



## BIOLOGY

### BOOKS - CHITRA PUBLICATION

#### जनन स्वास्थ्य

**Ncert Zone Ncert पाठ्यपुस्तक के अभ्यास के अन्तर्गत दिए गए प्रश्न एवं उनके उत्तर**

1. समाज में जनन स्वास्थ्य के महत्त्व के बारे में अपने विचार प्रकट कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

2. जनन स्वास्थ्य के उन पहलुओं को सुझाएँ, जिन पर आज के परिदृश्य में विशेष ध्यान देने की जरूरत है?



वीडियो उत्तर देखें

3. क्या विद्यालयों में यौन शिक्षा आवश्यक है? यदि हाँ तो क्यों?



वीडियो उत्तर देखें

4. क्या आप मानते हैं कि पिछले 50 वर्षों के दौरान हमारे देश के जनन स्वास्थ्य में सुधार हुआ है? यदि हाँ, तो इस प्रकार के सुधार वाले कुछ क्षेत्रों का वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

5. जनसंख्या विस्फोट के कौन-से कारण हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

6. क्या गर्भनिरोधकों का उपयोग न्यायोचित है, कारण बताएँ।

 वीडियो उत्तर देखें

 वीडियो उत्तर देखें

7. जनन ग्रन्थि को हटाना गर्भ-निरोधकों का विकल्प नहीं माना जा सकता है? क्यों?

 वीडियो उत्तर देखें

8. उल्बवेधन एक घातक लिंग निर्धारण (जाँच) प्रक्रिया है, जो हमारे देश में निषेधित है? क्या यह आवश्यक होना चाहिए? टिप्पणी कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

9. बन्ध्य दम्पतियों को सन्तान पाने हेतु सहायता देने वाली कुछ विधियाँ बताएँ।

 वीडियो उत्तर देखें

10. किसी व्यक्तिको यौन संचारित रोगों के सम्पर्क में आने से बचने के लिए कौन-से उपाय अपनाने चाहिए?

 वीडियो उत्तर देखें

11. निम्नलिखित वाक्य सही हैं या गलत, व्याख्या सहित बताएँ

-

गर्भपात स्वतः भी हो सकता है। (सही/गलत)



उत्तर देखें

12. निम्नलिखित वाक्य सही हैं या गलत, व्याख्या सहित

बताएँ -

बन्ध्यता को जीवनक्षम संतति न पैदा कर पाने की अयोग्यता

के रूप में परिभाषित किया गया है और यह सदैव स्त्री की

असामान्यताओं/दोषों के कारण होती है। (सही/गलत)





[वीडियो उत्तर देखें](#)

**13.** निम्नलिखित वाक्य सही हैं या गलत, व्याख्या सहित बताएँ -

एक प्राकृतिक गर्भ निरोधक उपाय के रूप में शिशु को पूर्णरूप से स्तनपान कराना सहायक होता है। (सही/गलत)



[वीडियो उत्तर देखें](#)

**14.** निम्नलिखित वाक्य सही हैं या गलत, व्याख्या सहित बताएँ -

लोगों के जनन स्वास्थ्य के सुधार हेतु यौन सम्बन्धित

पहलुओं के बारे में जागरूकता पैदा करना एक प्रभावी उपाय है। (सही/गलत)



[वीडियो उत्तर देखें](#)

**15.** निम्नलिखित कथनों को सही कीजिए

गर्भनिरोध के शल्य क्रियात्मक उपाय युग्मक बनने को रोकते हैं।



[वीडियो उत्तर देखें](#)



## 16. निम्नलिखित कथनों को सही कीजिए

सभी प्रकार के यौन संचारित रोग पूरी तरह से उपचार योग्य हैं।



वीडियो उत्तर देखें

## 17. निम्नलिखित कथनों को सही कीजिए

ग्रामीण महिलाओं के बीच गर्भनिरोधक के रूप में गोलियाँ (पिल्स) बहुत अधिक लोकप्रिय हैं।



वीडियो उत्तर देखें

**18.** निम्नलिखित कथनों को सही कीजिए

ई०टी० तकनीकों में भ्रूण को सदैव गर्भाशय में स्थानान्तरित किया जाता है।



**वीडियो उत्तर देखें**

**Ncert Zone Ncert जीव विज्ञान प्रश्न प्रदर्शिका Biology Exemplar Problems पुस्तक से चयनित महत्वपूर्ण प्रश्न एवं उनके हल बहुविकल्पीय प्रश्न**

**1.** सहायक जनन प्रौद्योगिकी की वह तकनीक जिसमें एक शुक्राणु को सीधे अण्डाणु में अन्तःक्षेपित (इन्जेक्ट) कर दिया

जाता है

A. GIFT

B. ZIFT

C. ICSI

D. ET

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

2. किसी समष्टि (population) में बढ़ी हुई शिशु मृत्यु दर (IMR) वघटी मातृ मृत्यु दर (MMR) इसे कैसे प्रभावित करेगी -

- A. वृद्धि दर में तीव्र बढ़ोतरी करेगी
- B. वृद्धि दर में कमी लाएगी
- C. वृद्धि दर में उल्लेखनीय परिवर्तन नहीं लाएगी
- D. जनसंख्या विस्फोट का कारण बनेगी।

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

3. परम्परागत कर्णपालि छेदन प्रक्रम में रुधिर नहीं बहता है।

इसका क्या कारण है?

A. गोनैडोट्रॉपिन्स का संदमन हो जाता है

B. गोनैडोट्रॉपिन्स का अधिक स्रावण

C. युग्मक परिवहन पर रोक

D. निषेचन पर रोक

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

4. आपातिक गर्भनिरोधक प्रभावी होते है यदि उनका उपयोग किया जाता है :

- A. सम्भोग के 72 घण्टे के।
- B. अण्डोत्सर्ग के 72 घण्टे के
- C. ऋतुस्राव के 72 घण्टे के
- D. अन्तरोपण के 72 घण्टे के।

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

5. नीचे लिंग-निर्धारण (sex-determination) से सम्बन्धित कथन दिए गए हैं, निम्न में से सही कथन का चुनाव कीजिए।

A. IUD प्रयोगकर्ता स्वयं अपने आप लगा लेता है

B. IUD गर्भाशय में कोशिका भक्षण क्रिया बढ़ा देती है

C. IUD युग्मक जनन को संदमित करती है

D. एक बार लगा लेने के बाद इन्हें बदलने की

आवश्यकता नहीं होती।

**Answer: B**



6. नीचे सगर्भता के चिकित्सीय समापन (MTP) के बारे में कुछ कथन दिए गए हैं। नीचे दिए विकल्पों में से सही का चुनाव कीजिए

(i) MTP सामान्यतः सगर्भता की प्रथम तिमाही में सुझायी जाती है

(ii) MTP को एक गर्भ निरोधक उपाय के रूप में प्रयोग किया जाता है

(iii) MTP हमेशा शल्यक्रिया द्वारा सम्पन्न की जाती है

(iv) MTP कराने के लिए योग्य चिकित्साकर्मी की सहायता आवश्यक होती है।



A. (i) व (iii)

B. (i) व (ii)

C. (i) व (iv)

D. (i) व (ii)

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

7. नीचे दिए यौन संचरित रोगों में से उस रोग की पहचान करिए जो विशेष रूप से लैंगिक अंगों को ही प्रभावित नहीं करता -

- A. सिफलिस
- B. एड्स
- C. सूजाक (गोनेरिया)
- D. लैंगिक मस्से।

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

**Ncert Zone Ncert जीव विज्ञान प्रश्न प्रदर्शिका Biology Exemplar Problems पुस्तक से चयनित महत्त्वपूर्ण प्रश्न एवं उनके हल अति लघु उत्तरीय प्रश्न**

1. जनन स्वास्थ्य केवल स्वस्थ जनन क्रियाओं से सम्बन्धित है। टिप्पणी कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

2. जनमानस के जननिक स्वास्थ्य में सुधार के उद्देश्य से चलाए जा रहे सरकार के आर०सी०एच० (RCH) कार्यक्रम पर टिप्पणी कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

3. यौन संचारित रोगों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

4. संरक्षण का प्रमुख उद्देश्य क्या है ?



