



## BIOLOGY

### BOOKS - CHITRA PUBLICATION

#### गमन एवं संचलन

**Ncert Zone Ncert पाठ्यपुस्तक के अभ्यास के अन्तर्गत दिए गए प्रश्न एवं उनके उत्तर**

1. कंकाल पेशी के एक साकोमियर का चित्र बनाइए और विभिन्न भागों को चिह्नित कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

2. पेशी संकुचन के.सी तन्तु सिद्धान्त को परिभाषित कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

3. पेशी संकुचन के प्रमुख चरणों का वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

4. सही या गलत लिखिए -

एक्टिन पतले तन्तु में स्थित होता है।



वीडियो उत्तर देखें

5. सही या गलत लिखिए -

रेखित पेशी रेशे का H-क्षेत्र मोटे और पतले, दोनों तन्तुओं को प्रदर्शित करता है।



वीडियो उत्तर देखें

6. मानव कंकाल में 206 अस्थियां होती है।



वीडियो उत्तर देखें

7. सही या गलत लिखिए -

मनुष्य में 11 जोड़ी पसलियाँ होती हैं।



वीडियो उत्तर देखें

8. सही या गलत लिखिए -

उरोस्थि शरीर के अधर भाग में स्थित होती है। .



वीडियो उत्तर देखें

9. इनके बीच अन्तर बताइए -

एक्टिन और मायोसिन



वीडियो उत्तर देखें

10. निम्न के बीच में अंतर बताइए - शलाका और शंकु



वीडियो उत्तर देखें

**11. इनके बीच अन्तर बताइए -**

अंस और श्रोणिमेखला।

 **वीडियो उत्तर देखें**

**12. स्तम्भों का मिलान कीजिए :-**

 **वीडियो उत्तर देखें**

**13. मानव शरीर की कोशिकाओं द्वारा प्रदर्शित विभिन्न गतियाँ**

**कौन-सी हैं?**



[वीडियो उत्तर देखें](#)

14. आप किस प्रकार से एक कंकाल पेशी और हृदय पेशी में विभेद करेंगे?



[वीडियो उत्तर देखें](#)

15. निम्नलिखित जोड़ों के प्रकार बताइए -

एटलस/अक्ष (एक्सिस)



[वीडियो उत्तर देखें](#)

**16. निम्नलिखित जोड़ों के प्रकार बताइए -**

अंगूठे के कार्यल/मेटाकार्पल



**वीडियो उत्तर देखें**

**17. निम्नलिखित जोड़ों के प्रकार बताइए -**

फैलेंजेज के बीच ।



**वीडियो उत्तर देखें**



**18.** निम्नलिखित जोड़ों के प्रकार बताइए -

फीमर/ऐसीटाबुलम

 **वीडियो उत्तर देखें**

**19.** निम्नलिखित जोड़ों के प्रकार बताइए -

कपालीय अस्थियों के बीच

 **वीडियो उत्तर देखें**

**20.** रूपांतरित तनों के प्रकार बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

21. रिक्त स्थानों में उचित शब्दों को भरिए-

सभी स्तनधारियों में (कुछ को छोड़कर)..... ग्रीवा कशेरुक होते हैं।



वीडियो उत्तर देखें

22. रिक्त स्थानों में उचित शब्दों को भरिए-

प्रत्येक मानव पाद में फैलेंजेज की संख्या ..... है।



वीडियो उत्तर देखें

**23.** रिक्त स्थानों में उचित शब्दों को भरिए-

मायोफ़ाइब्रिल के पतले तन्तुओं में 2 'F' एक्टिन और दो अन्य दूसरे प्रोटीन, जैसे ..... और ..... होते हैं।



**वीडियो उत्तर देखें**

**24.** रिक्त स्थानों में उचित शब्दों को भरिए-

पेशी रेशे में कैल्सियम ..... में भण्डारित रहता है।



**वीडियो उत्तर देखें**

25. रिक्त स्थानों में उचित शब्दों को भरिए-

..... और ..... पसलियों की जोड़ियों को प्लावी पसलियाँ कहते हैं।



वीडियो उत्तर देखें

26. रिक्त स्थानों में उचित शब्दों को भरिए-

मनुष्य का कपाल .....अस्थियों से बना होता है।



वीडियो उत्तर देखें

## एवं उनके हल बहुविकल्पीय प्रश्न

1. पसलियाँ कहाँ पर जुड़ी होती हैं

A. स्कैपुला पर

B. उरोस्थि पर

C. क्लैविकल पर

D. इलियम।

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

2. एटलस और अक्ष के बीच किस प्रकार की गतिशील सन्धि होती है

- A. धुराग्र (Pivot) सन्धि
- B. सैडल (Saddle) सन्धि
- C. कब्जा (Hinge) सन्धि
- D. विसर्पी (Gliding) सन्धि

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

3. पेशी का ATPase इनमें स्थित होता है

A. एक्टिनिन में

B. ट्रोपोनिन में

C. मायोसिन में

D. एक्टिन में।

**Answer: C**



वीडियो उत्तर देखें

4. भ्रूण में पायी जाती है। -

A. पक्षियों के

B. सरीसृपों के

C. स्तनधारियों के

D. उभयचरों के।

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**



5. महाभक्षकाणुओं और श्वेताणुओं (WBCs) में किस प्रकार की गति प्रदर्शित होती है

A. पक्षमाभी

B. कशाभी

C. अमीबीय

D. विसर्पी

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

6. निम्न में से कौन-सा अस्थि विकार नहीं है

A. सन्धि शोथ (Arthritis)

B. अस्थिसुषिरता (Osteoporosis)

C. रिकेट्स (Rickets)

D. एथेरोस्क्लेरोसिस (Atherosclerosis)

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

**Ncert Zone Ncert जीव विज्ञान प्रश्न प्रदर्शिका Biology Exemplar Lq Problems पुस्तक से चयनित महत्त्वपूर्ण प्रश्न**

## एवं उनके हल अति लघु उत्तरीय प्रश्न

1. मानव शरीर की उन कोशिकाओं/ऊतकों के नाम बताइए

जिनमें

अमीबीय गति प्रदर्शित होती है।



वीडियो उत्तर देखें

2. मानव शरीर की उन कोशिकाओं/ऊतकों के नाम बताइए

जिनमें

पक्ष्माभी गति प्रदर्शित होती है।



वीडियो उत्तर देखें

3. मानव शरीर की उन कोशिकाओं/ऊतकों के नाम बताइए  
जिनमें

पेशीय गति प्रदर्शित होती है।



वीडियो उत्तर देखें

4. गमन के लिए पेशीय और ..... तन्त्रों की परिपूर्ण  
समन्वित क्रिया की आवश्यकता होती है।



वीडियो उत्तर देखें

5. मध्य कर्ण के भीतर तीन छोटी-छोटी अस्थियाँ स्थित होती हैं जिन्हें कर्ण-अस्थियाँ कहते हैं। कर्ण पटह से आरम्भ करके इन तीनों अस्थियों के नाम सही क्रम में लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

6. नीचे दिए गए एकटिव तन्तु के आरेख के विभिन्न संघटकों को नामांकित कीजिए।



 वीडियो उत्तर देखें

Ncert Zone Ncert जीव विज्ञान प्रश्न प्रदर्शिका Biology Exemplar Lq Problems पुस्तक से चयनित महत्त्वपूर्ण प्रश्न एवं उनके हल लघु उत्तरीय प्रश्न

1. निम्नलिखित की व्याख्या कीजिए- अपोहन

 वीडियो उत्तर देखें

2. पसली पन्जर के सन्दर्भ में निम्नलिखित की व्याख्या कीजिए -

वास्तविक पसलियाँ (True ribs)

 वीडियो उत्तर देखें

### 3. निम्नलिखित की व्याख्या कीजिए- अपोहन

 वीडियो उत्तर देखें

4. वृद्धावस्था में लोग प्रायः जोड़ों के सख्त (stiff) होने या उसमें सूजन से पीड़ित रहते हैं। इस स्थिति को क्या कहते हैं? इस रोग के लक्षणों के सम्भावी कारण क्या हो सकते हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

5. कम-से-कम दो हॉर्मोन्स के नाम बताइए जिनके कारण  $\text{Ca}^{++}$  स्तर में उतार-चढ़ाव आता है।

 वीडियो उत्तर देखें

6. गाउट के बारे में कुछ पंक्तियाँ लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

7. अंस और श्रोणि मेखलाओं के लिए संयोजन स्थल कौन -  
से है ?





वीडियो उत्तर देखें

Ncert Zone Ncert जीव विज्ञान प्रश्न प्रदर्शिका Biology Exemplar Lq Problems पुस्तक से चयनित महत्त्वपूर्ण प्रश्न एवं उनके हल विस्तृत उत्तरीय प्रश्न

1. स्पष्ट चित्रों की सहायता से पेशी संकुचन के.सी तन्तु सिद्धान्त की व्याख्या कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्त्वपूर्ण प्रश्नोत्तर विस्तृत उत्तरीय प्रश्न

1. विभिन्न प्रकार की रोपण विधियों का वर्णन कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

2. विभिन्न प्रकार के पोलिसेकेराइड्स का संक्षिप्त वर्णन कीजिए |



वीडियो उत्तर देखें

3. वयस्क मनुष्य में कशेरुक दण्ड में कुल कितनी कशेरुकाएँ होती हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

4. ग्रसनी का सचित्र वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

5. अमीबा का नामांकित चित्र बनाइए |

 वीडियो उत्तर देखें

6. ग्रसनी का सचित्र वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

7. परागकोष की संरचना का सचित्र वर्णन कीजिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

**अन्य महत्वपूर्ण प्रश्नोत्तर लघु उत्तरीय प्रश्न Type L**

1. वसा पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

2. अरेखित तथा रेखित पेशियों में अन्तर लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

3. कण्डरा तथा स्नायु में अन्तर बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

4. सहलग्नता पर टिप्पणी लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

5. व्यसन पर टिप्पणी कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

6. जाति से आप क्या समझते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

7. हरितलवक का स्वच्छ एवं नामांकित चित्र बनाइये। (वर्णन की आवश्यकता नहीं है)

 वीडियो उत्तर देखें

8. किन्हीं दो पूर्ण सन्धियों के नाम लिखिए तथा इनके उदाहरण लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

9. जीनोम पर टिप्पणी कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

10. व्यसन पर टिप्पणी कीजिए।





**वीडियो उत्तर देखें**

**11. बिन्दुस्राव की प्रक्रिया का उदाहरण सहित वर्णन कीजिए।**



**वीडियो उत्तर देखें**

**12. लार पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए**



**वीडियो उत्तर देखें**



13. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए - (क) जीन (ख)

एलील

 वीडियो उत्तर देखें

14. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए- UV-किरणे

 वीडियो उत्तर देखें

15. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए- जन्मदर

 वीडियो उत्तर देखें

16. निषेचन तथा द्विनिषेचन पर टिप्पणी कीजिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्वपूर्ण प्रश्नोत्तर लघु उत्तरीय प्रश्न Type li

1. पित्तरस के कार्यों का उल्लेख कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

2. श्रोणिमेखला का नामांकित चित्र बनाइए।



वीडियो उत्तर देखें

3. ग्रसनी का सचित्र वर्णन कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

4. रेखित पेशी तथा हृदय पेशी में अंतर बताओ।



वीडियो उत्तर देखें

5. ऐच्छिक और अनैच्छिक पेशियाँ किन-किन अंगों में पायी जाती हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्त्वपूर्ण प्रश्नोत्तर अति लघु उत्तरीय प्रश्न

1. वायु किसे कहते हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

2. मनुष्य में कशेरुक तथा पसलियों की संख्या कितनी होती है ?

 वीडियो उत्तर देखें

3. मनुष्य के कंकाल को सबसे छोटी अस्थि का नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

4. रूपांतरण (Transformation ) प्रक्रिया क्या हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

5. मनुष्य के अण्डाणु में कितने गुणसूत्र होते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

6. जीन किससे बना होता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

7. जाइलम किन तत्वों से बना होता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

8. मोच (sprain) क्या है?

 वीडियो उत्तर देखें

9. स्नायु (Ligament) बने होते हैं।

 वीडियो उत्तर देखें

10. वायु किसे कहते हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

11. सूखा किस कारण होता है?

 वीडियो उत्तर देखें

12. AIDS के दो लक्षण बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

13. जल की कमी से पादपों पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

 वीडियो उत्तर देखें



14. पेशी के संकुचन का कारक है

 वीडियो उत्तर देखें

15. पेशी संकुचन के लिए ऊर्जा कहाँ से प्राप्त होती है ?

 वीडियो उत्तर देखें

16. मनुष्य के कंकाल को सबसे छोटी अस्थि का नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

17. मनुष्य की खोपड़ी में कितनी अस्थियाँ होती हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

18. क्वाशियोरकर (kwashiorkar) रोग का क्या कारण है ?

 वीडियो उत्तर देखें

19. विलुप्ति का क्या कारण है ?

 वीडियो उत्तर देखें

20. पेशी संकुचन की इकाई है-

 वीडियो उत्तर देखें

21. मनुष्य में कितनी कोशिकाएँ होती हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

22. कब्जेदार सन्धि कहाँ पायी जाती हैं?



