

BIOLOGY

BOOKS - NCERT EXEMPLAR HINDI

मानव स्वास्थ्य एवं रोग

प्रकरण 1 बहुविकल्पीय प्रश्न

1. "स्वास्थ्य" शब्द को कई तरह से परिभाषित किया गया है।
स्वास्थ्य की सर्वाधिक सटीक परिभाषा होगी

A. स्वास्थ्य संतुलित स्थिति में शरीर और मन की स्थिति है।

B. स्वास्थ्य मुस्कुराते हुए चेहरे का प्रतिबिंब है।

C. स्वास्थ्य पूर्ण शारीरिक, मानसिक और सामाजिक कल्याण की अवस्था है।

D. स्वास्थ्य आर्थिक समृद्धि का प्रतीक है।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

2. वे जीव जो पौधों और पशुओं में रोग पैदा करते हैं उन्हें कहा जाता है

A. रोगजनकों

B. वेक्टर

C. कीट

D. कृमि।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

3. जब एक मनोचिकित्सक द्वारा एक प्रत्यक्ष रूप से स्वस्थ व्यक्ति की पहचान अस्वस्थ व्यक्ति के रूप में की जाती है तब इसका कारण हो सकता है कि

- A. रोगी अपने कार्य में कुशल नहीं था।
- B. रोगी आर्थिक रूप से समृद्ध नहीं था।
- C. रोगी व्यवहारिक और सामाजिक कुरूपता दिखाता है।
- D. वह खेल में रूचि नहीं लेता है।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

4. रोगों को मुख्य रूप से संक्रमित तथा असंक्रमित रोगों में वर्गीकृत किया गया है। नीचे दी गई सूची में से संक्रमित रोगों की पहचान कीजिए

(i) कैंसर (ii) इन्फ्लू एंजा

(iii) एलर्जी (iv) स्मॉल पॉक्स

विकल्प:

A. (i) और (ii)

B. (ii) और (iii)

C. (iii) और (iv)

D. (i) और (iv)

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

5. टाइफाइड के निदान हेतु प्रयोग किया जाने वाला रासायनिक परीक्षण है -

A. ELISA-टेस्ट

B. ESR-टेस्ट

C. PCR-टेस्ट

D. widal-टेस्ट।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

6. चिकनगुनिया रोग किस के द्वारा संचारित होता है ?

A. घरेलू मक्खी

B. एडीज मच्छर

C. काँकरोच

D. मादा एनोफिलिस।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

7. अनेक रोगों को मरीज में लक्षणों का अध्ययन करके पहचाना जा सकता है। निम्न में से लक्षणों का कौन सा समूह निमोनिया को दर्शाता है

- A. श्वसन में कठिनाई, बुखार, ठंड लगना, खांसी, सिरदर्द
- B. कब्ज, पेट में दर्द, ऐंठन, रक्त के थक्के
- C. नाक जाम और बहना, खांसी, गले में खराश, सिरदर्द
- D. तेज बुखार, कमजोरी, पेट दर्द, भूख न लगना और

कब्ज

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

8. सिकल सेल एनीमिया से पीड़ित व्यक्ति में-

- A. मलेरिया होने की अधिक संभावना है।
- B. टाइफाइड का अधिक खतरा है।
- C. मलेरिया होने का खतरा कम होता है।
- D. टाइफाइड का खतरा कम है।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

9. हीमोजोइन है

- A. हीमोग्लोबिन का अग्रदूत।
- B. स्ट्रेप्टोकोकस का एक विष
- C. प्लाज्मोडियम प्रजाति का एक विष।
- D. हीमोफिलस प्रजाति का एक विष।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

10. निम्नलिखित में से एक दाद के लिए कारण जीव नहीं है।

A. माइक्रोस्पोरम (Microsporiuin)

B. दाइकोफाइटन (Trichophyton)

C. एपिडर्मोफाइटन (Epidermopiryton)

D. मैक्रोस्पोरम (Macrosporum)

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

11. स्पोरोजोइट्स, जो संक्रमण का कारण हैं जब मादा एनोफिलीज मच्छर एक इंसान को काटता है, बनता है।

- A. मानव का जिगर
- B. मच्छर का RBC
- C. मच्छर की लार ग्रंथियाँ।
- D. मानव की आंत।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

प्रकरण 1 अति लघु उत्तरीय प्रश्न

1. कुछ रोगजनक ऊतक/अंग विशिष्ट होते हैं। उपयुक्त उदाहरणों सहित इस कथन की पुष्टि कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

2. नीचे दिए गए रोगजनकों और उनके कारण होने वाले रोग के जोड़े हैं। इनमें से कौन एक मेल जोड़ी नहीं है और क्यों?

A. विषाणु - सामान्य जुकाम

B. साल्मोनेला - टाइफाइड

C. माइक्रोस्योरम - फाइलेरिया

D. प्लाज्मोडियम - मलेरिया

Answer: C

 वीडियो उत्तर देखें

3. ऐसा क्यों है कि मौसम बदलने के दौरान, किसी को सिनेमा हॉल, आदि जैसे बंद, भीड़ भरे और वातानुकूलित स्थानों से बचने की सलाह दी जाती है?

 वीडियो उत्तर देखें

4. सिकल सेल एनीमिया के हानिकारक एलील को मानव आबादी से समाप्त नहीं किया गया है। ऐसे पीड़ित लोग कुछ अन्य लाभ प्राप्त करते हैं। चर्चा करें।



वीडियो उत्तर देखें

प्रकरण 1 लघु उत्तरीय प्रश्न

1. "रोकथाम इलाज से बेहतर है"। टिप्पणी करें।



वीडियो उत्तर देखें

2. रिक्त स्थानों की पूर्ति करिए।

 वीडियो उत्तर देखें

3. पेचिश, हैजा, टाइफाइड, आदि जैसी बीमारियाँ, भीड़भाड़ वाली मानव बस्तियों में अधिक आम हैं, क्यों?

 वीडियो उत्तर देखें

4. यदि दो रोगजनक विषाणु हैं, एक डीएनए के साथ और दूसरा आरएनए के साथ, कौन तेजी से उत्परिवर्तित होगा?

और क्यों?



वीडियो उत्तर देखें

5. माइक्रोबियल संक्रमण को नियंत्रित करने के लिए किसी भी तीन निवारक उपायों की व्याख्या करें।



वीडियो उत्तर देखें

6. "कई संक्रामक रोगों की रोकथाम और नियंत्रण के लिए व्यक्तिगत और सार्वजनिक स्वच्छता का रखरखाव आवश्यक है"। उपयुक्त उदाहरण देते हुए कथन को उचित ठहराएं।



वीडियो उत्तर देखें

प्रकरण 1 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

1. मलेरिया परजीवी के जीवन चक्र का संक्षेप में वर्णन कीजिए |



वीडियो उत्तर देखें

2. शहरी क्षेत्रों में रहने वाले लोगों की जीवन शैली की तुलना ग्रामीण क्षेत्रों के लोगों से करें और संक्षेप में वर्णन करें कि

जीवन शैली उनके स्वास्थ्य को कैसे प्रभावित करती है।



वीडियो उत्तर देखें

प्रकरण 2 प्रतिरक्षा प्रणाली बहुविकल्पीय प्रश्न

1. निम्न में से कौन सा यूमेटॉइड आर्थाइटिस का कारण है?

सही विकल्प का चयन कीजिए

(i) स्वयं की कोशिकाओं से पेथोजन अथवा विदेशी अणुओं

को विभेदित करने की क्षमता में वृद्धि हो जाती है

(ii) शरीर स्वयं की कोशिकाओं पर हमला करता है

(iii) शरीर में अधिक एंटीबॉडीज निर्मित होती है

(iv) स्वयं की कोशिकाओं से पेशोजन अथवा विदेशी अणुओं को विभेदित करने की क्षमता खो जाती है

विकल्प:

A. (i) और (ii)

B. (ii) और (iv)

C. (iii) और (iv)

D. (i) और (iii)

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

2. एक वायरल संक्रमण में एक सेल द्वारा उत्पादित पदार्थ जो अन्य कोशिकाओं को आगे के संक्रमण से बचा सकता है-

A. सेरोटोनिन

B. कोलोस्ट्रम

C. इंटरफेरॉन

D. हिस्टामाइन

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

3. ऊतकों/अंगों का प्रतिरोपण अधिकतर रोगी के शरीर द्वारा अस्वीकृति के कारण असफल हो जाता है। इस प्रकार के निराकरण के लिए कौन-सी प्रतिरक्षी अनुक्रिया उत्तरदायी

- A. ऑटो-प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया
- B. ह्यूमोरल प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया
- C. शारीरिक प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया
- D. कोशिका-मध्यस्थ प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

4. कोलोस्ट्रम में मौजूद एंटीबॉडी जो कुछ बीमारियों से नवजात की रक्षा करते हैं-

A. IgG प्रकार

B. Ig A प्रकार

C. IgD प्रकार

D. IgE प्रकार।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

5. सांप के जहर के खिलाफ एंटी-वेनम होता है-

A. प्रतिजन

B. एंटीजन-एंटीबॉडी कॉम्प्लैक्स

C. एंटीबॉडीज

D. एन्जाइम

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

6. निम्नलिखित में से कौन-सा लिम्फोइड ऊतक नहीं है?

A. स्प्लीन

B. टॉन्सिल

C. अपेंडिक्स

D. थाइमस

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

7. निम्नलिखित में से कौन सी ग्रंथियां जन्म के समय बड़ी आकार की होती हैं, लेकिन उम्र बढ़ने के साथ आकार में कमी आती हैं?

A. पीनियल

B. पिट्यूटरी

C. थाइमस

D. थायरॉइड

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

प्रकरण 2 प्रतिरक्षा प्रणाली अति लघु उत्तरीय प्रश्न

1. B-कोशिकाएँ और T-कोशिकाएँ कहाँ बनती हैं? वे एक दूसरे से अलग कैसे हैं?



[वीडियो उत्तर देखें](#)

2. अगर किसी व्यक्ति के शरीर से थाइमस ग्रंथि निकाल दी जाए तो प्रतिरक्षा प्रणाली का क्या होगा?



[वीडियो उत्तर देखें](#)

3. खाने के साथ अनेक सूक्ष्मजीव आहार नाल में प्रवेश करते हैं। इन रोग जनकों को शरीर में प्रवेश करने के लिए किन अवरोधकों का सामान करना पड़ता है ? आप इस मामले में किस प्रकार की प्रतिरक्षा देखते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

4. नवजात शिशु के लिए मां के दूध को सबसे उपयुक्त भोजन क्यों माना जाता है?

 वीडियो उत्तर देखें

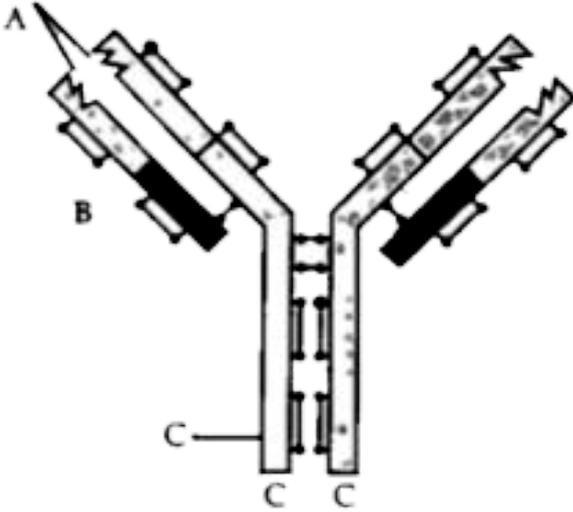
5. इंटरफेरॉन क्या हैं? इंटरफेरॉन नई कोशिकाओं के संक्रमण की जांच कैसे करते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

6. आकृति में, एक एंटीबॉडी अणु की संरचना को दिखाया गया है। चित्र में A, B, और C भागों का नाम दें। आरेख में A,

B और C दिखाएं।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

7. लिम्फ नोड्स द्वितीयक लिम्फोइड अंग हैं। हमारी प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया में लिम्फ नोड्स की भूमिका स्पष्ट करें।

[वीडियो उत्तर देखें](#)

8. H_2L_2 के रूप में एक एंटीबॉडी अणु का प्रतिनिधित्व क्यों किया जाता है?

 वीडियो उत्तर देखें

9. प्रतिरक्षा प्रणाली की 'मेमोरी' शब्द का क्या अर्थ है?

 वीडियो उत्तर देखें

प्रकरण 2 प्रतिरक्षा प्रणाली लघु उत्तरीय प्रश्न

1. सक्रिय प्रतिरक्षा और निष्क्रिय प्रतिरक्षा के बीच अंतर बताएं।



वीडियो उत्तर देखें

2. टीकाकरण का मूल सिद्धांत क्या है? टीके माइक्रोबियल संक्रमण को कैसे रोकते हैं? उस जीव का नाम बताइए जिससे हेपैटाइटिस B वैक्सीन का उत्पादन होता है।



वीडियो उत्तर देखें

3. भारत के महानगरीय शहरों में, कई बच्चे एलर्जी/ अस्थमा से पीड़ित हैं। इस समस्या के मुख्य कारण क्या हैं? एलर्जी के लक्षणों के कुछ लक्षण दें।



वीडियो उत्तर देखें

4. एक व्यक्ति हवा में मौजूद कुछ पदार्थों के संपर्क में आने पर मजबूत असामान्य हाइपरसेंसिटिव प्रतिक्रिया दिखाता है। हालत पहचानिए। ऐसी प्रतिक्रियाओं के लिए जिम्मेदार कोशिकाओं का नाम बताइए। ऐसी प्रतिक्रियाओं से बचने के लिए क्या सावधानी बरतनी चाहिए?





वीडियो उत्तर देखें

5. अंग प्रत्यारोपण के लिए, एक समान जुड़वाँ होना एक लाभ है। क्यों?



वीडियो उत्तर देखें

प्रकरण 2 प्रतिरक्षा प्रणाली दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

1. पुनर्योगज डीएनए टीके क्या हैं? ऐसे टीकों के दो उदाहरण दीजिए। उनके फायदों पर चर्चा करते हैं।



वीडियो उत्तर देखें

2. प्लस - पोलियों कार्यक्रम क्या है ?



वीडियो उत्तर देखें

प्रकरण 3 एड्स और कैंसर बहुविकल्पीय प्रश्न

1. एड्स के कारण होता है :

A. दूषित रक्त का आधान

B. संक्रमित सुइयों को साझा करना

C. संक्रमित व्यक्तियों से हाथ मिलाना

D. संक्रमित व्यक्तियों के साथ यौन संपर्क।

Answer:

 वीडियो उत्तर देखें

2. प्रोस्टेट कैंसर उत्पन्न करने वाले जीन की खोज किसने की?

A. संरचनात्मक जीन

B. एक्सप्रेसर जीन

C. ऑन्कोजीन

D. नियामक जीन।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

3. घातक ट्यूमर में, कोशिकाएं फैलती हैं, तेजी से बढ़ती हैं और नए ट्यूमर बनाने के लिए शरीर के अन्य हिस्सों में जाती हैं। बीमारी के इस चरण को कहा जाता है

A. मेटाजिनेसिस

B. मेटास्टेसिस

C. टेरटोजेनेसिस

D. माइटोसिस

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

प्रकरण 3 एड्स और कैंसर अति लघु उत्तरीय प्रश्न

1. किसी व्यक्ति की प्रतिरक्षा प्रणाली को दबा दिया जाता है। एलिसा परीक्षण में, वह एक रोगजनक के लिए सकारात्मक

पाया गया।

उस बीमारी का नाम बताइए, जिससे मरीज पीड़ित है।

 वीडियो उत्तर देखें

2. किसी व्यक्ति की प्रतिरक्षा प्रणाली को दबा दिया जाता है।

एलिसा परीक्षण में, वह एक रोगजनक के लिए सकारात्मक

पाया गया।

रोगजनक से शरीर की कौन-सी कोशिकाएँ प्रभावित होती हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

3. किसी व्यक्ति की प्रतिरक्षा प्रणाली को दबा दिया जाता है। एलिसा परीक्षण में, वह एक रोगजनक के लिए सकारात्मक पाया गया।

रोगजनक से शरीर की कौन-सी कोशिकाएँ प्रभावित होती हैं?



वीडियो उत्तर देखें

4. यदि किसी मरीज को एंटी-रेट्रोवायरल थेरेपी की सलाह दी जाती है, तो वह किस संक्रमण से पीड़ित है? कारक जीव का नाम बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

प्रकरण 3 एड्स और कैंसर लघु उत्तरीय प्रश्न

1. नीचे दिए गए आरेख में निम्नलिखित भागों का नामांकन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

2. सौम्य ट्यूमर और घातक ट्यूमर के बीच अंतर करें।

 वीडियो उत्तर देखें

3. CT और MRI का पूर्ण रूप दें। वे एक दूसरे से अलग कैसे हैं? वे कहाँ उपयोग किए जाते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

4. कैंसर कारक क्या है?



वीडियो उत्तर देखें

प्रकरण 3 एड्स और कैंसर दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

1. कैंसर का पता लगाने के तरीके क्या हैं?



वीडियो उत्तर देखें

प्रकरण 4 ड्रग और ऐल्कोहॉल कुप्रयोग बहुविकल्पीय प्रश्न

1. 'स्मैक' किस दवा से प्राप्त होता है?

- A. पैपेवर सोमनीफेरम (*Papaver somniferum*) की लेटेक्स।
- B. कैनाबिस सैटाइवा (*Cannabis sativa*) की पत्तियाँ।
- C. धतूरा (*Datura*) के फूल।

D. एरीथ्रोक्सिल कोका (Erythroxyll coca) के फल।

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

2. तम्बाकू का सेवन एड्रेनलीन और नॉर-एडेनैलीन के स्राव को प्रोत्साहित करने के लिए जाना जाता है। इसका कारण अवयव हो सकता है-

A. निकोटीन

B. टैनिक एसिड

C. करमिन

D. केटचिन।

Answer:

 वीडियो उत्तर देखें

प्रकरण 4 ड्रग और ऐल्कोहॉल कुप्रयोग अति लघु उत्तरीय प्रश्न

1. ऐस्पिरिन को खाली पेट लेने की सलाह क्यों नहीं दी जाती है?

 वीडियो उत्तर देखें

2. हिस्टोन का ऑक्टोमर, जोकि DNA से संयुक्त होता है,



वीडियो उत्तर देखें

3. हिस्टोन का ऑक्टोमर, जोकि DNA से संयुक्त होता है,



वीडियो उत्तर देखें

4. यद्यपि मनुष्य और वन्यजीवों के बीच संघर्ष मनुष्य के विकास के साथ शुरू हुआ, आधुनिक मनुष्य की गतिविधियों

के कारण संघर्ष की तीव्रता बढ़ गई है। उपयुक्त उदाहरणों के साथ अपने उत्तर को सही ठहराएं।



वीडियो उत्तर देखें

5. किस पौधे से कैनाबिनोइड्स प्राप्त होते हैं? किसी भी दो कैनाबिनोइड्स का नाम बताइए। इन पदार्थों के सेवन से शरीर का कौन सा अंग प्रभावित होता है?



वीडियो उत्तर देखें

6. कैनाबिनोइड्स को खेल-कूद और क्रीड़ा में क्यों प्रतिबंधित किया जाता है?

 वीडियो उत्तर देखें

7. क्या आप मानते हैं कि सक्रिय धूम्रपान की तुलना में निष्क्रिय धूम्रपान अधिक खतरनाक है? क्यों?

 वीडियो उत्तर देखें

8. वाहित मल के द्वितीयक उपचार को क्या कहते हैं।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

9. ड्रग्स और ऐल्कोहॉल अल्पकालिक उच्च और दीर्घकालिक नुकसान देते हैं, चर्चा करें।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

10. जीवनशैली रोग क्या हैं? वे कैसे होते हैं? ऐसी दो बीमारियों के नाम बताइए।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

प्रकरण 4 ड्रग और ऐल्कोहॉल कुप्रयोग लघु उत्तरीय प्रश्न

1. हिस्टोन का ऑक्टोमर, जोकि DNA से संयुक्त होता है,



वीडियो उत्तर देखें

प्रकरण 4 ड्रग और ऐल्कोहॉल कुप्रयोग दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

1. एलएसडी, बार्बिटुरेट्स, एम्फैटेमिन्स आदि दवाओं का उपयोग मानसिक बीमारी के रोगियों की मदद करने के लिए दवाओं के रूप में किया जाता है। हालांकि, अत्यधिक खुराक

और कुप्रयोग हानिकारक हैं। मनुष्यों में ऐसी दवाओं के प्रमुख प्रतिकूल प्रभावों की गणना करें।

 वीडियो उत्तर देखें

2. कुछ किशोरों ने ड्रग्स लेना क्यों शुरू कर दिया? इससे कैसे बचा जा सकता है?

 वीडियो उत्तर देखें

3. आपके इलाके में, अगर कोई व्यक्ति शराब का आदी है, तो आप उस व्यक्ति में किस तरह के व्यवहार में बदलाव देखते

हैं? समस्या को दूर करने के उपाय सुझाइए।



[वीडियो उत्तर देखें](#)