



## BIOLOGY

### BOOKS - MITTAL BIOLOGY (HINDI)

#### मानव तंत्र

पाठ्यपुस्तक के प्रश्नोत्तर बहुचयनात्मक प्रश्न

1. विभिन्न स्तरों पर भोजन, भोचन पाचित रस तथा अवशिष्ट की गति को कौन नियंत्रित करता है?

A. संवरणी पेशियाँ

B. म्यूकोसा

C. श्लेष्मा उपकला

D. दोनों ख व ग

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

2. निम्न में से कौन से दाँत मांसाहारी पशुओं में सर्वाधिक विकसित होते हैं?

A. कृतक

B. रदनक

C. अग्र चवर्णक

D. चवर्णक

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

**3. एपिग्लोटिस (epiglottis) का प्रमुख कार्य है**

A. भोजन को ग्रसनी में भेजना

B. भोजन को श्वासनली में प्रवेश से रोकना

C. भोजन को ग्रहनी तक पहुँचाना

D. उपरोक्त में से कोई नहीं।

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

4. एंजाइमों द्वारा सर्वाधिक भोजन पाचन की क्रिया यहाँ सम्पन्न की जाती है

A. अग्रक्षुदांत्र

B. क्षुदांत्र

C. ग्रहनी

D. वृहदान्त्र

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

5. निम्न में से कौन लार ग्रन्थि नहीं है?

A. कर्ण पूर्व ग्रन्थि

B. अधोजंभ

C. अधोजिह्वा

D. पीयूष ग्रन्थि

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

6. निम्न में से कौन-सा एंजाइम अग्न्याशय द्वारा स्रावित नहीं होता?

A. एमाइलेज

B. ट्रिप्सिन

C. रेनिन

D. लाइपेज

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

7. निम्न में से कौन-सा द्वितीयक श्वसन अंग है?

A. मुख

B. नासिका

C. नासाग्रसनी

D. स्वरयंत्र

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

**8. बायें फेफड़े में पाये जाने वाले खण्डों की संख्या है -**

A. 3

B. 4

C. 2

D. 11



**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

**9. एलवियोलाई में पाई जाती है**

A. शल्की उपकला

B. उपकला

C. उपास्थि छल्ले

D. उपर्युक्त में से कोई नहीं

**Answer: A**



वीडियो उत्तर देखें

10. रुधिर का द्रव्य भाग क्या कहलाता है?

A. सीरम

B. लसीका

C. प्लाज्मा

D. उपर्युक्त में से कोई नहीं

**Answer: C**



वीडियो उत्तर देखें

11. साधारणतः लाल रुधिर कणिकाओं का विकाश कहाँ होता है?

A. प्लीहा

B. लाल अस्थि मज्जा

C. लसिका पर्व

D. उपर्युक्त में से कोई नहीं।

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

12. निम्न में से कौन-सी कोशिका श्वेत रक्त कणिका नहीं है?

A. बी-लिंफोसाइट

B. बिंबाणु

C. बेसोफिल

D. मोनोसाइट

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

13. किस रक्त समूह में लाल रक्त कणिकाओं पर A व B दोनों ही प्रतिजन उपस्थित होते हैं?

A. O

B. A

C. B

D. AB

**Answer: D**



वीडियो उत्तर देखें

14. परिसंचरण के दौरान (एक हृदय चक्र में) रक्त हृदय से कितनी बार गुजरता है?

A. 1

B. 3

C. 2

D. 4

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

15. मनुष्य मुख्य रूप से किसका उत्सर्जन करता है?

A. अमोनिया

B. यूरिक अम्ल

C. यूरिया

D. क व ग दोनों

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

16. ग्लोमेरुलस कहाँ पाया जाता है?

