



BIOLOGY

BOOKS - SANJEEV PUBLICATION

किशोरावस्था की ओर

पाठगत प्रश्न

1. शरीर में होने वाले ऐसे परिवर्तन जिनसे जनन परिपक्वता आती है, की अवधि कब तक रहती है?



वीडियो उत्तर देखें

2. क्या बाल्यकाल एवं युवावस्था के मध्य की अवधि का कोई विशेष नाम है?

 वीडियो उत्तर देखें

3. जीवों में होने वाले परिवर्तनों में क्या योगदान नहीं देता है?

 वीडियो उत्तर देखें

4. क्या जननकाल एक बार प्रारम्भ होने के बाद जीवन पर्यन्त तक चलता रहता है या कभी समाप्त होता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

5. स्त्रियों में जननकाल की अवधि रजोदर्शन से रजोनिवृत्ति तक होती है। क्या वह सही है?

 वीडियो उत्तर देखें

6. मानव में लिंग निर्धारण कैसे होता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

7. निम्न में से भय तथा उड़ान हार्मोन स्रावित करता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

8. यदि व्यक्ति के आहार में पर्याप्त आयोडीन न हो तो क्या उन्हें थायरॉक्सिन की कमी के कारण 'गॉयटर' हो जायेगा?

 वीडियो उत्तर देखें

1. शरीर में होने वाले परिवर्तनों के लिए उत्तरदायी अंतःस्रावी ग्रन्थियों द्वारा स्रावित पदार्थ का क्या नाम है?

 वीडियो उत्तर देखें

2. किशोरावस्था को परिभाषित कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

3. ऋतुस्राव क्या है? वर्णन कीजिए।



 वीडियो उत्तर देखें

4. यौवनारम्भ के समय होने वाले शारीरिक परिवर्तनों की सूची बनाइए।

 वीडियो उत्तर देखें

5. दो कॉलम वाली एक सारणी बनाइए जिसमें अंतःस्रावी ग्रंथियों के नाम तथा उनके स्रावीत हार्मोन के नाम दर्शाए गए हों।

 वीडियो उत्तर देखें

6. लिंग हार्मोन क्या हैं ? उनका नामकरण इस प्रकार क्यों किया गया ? उनके प्रकार्य बनाइए।

 वीडियो उत्तर देखें

7. निम्न पर टिप्पणी लिखिए

ऐडॅम्स ऐपॅल

 वीडियो उत्तर देखें

8. गौण लैंगिक लक्षण।



वीडियो उत्तर देखें

9. निम्न पर टिप्पणी लिखिए

गर्भस्थ शिशु में लिंग निर्धारण।



वीडियो उत्तर देखें

10. शब्द पहेली-शब्द बनाने के लिए संकेत संदेश का प्रयोग

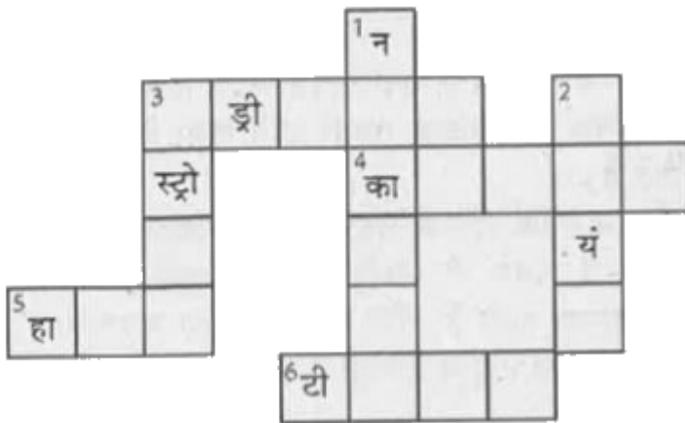
कीजिए-

बाईं से दाईं ओर—

3. एंड्रिनल ग्रन्थि से स्रावित हार्मोन
4. मेंढक में लारवा से वयस्क तक होने वाला परिवर्तन
5. अंतःस्रावी ग्रन्थियों द्वारा स्रावित पदार्थ
6. किशोरावस्था को कहा जाता है

