



MATHS

स्वास्थ्य एवं स्वच्छता

Exercise

1. निम्नलिखित में सही विकल्प छाँटकर अपनी अभ्यास पुस्तिका में लिखिए:-
व्यक्तिगत स्वच्छता के अन्तर्गत है-

- A. प्रतिदिन स्नान करना
- B. कूड़े का सही जगह निस्तारण करना
- C. विद्यालय प्रांगण की सफाई करना
- D. वृक्षारोपण करना

Answer: A



Watch Video Solution

2. निम्नलिखित में सही विकल्प छाँटकर अपनी अभ्यास पुस्तिका में लिखिए:-

विश्व शौचालय दिवस मनाया जाता है -

A. 11 अप्रैल

B. 19 जून

C. 19 अगस्त

D. 19 नवम्बर

Answer: D



Watch Video Solution

3. निम्नलिखित में सही विकल्प छाँटकर अपनी अभ्यास पुस्तिका में लिखिए:-

आँखों की सफाई के लिए प्रयोग करना चाहिए -

A. ठण्डा पानी

B. काजल

C. गर्म पानी

D. इनमें से कोई

Answer: A



Watch Video Solution

4. निम्नलिखित में सही विकल्प छाँटकर अपनी अभ्यास

पुस्तिका में लिखिए:-

सामाजिक स्वच्छता से तात्पर्य है -

A. आँख की स्वच्छता

B. नाक की स्वच्छता

C. त्वचा की स्वच्छता

D. आस-पास की स्वच्छता

Answer: D



Watch Video Solution

5. निम्नलिखित कथनों में सही के सामने सही (✓) तथा

गलत के सामने गलत (×) चिह्न लगाइए:-

शौचालय की साफ-सफाई, प्रतिदिन करनी चाहिए।



[Watch Video Solution](#)

6. निम्नलिखित कथनों में सही के सामने सही (✓) तथा गलत के सामने गलत (×) चिह्न लगाइए:-

दाँतों की सफाई व्यक्तिगत स्वच्छता के अन्तर्गत आती है।



[Watch Video Solution](#)

7. निम्नलिखित कथनों में सही के सामने सही (✓) तथा गलत के सामने गलत (×) चिह्न लगाइए:-

रात में सोने से पहले दाँतों की सफाई नहीं करनी चाहिए।



[Watch Video Solution](#)

8. निम्नलिखित कथनों में सही के सामने सही (✓) तथा गलत के सामने गलत (×) चिह्न लगाइए:-

मलेरिया मच्छरों के काटने से फैलता है।



[Watch Video Solution](#)

9. निम्नलिखित कथनों में सही के सामने सही (✓) तथा गलत के सामने गलत (×) चिह्न लगाइए:-

डेंगू चूहे के काटने से होता है।



[Watch Video Solution](#)

10. रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए:-

शौच के बाद साबुन से हाथ धोना _____ स्वच्छता के अन्तर्गत
निहित है।



[Watch Video Solution](#)

11. रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए:-

कमरों की सफाई _____ करनी चाहिए।



[Watch Video Solution](#)

12. रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए:-

खेती में कीटनाशकों का अत्यधिक प्रयोग ___ करना चाहिए।



Watch Video Solution

13. रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए:-

सूखा कचरा _____ में फेंकना चाहिए।



Watch Video Solution

14. रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए:-

नीले कूड़ेदान में _____ फेंकना चाहिए।



Watch Video Solution

15. निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए-

शौचालय की साफ-सफाई क्यों आवश्यक है?



Watch Video Solution

16. निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए-

घर की साफ-सफाई किस प्रकार करनी चाहिए?



Watch Video Solution

17. निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए-

शौच हेतु शौचालय का प्रयोग न करने पर क्या-क्या हानियाँ हो सकती हैं?



Watch Video Solution

18. निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए-

व्यक्तिगत स्वच्छता के अन्तर्गत आप किन-किन बातों को ध्यान में रखेंगे?



Watch Video Solution