doubtnut
India's Number 1 Education App

BIOLOGY

BOOKS - DAS GUPTA

भोजन

अभ्यासार्थ प्रश्न अतिलघु उत्तरीय प्रश्न

1. जीवों को आवश्यक ऊर्जा की आपूर्ति किस चीज से होती है?

वीडियो उत्तर देखें

2. भोजन तैयार करने में जिन-जिन पदार्थों की आवश्यकता होती है, वे क्या कहलाते हैं?

वीडियो उत्तर देखें

3. सभी जीव क्या एक ही प्रकार का भोजन खाते हैं?

वीडियो उत्तर देखें

4. भोजन के दो मूल स्रोत क्या हैं?

वीडियो उत्तर देखें

5. दो ऐसे पौधों के नाम लिखें, जिनकी पत्तियाँ खाई जाती हैं।

वीडियो उत्तर देखें

6. ऐसे दो जंतुओं के नाम लिखें, जिनसे हमें दूध मिलता है।

वीडियो उत्तर देखें

अभ्यासार्थ प्रश्न लघु उत्तरीय प्रश्न

1. चार ऐसे पौधों के नाम बताएँ, जिनके एक से अधिक भागों का उपयोग भोजन में होता है। इनमें से दो पौधों के खाने योग्य भागों के नाम लिखें।

वीडियो उत्तर देखें

2. पाँच ऐसे पौधों का उदाहरण दें, जिनकी जड़ों में भोज्य पदार्थ संचित होता है।

वीडियो उत्तर देखें

3. मुर्गी का मांस पकाने में व्यवहार होनेवाले आवश्यक संघटकों के नाम लिखें।

वीडियो उत्तर देखें

4. मधुमक्खियाँ बहुत अधिक मात्रा में मकरंद क्यों इकट्ठा करती हैं?

वीडियो उत्तर देखें

5. मनुष्य/तिलचट्टा सर्वाहारी जंतु क्यों कहलाता है?

वीडियो उत्तर देखें

अभ्यासार्थ प्रश्न दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

1. पौधे हमारे भोजन के स्रोत हैं। कैसे?

वीडियो उत्तर देखें

2. भोजन के जंतुक स्रोतों का उल्लेख करें।

वीडियो उत्तर देखें

3. शाकाहारी, मांसाहारी तथा सर्वाहारी जंतु से क्या समझते हैं? उदाहरणसहित उल्लेख करें।

वीडियो उत्तर देखें

अभ्यासार्थ प्रश्न वस्तुनिष्ठ प्रश्न

1. इनमें कौन भोजन का संघटक नहीं है?

A. जल

B. सरसों का तेल

C. गाय का दूध

D. पेट्रोल

Answer:

वीडियो उत्तर देखें

2. आलू परिवर्तित रूप है।

A. जड़ का

B. तना का

C. फूल का

D. फल का

Answer: B

वीडियो उत्तर देखें

3. इनमें कौन-सा भोजन हमें जंतुओं से प्राप्त होता है?

A. नारियल

B. पपीता

C. अंडे

D. प्याज

Answer:

वीडियो उत्तर देखें

4. इनमें कौन शाकाहारी जंतु है?

A. शेर

B. हाथी

C. कौआ

D. मनुष्य

Answer:

वीडियो उत्तर देखें

अभ्यासार्थ प्रश्न रिक्त स्थानों की पूर्ति करें

1. भोजन तैयार करने में जिन पदार्थों की आवश्यकता होती है वे ...... कहलाते हैं।

वीडियो उत्तर देखें

2. खाद्य पदार्थों के मूल स्रोत पौधा तथा ..... है।

वीडियो उत्तर देखें

3. खाद्य तेल हमें सरसों के ...... से मिलता है।

वीडियो उत्तर देखें

4. बाघ अन्य जंतुओं का मांस खाता है इसलिए वह ...... जंतु है।

वीडियो उत्तर देखें

5. तोता फल खाता है इसलिए वह ..... जंतु है।

वीडियो उत्तर देखें

6. .... से शक्कर प्राप्त होता है।

वीडियो उत्तर देखें

7. ...... से हमें ऊर्जा मिलती है।

वीडियो उत्तर देखें

अभ्यासार्थ प्रश्न सही गलत का चयन करें

1. भोजन से शरीर को ऊर्जा प्राप्त होता है। ( )

वीडियो उत्तर देखें

2. जंतु, अनाज, फल एवं सब्जियों के स्रोत हैं। ( )

वीडियो उत्तर देखें

3. गाजर एवं मूली पौधे की जड़ें हैं। ( )

वीडियो उत्तर देखें

4. दॉवनी के लिए उपयोग में आनेवाली मशीन थ्रेसर कहलाता है। ( )

वीडियो उत्तर देखें

5. वैसे जंतु जो अन्य जंतुओं का मांस खाते हैं, शाकाहारी कहलाते हैं। ( )

वीडियो उत्तर देखें

6. मधुमक्खियों से हमें शहद प्राप्त होता है। ( )

वीडियो उत्तर देखें

अभ्यासार्थ प्रश्न अतिलघु उत्तरीय प्रश्न

1. भोजन में पाए जानेवाले वैसे रासायनिक तत्त्व, जो जीवों के स्वास्थ्य के लिए अनिवार्य हैं, क्या कहलाते हैं?

वीडियो उत्तर देखें

2. पौधों का संचित खाद्य पदार्थ क्या है?

वीडियो उत्तर देखें

3. वह कौन-सा पोषक है जिसका मुख्य कार्य शरीर को ऊर्जा देना है?

वीडियो उत्तर देखें

4. शरीरवर्द्धक भोजन में कौन-सा पोषक तत्त्व अधिक मात्रा में पाया जाता है?

वीडियो उत्तर देखें

5. कार्बोहाइड्रेट तथा वसा की समान मात्रा से शरीर को किससे अधिक ऊर्जा प्राप्त होगी?

वीडियो उत्तर देखें

6. एक व्यक्ति द्वारा पूरे दिन में खाए जानेवाला भोजन क्या कहलाता है?

वीडियो उत्तर देखें

7. वैसा भोजन जिसमें सभी आवश्यक पोषक उचित मात्रा में मौजूद हों, क्या कहलाता है?

वीडियो उत्तर देखें

8. पोषक तत्त्वों के अभाव के कारण होनेवाला रोग क्या कहलाता है?

वीडियो उत्तर देखें

अभ्यासार्थ प्रश्न लघु उत्तरीय प्रश्न

1. हमारे भोजन में कौन-कौन-से पोषक अनिवार्य रूप से होने चाहिए?

वीडियो उत्तर देखें

2. वैसे तीन-तीन भोज्य पदार्थों का उदाहरण दें, जिनमें शर्करा तथा स्टार्च (मंड) अधिक मात्रा में पाए जाते हैं।

वीडियो उत्तर देखें

3. वैसे दस भोज्य पदार्थों के नाम लिखें, जिनमें प्रोटीन अधिक मात्रा में पाया जाता है।

वीडियो उत्तर देखें

4. वसा के पादप एवं जंतुक स्रोतों का नाम लिखें।

वीडियो उत्तर देखें

5. हमारे भोजन में विटामिनों का होना क्यों आवश्यक है?

वीडियो उत्तर देखें

6. दूध तथा दुग्ध-उत्पाद में कौन-कौन-से पोषक तत्त्व पाए जाते हैं?

वीडियो उत्तर देखें

7. संतुलित आहार क्या है?

वीडियो उत्तर देखें

अभ्यासार्थ प्रश्न दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

1. हमारे भोजन में पाए जानेवालो काबोहाइड्रेट के विभिन्न प्रकार का उदाहरण सहित उल्लेख करें।

वीडियो उत्तर देखें

2. हमारे भोजन में प्रोटीन का होना क्यों अनिवार्य है? उल्लेख करें।

वीडियो उत्तर देखें

3. विटामिन B_1, B_2, B_6 तथा B_{12} की कमी से होनेवाले रोगों तथा रोगों के लक्षण की चर्चा करें।

वीडियो उत्तर देखें

4. हमारे भोजन में रुक्षांश अनिवार्य रूप से क्यों होना चाहिए?

वीडियो उत्तर देखें

5. संतुलित आहार से क्या समझते हैं? हमारा आहार संतुलित क्यों होना चाहिए?

वीडियो उत्तर देखें

6. ऐसे तीन-तीन खाद्य पदार्थों के नाम लिखें जिनमें (क) कार्बोहाइड्रेट (ख) प्रोटीन (ग) वसा (घ) खनिज लवण एवं विटामिन तथा (ङ) रुक्षांश (आहारी रेशा) अत्यधिक मात्रा में पाए जाते हैं।

वीडियो उत्तर देखें

अभ्यासार्थ प्रश्न वस्तुनिष्ठ प्रश्न

1. निम्नलिखित में किस खाद्य पदार्थ में स्टार्च (मंड) अधिक मात्रा में पाया जाता है?

A. चीनी

B. अंगूर

C. आलू

D. अंडा

Answer: C

वीडियो उत्तर देखें

2. इनमें कौन मुख्य रूप से शरीरवर्धक भोजन है?

A. दाल

B. खाद्य तेल

C. गेहूँ

D. गाजर

Answer: A

वीडियो उत्तर देखें

3. विटामिन C बहुतायत में पाया जाता है

A. दूध में

B. नींबू में

C. पके आम में

D. कलेजी में

Answer:

वीडियो उत्तर देखें

4. इनमें किस विटामिन की कमी से होने वाला रोग रिकेट्स है?

A. B_1

B. D

C. E

D. A

Answer: B

वीडियो उत्तर देखें

अभ्यासार्थ प्रश्न रिक्त स्थानों की पूर्ति करें

1. ग्लूकोस से ...... प्राप्त होती है।

वीडियो उत्तर देखें

2. अंडे का पीला भाग ...... है।

वीडियो उत्तर देखें

3. रतौंधी विटामिन ...... की कमी से होनेवाला रोग है।

वीडियो उत्तर देखें

4. एक व्यक्ति पूरे दिन में जो कुछ खाता है वह ..... कहलाता है।

वीडियो उत्तर देखें

अभ्यासार्थ प्रश्न सही गलत का चयन करें

1. कार्बोहाइड्रेट, वसा तथा प्रोटीन भोजन के तीन प्रमुख पोषक (पोषक तत्त्व) हैं। ( )

वीडियो उत्तर देखें

2. शर्करा, स्टार्च (मंड) तथा सेल्यूलोस प्रोटीन के सामान्य प्रकार हैं। ( )

वीडियो उत्तर देखें

3. टूटे-फूटे उत्तकों का मरम्मत प्रोटीन से होता है। ( )

वीडियो उत्तर देखें

4. अंडे का सफेद भाग वसा का स्रोत है। ( )

वीडियो उत्तर देखें

5. शरीर में जल की कमी होने की स्थिति निर्जलन कहलाता है। ( )

वीडियो उत्तर देखें

6. विटामिन C की कमी से रिकेट्स नामक रोग होता है। ( )

वीडियो उत्तर देखें