



BIOLOGY

BOOKS - MBD HINDI-HARYANA BOARD

शरीर में गति

Exercise

1. रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए:

क. अस्थियों की संधियां शरीर को में सहायता करती हैं।

ख. असिथयां एवं उपास्थिथ संयुक्त रूप से शरीर का
..... बनाते हैं।

ग. कोहनी की अस्थियां..... संधि द्वारा जुड़ी होती हैं।

घ. गति करते समय के संकुचन से अस्थियां
खिंचती हैं।



वीडियो उत्तर देखें

2. रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए:

क. अस्थियों की संधियां शरीर को में सहायता
करती हैं।

ख. असिथयां एवं उपास्थिथ संयुक्त रूप से शरीर का

..... बनाते हैं।

ग. कोहनी की अस्थियां..... संधि द्वारा जुड़ी होती हैं।

घ. गति करते समय के संकुचन से अस्थियां खिंचती हैं।



वीडियो उत्तर देखें

3. रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए:

क. अस्थियों की संधियां शरीर को में सहायता करती हैं।

ख. अस्थियां एवं उपास्थि संयुक्त रूप से शरीर का बनाते हैं।

ग. कोहनी की अस्थियां..... संधि द्वारा जुड़ी होती हैं।

घ. गति करते समय के संकुचन से अस्थियां खिंचती हैं।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

4. रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए:

क. अस्थियों की संधियां शरीर को में सहायता करती हैं।

ख. अस्थियां एवं उपास्थि संयुक्त रूप से शरीर का बनाते हैं।

ग. कोहनी की अस्थियां..... संधि द्वारा जुड़ी होती हैं।

घ. गति करते समय के संकुचन से अस्थियां खिंचती हैं।



वीडियो उत्तर देखें

5. निम्न कथनों के आगे सत्य तथा असत्य को इंगित कीजिए।

क. सभी जंतुओं की गति एवं चलन बिल्कुल एक समान होता है।

ख. उपास्थित अस्थि की अपेक्षा कठोर होती है।

ग. अंगुलियों की अस्थियों में संधि नहीं होती।

घ अग्रभुजा में दो अस्थियां होती हैं

ङ. तिलचट्टों में बाह्य -कंकाल पाया जाता है।



वीडियो उत्तर देखें

6. निम्न कथनों के आगे सत्य तथा असत्य को इंगित कीजिए।

क. सभी जंतुओं की गति एवं चलन बिल्कुल एक समान होता है।

ख. उपास्थित अस्थि की अपेक्षा कठोर होती है।

ग. अंगुलियों की अस्थियों में संधि नहीं होती।

घ अग्रभुजा में दो अस्थियां होती हैं

ङ. तिलचट्टों में बाह्य -कंकाल पाया जाता है।



वीडियो उत्तर देखें

7. निम्न कथनों के आगे सत्य तथा असत्य को इंगित कीजिए।

क. सभी जंतुओं की गति एवं चलन बिल्कुल एक समान होता है।

ख. उपास्थित अस्थि की अपेक्षा कठोर होती है।

ग. अंगुलियों की अस्थियों में संधि नहीं होती।

घ अग्रभुजा में दो अस्थियां होती हैं

ङ. तिलचट्टों में बाह्य -कंकाल पाया जाता है।



वीडियो उत्तर देखें

8. निम्न कथनों के आगे सत्य तथा असत्य को इंगित कीजिए।

क. सभी जंतुओं की गति एवं चलन बिल्कुल एक समान होता है।

ख. उपास्थित अस्थि की अपेक्षा कठोर होती है।

ग. अंगुलियों की अस्थियों में संधि नहीं होती।

घ अग्रभुजा में दो अस्थियां होती हैं

ङ. तिलचट्टों में बाह्य -कंकाल पाया जाता है।



वीडियो उत्तर देखें

9. निम्न कथनों के आगे सत्य तथा असत्य को इंगित कीजिए।

क. सभी जंतुओं की गति एवं चलन बिल्कुल एक समान होता है।

ख. उपास्थित अस्थि की अपेक्षा कठोर होती है।

ग. अंगुलियों की अस्थियों में संधि नहीं होती।

घ अग्रभुजा में दो अस्थियां होती हैं

ङ. तिलचट्टों में बाह्य -कंकाल पाया जाता है।



वीडियो उत्तर देखें

10. निम्न प्रश्न का उत्तर दीजिए : कंदुक खल्लिका संधि क्या है?

