

D. अण्डोत्सर्ग को रोकते हैं

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

51. इन विटरो (in vitro) निषेचन की तकनीक के अन्तर्गत निम्न में से किसका स्थानान्तरण फैलोपियन नलिका में किया जाता है-

A. युग्मनज अथवा आठ कोशिकीय अवस्था तक के प्राकभ्रूण का

B. बत्तीस कोशिकीय अवस्था के भ्रूण का

C. केवल युग्मनज का

D. केवल भ्रूण का, आठ कोशिकीय अवस्था तक

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

52. 'गैमीट इण्ट्रा फैलोपियन ट्रॉन्सफर (GIFT)' की तकनीक का सुझाव उन महिलाओं के लिए दिया जाता है-

- A. जिनकी ग्रैव नली बहुत संकरी होती है, जिसके कारण शुक्राणुओं को उचित मार्ग प्रदान नहीं ही पाता है
- B. जो गर्भाशय के भीतर गर्भ को धारण नहीं कर पाती हैं।
- C. जो निषेचन हेतु उपयुक्त परिस्थिति प्रदान करने में अक्षम होती हैं
- D. जो अण्ड उत्पन्न करने में अक्षम होतौ है।

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

53. गर्भावस्था के कितने सप्ताह तक चिकित्सीय गर्भावस्था समापन (MTP) को सुरक्षित माना जाता है-

A. 18 सप्ताह तक

B. 8 सप्ताह तक

C. 12 सप्ताह तक

D. 6 सप्ताह तक

**Answer: C**



वीडियो उत्तर देखें

54. परखनली शिशु कार्यक्रम के अन्तर्गत किस तकनीक का प्रयोग किया जाता है-

- A. इण्ट्रायूटेराइन इनसीमेशन (IUI)
- B. जाइगोट इण्ट्राफैलोपियन ट्रांसफर (ZIFT)
- C. गैमीट इण्ट्राफैलोपियन ट्रांसफर
- D. इण्ट्रासाइटोप्लाज्मिक स्पर्म इन्जेक्शन (ICSI)

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

55. एक परिवर्धनशील गर्भ में उल्बेधन (एम्निओसेन्टेसिस) द्वारा निम्नलिखित में किसकी पहचान नहीं की जा सकती-

A. भ्रूण का लिंग

B. डाउन सिण्ड्रोम

C. पीलिया

D. क्लाइनफेल्टर सिन्ड्रोम

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

56. निम्न में से कौन जन्म नियन्त्रण हेतु एक कानूनन वैध विधि है-

A. एक दिन के अन्तराल से सम्भोग

B. उपयुक्त दवाई द्वारा गर्भपात

C. आर्तव चक्र के 10 से 17 दिनों के मध्य मेथुन या सम्भोग से बचाव

D. मैथुन या सम्भोग के दौरान परिपक्वता से पूर्व सीमन का बाहर निकलना।

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