वीडियो उत्तर देखें

5. स्तनपान अनार्तव (lactational amenorrhea) के एक गर्भ निरोधक के रूप में दो लाभ लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

# Ncert Zone Ncert जीव विज्ञान प्रश्न प्रदर्शिका Biology Exemplar Problems पुस्तक से चयनित महत्त्वपूर्ण प्रश्न एवं उनके हल लघु उत्तरीय प्रश्न

1. GIFT तकनीक में युग्मकों का स्थानान्तरण फैलोपियन नलिका में किया जाता है। क्या इसी प्रकार के परिणाम प्राप्त करने के लिए युग्मकों को गर्भाशय में स्थानान्तरित किया जा सकता है? कारण बताइए।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

2. जनन अंगों के सभी संक्रमण (Reproductive Tract Infection: RTI) यौनजनित रोमहोते हैं लेकिन सभी यौनजनित रोग जनन अंगों के संक्रमण (RTI) नहीं होते।  
कारण बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

Ncert Zone Ncert जीव विज्ञान प्रश्न प्रदर्शिका Biology Exemplar Problems पुस्तक से चयनित महत्त्वपूर्ण प्रश्न एवं उनके हल विस्तृत उत्तरीय प्रश्न

1. सहायक जनन प्रौद्योगिकियाँ क्या हैं जिनका प्रयोग बाँझ दम्पतियों की सहायता हेतु किया जाता है? किन्हीं तीन का वर्णन कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

2. फसलों के लिए सिंचाई क्यों आवश्यक है?



वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्वपूर्ण प्रश्नोत्तर विस्तृत उत्तरीय प्रश्न

1. जनसंख्या विस्फोट के कौन से कारण हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

2. जनसंख्या वृद्धि पर कैसे नियन्त्रण किया जा सकता है?  
परिवार नियोजन की वैज्ञानिक विधियों का संक्षेप में वर्णन  
कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

3. मानव जनसंख्या वृद्धि के सामाजिक कारण समझाइये।







[वीडियो उत्तर देखें](#)

4. परिवार नियोजन की आवश्यकता क्यों है? जन्म नियन्त्रण के लिए प्रयोग होने वाले विभिन्न उपायों का वर्णन कीजिए।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

5. संक्रामक रोग किसे कहते हैं?



[वीडियो उत्तर देखें](#)

6. जनन स्वास्थ्य से क्या तात्पर्य है ?



वीडियो उत्तर देखें

7. ग्रसनी का सचित्र वर्णन कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

**अन्य महत्वपूर्ण प्रश्नोत्तर लघु उत्तरीय प्रश्न Type I**

1. कार्य करने के लिए आवश्यक है



वीडियो उत्तर देखें

2. निश्वसन पर टिप्पणी लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

3. जनसंख्या विस्फोट है



वीडियो उत्तर देखें

4. जनसंख्या वृद्धि का मुख्य कारण है-



वीडियो उत्तर देखें

5. एलर्जी किसे कहते हैं ? इसके लक्षण तथा उपचार पर टिप्पणी लिखिए ।



वीडियो उत्तर देखें

6. एम०टी० पी० अथवा सगर्भता का चिकित्सकीय समापन क्या है? इसका क्या उद्देश्य है?



वीडियो उत्तर देखें

7. जीन विनिमय किस प्रकार के जनन की विशेषता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

8. ऊतक से क्या तात्पर्य है ?

 वीडियो उत्तर देखें

9. जनसंख्या विस्फोट है

 वीडियो उत्तर देखें

10. "गर्भनिरोधक" टीका पर टिप्पणी कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

11. आयु का जनन क्षमता पर क्या प्रभाव पड़ता है?

 वीडियो उत्तर देखें

12. व्यसन पर टिप्पणी कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

13. जनसंख्या विस्फोट है

 वीडियो उत्तर देखें

14. जनसंख्या वृद्धि के क्या कारण हैं? इसे नियन्त्रित करने के तीन उपाय लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

15. सरोगेट माता पर टिप्पणी लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

16. लसिका क्या है ? इसके कार्य बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्वपूर्ण प्रश्नोत्तर लघु उत्तरीय प्रश्न Type II

1. हृदय में कौन - कौन से कपाट पाए जाते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें



2. गर्भ निरोधन क्या है? मनुष्य के लिए दो गर्भ निरोधक उपायों का उल्लेख कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

3. परिवार नियोजन के लिए किन-किन उपायों का प्रयोग किया जा सकता है। विस्तार से समझाइए।

 वीडियो उत्तर देखें

4. मृदा का संरक्षण किस प्रकार किया जा सकता है?



[वीडियो उत्तर देखें](#)

5. गर्भनिरोधक किसे कहते हैं? स्त्रियों द्वारा प्रयोग किए जा सकने वाले दो गर्भनिरोधकों पर टिप्पणी कीजिए।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

6. प्रकृति में सल्फर चक्र को रेखाचित्र द्वारा प्रदर्शित कीजिए।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

1. जनन स्वास्थ्य से क्या तात्पर्य है?

 वीडियो उत्तर देखें

2. सर्वप्रथम किस वैज्ञानिक ने HCl को प्राप्त किया था

 वीडियो उत्तर देखें

3. उल्बवेधन (amniocentesis) द्वारा जाँच की जाती है

 वीडियो उत्तर देखें

#### 4. प्रोटॉन की खोज की थी



वीडियो उत्तर देखें

#### 5. प्रोटॉन की खोज की थी



वीडियो उत्तर देखें

6. प्राकृतिक गर्भनिरोधक विधियों को पहचानिए I.

अन्तःरोपण II. दुग्धस्रावण III. कण्डोम IV. शुक्रवाहक

उच्छेदन V. नलिका उच्छेदन VI. आवधिक संयम सही विकल्प है

 वीडियो उत्तर देखें

7. ओ० आर० एस० (O.R.S.) क्या है?

 वीडियो उत्तर देखें

8. गर्भनिरोधक उपायों के चार सम्भावित दुष्प्रभाव लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

9. चिकित्सकीय सगर्भता समापन (MTP) के लिए सुरक्षित अवधि क्या है?

 वीडियो उत्तर देखें

10. MRI का पूरा नाम बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

11. नालियों में जल के रूकने से कौन-कौन से रोग हो सकते हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

12. AIDS का पूरा नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

13. HIV का पूरा नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

14. हाइड्रोफोबिया किस रोगाणु से होता है?

 वीडियो उत्तर देखें

15. पीलिया रोग का कारक क्या है?

 वीडियो उत्तर देखें

16. एड्स के वाइरस का नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

17. कुष्ठ रोग किसके कारण होता है?



 वीडियो उत्तर देखें

18. स्टोमेटा क्या है? इनके क्या कार्य हैं

 वीडियो उत्तर देखें

19. ट्यूबेक्टोमी क्या है?

 वीडियो उत्तर देखें

20. ऊतक से क्या तात्पर्य है ?



वीडियो उत्तर देखें

21. IUD का पूरा नाम लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

22. रोध (barrier) विधि के गर्भनिरोधक के दो उपाय लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

23. IUD या अन्तःगर्भाशयी युक्ति के एक गर्भ-निरोधक के सम्बन्ध में लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

24. आई. यू० टी० (इन्ट्रा यूटेराइन ट्रान्सफर) क्या है?

 वीडियो उत्तर देखें

25. IVF (पात्रे निषेचन) का प्रचलित नाम है

 वीडियो उत्तर देखें

26. सहायक जनन प्रौद्योगिकी का क्या महत्त्व है?

 वीडियो उत्तर देखें

27. जी० आई०एफ० टी० क्या है?

 वीडियो उत्तर देखें

28. यदि एक मादा में अल्पवर्धित अंडाशय होता है, लेकिन भ्रूण के विकास के लिए एक उपयुक्त वातावरण प्रदान कर

सकता है, तब किस ART तकनीक का उपयोग किया जा सकता है?

 वीडियो उत्तर देखें

29. विश्व की कितनी प्रतिशत जनसंख्या भारतवर्ष में पायी जाती है?

 वीडियो उत्तर देखें

30. अण्डोत्सर्ग कब होता है?

 वीडियो उत्तर देखें

## अन्य महत्त्वपूर्ण प्रश्नोत्तर बहुविकल्पीय प्रश्न

1. गर्भ के शिशु का लिंग निर्धारण किस आधार पर होता है

A. माता के गुणसूत्रों के द्वारा

B. माता-पिता के रक्त समूह के द्वारा

C. पिता के गुणसूत्रों के द्वारा

D. माता-पिता दोनों के गुणसूत्रों के द्वारा।

**Answer: C**





उत्तर देखें

2. शिशु के जन्म से पूर्व की जाँच विधि है

A. एम० टी० पी०

B. अन्तर्रोपण

C. अनिषेकजनन

D. ऐम्नियोसेन्टेसिस

**Answer: D**



वीडियो उत्तर देखें

3. विश्व की कितनी प्रतिशत भैंसे व गाय भारत में पायी जाती हैं।

A. 16.67 प्रतिशत

B. 17.31 प्रतिशत

C. 17.87 प्रतिशत

D. 18 प्रतिशत

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**



4. पति या शुक्राणु दाता के शुक्राणुओं को सान्द्रित करके कृत्रिम विधि द्वारा गर्भाशय में प्रवेश कराने की विधि कहलाती है

A. GIFT

B. ICSI

C. IUIT

D. ZIFT

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

5. 8 कोशिकी भ्रूण को फैलोपियन नलिका में स्थानान्तरित करने की विधि कहलाती है-

A. ZIFT

B. IUT

C. AIT

D. IVF

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

6. शुक्राणु को सीधे अण्डाणु में प्रविष्ट करने की तकनीक कहलाती है -

A. IUT

B. ICSI

C. ZIFT

D. AIT

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

7. निम्न में से कौन यौन संचारित रोग है?

- A. गोनोरिया
- B. जननांगों की हपीस
- C. सिफलिस
- D. ये सभी।

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

8. बन्धय दम्पतियों को संतान पाने हेतु सहायता देने वाली कुछ विधियां बताएँ ।

A. पात्रे निषेचन

B. इन्ट्रा यूटेराइन ट्रान्सफर

C. जाइगोट इन्ट्रा फैलोपियन ट्रान्सफर

D. ये सभी।

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

9. अण्डाणु के निषेचन को रोकने का उपयुक्त तरीका है-

A. बन्ध्याकरण

B. हॉर्मोनल गर्भ निरोधन

C. अवरोधक युक्ति

D. ये सभी।

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

10. चिकित्सीय सगर्भता समापन (MTP) को कितने सप्ताह की गर्भावस्था तक सुरक्षित माना जाता है।

A. 1971 में

B. 1976 में

C. 1981 में

D. 1986 में।

**Answer: A**



वीडियो उत्तर देखें

11. कॉपर-T रोकती है-

A. निषेचन

B. अण्डाणु का परिपक्वन

C. अण्डोत्सर्ग

D. ब्लास्टोसिस्ट का रोपण।

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

12. गर्भनिरोधक गोली का प्रमुख घटक है



A. वृद्धि हॉर्मोन

B. प्रोजेस्टेरोन

C. थायरॉक्सिन

D. ल्यूटिनाइजिंग हॉर्मोन।

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**