A. बोमेन संपुट में

B. वृक्क नलिका में

C. हेनले लूप में

D. उपर्युक्त में से कोई नहीं

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**



17. प्रमुख मानव नर लिंग हार्मोन है

A. एस्ट्रोजन

B. प्रोजेस्टेरॉन

C. टेस्टोस्टेरॉन

D. ख व ग दोनों

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

18. निम्न में से प्राथमिक लैंगिक अंग है

A. वृषण कोष

B. अण्डाशय

C. वृषण

D. ख व ग दोनों

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

19. प्रेरक तंत्रिकाएँ उद्दीपनों को पहुँचाती हैं

A. केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र से अंगों तक

B. अंगों से केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र तक

C. क व ख दोनों सही हैं

D. क व ख दोनों गलत हैं।

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

20. कार्पोरा क्वाड्रीजेमीना पाया जाता है

A. अग्र मस्तिष्क में

B. पश्च मस्तिष्क में

C. मध्य मस्तिष्क में

D. क व ख दोनों में

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

21. पीयूष ग्रन्थि कौन-सा हार्मोन स्रावित नहीं करती?

A. वृद्धि हार्मोन

B. वैसोप्रेसिन

C. मेलेटोनिन

D. प्रोलेक्टिन

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

22. दैनिक लय के नियमन के लिए उत्तरदायी है

- A. थाइराइड ग्रन्थि
- B. अग्न्याशय
- C. अधिवृक्क ग्रन्थि
- D. पिनियल ग्रन्थि

**Answer: D**



वीडियो उत्तर देखें

1. शरीर की मूलभूत संरचनात्मक तथा क्रियात्मक इकाई का नाम लिखें।

 वीडियो उत्तर देखें

2. पाचन तंत्र को परिभाषित करें।

 वीडियो उत्तर देखें

3. संवरणी पेशियों का क्या काम है ?

 वीडियो उत्तर देखें

 वीडियो उत्तर देखें

4. पाचन तंत्र में सम्मिलित ग्रन्थियों के नाम लिखें।

 वीडियो उत्तर देखें

5. कृतंक दंत क्या काम करते हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

6. आमाशय के कितने भाग होते हैं?

 वीडियो उत्तर देखें



 वीडियो उत्तर देखें

7. पाचित भोजन का सर्वाधिक अवशोषण कहाँ होता है?

 वीडियो उत्तर देखें

8. शरीर में पाई जाने वाली सबसे बड़ी ग्रन्थि का नाम लिखें।

 वीडियो उत्तर देखें

9. टॉयलिन एंजाइम कौन-सी ग्रन्थि स्रावित करती है?

 वीडियो उत्तर देखें

 वीडियो उत्तर देखें

10. स्वर यंत्र में कितनी उपास्थि पाई जाती है?

 वीडियो उत्तर देखें

11. मनुष्यों की श्वासनली में श्लेष्मा का निर्माण कौन करता है?

 वीडियो उत्तर देखें

12. सामान्य वयस्क व्यक्ति में कितना रक्त पाया जाता है?

 वीडियो उत्तर देखें

 वीडियो उत्तर देखें

13. बिंबाणु का जीवन काल कितना होता है?

 वीडियो उत्तर देखें

14. अशुद्ध रक्त को प्रवाहित करने वाली वाहिकाएँ क्या कहलाती हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

15. हृदयावरण क्या है?



वीडियो उत्तर देखें

16. महाशिरा का क्या कार्य है?



वीडियो उत्तर देखें

17. अमोनिया उत्सर्जन की प्रक्रिया क्या कहलाती है?



वीडियो उत्तर देखें

18. मानव में मुख्य उत्सर्जक अंग कौन-सा है?



वीडियो उत्तर देखें

19. अण्डाणु निर्माण करने वाले अंग का नाम लिखें।



वीडियो उत्तर देखें

20. स्त्रियों के प्रमुख लिंग हार्मोन का नाम लिखें।



वीडियो उत्तर देखें

21. माता में प्लेसेंटा का रोपण कहाँ होता है?



वीडियो उत्तर देखें

22. विभिन्न अंगों के मध्य समन्वय स्थापित करने के लिए उत्तरदायी तंत्रों के नाम लिखें।



वीडियो उत्तर देखें

23. धूसर द्रव्य कहाँ पाया जाता है?