 वीडियो उत्तर देखें

11. हमारे खोपड़ी या कपाल की किस अस्थि में गति होती है?

 वीडियो उत्तर देखें

12. निम्न प्रश्नों के उत्तर दीजिए

क. कंदुक-खल्लिका संधि क्या है?

कपाल की कौन-सी अस्थि गति करती है?

हमारी कोहनी पीछे की ओर क्यों नहीं मुड़ सकती?

 वीडियो उत्तर देखें

13. गति किसे कहते है ?

 वीडियो उत्तर देखें

14. जंतु एक स्थान से दूसरे स्थान तक कैसे गमन करते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

15. गाय, मनुष्य, पक्षी, कीट और मछली के गमन अंग का नाम बताओ।



वीडियो उत्तर देखें

16. जंतुओं के एक स्थान से दूसरे स्थान तक जाने के कौन-से ढंग हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

17. जंतुओं के एक स्थान से दूसरे स्थान तक जाने के तरीको में इतनी अधिक विविधता क्यों है ?

 वीडियो उत्तर देखें

18. आपके शरीर का कौन-सा अंग पूर्णतः घूम सकता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

19. आपके शरीर के कौन-से अंग घूमते/मुड़ते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

20. अस्थियाँ क्या हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

21. हमारे शरीर की विभिन्न प्रकार की गतियाँ कैसे होती हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

22. संधि किसे कहते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

23. हमारे शरीर के किन भागों में संधि होती है ?

 वीडियो उत्तर देखें

24. हमारे शरीर में मुख्यतः कितनी प्रकार की संधियां हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

25. कंदुक खल्लिका संधि कहाँ होती है ?

 वीडियो उत्तर देखें

26. हिंज संधि कहाँ होती है ?

 वीडियो उत्तर देखें

27. हमारे कंधे एवं अग्रबाहु के अस्थियों के बीच की संधि धुराग्र संधि कहलाता है। ()

 वीडियो उत्तर देखें

28. धुराग्र संधि में कौन-सी अस्थि एक छल्ले में घूमती है?

 वीडियो उत्तर देखें

29. अचल संधि कहाँ होती है ?

 वीडियो उत्तर देखें

30. अस्थि पिंजर किसे कहते हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

31. अस्थियों के कार्य लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

32. शरीर के विभिन्न अंगों में उपस्थित अस्थियों की संख्या और आकृति के बारे में हमें कैसे पता चलता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

33. आपकी मध्यम अंगुली में कितनी अस्थियाँ हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

34. पसलियां किसे कहते हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

35. पसली पिंजर किसे कहते हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

36. पसली पिंजर का क्या कार्य है ?



वीडियो उत्तर देखें

37. हमारे पसली पिंजर में कौन-से अंग सुरक्षित होते हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

38. मेरुटंड का क्या कार्य है ?



वीडियो उत्तर देखें

39. यदि हमारा मेरुदंड केवल एक ही अस्थि का बना होता तो क्या हम नीचे झुक सकते ?



वीडियो उत्तर देखें

40. कंधे की अस्थियाँ किसे कहते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

41. श्रोणि अस्थियाँ किसे कहते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

42. खोपड़ी रक्षा करती है

 वीडियो उत्तर देखें

43. उपास्थि किसे कहते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

44. अस्थियों को गति प्रदान करने में कौन सहायता करता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

45. पेशी किसे कहते हैं ?



[वीडियो उत्तर देखें](#)

46. क्या अस्थि को गति प्रधान करने में पेशिया संयुक्त रूप से कार्य करती है



[वीडियो उत्तर देखें](#)

47. चार जंतुओं के नाम लिखिए जिनमें अस्थियाँ नहीं पाई जाती हैं ।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

48. केचुआ गति कैसे करता है



वीडियो उत्तर देखें

49. घोंघा किसकी सहायता से गति करता है?



वीडियो उत्तर देखें

50. तिलचट्टा कैसे गति करता है ?



वीडियो उत्तर देखें

51. पक्षी क्यों उड़ सकते हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

52. मछली का शरीर कैसा होता है?



