



## BIOLOGY

### BOOKS - STUDENTS FRIENDS

### हमारा पर्यावरण

स्व मूल्यांकन अतिलघु उत्तरीय प्रश्न वस्तुनिष्ठ प्रश्न

1. जैवमंडल क्या है ?

A. वायुमंडल

B. जलमंडल

C. स्थलमंडल

D. उपरोक्त सभी

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

2. पर्यावरण निम्न घटकों से मिलकर बना होता है

A. जैविक

B. अजैविक

C. जैविक एवं भौतिक

D. जैविक, अजैविक एवं सांस्कृतिक

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

**3. आप अपने को निम्न में से किस श्रेणी में रखेंगे ?**

A. शाकाहारी

B. सर्वाहारी

C. मांसाहारी

D. स्वपोषी

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

4. निम्न में में कौन आहार श्रृंखला की कड़ियों के सही क्रम को दर्शाता है ?

A. घास → मेढ़क → टिड्डा → साँप → बाज

B. टिड्डा → घास → मेढ़क → साँप → बाज

C. घास → टिड्डा → मेढ़क → साँप → बाज

D. घास → टिट्टा → साँप → मेढ़क → बाज

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

**5. ऊर्जा का पिरामिड होता है**

A. सदैव सीधा

B. सदैव उल्टा

C. कभी सीधा, कभी उल्टा

D. उपरोक्त में से कोई नहीं

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

6. पारिस्थितिक तंत्र में ऊर्जा का प्रवाह होता है

- A. द्विदिशीय
- B. बहुदिशीय
- C. एकदिशीय
- D. उत्क्रमित

**Answer: C**



वीडियो उत्तर देखें

7. निम्नलिखित में से कौन-सा वर्ण्य पदार्थ जैव अनिम्नीकरणीय है ?

A. कागज

B. चमड़ा

C. सूती कपड़ा

D. अपमार्जक

**Answer: D**



वीडियो उत्तर देखें

8. पारितंत्र के जैविक घटक में शामिल होते हैं

- A. उत्पादक
- B. उपभोक्ता
- C. अपघटक
- D. उपरोक्त सभी

**Answer: D**



वीडियो उत्तर देखें



9. मृदा अपरदन के महत्वपूर्ण कारण हैं

A. झूम-खेती

B. दोषपूर्ण जुताई

C. वर्षा तथा तेज हवा

D. उपरोक्त सभी

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

10. बड़े शहरों में वायुमण्डलीय प्रदूषण का प्रमुख कारण है

- A. औद्योगिक सक्रियता
- B. स्वचालित वाहन
- C. कीटनाशकों का उपयोग
- D. रेडियोधर्मी अपशिष्ट

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

11. प्राथमिक प्रदूषक के उदाहरण हैं

A. हाइड्रोकार्बन

B. नाइट्रोजन के ऑक्साइड

C. सल्फर के ऑक्साइड

D. उपरोक्त सभी

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

12. रेडियोसक्रिय सूक्ष्म कणों के विकिरण से मनुष्य में कौन-सा रोग होता है ?

- A. लौह-सकितमयता
- B. फुफ्फुस-धूलिमयता
- C. फ्लुरोसिस
- D. कैंसर

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

13. ओजोन परत को सर्वाधिक हानि पहुँचाने वाला पदार्थ है

A. कार्बन डाइऑक्साइड

B. धूल

C. परऑक्सीएसिट्टाइल नाइट्रेट

D. क्लोरोफ्लुरो कार्बन

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

14. निम्न में से कौन-सा दिन 'अन्तर्राष्ट्रीय ओजोन दिवस' के रूप में मनाया जाता है ?

A. 5 जून

B. 22 अप्रैल

C. 16 सितंबर

D. 3 दिसंबर

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

15. अधिक मात्रा में फ्लुओराइड युक्त जल पीने से कौन-सी बीमारी होती है ?

A. पीलिया

B. टाइफॉइड

C. हिपेटाइटिस

D. फ्लुओरोसिस

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

16. सुपोषण या यूट्रॉफिकेशन के संदर्भ कौन-सा वक्तव्य सही है ?