वीडियो उत्तर देखें

24. एक न्यूरोट्रांसमिटर का नाम लिखें।



वीडियो उत्तर देखें

25. थाइराइड ग्रन्थि द्वारा स्रावित हार्मोन का नाम लिखें।



वीडियो उत्तर देखें

26. एड्रिनलीन हार्मोन का स्राव किस ग्रन्थि के द्वारा किया जाता है?



वीडियो उत्तर देखें

## पाठ्यपुस्तक के प्रश्नोत्तर लघूत्तरात्मक प्रश्न

1. पाचन कार्य में सम्मिलित अंगों के नाम लिखो।



वीडियो उत्तर देखें

2. आमाशय की संरचना समझाइये।



वीडियो उत्तर देखें



3. आमाशय की कार्य समझाइये।

 वीडियो उत्तर देखें

4. लार ग्रन्थि कहाँ पायी जाती हैं? इसकी संरचना समझाइये।

 वीडियो उत्तर देखें

5. नासिका के मुख्य कार्यों की विवेचना करें।

 वीडियो उत्तर देखें

6. ग्रसनी किस प्रकार श्वसन कार्य में सहायक होती है?

 वीडियो उत्तर देखें

7. श्वसन मांसपेशियों के महत्व को लिखें।

 वीडियो उत्तर देखें

8. रक्त को परिभाषित करें |

 वीडियो उत्तर देखें

9. रक्त के कार्य लिखें। |

 वीडियो उत्तर देखें

10. रक्त परिसंचरण में रक्त वाहिनियों की भूमिका बताइये।

 वीडियो उत्तर देखें

11. लिपिड्स की संरचना को समझाइये।

 वीडियो उत्तर देखें

12. वृक्क के अलावा उत्सर्जन के कार्य में आने वाले अन्य अंगों के बारे में लिखें।



वीडियो उत्तर देखें

13. स्त्रियों में प्राथमिक लैंगिक अंग के कार्य लिखें।



वीडियो उत्तर देखें

14. मानव जनन तंत्र में शुक्रवाहिनी का क्या कार्य है?

 वीडियो उत्तर देखें

15. मेरुरज्जु का क्या महत्व है?

 वीडियो उत्तर देखें

16. अग्र मस्तिष्क के क्या कार्य हैं? इसकी संरचना समझाइये।

 वीडियो उत्तर देखें

17. अन्तःस्रावी तंत्र में हाइपोथैलेमस की क्या भूमिका है?



वीडियो उत्तर देखें

18. अग्न्याशय के बहिःस्रावी कार्य को समझाइये।



वीडियो उत्तर देखें

19. अग्न्याशय के अन्तःस्रावी कार्य को समझाइये।



वीडियो उत्तर देखें

## पाठ्यपुस्तक के प्रश्नोत्तर निबन्धात्मक प्रश्न

1. कैंसर पर एक संक्षिप्त लेख लिखें।



वीडियो उत्तर देखें

2. कैंसर पर एक संक्षिप्त लेख लिखें।



वीडियो उत्तर देखें

3. मानव श्वसन तंत्र में श्वासनली का क्या महत्व है?  
समझाइये।

 वीडियो उत्तर देखें

4. मानव श्वसन तंत्र में ब्रोन्किओल का क्या महत्व है?  
समझाइये।

 वीडियो उत्तर देखें

5. मानव श्वसन तंत्र में फेफड़े का क्या महत्व है? समझाइये।



 वीडियो उत्तर देखें

6. मानव नेत्र में सिलियरी मांसपेशियों का क्या कार्य है ?

 वीडियो उत्तर देखें

7. रक्त क्या होता है? रक्त के विभिन्न घटकों की विवेचना करें तथा रक्त के महत्व को समझाइये।

 वीडियो उत्तर देखें

8. वृक्कों में मूत्र निर्माण की प्रक्रिया का वर्णन कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

9. नर जनन तंत्र का चित्र बनाइये। मानव में प्राथमिक जनन अंगों की क्रिया विधि बताइये।



वीडियो उत्तर देखें

10. तंत्रिका की संरचना को चित्र के माध्यम से समझाइये। हाइपोथैलेमस तथा पीयूष ग्रन्थि के महत्व को समझाइये।



वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्वपूर्ण प्रश्नोत्तर बहुविकल्पीय प्रश्न

1. अग्न्याशय किस प्रकार की ग्रन्थि है?

- A. अन्तःस्रावी
- B. बहिःस्रावी
- C. मिश्रित
- D. इनमें से कोई नहीं

**Answer: C**



वीडियो उत्तर देखें

2. पित्त रस में कौन से एंजाइम पाये जाते हैं?

- A. प्रोटीन पाचक
- B. वसा पाचक
- C. कार्बोहाइड्रेट पाचक
- D. इनमें से कोई नहीं

**Answer: D**



वीडियो उत्तर देखें

3. दाँत जबड़े की अस्थि के खाँचों में फिट होते हैं यह स्थिति कहलाती है -

A. गर्तदन्ती

B. द्विबारदन्ती

C. विषमदन्ती

D. उपर्युक्त कोई नहीं

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

4. आमाशय का बीच वाला भाग कहलाता है

A. कार्डियक भाग

B. फंडिक भाग

C. पाइलोरिक भाग

D. संकोचक भाग

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

5. बड़ी आँत का वह भाग जो छोटी आँत से जुड़ा होता है, कहलाता है-

A. अंधनाल (सीकम)

B. मलाशय (रेक्टम)

C. वृहदान्त्र (कोलोन)

D. इनमें से कोई नहीं

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

6. आमाशय में भोजन का pH या माध्यम होता है -

A. उदासीन

B. अम्लीय

C. क्षारीय

D. इनमें से कोई नहीं

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

7. शरीर में रक्त शर्करा का नियंत्रण करता है



A. इंसुलिन

B. ग्लूकेगोन

C. (क) व (ख) दोनों

D. इनमें से कोई नहीं

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

**8. आहार की ऑक्सिन्टिक कोशिकाएँ (Oxyntic cells) क्या स्रावित करती हैं?**

A. पित्त

B. हार्मोन

C. हाइड्रोक्लोरिक अम्ल

D. लार

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

**9. वक्ष गुहा को उदर गुहा से अलग करता है**

A. घांटी ढक्कन (epiglottis)

B. डायफ्राम (diaphragm)

C. इण्टरकोस्टल पेशियाँ (Intercostal muscles)

D. कार्टीलेज वलय

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

**10. एडम एपल (Adam's apple) कहा जाता है -**

A. गालों को

B. स्वरयंत्र (लेरिंक्स) को

C. लार ग्रन्थियों को

D. अग्न्याशय को

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

**11. C आकार के उपास्थि के छल्ले पाये जाते हैं**

A. फेफड़ों में

B. कूपिकाओं (alveoli) में

C. श्वास नली में

D. नासिका में

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

**12.** केवल शल्की उपकला से बना श्वसन तंत्र का कौन-सा भाग रक्त केशिकाओं से घिरा रहता है-

A. कूपिकाएँ

B. स्वर यंत्र

C. श्वास नली

D. डायफ्राम

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

**13. मनुष्य में गैसों का विनिमय होता है**

- A. कूपिकाओं की वायु तथा केशिकाओं के रक्त के बीच
- B. रक्त कोशिकाओं के रक्त व ऊतक की कोशिकाओं के बीच
- C. इनमें से (क) व (ख) दोनों

D. इनमें से कोई नहीं

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

**14.** वायु नासिका से होती हुए फेफड़ों में प्रवेश करती है |

A. तनुपट (डायाफ्राम) के संकुचन के समय

B. डायाफ्राम के शिथिलन के समय

C. नासिका कोष्ठ के संकुचन के समय

D. नासिका कोष्ठ के शिथिलन के समय

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

**15. रक्त का सामान्य pH कितना होता है?**

A. 5.4

B. 6.4

C. 7.4

D. 8.4

**Answer: C**





वीडियो उत्तर देखें

16. लाल रक्त कणिकाओं की औसत आयु होती है?