वीडियो उत्तर देखें

53. शरीर में स्वतः निरंतर होने वाली गति है--

A. पलकों का झपकना

B. पीछे मुड़कर देखना

C. चलना

D. खाना खाना।

Answer:

 वीडियो उत्तर देखें

54. एक स्थान से दूसरे स्थान तक जाने के कई ढंग हैं । यह गति का रूप हैं । इसके उदाहरण है -

A. कूदना

B. तैरना

C. उड़ना

D. सभी विकल्प।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

55. जुंतओं की गति होती है

A. समान

B. असमान

C. दुगुनी

D. इनमें से कोई नहीं ।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

56. उस जानवर का नाम बताओ जो पृथ्वी पर नहीं रेंगता--

A. जूं

B. छिपकली

C. कौआ

D. सांप।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

57. घोंघे का ब्रह्म कंकाल बना होता है

A. हड्डियों

B. माँसपेशियों का

C. दोनों का

D. किसो का नहीं ।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

58. एक मछली पानी में की सहायता से तैरती है।

A. पूंछ

B. शल्का

C. मीन पंख

D. आकृति।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

59. एक सांप का मेरुदंड होता है।

A. छोटा

B. लंबा

C. नहीं

D. बहुत छोटा।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

60. मछली के पंख तैरने के अलावा बनाए रखने में सहायता करते हैं।

A. संतुलन

B. असंतुलन

C. सीधे तैरने में

D. कुछ नहीं करते।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

61. पक्षियों की अस्थिया कैसी होती है

A. कठोर

B. भारी

C. हल्की

D. इनमें से कोई नहीं ।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

62. तिलचट्टे में कितने जोड़ी पैर होते है

A. एक

B. दो

C. तीन

D. चार।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

63. के वक्ष से दो जोड़े पंख जुड़े होते हैं।

A. मच्छर

B. तिलचट्टा

C. घास का कीड़ा

D. तितली।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

64. कंदुक खल्लिका संधि द्वारा हम अपनी बाजू या टाँग को घुमा सकते हैं।

A. केवल एक दिशा में

B. केवल पीछे को ओर

C. चारों तरफ

D. सभी विकल्प।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

65. शरीर के कठोर भाग को कहते हैं--

A. उपास्थि

B. अस्थि

C. मांसपेशी

D. इनमें से कोई नहीं ।

Answer:

 वीडियो उत्तर देखें

66. मांसपेशियों और.....की संधि से शरीर में गति होती है।

A. उपास्थि

B. अस्थि

C. इनमें से कोई नहीं ।

D.

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

67. हमारे शरीर में मुख्यतः कितनी प्रकार की संधियां हैं ?

A. एक

B. दो

C. तीन

D. चार।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

68. किसमें कोई कंकाल नहीं होता ?

A. मछली

B. पक्षी

C. केंचुआ

D. सांप।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

69. अचल संधि के उद्धरण दीजिये

A. घुटना

B. कोहनी

C. कंकाल

D. सभी विकल्प।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

70. अस्थि को गति के लिए हमेशा पेशियां संयुक्त रूप से काम करती है।

A. चार

B. तीन

C. कई

D. दो।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

71. उपास्थि क्या है ?

A. आँख

B. कान

C. नाक

D. होंठ।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

72. संकुचन की अवस्था में पेशी छोटी एवं मोटी होती हो जाती है--

A. नर्म

B. कठोर

C. हल्की

D. इनमें से कोई नहीं ।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

73. अंगुलियों की अस्थियों में..... संधि होती है।

A. अचल

B. धुराग्र

C. हिंज

D. कंदुक खल्लिका।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

74. उस जंतु का नाम बताओ जो दीवारों पर रेंगता दिखाई देता है।

A. जूं

B. घेंघा

C. सांप

D. छिपकली

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

75. कान का निचला भाग अर्थात कर्णपालि..... के कारण नर्म होता है

- A. अस्थियों
- B. पेशियों
- C. उपास्थियों
- D. सभी ।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

76. आमाशय के निचले भागों की सुरक्षा करती है।

A. पसलियों

B. श्रोणि अस्थियाँ

C. मेरुदंड को अस्थियाँ

D. सभी विकल्प।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

77. मेंढक जल में कैसे तैरता है?