- A. जल में पोषक तत्वों की अधिकता
- B. जल में पोषक तत्वों की न्यूनता
- C. जल में घुलित ऑक्सीजन की मात्रा में बढ़ोतरी
- D. उपरोक्त सभी

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**



17. अपशिष्टों के प्रबंधन में कौन-सी बात महत्वपूर्ण है ?

- A. अपशिष्ट पदार्थों की मात्रा में कमी लाना
- B. अपशेषों का पुनरुपयोग एवं पुनः चक्रण
- C. ठोस अपशिष्टों का निस्तारण
- D. उपरोक्त सभी

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

18. उच्च तापमान पर अपशिष्टों को जलाने की प्रक्रिया कहलाती है

A. लैंडफिलिंग

B. अवसादन

C. दाहन

D. शोधन

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

19. सन् 2001 की जनगणना के अनुसार भारतवर्ष की कुल जनसंख्या..... है।

A. 6 अरब

B. 7 अरबी

C. 1 अरब से कुछ ज्यादा

D. उपरोक्त में से कोई नहीं

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

20. संपोषणीय विकास का तात्पर्य है

- A. पारिस्थितिकी संतुलन हेतु तकनीकी के चयन में परिवर्तन
- B. न्यूनतम स्तर पर संसाधनों का प्रयोग
- C. जीवन शैली में सुधारात्मक परिवर्तन
- D. उपरोक्त सभी

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

## स्व मूल्यांकन अतिलघु उत्तरीय प्रश्न रिक्त स्थानों की पूर्ति करें

1. पर्यावरण का सबसे अधिक गतिशील एवं परिवर्तनशील भाग ..... ही है।

 वीडियो उत्तर देखें

2. पारितंत्र' शब्द का प्रयोग सर्वप्रथम ..... नामक वैज्ञानिक ने किया।

 वीडियो उत्तर देखें

3. वन, घास के मैदान तथा मरुस्थल ..... पारितंत्र के उदाहरण हैं।

 वीडियो उत्तर देखें

4. सभी जन्तु मुख्य रूप से ..... होते हैं।

 वीडियो उत्तर देखें

5. ऐसी खाद्य शृंखला जो पौधों से प्रारम्भ होती है, ..... कहलाती है।

 वीडियो उत्तर देखें

6. प्रकाश-संश्लेषण की क्रिया में सौर ऊर्जा का..... में रूपान्तरण हो जाता है।

 वीडियो उत्तर देखें

7. वर्तमान में वन विनाश एवं वनीकरण का अनुपात ..... है।

 वीडियो उत्तर देखें

8. झूम-खेती पहाड़ों पर रहने वाले ..... की एक जीवनशैली है।

 वीडियो उत्तर देखें

9. प्रदूषण के दो मूल कारण हैं। पहला, विश्व की बढ़ती हुई जनसंख्या और दूसरा ..... |

 वीडियो उत्तर देखें



10. ओजोन तथा परऑक्सीऐसिटाइल नाइट्रेट . . . . . के उदाहरण हैं।

 वीडियो उत्तर देखें

11. . . . . के कारण विश्व प्रसिद्ध 'ताजमहल' आज खतरे में है।

 वीडियो उत्तर देखें

12. फ्लोराइड की उच्च सान्द्रता से पत्तियों के सिरों और किनारों पर ..... एवं ..... रोग हो जाता है।

 वीडियो उत्तर देखें

13. ओजोन परत सूर्य की हानिकारक ..... किरणों से हमें बचाता है।

 वीडियो उत्तर देखें

14. ओजोन की मात्रा ..... में मापी जाती है।

 वीडियो उत्तर देखें

15. बिहार में . . . . . के पास गंगा नदी का प्रदूषण बहुत भयानक है।

 वीडियो उत्तर देखें

16. डी०डी०टी०, प्लास्टिक के थैले एवं बोतलें, अपमार्जक, रंग आदि ..... अपशिष्ट है |

 वीडियो उत्तर देखें

17. ठोस अपशिष्टों के ..... विघटन से कम्पोस्ट बनता है।

 वीडियो उत्तर देखें

18. संपोषणीय विकास का तात्पर्य है

 वीडियो उत्तर देखें

स्व मूल्यांकन अतिलघु उत्तरीय प्रश्न निम्न प्रश्नों के उत्तर कम से कम शब्दों में दें

1. जैवमंडल के अवयवों के नाम लिखें।



वीडियो उत्तर देखें

2. समुद्रीय जल में लवण की मात्रा लगभग कितना प्रतिशत होती है ?



वीडियो उत्तर देखें

3. सांस्कृतिक घटक के कौन-से तीन प्रमुख पहलू हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

4. कृत्रिम पारितंत्र के दो उदाहरण दें।

 वीडियो उत्तर देखें

5. पारितंत्र में कौन-से जीव मुख्य अपघटक हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

6. मृतोपजीवी खाद्य शृंखला कहाँ से प्रारंभ होती है ?

 वीडियो उत्तर देखें

7. कौन-सी प्राकृतिक शक्तियाँ मुख्य रूप से मृदा-अपरदन के लिए उत्तरदायी हैं?



वीडियो उत्तर देखें

8. एरोसोल क्या है ?



वीडियो उत्तर देखें

9. स्वचालित वाहनों से निकलने वाले धुँ में कौन-सी गैसें होती हैं।

 वीडियो उत्तर देखें

10. भारत ने 'मांट्रियल प्रोटोकॉल' पर किस वर्ष हस्ताक्षर किए ?

 वीडियो उत्तर देखें

11. नाइट्रेट युक्त जल पीने से क्या होता है ?



 वीडियो उत्तर देखें

12. क्लोरिनेटेड प्लास्टिक को जलाने से किस विषैले रसायन का उत्सर्जन होता है?

 वीडियो उत्तर देखें

स्व मूल्यांकन लघु उत्तरीय प्रश्न प्रत्येक प्रश्न के लिए दो तीन अंक निर्धारित है

1. पर्यावरण को आप कैसे पारिभाषित करेंगे?

 वीडियो उत्तर देखें

2. वायुमंडल का निर्माण किन गैसों से मिलकर हुआ है ?

 वीडियो उत्तर देखें

3. पृथ्वी को 'जलीय ग्रह' क्यों कहा जाता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

4. वायुमंडल में विद्यमान विविध प्रकार के प्रदूषकों का विवरण दीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

5. किसी पारितंत्र की रचना करने वाले मुख्य घटकों की सूची बनाइए।



वीडियो उत्तर देखें

6. पारितंत्र किसे कहते हैं। पारितंत्र के दो जैविक और दो अजैविक कारकों के नाम बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

7. उत्पादक पर्यावरण के सबसे महत्वपूर्ण घटक हैं, क्यों ?

 वीडियो उत्तर देखें

8. आहार श्रृंखलाओं की दो मुख्य प्रकार कौन-कौन से हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

9. आहार श्रृंखला में निम्न जीवों को आरोही पोषी स्तर के क्रम में पुनः व्यवस्थित करें।

बाज, घास, साँप, टिड्डा, मेढ़क



 वीडियो उत्तर देखें

10. पर्यावरणीय प्रदूषण क्या होता है ? मानव के लिए हानिकारक जैव विअपघटनीय तीन प्रदूषकों के नाम लिखें।

 वीडियो उत्तर देखें

11. वायु प्रदूषण के प्राकृतिक स्रोतों के नाम लिखें।

 वीडियो उत्तर देखें

12. किन्हीं दो कारणों का उल्लेख कीजिए जिनके कारण वायुमंडल में कार्बन डाइऑक्साइड गैस की मात्रा बढ़ रही है।

 वीडियो उत्तर देखें

13. जल प्रदूषण के विभिन्न स्रोतों की व्याख्या करें।

 वीडियो उत्तर देखें

14. फसल किसे कहते हैं? इसके विभिन्न प्रकारों का वर्णन करें।

 वीडियो उत्तर देखें

15. ओजोन अपक्षय के हानिकारक प्रभाव क्या होते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

16. अम्लीय वर्षा किसे कहते हैं ? यह किस प्रकार होती है ?  
इससे क्या हानि है ?

 वीडियो उत्तर देखें

17. वन-विनाश के कौन-कौन से दुष्प्रभाव हैं ? वनों का पुनः पूरण क्यों आवश्यक है ?

 वीडियो उत्तर देखें

18. 'मांट्रियल प्रोटोकाल' क्या है और क्यों महत्वपूर्ण है ?

 वीडियो उत्तर देखें

19. ठोस अपशिष्टों के निस्तारण की कौन-कौन सी विधियाँ हैं ? किसी एक विधि का संक्षेप में उल्लेख करें।



 वीडियो उत्तर देखें

20. उत्पादक एवं उपभोक्ता में अन्तर बताइए |

 वीडियो उत्तर देखें

21. खाद्य श्रृंखला एवं खाद्य जाल में अन्तर बताइए |

 वीडियो उत्तर देखें

22. प्राथमिक प्रदूषक एवं द्वितीयक प्रदूषक में अन्तर बताइए |



वीडियो उत्तर देखें

23. जैव निम्नीकरणीय व अजैव निम्नीकरणीय अपशिष्ट में अन्तर लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

24. प्राथमिक शोधन एवं द्वितीयक शोधन में अन्तर बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

25. संपोषणीय विकास से आप क्या समझते हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

स्व मूल्यांकन दीर्घ उत्तरीय प्रश्न प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच अंक निर्धारित है

1. पर्यावरण से आप क्या समझते हैं ? पर्यावरण के महत्वपूर्ण घटकों का विस्तार से वर्णन करें।



वीडियो उत्तर देखें

2. पारितंत्र की परिभाषा लिखिए। पारितंत्र में 'ऊर्जा के प्रवाह' से आप क्या समझते हैं ? ऊर्जा विभिन्न पोषी स्तरों में किस प्रकार प्रवाहित होती है ?



[वीडियो उत्तर देखें](#)

3. एक खाद्य जाल बनाकर उसमें प्रकृति में संयोजनों को स्पष्ट कीजिए।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

4. प्रदूषण से आप क्या समझते हैं ? वायु प्रदूषण के कारणों एवं नियंत्रण के उपायों का , वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

5. जल प्रदूषण से आप क्या समझते हैं ? जल प्रदूषण के नियंत्रण के उपायों का उल्लेख कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

6. ओजोन परत के क्षय के कारणों और उससे होने वाले हानिकारक प्रभावों का वर्णन करें।

 वीडियो उत्तर देखें

7. वनों की क्या उपयोगिता है ? आज वनों का विनाश व्यापक पैमाने पर क्यों किया जा रहा है ? वनों के पुनः पूरण के उपाय लिखें।

 वीडियो उत्तर देखें

8. पोषी स्तर पर टिप्पणी लिखें |



वीडियो उत्तर देखें

9. पारितंत्र के अजैविक घटक पर टिप्पणी लिखें |



वीडियो उत्तर देखें

10. घास के मैदान के पारितंत्र की एक खाद्य श्रृंखला पर टिप्पणी लिखें |



वीडियो उत्तर देखें

11. पारिस्थितिक पिरामिड पर टिप्पणी लिखें |

 वीडियो उत्तर देखें

12. विश्व की मुख्य पर्यावरणीय समस्यायें पर टिप्पणी लिखें |

 वीडियो उत्तर देखें

13. मृदा अपरदन की रोक-थाम के उपाय पर टिप्पणी लिखें |

 वीडियो उत्तर देखें



14. क्लोरोफ्लुरो कार्बन के हानिकारक प्रभाव पर टिप्पणी लिखें |

 वीडियो उत्तर देखें

15. झूम खेती पर टिप्पणी लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

16. दहन पर टिप्पणी लिखें |

 वीडियो उत्तर देखें

17. जनसंख्या वृद्धि का पर्यावरण पर दुष्प्रभाव पर टिप्पणी लिखें।

 वीडियो उत्तर देखें

18. संपोषणीय विकास पर टिप्पणी लिखें।

 वीडियो उत्तर देखें