A. 1 सप्ताह

B. 80 दिन

C. 100 दिन

D. 120 दिन

**Answer: D**



वीडियो उत्तर देखें

17. निम्न में से कौन-सी श्वेत रक्त कणिका ग्रेन्यूलोसाइट है

A. मोनोसाइट

B. लिम्फोसाइट

C. इकोसिनोफिल

D. ये सभी।

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

18. कौन-सी कोशिका वयस्क अवस्था में केन्द्रविहीन होती है?

A. लिंफोसाइट

B. ल्यूकोसाइट

C. इरिथ्रोसाइट

D. मोनोसाइट

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

19. विश्व में लगभग 80 प्रतिशत व्यक्तियों का रक्त है-

A. Rh धनात्मक

B. Rh ऋणात्मक

C. AB ऋणात्मक

D. O धनात्मक

**Answer: A**



वीडियो उत्तर देखें

20. हृदय के द्विलन कपाट (bicuspid valve) को कहते हैं?

A. अर्धचन्द्राकार कपाट

B. शिरीय कपाट

C. माइट्रल वाल्व

D. इनमें से कोई नहीं

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

21. हृदय के बायें भाग में पाया जाता है -

A. मिश्रित रक्त

B. अशुद्ध रक्त

C. शुद्ध रक्त

D. रक्त नहीं पाया जाता

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

22. पक्षियों व सरीसृपों में मुख्य उत्सर्जी पदार्थ है-

A. जल

B. अमोनिया

C. यूरिया

D. यूरिक अम्ल

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

**23. मनुष्य में वृक्कों को मूत्राशय से जोड़ने वाला भाग है -**

A. मूत्र मार्ग

B. मूत्र नलिका

C. संग्रह नलिका

D. वृक्क शिरा

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

**24.** वृक्कों की अवतल सतह पर पाई जाने वाली खाँच कहलाती है -

A. वल्कुट (Cortex)



B. मध्यांश (Medulla)

C. वृक्काणु (Nephron)

D. हाइलम (Hilum)

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

**25. शरीर से बिलीरुबिन व बिलीविरडिन जैसे पदार्थों का उत्सर्जन करने वाला भाग है -**

A. यकृत

B. वृक्क

C. त्वचा

D. फेफड़े

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

**26.** वृक्क द्वारा शुद्ध किये गए रक्त को हृदय की ओर ले जाती

रक्त

A. वृक्क धमनी

B. वृक्क शिरा

C. अभिवाही धमनियाँ

D. हेनले लूप

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

27. नर व मादा युग्मकों का संलयन कहलाता है

A. निषेचन

B. अलैंगिक जनन

C. बीजाणु निर्माण

D. अण्डजनन

**Answer: A**

 वीडियो उत्तर देखें

**28. टेस्टोस्टेरोन का उत्पादन करता है-**

A. वृषण का बहिःस्रावी भाग

B. वृषण का अन्तःस्रावी भाग

C. अण्डाशय

D. प्रोस्टेट ग्रन्थि

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

**29.** अण्डाणु को अण्डाशय से गर्भाशय तक लाने का काम करती है

A. योनि मार्ग

B. योनि ग्रीवा

C. अण्डवाहिनी

D. अण्डाशयी पुटिकाएँ

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

**30.** युग्मनज (zygote) से कोरक (blastula) बनने के लिए क्या आवश्यक है?

A. युग्मक जनन

B. निषेचन

C. प्रसव

D. विदलन

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

**31. थैलेमस भाग है**

A. अग्र मस्तिष्क का

B. मध्य मस्तिष्क का

C. पश्च मस्तिष्क का

D. मेरुरज्जु का

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

**32. पॉस व मैड्यूला आब्लोंगेटा भाग हैं**

- A. मध्य मस्तिष्क के
- B. पश्च मस्तिष्क के
- C. अग्र मस्तिष्क के
- D. परिधीय तंत्रिका तंत्र के।

**Answer: B**





वीडियो उत्तर देखें

33. केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र में दूसर द्रव्य व श्वेत द्रव्य की स्थिति है -

A. मस्तिष्क में बाह्य अर्थात् काटेक्स में दूसर द्रव्य, अन्दर की ओर श्वेत द्रव्य, मेरुरज्जु में अन्दर की ओर दूसर द्रव्य बाहर की ओर श्वेत द्रव्य

B. मस्तिष्क व मेरुरज्जु दोनों में बाहर की ओर दूसर द्रव्य अन्दर की ओर श्वेत द्रव्य

C. मस्तिष्क तथा मेरुरज्जु में बाहर की ओर श्वेत द्रव्य

भीतरी मध्यांश की ओर धूसर द्रव्य

D. सभी कथन असत्य हैं।

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

**34. निसल कण पाये जाते हैं?**

A. तंत्रिका कोशिका में

B. पेशी कोशिका में

C. ग्रन्थिल उपकला में

D. सभी में

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

**35.** तंत्रिकीय समन्वयन के साथ-साथ अन्तःस्रावी ग्रन्थि की भी भाँति कार्य करता है।

A. पीयूष ग्रन्थि

B. थाइराइड

C. हाइपोथैलेमस

D. अग्र मस्तिष्क

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

**36. वृद्धि हार्मोन (सोमेटोट्रोपिन) का स्राव करती है -**

A. थाइराइड

B. पैराथाइराइड

C. एड्रीनल

D. पीयूष

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

**37. किस हार्मोन की कमी घेघा रोग के रूप में परिलक्षित होती है?**

A. एड्रीनेलीन

B. वृद्धि हार्मोन

C. थाइराक्सिन

D. ग्लूकेगॉन

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

**38.** किस ग्रन्थि के हार्मोनों को आपातकालीन हार्मोन कहा जाता है?

A. अग्र्याशय

B. पीयूष

C. अण्डाशय

D. एड्रीनल

**Answer: D**



**वीडियो उत्तर देखें**

**39.** शुक्राणुओं के निर्माण की प्रक्रिया में प्रेरक भूमिका निभाता है -

A. एस्ट्रोजन

B. टेस्टोस्टेरॉन

C. प्रोजेस्टेरॉन

D. एपीनेफ्रीन

**Answer: B**



**वीडियो उत्तर देखें**

**अन्य महत्वपूर्ण प्रश्नोत्तर सुमेलन सम्बंधी प्रश्न**

**1. कॉलम A में दिये मर्दों का कॉलम B में दिये मर्दों से मिलान करायें**



**कॉलम A****कॉलम B**

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| (i) लार             | (a) माल्टेज, सुक्रेज |
| (ii) जठर रस         | (b) मलाशय            |
| (iii) अग्न्याशयी रस | (c) पित्त            |
| (iv) आंत्र रस       | (d) टायलिन           |
| (v) यकृत            | (e) पेप्सिन          |
| (vi) बहिःक्षेपण     | (f) ट्रिप्सिन        |
- 



**वीडियो उत्तर देखें**

**2. कॉलम A में दिये मर्दों का कॉलम B में दिये मर्दों से मिलान करायें**

**कॉलम A****कॉलम B**

- |   |                       |
|---|-----------------------|
| (i) ग्रीवा कोशिका (goblet cell)                   | (a) जिह्वा            |
| (ii) ऑक्जिटिक कोशिका                              | (b) श्लेष्मा (म्यूकस) |
| (iii) फ्रेनुलम लिगुअल                             | (c) HCl               |
| (iv) फंडिक भाग                                    | (d) अंधनाल (सीकम)     |
| (v) वर्मोफार्म एपेन्डिक्स<br>(कृमिरूपी परिशेषिका) | (e) लाइपेज            |
| (v) वसा पाचन                                      | (f) आमाशय             |
- 

**वीडियो उत्तर देखें**

**3. कॉलम A में दिये मदों का कॉलम B में दिये मदों से मिलान करायें**

**कॉलम A****कॉलम B**

- |                        |                              |
|------------------------|------------------------------|
| (i) उपास्थि वलय        | (a) फेफड़े                   |
| (ii) एडम एपल           | (b) श्वसन मार्ग का प्रथम अंग |
| (iii) कूपिकाएँ         | (c) एपीग्लॉटिस               |
| (iv) नासिका            | (d) मुख                      |
| (v) द्वितीयक श्वसन अंग | (e) श्वासनली                 |
| (vi) बांटी द्वार       | (f) स्वर यंत्र               |