A. जाल युक्त पैरों

B. त्वचा

C. पिछली टाँगों

D. सभी विकल्प।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

78. छलॉग मारकर गति करने वाला जंतु है।

A. सॉप

B. छिपकली

C. तिलचिटटा

D. मेंढक।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

79. अस्थियों की गति का कारण है--

A. पेशियों का संकुचन

B. पेशियों का फैलना

C. पेशियों का क्रमवार संकुचन और फैलना

D. इनमें से किसी तरह नहीं।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

80. वलयाकार गति करने वाला जंतु है।

A. छिपकली

B. साँप

C. तिलचिट्टा

D. मेंढक।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

81. ऐक्सरे मशीन द्वारा की क्षति का पता लगाया जा सकता है।

A. पेशियों

B. अस्थियों

C. उपास्थियों

D. इनमें से कोई नहीं ।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

82. सर्प की गति होती है।

A. सीधी और सरल

B. वृतीय

C. वलयाकार

D. सभी तरह को।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

83. फेफड़े शरीर में में सुरक्षित रहते हैं।

A. मेरुदंड

B. पसली पिंजर

C. श्रोणि अस्थियों

D. इनमें से कोई नहीं ।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

84. निम्नलिखित जंतु एक स्थान से दूसरे स्थान तक कैसे

गमन करते हैं - गाय, कुत्ता, पक्षी, साँप, मछली और मनुष्य।



वीडियो उत्तर देखें

 वीडियो उत्तर देखें

85. निम्नलिखित जंतुओं में गमन में प्रयुक्त होने वाले भाग/अंग लिखें- बिल्ली, घोड़ा, बंदर ,साँप ,कीट,पक्षी ।

 वीडियो उत्तर देखें

86. जंतु एक स्थान से दूसरे स्थान तक कैसे गमन करते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

87. हम शरीर के किन अंगों को स्वतंत्र रूप से किसी भी दिशा में घुमा सकते हैं और क्यों ?

 [वीडियो उत्तर देखें](#)

88. हम शरीर के किन अंगों को अंशत घुमा सकते हैं?

 [वीडियो उत्तर देखें](#)

89. हम शरीर के विभिन्न भागों को कहां तक घुमा सकते हैं?

 [वीडियो उत्तर देखें](#)

90. संधि किसे कहते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

91. निम्न प्रश्न का उत्तर दीजिए : कंदुक खल्लिका संधि क्या है?

 वीडियो उत्तर देखें

92. धुराग्र संधि के बारे में बताओ।



वीडियो उत्तर देखें

93. हिंज संधि किसे कहते है



वीडियो उत्तर देखें

94. अचल संधि किसे कहते है



वीडियो उत्तर देखें

95. निम्नलिखित संधियों की एक-एक उदाहरण दीजिए --
अचल संधि, हिंज संधि, धुराग्र संधि और कंदुक खल्लिका
संधि।



वीडियो उत्तर देखें

96. अस्थिपिंजर किसे कहते हैं ? इसका क्या कार्य है ?



वीडियो उत्तर देखें

97. यदि किसी व्यक्ति की कोई अस्थि को क्षति हो जाए तो उसका कैसे पता लगाया जा सकता है ?

 **वीडियो उत्तर देखें**

98. पसली पिंजर का क्या कार्य है ?

 **वीडियो उत्तर देखें**

99. कंधे में कितनी अस्थियाँ होती हैं? कंधे में कौन-सी संधि होती हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

100. श्रोणि अस्थियाँ किसे कहते हैं ? इनका क्या कार्य है ?

 वीडियो उत्तर देखें

101. खोपड़ी कैसे बनती है? खोपड़ी का मुख्य कार्य क्या है ?

 वीडियो उत्तर देखें

102. कर्णपालि किसे कहते हैं ? यह इतना लचीला क्यों होती है ?

 वीडियो उत्तर देखें

103. कान का ऊपरी भाग सख्त क्यों होता है?

 वीडियो उत्तर देखें

104. अस्थि और उपास्थि में किसके कारण अंतर है :

 वीडियो उत्तर देखें

105. पेशी क्या होती है ? यह किसी अस्थि को कैसे गति में लाती है ?



वीडियो उत्तर देखें

106. केंचुए को गति करने में कौन सहायता करता है ?



वीडियो उत्तर देखें

107. केचुआ गति कैसे करता है

 वीडियो उत्तर देखें

108. घोगा कैसे गति करता है

 वीडियो उत्तर देखें

109. पक्षी क्यों उड़ सकते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

110. सर्प कैसे चलता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

111. मछली जल में सुगमता से क्यों तैर सकती है ?

 वीडियो उत्तर देखें

112. तिलचट्टा ज़मीन पर कैसे गति करता है और वायु में उड़ता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

113. किसी अस्थि को गति प्रदान करने के लिए दो पेशियां कैसे कार्य करती हैं ? वर्णन कीजिए।

 **वीडियो उत्तर देखें**

114. हिंज संधि का मॉडल बनाकर आप इस संधि के कार्य को कैसे समझा सकते हैं ?

 **वीडियो उत्तर देखें**

115. कंदुक-खल्लिका संधि के कार्य को समझाने के लिए एक क्रिया कलाप लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें