



BIOLOGY

BOOKS - DEEPAK PUBLICATION

हम बीमार क्यों होते हैं

पाठ्य पुस्तक के प्रश्न

1. अच्छे स्वास्थ्य की दो आवश्यक स्थितियाँ बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

2. रोगमुक्ति की कोई दो आवश्यक परिस्थितियाँ बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

3. अनैच्छिक क्रियाएँ तथा प्रतिवर्ती क्रियाएँ क्या हैं? ये एक-दूसरे से किस प्रकार भिन्न हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

4. ऐसे तीन कारण लिखिए जिससे आप सोचते हैं कि आप बीमार हैं तथा चिकित्सक के पास जाना चाहते हैं। यदि इनमें

से एक भी लक्षण हो तो क्या आप फिर भी चिकित्सक के पास जाना चाहेंगे? क्यों अथवा क्यों नहीं?



वीडियो उत्तर देखें

5. निम्नलिखित में से किसके लंबे समय तक रहने के कारण आप समझते हैं कि आपके स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव पड़ेगा? तथा क्यों?

- यदि आप पीलिया रोग से ग्रस्त हैं।
- यदि आपके शरीर पर नँ (Lice) हैं।
- यदि आप मुँहासों से ग्रस्त हैं।



वीडियो उत्तर देखें

6. जब आप बीमार होते हैं तो आपको सुपाच्य तथा पोषणयुक्त भोजन करने का परामर्श क्यों दिया जाता है?

 वीडियो उत्तर देखें

7. संक्रामक रोग फैलने की विभिन्न विधियाँ कौन-कौन सी हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

8. संक्रामक रोगों को फैलने से रोकने के लिए आपके विद्यालय में कौन-कौन सी सावधानियाँ आवश्यक हैं?

 **वीडियो उत्तर देखें**

9. प्रतिरक्षीकरण क्या है?

 **वीडियो उत्तर देखें**

10. आपके पास में स्थित स्वास्थ्य केंद्र में टीकाकरण के कौन-से कार्यक्रम उपलब्ध हैं? आपके क्षेत्र में कौन-कौन सी

स्वास्थ्य संबंधी मुख्य समस्या है?



वीडियो उत्तर देखें

अभ्यास के प्रश्न

1. पिछले एक वर्ष में आप कितनी बार बीमार हुए? बीमारी क्या थी?

(a) इन बीमारियों को हटाने के लिए आप अपनी दिनचर्या में क्या परिवर्तन करेंगे?

(b) इन बीमारियों से बचने के लिए आप अपने पास-पड़ोस में क्या परिवर्तन करना चाहेंगे?



[वीडियो उत्तर देखें](#)

2. डॉक्टर/नर्स/स्वास्थ्य कर्मचारी अन्य व्यक्तियों की अपेक्षा रोगियों के संपर्क में अधिक रहते हैं। पता करो कि वे अपने-आपको बीमार होने से कैसे बचाते हैं?



[वीडियो उत्तर देखें](#)

3. अपने पास-पड़ोस में एक सर्वेक्षण कीजिए और पता लगाइए कि सामान्यतः कौन-सी तीन बीमारियाँ होती हैं? इन बीमारियों को फैलने से रोकने के लिए अपने स्थानीय प्रशासन को तीन सुझाव दीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

4. एक बच्चा अपनी बीमारी के विषय में नहीं बता पा रहा है।

हम कैसे पता करेंगे कि -

(a) बच्चा बीमार है? (b) उसे कौन-सी बीमारी है?



वीडियो उत्तर देखें

5. निम्नलिखित किन परिस्थितियों में कोई व्यक्ति पुनः बीमार

हो सकता है? क्यों?

जब वह मलेरिया से ठीक हो रहा है।



वीडियो उत्तर देखें

6. निम्नलिखित किन परिस्थितियों में कोई व्यक्ति पुनः बीमार हो सकता है? क्यों?

वह मलेरिया से ठीक हो चुका है और वह चेचक के रोगी की सेवा कर रहा है।



वीडियो उत्तर देखें

7. निम्नलिखित किन परिस्थितियों में कोई व्यक्ति पुनः बीमार हो सकता है? क्यों?

मलेरिया से ठीक होने के बाद चार दिन उपवास करता है और
चेचक के रोगी की सेवा कर रहा है?



वीडियो उत्तर देखें

**8. निम्नलिखित में से किन परिस्थितियों में आप बीमार हो
सकते हैं? क्यों?**

जब आपकी परीक्षा का समय है?



वीडियो उत्तर देखें

9. निम्नलिखित में से किन परिस्थितियों में आप बीमार हो सकते हैं? क्यों?

जब आप बस तथा रेलगाड़ी में दो दिन तक यात्रा कर चुके हैं?



वीडियो उत्तर देखें

10. निम्नलिखित में से किन परिस्थितियों में आप बीमार हो सकते हैं? क्यों?

जब आपका मित्र खसरा से पीड़ित है।



वीडियो उत्तर देखें

11. यदि आप किसी एक संक्रामक रोग के टीके की खोज कर सकते हो तो आप किसको चुनते हैं?

(a) स्वयं की? (b) अपने क्षेत्र में फैले एक सामान्य रोग की।
क्यों?

 वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्वपूर्ण प्रश्न अति लघूत्तरात्मक प्रश्न

1. स्वास्थ्य का क्या अर्थ है?

 वीडियो उत्तर देखें

2. रोग किसे कहते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

3. एन्जाइम को प्रभावित करने वाले कारक लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

4. जनसंख्या को प्रभावित करने वाले कारकों के नाम बताइये।



वीडियो उत्तर देखें

5. पॉलीथीन को जलाने से हमारा स्वास्थ्य किस प्रकार प्रभावित होता है?



वीडियो उत्तर देखें

6. पॉलीथीन को जलाने से हमारा स्वास्थ्य किस प्रकार प्रभावित होता है?



वीडियो उत्तर देखें

7. जनन-स्वास्थ्य क्या है?



वीडियो उत्तर देखें

8. हम एक अगरबत्ती की गंध का पता कैसे लगाते हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

9. बहुजीनी लक्षण क्या होते हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

10. अमीबिएसिस रोग के बारे में वर्णन कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

11. RNA कितने प्रकार के होते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

12. रोग किसे कहते है?



वीडियो उत्तर देखें

13. कुत्तों के दो प्रमुख रोगों के नाम लिखो।



वीडियो उत्तर देखें

14. रोग किसे कहते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

15. दीर्घकालिक रोग का नाम लिखो।



वीडियो उत्तर देखें

16. वह मलेरिया से ठीक हो चुका है और वह चेचक के रोगी की सेवा कर रहा है।

 वीडियो उत्तर देखें

17. वायु द्वारा होने वाली परागण की प्रक्रिया को क्या कहते हैं

 वीडियो उत्तर देखें

18. संक्रामक रोग किन्हें कहते हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

19. दो संक्रामक रोगों के नाम लिखो।

 वीडियो उत्तर देखें

20. संक्रामक रोग किसे कहते हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

21. असंक्रामक रोगों के नाम लिखो।

 वीडियो उत्तर देखें

22. कैंसर कैसा रोग है?

 वीडियो उत्तर देखें

23. वाइरस से होने वाले दो रोगों के नाम लिखो।

 वीडियो उत्तर देखें

24. निम्नलिखित विटामिनों के अभाव से कौन-से रोग होते हैं

? (i) विटामिन A, (ii) विटामिन D



वीडियो उत्तर देखें

25. वायरस से होने वाले चार रोगों के नाम लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

26. प्रोटोजोआ से होने वाले दो रोगों के नाम लिखो।



वीडियो उत्तर देखें

27. विटामिन- B 1 की कमी से होने वाले रोगों के नाम लिखिये।

 वीडियो उत्तर देखें

28. रिंगवर्म के कारक का नाम लिखिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

29. AIDS रोग का कारण क्या है ?

 वीडियो उत्तर देखें

30. प्रोटोजोआ से कौन-से दो रोग फैलते हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

31. एक एंटीबायोटिक का नाम लिखो।

 वीडियो उत्तर देखें

32. संक्रामक रोगों के फैलने की दो विधियों के नाम लिखो।

 वीडियो उत्तर देखें

33. HIV कहाँ फैलते हैं?

 **वीडियो उत्तर देखें**

34. RBC की कमी से कौन सा रोग हो जाता है ?

 **वीडियो उत्तर देखें**

35. लैंगिक संपर्क द्वारा फैलने वाले दो रोगों के नाम लिखो।

 **वीडियो उत्तर देखें**

36. AIDS से कैसे बचा जा सकता है?

 **वीडियो उत्तर देखें**

37. कवक किसे कहते हैं?

 **वीडियो उत्तर देखें**

38. मलेरिया का रोगवाहक कौन-सा जंतु है?

 **वीडियो उत्तर देखें**

39. नारु रोग के रोगजनक का नाम लिखो।

 वीडियो उत्तर देखें

40. जन्तु कोशिका में कोशिकाद्रव्य विभाजन किस विधि द्वारा होता है?

 वीडियो उत्तर देखें

41. पीलिया के कारक का नाम लिखो।



वीडियो उत्तर देखें

42. टाइफाइड के बैक्टीरिया किस रास्ते से शरीर में प्रवेश करते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

43. शोथ किसे कहते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

44. माहवारी क्या है इसका मादा मानव शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है?

 वीडियो उत्तर देखें

45. रोग के कीटाणुओं को मारने के किन किरणों का उपयोग किया जाता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

46. एंटी वायरल औषधि बनाना कठिन होता है, क्यों?

 वीडियो उत्तर देखें

47. रोग किसे कहते है?

 वीडियो उत्तर देखें

48. रोग किसे कहते है?

 वीडियो उत्तर देखें

49. हमारे शरीर में कौन-सा तंत्र रोगाणुओं से लड़ता है?



वीडियो उत्तर देखें

50. अनिषेकबीजता किसे कहते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्वपूर्ण प्रश्न लघूत्तरात्मक प्रश्न

1. सामुदायिक स्वास्थ्य किसे कहते हैं ? सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों द्वारा किए जाने वाले किन्हीं सात महत्वपूर्ण कार्यों को लिखिए ।



वीडियो उत्तर देखें

2. किसी व्यक्ति के लिए वे कौन-सी चार बातें हैं जो उसे स्वस्थ बनाए रखने के लिए आवश्यक होती हैं?



वीडियो उत्तर देखें

3. एक स्वस्थ व्यक्ति को दिनभर में कितने लीटर जल की आवश्यकता होती है ?



वीडियो उत्तर देखें

4. इस मिलावट का स्वास्थ्य पर क्या प्रभाव पड़ता है?



वीडियो उत्तर देखें

5. धमनी किसे कहते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

6. कारण सहित व्याख्या कीजिए - (a) स्वस्थ शरीर को बनाए रखने के लिए संतुलित आहार करना आवश्यक होता है (b) किसी प्राणी का स्वास्थ्य उसके आस-पास के पर्यावरण की अवस्थाओं पर आश्रित होता है (c) हमारे आस-पास के

क्षेत्र में रुका हुआ जल नहीं होना चाहिए (d) सामाजिक मेलजोल की भावना तथा अच्छी आर्थिक स्थिति अच्छे स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है।

 वीडियो उत्तर देखें

7. यदि आपका घर स्वच्छ है किंतु आस-पड़ोस स्वच्छ नहीं है तो क्या आप स्वस्थ रह सकते हैं? यदि नहीं, तो क्यों ?

 वीडियो उत्तर देखें

8. रोग के लक्षण किसे कहते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

9. अमीबता रोग का संचरण कैसे होता है ?



वीडियो उत्तर देखें

10. संक्रामक रोग फैलने की विभिन्न विधियाँ कौन-कौन सी हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

11. जीवन से क्या अभिप्राय है ?



वीडियो उत्तर देखें

12. संचरणीय एवं असंचरणीय (संक्रामक एवं असंक्रामक) रोगों में क्या अन्तर हैं?



वीडियो उत्तर देखें

13. टायफायड के जीवाणु शरीर में किस प्रकार प्रवेश करता है?

 वीडियो उत्तर देखें

14. प्रतिरक्षी पदार्थ क्या है ? ये कितने प्रकार के होते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

15. निम्न सूक्ष्मजीवियों से होने वाले चार-चार रोगों के नाम लिखो। (i) वायरस (ii) जीवाणु

 वीडियो उत्तर देखें

16. सूक्ष्मजीव हमारे शरीर में किन-किन माध्यमों से प्रवेश करते हैं? प्रत्येक का उदाहरण लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

17. जीवाणुओं के परजीवी विषाणुओं को क्या कहा जाता है? उनका एक स्वच्छ नामांकित चित्र बनाइए।

 वीडियो उत्तर देखें

18. कारण बताइए - (i) संक्रमण तत्त्वों की परमाणुकरण एन्थैल्पी अधिक होती है। (ii) संक्रमण तत्त्व जटिल यौगिक बनाते हैं। (iii) संक्रमण तत्त्वों द्वारा निर्मित अधिकांश यौगिक रंगीन होते हैं। (iv) अनेक संक्रमण तत्त्व तथा उनके यौगिक उत्प्रेरक की तरह कार्य करते हैं।



वीडियो उत्तर देखें

19. वायु में ध्वनि संचरण कैसे होता है? वर्णन करो।



वीडियो उत्तर देखें

20. जल द्वारा संक्रमण कैसे होता है?

 वीडियो उत्तर देखें

21. लैंगिक जनन संचारित रोग क्या है ?

 वीडियो उत्तर देखें

22. किसी रोग की तीव्रता किस बात पर निर्भर करती है?

 वीडियो उत्तर देखें

23. रजोधर्म की अनुपस्थिति किस बात का संकेत है?

 वीडियो उत्तर देखें

24. एलर्जी का प्रतिरक्षात्मक तन्त्र से क्या संबंध है ?

 वीडियो उत्तर देखें

25. रेडॉन की खोज किसने की थी ? इसका किस रोग के उपचार किया जाता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

26. पीड़कों को नष्ट करने के लिए क्या किया जाता है?

 वीडियो उत्तर देखें

27. मस्तिष्क के तीन प्रमुख भाग कौन-कौन से हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

28. खाद को तैयार करने की विधि का वर्णन करो।

 वीडियो उत्तर देखें

29. हमारा शरीर रोगाणुओं से कैसे लड़ता है?

 वीडियो उत्तर देखें

30. विषाणुजन्य रोगों के लिए मनुष्य में उनके संक्रमण के बाद प्रतिरोधकता उत्पन्न हो जाती है लेकिन जुकाम विषाणुजन्य होने पर भी बार बार क्यों हो जाता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

31. टीकाकरण क्या है?



वीडियो उत्तर देखें

32. मानव विकास का अध्ययन क्यों किया जाता है?



वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्वपूर्ण प्रश्न निबंधात्मक प्रश्न

1. कम्पोस्ट को किस प्रकार बनाते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

2. बिंबाणु का संक्षिप्त परिचय दीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

3. जल-वाहित रोगों की रोकथाम के लिए आप क्या उपाय अपनायेंगे ?



वीडियो उत्तर देखें

अध्याय का तीव्र अध्ययन

1. मधुमेह एक रोग है जिसमे मूत्र में होता है :

A. जीवाणु जन्य

B. विषाणु जन्य

C. प्रोटोजन्य

D. कवक जन्य

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

2. मलेरिया परजीवी का संक्रमण कहाँ होता है?

A. वृक्क में

B. आमाशय में

C. यकृत में

D. उपर्युक्त सभी

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

3. मलेरिया फैलता है -

A. चूहे द्वारा

B. मक्खी द्वारा

C. मच्छर द्वारा

D. पिस्सू द्वारा

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

4. यकृत में जाकर बैक्टीरिया कौन-सा रोग फैलाते हैं?

A. भोजन द्वारा

B. जल द्वारा

C. वायु द्वारा

D. जंतुओं द्वारा

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

5. इकाइनोडर्मेटा का लक्षण नहीं है

A. खाँसी होना

B. बुखार आना

C. शरीर में कमजोरी आना

D. थकावट

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

6. निम्नलिखित में से कौन-सा रोग वंशागत है ?

