



## BIOLOGY

### BOOKS - ARIHANT BIOLOGY (HINDI)

#### पोषण

#### अभ्यास प्रश्न

1. निम्न में से कौन-सा जीव स्वपोषी नहीं है?

A. कवक

B. यूग्लीना

C. क्लैमाइडोमोनास

D. नीम

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

**2. मनुष्य है, एक**

A. स्वपोषी जीव

B. परजीवी जीव

C. परपोषी जीव

D. उत्पादक

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

**3. शरीर हेतु ऊर्जा का मुख्य स्रोत है**

A. वसा

B. प्रोटीन

C. लिपिड

D. कार्बोहाइड्रेट

**Answer: D**



**उत्तर देखें**

4. निम्नलिखित में से कौन-सा मोनोसैकेराइड नहीं है ?

A. लैक्टोज

B. गेलेक्टोज

C. ग्लूकोज

D. फ्रक्टोज

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

5. निम्न में से कौन-सी एक पॉलीसैकेराइड नहीं है?

A. सैल्यूलोज

B. ग्लाइकोजन

C. सुक्रोज

D. स्टार्च

**Answer: C**



वीडियो उत्तर देखें

6. सैल्यूलोज की अधिक मात्रा होती है।

A. कपास में

B. कागज में

C. (a) एवं (b) दोनों में

D. नारियल में

**Answer: C**



उत्तर देखें

7. इन्सुलिन (डेहलिया मण्ल) एक कार्बोहाइड्रेट है, जो बना होता है

A. ग्लूकोस इकाइयों से

B. फ्रक्टोस इकाइयों से

C. सुक्रोज इकाइयों से

D. माल्टोस इकाइयों से

**Answer: B**



**उत्तर देखें**

8. मधुमक्खी से प्राप्त होने वाला मोम है, एक

A. कार्बोहाइड्रेट

B. प्रोटीन

C. वसा

D. अमीनो अम्ल

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**



9. मनुष्य के शरीर में वसा का संचय होता है -

A. रुधिर में

B. यकृत में

C. पेशियों में

D. एडिपोज ऊतक में

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

10. रेशम मुख्यतया बना होता है

A. कार्बोहाइड्रेट द्वारा

B. प्रोटीन द्वारा

C. वसा द्वारा

D. लिपिड द्वारा

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

11. निम्न में से कौन सा जन्तु स्टार्च है।

A. काइटिन को

B. ग्लाइकोजन को

C. सैल्यूलोज को

D. लिपिड को

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

12. वसा के प्रत्येक ग्राम मोल से कितनी ऊर्जा निकलती है?

A. 4.6 किलोकैलोरी

B. 20.3 किलोकैलोरी

C. 9.3 किलोकैलोरी

D. 1.6 किलोकैलोरी

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

13. निम्न में से कौन-सी पॉलीसैकेराइड्स, संरचनात्मक पॉलीसैकेराइड कहलाती है?

A. सेल्यूलोज

B. काइटिन

C. स्टार्च

D. (a) एवं (b)

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

14. निम्न में से कौन एक आवश्यक वसा अम्ल नहीं है?

- A. लिनोलिक अम्ल
- B. लिनोलिनिक अम्ल,
- C. एरेकिडोनिक अम्ल
- D. पामिटिक अम्ल

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

15. सर्वाधिक ऊर्जा प्राप्त होती है:

A. कार्बोहाइड्रेट से

B. वसा से

C. प्रोटीन से

D. ग्लूकोस से

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

**16. विटामिन शब्द किसने प्रतिपादित किया था?**

A. लुनिन ने

B. फुक ने

C. एडीसन ने

D. डुरुमण्ड ने

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

17. निम्न में से कौन-सा रोग विटामिन- A की कमी से नहीं होता है?

A. निक्टेलोपिया



B. रतौंधी

C. जीरोपथैलमिया

D. रिकेट्स

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

**18. दाँतों एवं अस्थियों में विकृति किसकी अधिकता के कारण उत्पन्न होती है?**

A. लौह

B. आयोडीन

C. फ्लोरीन

D. जिंक

**Answer: C**



**उत्तर देखें**

**19. आयोडीन युक्त नमक के सेवन से निम्न में से किस रोग की सम्भावना कम हो जाती है?**

A. रक्ताल्पता

B. घेघा

C. रतौंधी

D. स्कर्वी

**Answer: B**



वीडियो उत्तर देखें

**20. रक्त की सामान्य शर्करा है :**

A. ग्लूकोज

B. फ्रक्टोज

C. लैक्टोज

D. माल्टोज

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

**21. रुधिर स्कन्दन हेतु आवश्यक विटामिन है**

A. A

B. B

C. E

D. K

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

**22. घेंघा रोग किसकी कमी से होता है?**

A. कैल्शियम की

B. आयोडीन की

C. फ्लोरीन की

D. फॉस्फोरस की

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

**23.** रूधिर वाहिनिकाओं (Blood vessels) में रूधिर स्राव (Bleeding) तथा फटना (Rupturing) रोका जा सकता है

- A. विटामिन- Eद्वारा
- B. विटामिन-C द्वारा
- C. विटामिन- K द्वारा
- D. विटामिन-B,द्वारा

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

**24. दूध का स्कन्दन (Coagulation of milk) होता है।**

A. केसीन द्वारा

B. रेनिन द्वारा

C. पेप्सिन द्वारा

D. ट्रिप्सिन द्वारा

**Answer: B**



वीडियो उत्तर देखें

25. निम्न में से कौन विटामिन नहीं है?

- A. फॉलिक अम्ल
- B. लैक्टिक अम्ल
- C. निकोटिनिक अम्ल
- D. एस्कॉर्बिक अम्ल

**Answer: B**



वीडियो उत्तर देखें



26. किसको सूक्ष्म मात्रा में न लेने पर मनुष्य जीवित नहीं रह सकता?

A. कार्बोहाइड्रेट

B. वसाएँ

C. प्रोटीन

D. खनिज

**Answer: D**



वीडियो उत्तर देखें

27. निम्न में से विटामिन तथा उसकी कमी से होने वाले रोग का सही युग्म नहीं है

- A. विटामिन-A- रतौंधी
- B. विटामिन-B,-पेलैग्रा
- C. विटामिन-D-हड्डियों का रोग
- D. विटामिन-K.-हैमरेज रूधिर स्रावण

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

28. गाय का दूध माँ के दूध के समान माना जाता है, क्योंकि

- A. इसमें अधिक वसा तथा अधिक लिपिड्स होते हैं
- B. इसमें कम वसा तथा कम लिपिड्स होते हैं।
- C. इसमें कम वसा तथा अधिक लिपिड्स होते हैं
- D. इसमें अधिक वसा तथा कम लिपिड्स होते हैं

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

29. शहद में अत्यधिक प्रतिशतता होती है

A. जल की

B. स्टार्च की

C. ग्लूकोस की

D. सूक्रोज की

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

**30. सन्तरा प्रमुख स्रोत है।**

A. कार्बोहाइड्रेट्स का

B. वसा का

C. प्रोटीन का

D. विटामिन-C का

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

**31. निम्न में से कौन-सा जीव स्वपोषी नहीं है?**

A. कवक

B. यूग्लीना

C. क्लैमाइडोमोनास

D. नीम

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

**32. मनुष्य है, एक**

A. स्वपोषी जीव

B. परजीवी जीव

C. परपोषी जीव

D. उत्पादक

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

**33. शरीर हेतु ऊर्जा का मुख्य स्रोत है**

A. वसा

B. प्रोटीन

C. लिपिड

D. कार्बोहाइड्रेट

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

**34. निम्न में से कौन-सी शर्करा मोनोसैकेराइड नहीं है?**

A. लैक्टोज

B. गेलेक्टोज

C. ग्लूकोज

D. फ्रक्टोज

**Answer: A**





वीडियो उत्तर देखें

35. निम्न में से कौन-सी एक पॉलीसैकेराइड नहीं है?

A. सैल्यूलोज

B. ग्लाइकोजन

C. सुक्रोज

D. स्टार्च

**Answer: C**



वीडियो उत्तर देखें

36. सैल्यूलोज की अधिक मात्रा होती है।

A. कपास में

B. कागज में

C. (a) एवं (b) दोनों में

D. नारियल में

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

37. इन्सुलिन (डेहलिया मंड) एक कार्बोहाइड्रेट है, जो बना होता है

A. ग्लूकोस इकाइयों से

B. फ्रक्टोस इकाइयों से

C. सुक्रोज इकाइयों से

D. माल्टोस इकाइयों से

**Answer: B**



**उत्तर देखें**

38. मधुमक्खी से प्राप्त होने वाला मोम है, एक

A. कार्बोहाइड्रेट

B. प्रोटीन

C. वसा

D. अमीनो अम्ल

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

39. वसा का संग्रह होता है

A. रूधिर में

B. यकृत में

C. पेशियों में

D. एडिपोज ऊतक में

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

**40. रेशम मुख्यतया बना होता है**

A. काबोहाइड्रेट द्वारा

B. प्रोटीन द्वारा

C. वसा द्वारा

D. लिपिड द्वारा

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

**41. निम्न में से किस पदार्थ को जन्तु स्टार्च कहा जाता है?**

A. काइटिन को

B. ग्लाइकोजन को

C. सैल्यूलोज को

D. लिपिड को

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

**42. वसा के प्रत्येक ग्राम मोल से कितनी ऊर्जा निकलती है?**

A. 4.6 किलोकैलोरी

B. 20.3 किलोकैलोरी

C. 9.3 किलोकैलोरी

D. 1.6 किलोकैलोरी

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

**43.** निम्न में से कौन-सी पॉलीसैकेराइड्स, संरचनात्मक पॉलीसैकेराइड कहलाती है?

A. सेल्यूलोज

B. काइटिन

C. स्टार्च



D. (a) एवं (b)

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

**44.** निम्न में से कौन एक आवश्यक वसा अम्ल नहीं है?

A. लिनोलिक अम्ल

B. लिनोलिनिक अम्ल,

C. एरेकिडोनिक अम्ल

D. पामिटिक अम्ल

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

**45. सर्वाधिक ऊर्जा उत्पन्न होती है**

A. कार्बोहाइड्रेट से

B. वसा से

C. प्रोटीन से

D. ग्लूकोस से

**Answer: B**



वीडियो उत्तर देखें

46. विटामिन शब्द प्रतिपादित किया था।

A. लुनिन ने

B. फुक ने

C. एडीसन ने

D. डुरुमण्ड ने

**Answer: B**



वीडियो उत्तर देखें

47. निम्न में से कौन-सा रोग विटामिन- A की कमी से नहीं होता है?

A. निक्टेलोपिया

B. रतौंधी

C. जीरोप्यथैलमिया

D. रिकेट्स

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

48. दाँतों एवं अस्थियों में विकृति किसकी अधिकता के कारण उत्पन्न होती है?

- A. लौह
- B. आयोडीन
- C. फ्लोरीन
- D. जिंक

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

49. आयोडीन युक्त नमक के सेवन से निम्न में से किस रोग की सम्भावना कम हो जाती है?

A. रक्ताल्पता

B. घेघा

C. रतौंधी

D. स्कर्वी

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

50. रुधिर की सामान्य शर्करा है

A. ग्लूकोज

B. फ्रक्टोज

C. लैक्टोज

D. माल्टोज

**Answer: A**



वीडियो उत्तर देखें

51. रूधिर स्कन्दन हेतु आवश्यक विटामिन है

A. A

B. B

C. E

D. K

**Answer: D**



वीडियो उत्तर देखें



52. घेंघा रोग किसकी कमी से होता है?

A. कैल्शियम की

B. आयोडीन की

C. फ्लोरीन की

D. फॉस्फोरस की

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

53. रूधिर वाहिनिकाओं (Blood vessels) में रूधिर स्राव (Bleeding) तथा फटना (Rupturing) रोका जा सकता है

- A. विटामिन- Eद्वारा
- B. विटामिन-C द्वारा
- C. विटामिन- K द्वारा
- D. विटामिन-B,द्वारा

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

54. दूध का स्कन्दन (Coagulation of milk) होता है।

A. केसीन द्वारा

B. रेनिन द्वारा

C. पेप्सिन द्वारा

D. ट्रिप्सिन द्वारा

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

55. निम्न में से कौन विटामिन नहीं है?

- A. फॉलिक अम्ल
- B. लैक्टिक अम्ल
- C. निकोटिनिक अम्ल
- D. एस्कॉर्बिक अम्ल

**Answer: B**

 वीडियो उत्तर देखें

**56.** किसको सूक्ष्म मात्रा में न लेने पर मनुष्य जीवित नहीं रह सकता?

A. कार्बोहाइड्रेट

B. वसाएँ

C. प्रोटीन

D. खनिज

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

**57. निम्न में से विटामिन तथा उसकी कमी से होने वाले रोग का सही युग्म नहीं है**

- A. विटामिन-A- रतौंधी
- B. विटामिन-B,-पेलैग्रा
- C. विटामिन-D-हड्डियों का रोग
- D. विटामिन-K.-हैमरेज रूधिर स्रावण

**Answer: B**

 वीडियो उत्तर देखें

**58.** गाय का दूध माँ के दूध के समान माना जाता है, क्योंकि

- A. इसमें अधिक वसा तथा अधिक लिपिड्स होते हैं

B. इसमें कम वसा तथा कम लिपिड्स होते हैं।

C. इसमें कम वसा तथा अधिक लिपिड्स होते हैं

D. इसमें अधिक वसा तथा कम लिपिड्स होते हैं

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

**59. शहद में अत्यधिक प्रतिशतता होती है**

A. जल की

B. स्टार्च की

C. ग्लूकोस की

D. सूक्रोज की

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

**60. सन्तरा प्रमुख स्रोत है।**

A. कार्बोहाइड्रेट्स का

B. वसा का

C. प्रोटीन का



D. विटामिन-C का

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**