वीडियो उत्तर देखें

23. मनुष्य के अन्तःकंकाल तन्त्र को कितने भागों में बाँटा गया है? उनके नाम लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

24. कुहनी और अंगूठे में उपस्थित चल संधियों के नाम लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

25. पेशियों में उपस्थित दो प्रकार की प्रोटीन्स के नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

26. मनुष्य के किन्हीं दो अंगों के नाम बताइए जिनमें लचीली उपास्थि पायी जाती है।

 वीडियो उत्तर देखें

27. मानव शरीर में कितने प्रकार की ग्रन्थियाँ पायी जाती हैं?

 वीडियो उत्तर देखें



वीडियो उत्तर देखें

28. स्तनी की श्रोणि मेखला की अस्थियों के नाम लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

29. आमाशय के कितने भाग होते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

30. मानव जनसंख्या का अध्ययन क्या कहलाता है?



वीडियो उत्तर देखें

## अन्य महत्त्वपूर्ण प्रश्नोत्तर बहुविकल्पीय प्रश्न

1. लम्बी अस्थियों के छोर ढके होते हैं :

- A. पेशी युक्त
- B. उपास्थि युक्त
- C. साइनोवियल
- D. ये सभी।

**Answer: D**



वीडियो उत्तर देखें

2. हृद् पेशियों की विशेषता होती है:

A. उत्तेजनशीलता

B. प्रत्यास्थता

C. संकुचनशीलता

D. ये सभी

**Answer: D**



वीडियो उत्तर देखें



3. प्रकाश .... में गमन करता है।

A. स्पर्शक द्वारा

B. पक्ष्माभ द्वारा

C. फ्लैजेल्ला द्वारा

D. इन सभी के द्वारा।

**Answer: B**



वीडियो उत्तर देखें

4. प्रदूषण का मुख्य कारण है

A. साइनोवियल तरल की अनुपस्थिति

B. सन्धि तल पर अस्थिकरण (Ossification)

C. साइनोवियल गुहा में यूरिक अम्ल के क्रिस्टल्सा का

एकत्रीकरण

D. उपर्युक्त सभी।

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

5. ADH की कमी से कौनसा रोग हो जाता है ?

- A. माइस्थेनिया ग्रेविस
- B. ऑस्टियोपोरोसिस
- C. आर्थराइटिस
- D. टीटेनी।

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

6. सीरम कहलाता है।

A. जोड़ों का अध्ययन

B. पेशियों का अध्ययन

C. अस्थियों का अध्ययन

D. उपास्थियों का अध्ययन

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

7. श्रोणि मेखला किससे बनी होती है?

A. कब्जा सन्धि

B. विसी सन्धि

C. कन्दुक-खल्लिका सन्धि

D. अपूर्ण सन्धि।

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

**8. अस्थियों में कैल्सियम फॉस्फेट के अतिरिक्त होता है**

A. सोडियम, पोटैशियम के फॉस्फेट

B. मैग्नीशियम के कार्बोनेट्स

C. कैल्सियम क्लोराइड

D. सोडियम क्लोराइड

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

**9. एलेरी पेशियाँ सम्बन्धित होती हैं।**

A. रेडियस से

B. अल्ना से

C. ह्यूमरस से

D. फीमर से।

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

**10. मानव शरीर का कशेरुक दण्ड (vertebral column)**

बना होता है:

A. 33

B. 23

C. 45

D. 52

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

**11. स्तनी वर्ग के प्राणियों में कितनी ग्रीवा कशेरुकाएं पायी जाती हैं?**

A. मनुष्य में

B. हाथी में

C. जिराफ में



D. इन सभी में

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

12. कौन-सी पेशी प्रतिरक्षा (immune) के लिए श्रान्ति (fatigue) होती है?

A. रेखित

B. अरेखित

C. हृदय पेशी

D. ऐच्छिक पेशियाँ

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

**13. स्तनियों की सबसे छोटी अस्थि होती है**

A. एटलस

B. पटेला

C. स्टेप्स

D. इनकस

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

**14. मानव में मुक्त पसलियाँ होती हैं:**

A. 2 जोड़ी

B. 3 जोड़ी

C. 4 जोड़ी

D. 6 जोड़ी

**Answer: A**



वीडियो उत्तर देखें

15. दो अस्थियों को जोड़ने वाला तन्तुमय ऊतक कहलाता है:

A. स्नायु

B. कण्डरा

C. पेशियाँ

D. संयोजी ऊतक

**Answer: A**



वीडियो उत्तर देखें