- A. मच्छर भगाने की क्रीम
- B. मच्छरदानी का उपयोग
- C. दवाई की गोलियाँ खाने से
- D. परिवेश में पानी खड़ा न होने देने से

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

7. संक्रामक रोग है -

A. गलगंड

B. बेरी-बेरी

C. मोटापा

D. तपेदिक

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

8. रोग फैलने का साधन कौन-सा है?

A. व्यक्तिगत सम्पर्क

B. जल

C. वायु

D. उपर्युक्त सभी

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

9. निम्नलिखित में से कौन-सा रोग वंशागत है ?

A. एंथ्रेक्स

B. डेंगु बुखार

C. मलेरिया

D. हैजा

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

10. एड्स का कारण है -

A. जीवाणु

B. प्रोटोजोआ

C. वाइरस

D. कवक

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

11. निम्नलिखित में से किस कारण से एड्स नहीं फैलता?

A. लैंगिक संपर्क से

B. रक्त स्थानान्तरण

C. माता के प्लेसेंटा से

D. हाथ मिलाने से

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

12. निस्सेरिया गोनोरी के संक्रमण से होने वाला रोग कौन सा है?

A. मधुमेह

B. मलेरिया

C. पीलिया

D. जापानी ज्वर

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

13. कुत्ते के काटने से कौन-सा रोग होता है -

A. काला ज्वर

B. हैजा

C. मलेरिया

D. त्वचा रोग

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

14. जल से फैलने वाले रोग क्या कहलाते हैं?

A. जलोढ़

B. वातोढ़

C. जलीय

D. वायवीय

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

15. जापानी बुखार किस अंग को प्रभावित करता है?

A. पेट को

B. फेफड़ों को

C. मस्तिष्क को

D. हृदय को

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

16. विषाणु जनित रोग नहीं है

A. सिफलिस

B. गोनोरिया

C. एड्स

D. गिआर्डियता

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

17. अमीबी पेचिश एक रोग है -

A. वाइरस जन्य

B. प्रोटोजोआ जन्य

C. जीवाणु जन्य

D. कवक जन्य

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

18. एक संक्रामक रोग है

A. तपेदिक

B. एड्स

C. चेचक

D. कैंसर

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

19. कैंसर का संबंध होता है-

A. मस्तिष्क से

B. यकृत से

C. फेफड़ों से

D. वृक्क से

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

20. कौन-सा रोग ऐसा है जो एक बार हो जाने के बाद दोबारा कभी नहीं होता?

A. रेबीज़

B. पोलियो

C. चिकनपॉक्स

D. चेचक

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

21. ट्रेपोनेमा पैलिडम जीवाणु के कारण होने वाला रोग है -

A. रेबीज़

B. पोलियो

C. टेटनस

D. डिप्थीरिया

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

22. एकबीजपत्री जड़ का मुख्य लक्षण है?

- A. यकृत में सूजन
- B. पानी से भय
- C. उल्टी की इच्छा
- D. थूक में खून आना

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

23. कॉर्डेट्स का प्रमुख लक्षण है-

- A. प्रतिरोधक क्षमता में कमी
- B. बुखार
- C. पेशी ऐंठन
- D. तेज खाँसी

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

24. निम्न में से कौन सा कवकजन्य रोग नहीं है ?

- A. डायरिया
- B. स्कर्वी
- C. पैलेग्रा
- D. जीरोप्थैलमिया

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

25. सूची -I का सूची-II से मिलान कीजिए : सूची सूची-II (a) क्लोरफिल (i) रूथीनियम (b) विटामिन B 12 (ii) प्लैटिनम (c) प्रति-कैंसर औषधि (iii) कोबाल्ट (d) ग्रब्स उत्प्रेरक (iv) मैग्नेशियम नीचे दिए विकल्पों में से सर्वाधिक उचित उत्तर का चुनाव कीजिए

A. $a - iv, b - i, c - ii, d - iii$

B. $a - i, b - ii, c - iii, d - iv$

C. $a - ii, b - i, c - iii, d - iv$

D. $a - iii, b - ii, c - i, d - iv$

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें