



BIOLOGY

BOOKS - NCERT EXEMPLAR HINDI

जनन स्वास्थ्य

प्रकरण 1 बहुविकल्पीय प्रश्न

1. एक समष्टि में बढ़ी हुई IMR तथा घटी हुई MMR -

A. वृद्धि दर में तीव्र वृद्धि करेगी।

B. वृद्धि दर में कमी उत्पन्न करेगी।

C. वृद्धि दर में कोई सार्थक परिवर्तन नहीं करेगी।

D. विस्फोटक जनसंख्या में परिणित होगी।

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

2. हमारे देश में जननिक रूप से स्वस्थ समाज के निर्माण के लिए राष्ट्रीय स्तर पर उपागम लाया गया था

A. 1950s

B. 1960s

C. 1970s

D. 1990s.

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

3. अधिक स्तनपान कराने वाली माताएं सामान्यतः गर्भवती नहीं होती हैं। इसका कारण है

A. गोनेडोट्रोपिन्स के दमन के कारण।

B. गोनेडोट्रोपिन्स के अतिम्रावण के कारण।

C. युग्मक परिवहन के दमन के कारण।

D. निषेचन के दमन के कारण।

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

4. आपातिक गर्भनिरोधक प्रभावी होते हैं यदि उनका उपयोग

किया जाता है :

A. समागम के 72 घंटे तक।

B. अण्डोत्सर्ग के 72 घंटे तक।

C. आर्तव के 72 घंटे तक।

D. रोपण के 12 घंटे तक।

Answer: A



वीडियो उत्तर देखें

5. डायफ्राम्स मादाओं द्वारा प्रयोग किए जाने वाली गर्भनिरोधक युक्तियाँ हैं। नीचे दिए गए कथनों में से सही विकल्प चुनिए

(i) ये गर्भाशयी में स्थापित किए जाते हैं।

(ii) ये गर्भाशयी मुख क्षेत्र को ढकने के लिए रखे जाते हैं।

(iii) ये शुक्राणुओं के प्रवेश के लिए भौतिक अवरोध का कार्य करते हैं।

(vi) ये शुक्राणुनाशक कारकों की तरह कार्य करते हैं।

सही विकल्प चुनिए -

A. (i) एवं (ii)

B. (i) एवं (iii)

C. (ii) एवं (iii)

D. (ii) एवं (iv)

Answer: C



6. सर्वाधिक प्रचलित गर्भनिरोधकों में से एक है, कण्डोम।

इसका कारण है -

- A. वीर्यसेचन के लिए ये प्रभावी अवरोधक हैं।
- B. ये समागम प्रक्रिया में हस्तक्षेप नहीं करते हैं।
- C. ये STDs के जोखिम को कम करने में सहायता करते
- D. उपरोक्त सभी।

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

7. नीचे दिए गए कथनों में से सही को चुनिए

- A. IUDs को प्रायः प्रयोग करने वाली स्वंय लगा लेगी हैं।
- B. IUDs, गर्भाशय में भक्षकाजु क्रिया बढ़ा देते हैं।
- C. IUDs, युग्मकजनन को संदमित करते हैं।
- D. IUD को एक बार लगाने के बाद पुनः स्थापित नहीं करना पड़ता।

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

8. गर्भ निरोधक विधि के रूप में एक सही शल्य क्रिया प्रक्रिया है-

A. अण्डाशयउच्छेदन (डिम्बग्रन्थिउच्छेदन)

B. गर्भाशयोच्छेदन

C. शुकवाहिकोच्छेदन।

D. बधियाकरण।

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

9. बंध्यकरण तकनीकें साधारणतः गर्भनिरोध की अच्छी विधियां हैं, जिसके दुष्प्रभाव सबसे कम हैं। लेकिन फिर भी यह जोड़ों (Couples) के लिये आखिरी विकल्प होता है क्योंकि-

(i) यह लगभग अनुत्क्रमणीय है

(ii) इस गलत धारणा के कारण कि यह संभोग की इच्छा को कम करती हैं।

(iii) यह एक शल्य क्रिया प्रक्रिया है

(iv) देश के बहुत से भागों में सुविधाओं का अभाव होने के कारण।

सही विकल्प चुनें।

A. (i) एवं (iii)

B. (ii) एवं (iii)

C. (ii) एवं (iv)

D. (i), (ii), (ii), एवं (iv)।

Answer: D



वीडियो उत्तर देखें

प्रकरण 1 अति लघु उत्तरीय प्रश्न

1. जनन स्वास्थ्य केवल स्वस्थ जनन क्रियाओं से सम्बन्धित है। टिप्पणी कीजिए।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

2. जनमानस के जननिक स्वास्थ्य में सुधार के उद्देश्य से चलाए जा रहे सरकार के आर०सी०एच० (RCH) कार्यक्रम पर टिप्पणी कीजिए।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

3. जनसंख्या वृद्धि में होने वाले हानियों का उल्लेख कीजिए तथा इसकी वृद्धि को रोकने के उपाय बताइए।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

4. प्रजनन सन्बन्धी पहलुओं को सुझाए जिनमें स्कूल स्तर पर सलाह उपलब्ध कराई जानी चाहिए।

 वीडियो उत्तर देखें

5. गर्भनिरोधक विधि के रूप में लैक्टेसनल एमीनोरिया के दो लाभ बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

6. गर्भनिरोधक उपाय में प्रोजेस्ट्रॉन-ईस्ट्रोजन संयुजन का क्या महत्व है?

 वीडियो उत्तर देखें

प्रकरण 1 लघु उत्तरीय प्रश्न

1. एक आदर्श गर्भनिरोधक के आवश्यक गुणों पर टिप्पणी लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

2. समाज में जनन स्वास्थ्य के महत्त्व के बारे में अपने विचार प्रकट कीजिये ?

 वीडियो उत्तर देखें

3. भारत में जनसंख्या - विस्फोट के क्या कारण हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

4. गर्भनिरोधक की कृत्रिम विधियों की तुलना में प्राकृतिक विधियों के क्या लाभ हैं?



 वीडियो उत्तर देखें

5. गर्भनिरोधक की कृत्रिम विधियों की तुलना में प्राकृतिक विधियों के क्या लाभ हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

प्रकरण 1 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

1. स्कूल जाने वाले बच्चों में यौन शिक्षा लागू करने के पाँच कारणों की सूची बनाइए।

 वीडियो उत्तर देखें

 वीडियो उत्तर देखें

2. क्या आप हमारे देश में उल्बबेधन पर संवैधानिक रोक को उचित मानते हैं। कारण दीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

3. हॉर्मोनी गर्भनिरोधकों की क्रिया विधि और लाभों दुष्प्रभावों का विवरण दीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

प्रकरण 2 बहुविकल्पीय प्रश्न

1. नीचे सगर्भता के चिकित्सीय समापन (MTP) के बारे में कुछ कथन दिए गए हैं। नीचे दिए विकल्पों में से सही का चुनाव कीजिए

(i) MTP सामान्यतः सगर्भता की प्रथम तिमाही में सुझायी जाती है।

(ii) MTP को एक गर्भ निरोधक उपाय के रूप में प्रयोग किया जाता है

(iii) MTP हमेशा शल्यक्रिया द्वारा सम्पन्न की जाती है

(iv) MTP कराने के लिए योग्य चिकित्साकर्मी की सहायता आवश्यक होती है।

A. (ii) एवं (i)

B. (i) एवं (ii)

C. (i) एवं (iv)

D. (i) एवं (ii)

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

2. यौन संचारित रोग जो विशिष्ट रूप से जननांगों को प्रभावित नहीं करता -

A. सिफलिस

B. AIDS

C. गोनोरिमा

D. जनन मस्से।

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

प्रकरण 2 अति लघु उत्तरीय प्रश्न

1. सगर्भता का चिकित्सीय समापन किन परिस्थितियों में किया जाता है।

 वीडियो उत्तर देखें

2. STD को स्व-आमंत्रित रोग भी माना जा सकता है? टिप्पणी लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

प्रकरण 2 लघु उत्तरीय प्रश्न

1. चिकित्सीय गर्भ समापन की आवश्यकता क्यों होती है?

 वीडियो उत्तर देखें

2. सभी जनन पथ संक्रमण (RTIS), STDs होते हैं किन्तु सभी STDS, RTIs नहीं होते हैं। उदाहरण सहित स्पष्ट कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

प्रकरण 2 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

1. STDS, जनन स्वास्थ्य के लिए एक खतरा है। ऐसे किन्हीं दो रोगों का वर्णन कीजिए एवं सुरक्षा उपाय सुझाइए।



वीडियो उत्तर देखें

प्रकरण 3 बहुविकल्पीय प्रश्न

1. शुक्राणु को सीधे अण्डाणु में प्रवेश करने की तकनीक कहलाती है-

A. GIFT

B. ZIFT

C. ICST

D. ET

Answer: C



वीडियो उत्तर देखें

2. ZIFT से सम्बन्धित सही कथन को छाँटिए(एक मादा दाता से अंडाणु लेकर, इसे युग्मनज निर्माण की युगमता के लिए) -

A. एक मादा दाता से युग्मनज लेकर इसे फैलोपियन

नलिका में स्थानान्तरित किया जाता है।

B. एक मादा दाता से अंडाणु लेकर इसे फैलोपियन

नलिका में स्थानांतरित किया जाता है।

C. एक मादा दाता से युग्मनज लेकर इसे गर्भाशय में

स्थानान्तरित किया जाता है।

D. एक मादा दाता से अण्डाणु लेकर इसे गर्भाशय में

स्थानान्तरित किया जाता है।

Answer: B



वीडियो उत्तर देखें

प्रकरण 3 अति लघु उत्तरीय प्रश्न

1. असिस्टेड रिप्रोडक्टिव टेक्नोलॉजी (ART) कार्यक्रम का प्राथमिक उद्देश्य बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

2. नर में वृषणों द्वारा वृषण कोषों में न आने पर बन्ध्यता उत्पन्न हो जाती है। क्यों?

 वीडियो उत्तर देखें

प्रकरण 3 लघु उत्तरीय प्रश्न

1. GIFT तकनीक में युग्मकों का स्थानान्तरण फैलोपियन नलिका में किया जाता है। क्या इसी प्रकार के परिणाम प्राप्त करने के लिए युग्मकों को गर्भाशय में स्थानान्तरित किया जा सकता है? कारण बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

2. IVF तथा ET को संक्षिप्त व्याख्या लिखिए। वे क्या परिस्थियाँ हैं जिनमें इनकी सलाह दी जाती है ?

 वीडियो उत्तर देखें

प्रकरण 3 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

1. सहायक प्रजनन तकनीकियाँ, बन्ध्य दम्पतियों की किस प्रकार सहायता करती हैं? किन्हीं तीन तकनीयों का वर्णन करें।



वीडियो उत्तर देखें