



BIOLOGY

BOOKS - NCERT BIOLOGY (HINDI)

गमन एवं संचलन

बहु विकल्पीय प्रश्न

1. निम्नलिखित कॉलम में मिलान कीजिए और सही उत्तर चुनिए।

कालम I

- A. तीव्रपेशी रेशे
- B. मंदपेशी रेशे
- C. एक्टिन तंतु
- D. साकोमियर

कालम II

- i. मापोग्लोबिन
- ii. लैक्टिक अम्ल
- iii. संकुचनशील इकाई
- iv. I-बैंड

A. A -i,B - ii , C - iv , D - iii

B. A -ii,B - i , C - iii , D - iv

C. A -ii,B - i , C - iv , D - iii

D. A -iii, B - ii , C - iv , D - i

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

2. पसलियाँ कहाँ पर जुड़ी होती हैं?

A. स्केपुला पर

B. उरास्थि पर

C. क्लैविकल पर

D. इलियन पर

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

3. एटलस और अक्ष के बीच किस प्रकार की गतिशील संधि होती है?

A. धुराग्र संधि

B. सैडल संधि

C. कब्जा संधि

D. विसर्पी संधि

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

4. पेशी का एटीपेज कहाँ स्थित होता है?

A. ऐक्टिनिन में

B. ट्रॉपोनिन में

C. मायोसिन में

D. ऐक्टिन में

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

5. अंतराकशेरुक डिस्क किसके कशेरुक दंड में पाई जाती है?

- A. पक्षियों के
- B. सरीसृपों के
- C. स्तनधारियों के
- D. उभयचरों के

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

6. मानवों के कशेरुक दंड में कशेरुकों का निम्नलिखित में से कौन-सा क्रम सही है?

- A. ग्रीवा – कटि – वक्षीय – सैक्रमी – अनुत्रिक
- B. ग्रीवा - वक्षीय – सैक्रमी – कटि – अनुत्रिक
- C. ग्रीवा – सैक्रमी – वक्षीय – कटि – अनुत्रिक
- D. ग्रीवा – वक्षीय – कटि – सैक्रमी – अनुत्रिक

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

7. निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प गलत है?

A. कब्जा संधि - ह्ययूमस और अंस मेखला के बीच

B. धुराग्र संधि - ऐटलस, अक्ष और अनुकपाल

अस्थिकंदों के बीच

C. विसर्पी संधि - कार्पलों के बीच

D. सैडल संधि - अंगुठे के कार्पल एवं मेटाकार्पल के बीच

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

8. घुटक-संधि और कोहनी-संधि किस प्रकार की संधि के उदाहरण हैं?

A. सैडल संधि

B. कंदुक-खल्लिका संधि

C. धुराग्र संधि

D. कब्जा संधि |

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

9. महामक्षकाणुओं और श्वेताणुओं में किस प्रकार की गति प्रदर्शित होती है?

A. पक्षमाभी गति

B. कशामी गति

C. अमीबीय गति

D. विसर्पी गति

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

10. निम्नलिखित में से कौन-सा अस्थि विकार नहीं है?

- A. संधि शोथ
- B. अस्थि सुषिरता
- C. रिकेट्स
- D. ऐथेरोस्कलेरोसिस

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

11. निम्नलिखित में कौन-सा कथन सही नहीं है?

A. हृदयपेशियाँ रेखित और अनैच्छित होती हैं।

B. हाथ और पैर की अस्थियाँ रेखित और ऐच्छिक होती हैं।

C. आहार-नाल की भीतरी भित्तियों में स्थित पेशियाँ रेखित और अनैच्छिक होती हैं।

D. जनन क्षेत्रों में स्थित पेशियाँ आरेखित और अनैच्छिक होती हैं।

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

12. निम्नलिखित में से कौन-सा कथन सही है?

A. ह्यायूमेरस अस्थि का शीर्ष अंस-मेखला के एसिटेबुलम

के साथ संयोजन करता है।

B. ह्यायूमेरस अस्थि का शीर्ष-मेखला की ग्लीनॉयड-गुहा

के साथ संयोजन करता है।

C. ह्यायूमेरस अस्थि का शीर्ष त्रेणी मेखला की एक गुहा,

जिसे एसिटेबुलम कहते हैं, के साथ संयोजन करता

है।

D. ह्ययूमेरस अस्थि का सिर त्रेणी-मेखला की ग्लीनाँयड

गुहा के साथ संयोजन करता है।

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

13. विशिष्ट रेखांकनों सहित अनैच्छिक पेशिय कौन-सी हैं?

A. आहार नाल की भित्ति में स्थित पेशियाँ

B. हृद्य की पेशियाँ

C. संचलन (गमन) में सहायता करने वाली पेशियाँ

D. पलकों की पेशियाँ

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

14. निम्नलिखित कालमों में मिलान कीजिए और सही उत्तर चुनिए।

कॉलम-I

- A. उरोस्थि
- B. ग्लिनॉयड गुहा
- C. युक्त रूप से गति करने वाली संधि
- D. उपस्थि युक्त

कॉलम-II

- i. साइनोवियल तरल
- ii. कशेरुकाएँ
- iii. अंस-मेखाला
- iv. चपटी अस्थि

A. A - ii, B - i, C - iii, D , iv

B. A - iv, B - ii , C - i , D - ii

C. A - ii, B - i , C - ii , D - iii

D. A - iv, B - i , C - ii , D - iii

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

अति लघु उत्तरीय प्रश्न

**1. मानव शरीर की उन कोशिकाओं/ऊतकों के नाम बताइए
जिनमें**

(a) अमीबीय गति प्रदर्शित होती है।

(b) पक्षमाभी गति प्रदर्शित होती है।

(c) पेशीय गति प्रदर्शित होती है।



वीडियो उत्तर देखें

2. गमन के लिए पेशीय और तंत्रों की परिपूर्ण समन्वित

क्रिया की आवश्यकता होती है।

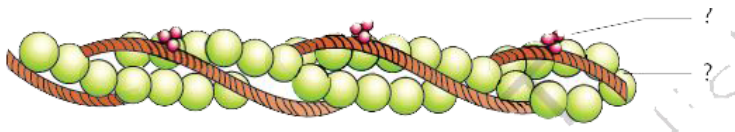


वीडियो उत्तर देखें

3. सार्कोलेम, सार्कोप्लाज्म और सार्कोप्लाजीय जातक हमारे शरीर की एक विशेष कोशिका से संबंध दर्शाते हैं। यह कोशिका कौन-सी है और ये नाम कोशिका के किन भागों से संबंधित हैं। नीचे दिए गए ऐक्टिन तंतु के आरेख के विभिन्न संघटकों को रेखांकित कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

4. नीचे दिए गए ऐक्टिन तंतु के आरेख के विभिन्न संघटकों को रेखांकित कीजिए।



 वीडियो उत्तर देखें

5. मध्यकर्ण के भीतर तीन छोटी-छोटी अस्थियाँ स्थित होती हैं जिन्हें कर्ण-अस्थियाँ कहते हैं। कर्ण पटह से आरंभ करके इन तीनों अस्थियों के नाम सही क्रम में लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

6. अस्थि और उपास्थि के मैट्रिक्स के बीच क्या अंतर होता है?

 वीडियो उत्तर देखें

7. किस ऊतक को माइस्थेनिया ग्रेविस प्रभावित करता है?

इस विकार का मूल कारण क्या है?

 वीडियो उत्तर देखें

8. हमारी अस्थि संधियाँ बिना घर्षण- आवाज़ और पीड़ा के

कार्य करती रहती है?

 वीडियो उत्तर देखें

9. मानव शरीर में कंदुक-खल्लिका संधि कहाँ पर पाई जाती है? कोई एक स्थान बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

10. हमारी अग्र भुजा तीन भिन्न अस्थियों की बनी होती है। टिप्पणी कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

लघु उत्तरीय प्रश्न

1. पसली पंजर के संदर्भ में निम्नलिखित की व्याख्या कीजिए।

(a) दिशिरस्थ पसलियाँ

(b) वास्तविक पसलियाँ

(c) प्लावी पसलियाँ



वीडियो उत्तर देखें

2. वृद्धावस्था में लोग प्रायः जोड़ों के सख्त होने या उसमें सूजन से पीड़ित रहते हैं। इस स्थिति को क्या कहते हैं? इस रोग के लक्षणों के संभावी कारण क्या हो सकते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

3. अस्थि और कोशिका बाह्य तरल के बीच कैल्सियम का विनिमय कुछ हॉर्मोनों के प्रभाव के अंतर्गत होता है।

(a) क्या होगा जब कोशिका बय तरल में Ca^{++} अधिक मात्रा में विद्यमान हो?

(b) क्या होगा जब कोशिका बाह्य तरल में Ca^{++} बहुत कम मात्रा में विद्यमान हो?

 वीडियो उत्तर देखें

4. कम से कम दो हार्मोनों के नाम बताइए जिनके कारण Ca^{++} स्तर में उतार-चढ़ाव आता है।

 वीडियो उत्तर देखें

5. राहुल व्यायामशाला जाकर नियमित रूप से व्यायाम करता है। कुछ समय से उसका वजन बढ़ रहा है। इसका क्या कारण हो सकता है? सही उत्तर चुनिए और समझाकर लिखिए।

A. राहुल का वजन पेशियों में चर्बी इकट्ठा होने के कारण बढ़ रहा है।

B. राहुल का वजन पेशियों में वृद्धि और कम चर्बी के कारण बढ़ रहा है।

C. राहुल का वजन पेशियों के गठन में सुधार के कारण बढ़ रहा है।

D. राहुल का वजन इसलिए बढ़ा है क्योंकि इसके शरीर में पानी जमा हो रहा है।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

6. राधा ट्रीडमिल पर पंद्रह मिनट से लगातार बड़ी तेज़ गति से दौड़ रही थी। उसने ट्रीडमिल बंद कर दिया और एकदम से नीचे उतर आई। अगले कुछ मिनटों तक वह तेजी के साथ

साँस ले रही थी। निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(a) जब वह कठिन परिश्रम के साथ व्यायाम कर रही थी तब उसकी पेशियों में क्या हो रहा था?

(b) उसकी श्वासन दर क्यों बदल गई?



वीडियो उत्तर देखें

7. गाउट के बारे में कुछ पंक्तियाँ लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

8. पेशी-संकुचनों के लिए ऊर्जा का स्रोत कौन-सा है ।



वीडियो उत्तर देखें

9. श्रेणि और अंस मेखलाओं के लिए संयोजन स्थल कौन - से है?



वीडियो उत्तर देखें

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

1. रुधिर में कैल्सियम आयन की सांद्रता पेशी-संकुचन को प्रभावित करती है। क्या इससे कुछ मामलों में टिटैनी हो

सकती है ? रुधिर में कैल्सियम के स्तर में उतार-चढ़ाव का टिटैनी के साथ संबंध किस प्रकार स्थापित करेंगे?

 वीडियो उत्तर देखें

2. एक वृद्ध महिला स्नानघर में फिसल गई और उनकी पीठ के निचले भाग में तीव्र पीड़ा होने लगी। एक्स-रे परीक्षण के बाद डॉक्टर ने उन्हें बताया कि उन्हें 'स्लिड डिस्क' हो गया है। इसका क्या अर्थ है? इससे हमारे स्वास्थ्य पर क्या प्रभाव पड़ता है?

 वीडियो उत्तर देखें

3. स्पष्ट चित्रों की सहायता से पेशी-संकुचन के सर्पीतंतु सिद्धांत की व्याख्या कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

4. कोई पेशी संकुचन के दौरान छोटी हो जाती है और शिथिलन के दौरान कैसे लंबी हो जाती है ?

 वीडियो उत्तर देखें

5. पेशी संकुचन में आयन की भूमिका की व्याख्या स्पष्ट चित्र की सहायता से कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

6. अंस और श्रोणी-मेखलाओं के बीच अंतर बताइए।



वीडियो उत्तर देखें