ऊपर से नीचे की ओर—

1. अंतःस्रावी ग्रन्थियों का दूसरा नाम
2. स्वर पैदा करने वाला अंग



वीडियो उत्तर देखें

11. अनुकूलन विकास की प्रक्रिया को समझाइए।



वीडियो उत्तर देखें

पाठ्यपुस्तक के प्रश्न सही विकल्प चुनिए

1. किशोर को सचेत रहना चाहिए कि वह क्या खा रहे हैं,

क्योंकि-

A. उचित भोजन से उनके मस्तिष्क का विकास होता है।

B. शरीर में तीव्र गति से होने वाली वृद्धि के लिए उचित

आहार की आवश्यकता होती है।

C. किशोर को हर समय भूख लगती रहती है।

D. किशोर में स्वाद कलिकाएँ (ग्रन्थियाँ) भलीभाँति विकसित होती हैं।

Answer:

 वीडियो उत्तर देखें

2. स्त्रियों में जनन आयु (काल) का प्रारम्भ उस समय होता है जब उनके

A. ऋतुस्राव प्रारम्भ होता है।

B. स्तन विकसित होना प्रारम्भ करते हैं।

C. शारीरिक भार में वृद्धि होने लगती है।

D. शरीर की लम्बाई बढ़ती है।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

3. निम्न में से कौन-सा आहार किशोर के लिए सर्वोचित है

A. चिप्स, नूडल्स, कोक

B. रोटी, दाल, सब्जियाँ

C. चावल, नूडल्स, बर्गर

D. शाकाहारी टिक्की, चिप्स तथा लेमन पेय

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्वपूर्ण प्रश्न बहुचयनात्मक प्रश्न

1. निम्न में से नर/पौरुष हार्मोन है

A. एस्ट्रोजन

B. थाइरॉक्सिन

C. टेस्टोस्टेरोन

D. पिट्यूट्राइन

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

2. निम्न में स्त्री हार्मोन है

A. एस्ट्रोजन

B. टेस्टोस्टेरोन

C. थायरॉक्सिन

D. इंसुलिन

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

3. रजोनिवृत्ति से आशय है

A. यौवनारम्भ

B. ऋतुस्राव का प्रारम्भ

C. ऋतुस्राव का अन्त

D. गर्भाधान

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

4. गॉयटर रोग का कारण है

- A. इन्सुलिन की कमी
- B. थायरॉक्सिन की कमी
- C. थायरॉक्सिन की वृद्धि
- D. इन्सुलिन की वृद्धि

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

5. यदि X गुणसूत्र वाला शुक्राणु अण्डाणु को निषेचित करता है तो इससे शिशु होगा

A. मादा

B. नर

C. न नर, न मादा

D. जुड़वाँ

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

 वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्वपूर्ण प्रश्न रिक्त स्थानों की पूर्ति

1. किशोरों को..... भी कहा जाता है।

 वीडियो उत्तर देखें

2. यौवनारम्भ एवं जनन अंगों का परिपक्व होना द्वारा नियंत्रित होता है।

 वीडियो उत्तर देखें

3. मादा हार्मोन है।



वीडियो उत्तर देखें

4. अग्न्याशय हार्मोन का उत्पादन करता है।



वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्वपूर्ण प्रश्न सत्य असत्य

1. किशोरावस्था के दौरान होने वाले परिवर्तन यौवनारम्भ का संकेत होते हैं।

 वीडियो उत्तर देखें

2. किशोरावस्था में लड़कों का स्वर उच्चतारत्व वाला होता है।

 वीडियो उत्तर देखें

3. हॉर्मोन रासायनिक पदार्थ हैं।

 वीडियो उत्तर देखें

4. वृषण एस्ट्रोजन हार्मोन स्रावित करता है।

 वीडियो उत्तर देखें

5. ऋतुस्राव के रुक जाने को रजोदर्शन कहते हैं।

 वीडियो उत्तर देखें

6. अण्डाणु को निषेचित करने वाले शुक्राणु में Y गुणसूत्र होने पर नर शिशु (लड़का) होता है।

 वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्वपूर्ण प्रश्न

1. कॉलम-A में दिए गए शब्दों का मिलान 'कॉलम-B' से कीजिए-

1. कॉलम-A	कॉलम-B
(i) टेस्टोस्टेरोन	(a) थायरॉइड ग्रंथि
(ii) एस्ट्रोजन	(b) अग्नाशय
(iii) थायरॉक्सिन	(c) वृषण
(iv) इन्सुलिन	(d) अण्डाशय

 वीडियो उत्तर देखें

2. कॉलम-A' में दिए गए शब्दों का मिलान 'कॉलम-B' से कीजिए-

कॉलम-A	कॉलम-B
(i) गॉयटर	(a) इन्सुलिन
(ii) मधुमेह	(b) थायरॉक्सिन
(iii) कायान्तरण	(c) कीट हार्मोन
(iv) तनाव संयोजन	(d) एड्रिनेलिन

 वीडियो उत्तर देखें

3. कॉलम-A' में दिए गए शब्दों का मिलान 'कॉलम-B' से कीजिए-

कॉलम-A

(i) गौण लैंगिक लक्षण

(ii) कायान्तरण

(iii) यौवनारम्भ

(iv) रजोनिवृत्ति

कॉलम-B

(a) जनन क्षमता का विकास

(b) ऋतुस्राव के रुक जाने की घटना

(c) चेहरे पर बालों का आना

(d) लार्वा का वयस्क में परिवर्तन



वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्वपूर्ण प्रश्न अतिलघूत्तरात्मक प्रश्न

1. विलयन की मोललता ज्ञात करने का सूत्र लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

2. लड़के-लड़की अपनी अधिकतम लम्बाई कितने वर्ष की आयु में प्राप्त कर लेते हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

3. नलिकाविहीन ग्रन्थियों से क्या आशय है?

 वीडियो उत्तर देखें

4. गौण लैंगिक लक्षण से क्या आशय है?

 वीडियो उत्तर देखें

5. स्तन में दुग्ध ग्रन्थियों के विकास में कौनसा हार्मोन सहायक है?



वीडियो उत्तर देखें

6. रजोदर्शन से क्या आशय है?



वीडियो उत्तर देखें

7. रजोनिवृत्ति क्या है?



वीडियो उत्तर देखें

8. ऋतुस्राव चक्र का नियंत्रण किसके द्वारा होता है?



वीडियो उत्तर देखें

9. ऋतुस्राव चक्र में शामिल क्रियाएँ बतलाइए।



वीडियो उत्तर देखें

10. लड़की या लड़के के निर्धारण के लिए क्या माँ उत्तरदायी है?

 वीडियो उत्तर देखें

11. थायरॉइड ग्रन्थि कहाँ पायी जाती है? इससे स्रावित हार्मोन का नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

12. रूधिर में नमक की मात्रा का संतुलन किस हार्मोन से होता है?

 वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्वपूर्ण प्रश्न लघूत्तरात्मक प्रश्न

1. यौवनारम्भ में शरीर के अंगों में असमान वृद्धि होती है परन्तु फिर भी शरीर सुडौल कैसे हो जाता है?

 वीडियो उत्तर देखें

2. टीनेजर्स (Teenagers) से क्या अभिप्राय है?

 वीडियो उत्तर देखें

3. यौवनारम्भ के समय हमारी लम्बाई में वृद्धि किस प्रकार होती है? समझाइए।

 वीडियो उत्तर देखें

4. यौवनारम्भ के समय शारीरिक आकृति में क्या परिवर्तन होते हैं?



 वीडियो उत्तर देखें

5. स्वर में परिवर्तन भी यौवनारम्भ के समय होता है। क्यों?

 वीडियो उत्तर देखें

6. यौवनारम्भ के समय जनन अंगों में विकास किस प्रकार से होता है? लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

7. किशोरावस्था में किशोर कैसा महसूस करते है ?



वीडियो उत्तर देखें

8. किशोरावस्था में व्यक्तियों के चेहरे पर फुसियाँ और मुँहासे क्यों हो जाते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

9. किशोरावस्था शैशवावस्था की पुनरावृति है । इस कथन को स्पष्ट कीजिए ।



वीडियो उत्तर देखें

10. किशोरावस्था में किस प्रकार का आहार आवश्यक है?

समझाइए।



वीडियो उत्तर देखें