**वीडियो उत्तर देखें**

**4. कॉलम A में दिये मर्दों का कॉलम B में दिये मर्दों से मिलान करायें**

**कॉलम A****कॉलम B**

- |                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| (i) केन्द्रक विहीन | (a) हृदयी पेशी            |
| (ii) भक्षक कोशिका  | (b) वयस्क RBC             |
| (iii) बायाँ अलिद   | (c) श्रोम्बोसाइट          |
| (iv) दायाँ निलय    | (d) मोनोसाइट, न्यूट्रोफिल |
| (v) स्वउत्तेजनीय   | (e) शुद्ध रक्त            |
| (vi) बिम्बाणु      | (f) अशुद्ध रक्त           |



वीडियो उत्तर देखें

5. कॉलम A में दिये मदों का कॉलम B में दिये मदों से मिलान करायें

कॉलम A	कॉलम B
(i) पक्षी, सरीसृप	(a) स्टीरॉल, हाइड्रोकार्बन
(ii) ब्रोमेन सम्पुट	(b) अमोनोटेलिक
(iii) सीबम	(c) यूरियोटेलिक
(iv) अस्थिल मछलियाँ	(d) चिलीरुविन
(v) मनुष्य, स्तनधारी	(e) यूरिबोटेलिक
(vi) यकृत	(f) परानिस्पंदन



वीडियो उत्तर देखें

6. कॉलम A में दिये मर्दों का कॉलम B में दिये मर्दों से मिलान करायें

कॉलम A	कॉलम B
(i) निषेचन	(a) टेस्टोस्टेरॉन
(ii) वृषण	(b) प्रोजेस्टेरॉन
(iii) अण्डाशय	(c) युग्मनज
(iv) ध्रूण विकास	(d) वृक्षण कोष
(v) नर सहायक ग्रन्थि	(e) गर्भाशय
(vi) शरीर से कम ताप	(f) प्रोस्टेट

 वीडियो उत्तर देखें

7. कॉलम A में दिये मर्दों का कॉलम B में दिये मर्दों से मिलान करायें

**कॉलम A****कॉलम B**

- |                              |                      |
|------------------------------|----------------------|
| (i) केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र | (a) कोशिका काय       |
| (ii) परिधीय तंत्रिका तंत्र   | (b) मस्तिष्क         |
| (iii) वृद्धि हार्मोन         | (c) मेसो-तंत्रिकाणु  |
| (iv) हाइपोथैलेमस             | (d) कार्टेज          |
| (v) निसल ग्रेन्यूल           | (e) न्यूरोट्रांसमिटर |
| (vi) सन्धि स्थल              | (f) ताप नियंत्रण     |



**वीडियो उत्तर देखें**

**8. कॉलम A में दिये मर्दों का कॉलम B में दिये मर्दों से मिलान करायें**

**कॉलम A****कॉलम B**

- |                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| (i) अग्न्याशय    | (a) टिटैनी            |
| (ii) हाइपोथैलेमस | (b) वृद्धि हार्मोन    |
| (iii) एड्रीनेलीन | (c) मोचक हार्मोन      |
| (iv) थाइरॉइड     | (d) आपातकालीन हार्मोन |
| (v) पिट्यूटरी    | (e) ग्लूकेगॉन         |
| (vi) पैराथोरमोन  | (f) घेंघा             |

 वीडियो उत्तर देखें

## अन्य महत्वपूर्ण प्रश्नोत्तर अति लघूत्तरात्मक प्रश्न

1. समान कोशिकाओं का समूह जो एक विशिष्ट कार्य करता है, क्या कहलाता है?

 वीडियो उत्तर देखें

2. पाचन में कार्य आने वाले एंजाइम किस विशिष्ट वर्ग का प्रतिनिधित्व करते हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

3. जिह्वा मुखगुहा के आधार से किस संरचना द्वारा जुड़ी रहती है?

 वीडियो उत्तर देखें

4. कौन-से दाँत केवल स्थायी दंत विन्यास में उपस्थित होते हैं अस्थायी दाँत (दूध के दाँतों) में नहीं?

 वीडियो उत्तर देखें



5. पाचन तंत्र के उस भाग का नाम लिखिए जो भोजन को ग्रसनी से, ग्रीवा, वक्षस्थल से होते हुए मध्य पट से निकलकर उदरगुहा में स्थित आमाशय तक पहुँचाता है।

 वीडियो उत्तर देखें

6. आहारनाल में भोजन की गति के लिए होने वाले पेशियों के संकुचन व शिथिलन को क्या कहा जाता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

7. ग्रास नलिका अवरोधनी का क्या कार्य है?



वीडियो उत्तर देखें

8. पाचन तंत्र के किस भाग द्वारा भोजन का सर्वाधिक पाचन व अवशोषण होता है?



वीडियो उत्तर देखें

9. कृमिरूपी परितोषिका आहारनाल के किस भाग में जुड़ी रहती है?



वीडियो उत्तर देखें

10. मनुष्य में कानों के नीचे स्थित लार ग्रन्थि क्या कहलाती है?

 वीडियो उत्तर देखें

11. शरीर में यकृत (liver) कहाँ स्थित होता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

12. लैक्टेज एंजाइम का क्या कार्य है?

 वीडियो उत्तर देखें

**13.** स्टार्च युक्त फीके खाद्य पदार्थ जैसे चावल, आलू, रोटी का टुकड़ा कुछ देर चबाने के बाद मीठे क्यों लगते हैं?

 **वीडियो उत्तर देखें**

**14.** शिशुओं के आमाशय में ऐसा कौन-सा प्रोटीन पाचक एंजाइम पाया जाता है जो वयस्कों में नहीं पाया जाता?

 **वीडियो उत्तर देखें**

**15.** आमाशय में पाया जाने वाली उन कोशिकाओं के नाम लिखिए जिनसे हाइड्रोक्लोरिक अम्ल (HCl), श्लेष्मा (म्यूकस) व पेप्सिनोजन स्रावित होता है।



**वीडियो उत्तर देखें**

**16.** आमाशय से आँत में पहुँचने वाला अर्द्धपचित भोजन क्या कहलाता है?



**वीडियो उत्तर देखें**

17. प्रोटीन पाचक चार एंजाइमों के नाम लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

18. बड़ी आँत का प्रमुख कार्य क्या है?



वीडियो उत्तर देखें

19. मनुष्य में पाचन के पदों के क्रमानुसार नाम लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

20. उस जैव प्रक्रिया का नाम लिखिए जिसमें कोशिकाओं में ऊर्जा मुक्त होती है।

 वीडियो उत्तर देखें

21. फेफड़ों में कूपिकाओं की भित्ति शल्की उपकला की क्यों बनी होती है?

 वीडियो उत्तर देखें

22. मुँह से साँस लेने को क्यों मना किया जाता है?



वीडियो उत्तर देखें

23. ग्रसनी के विभिन्न भागों के नाम लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

24. श्वसन तंत्र के वायु मार्ग का वह कौन-सा भाग है जिसके कम्पन से अलग-अलग तरह की ध्वनियाँ उत्पन्न होती हैं?



वीडियो उत्तर देखें



25. श्वासनली का आंतरिक स्तर किस प्रकार की उपकला से बना होता है?

 वीडियो उत्तर देखें

26. श्वासनली पर स्थित उपास्थि छल्लों का क्या कार्य है?

 वीडियो उत्तर देखें

27. मनुष्य के फेफड़ों में कितने खण्ड होते हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

28. मध्यपट (डायफ्राम ) के दो प्रमुख कार्य लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

29. रक्त की pH का मान लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

30. वयस्क व्यक्ति में रक्त कोशिकाओं का निर्माण कहाँ होता है?



वीडियो उत्तर देखें

31. रक्त प्लाज्मा में लगभग कितने प्रतिशत जल पाया जाता है?



वीडियो उत्तर देखें

32. किस पदार्थ के कारण रक्त का रंग लाल होता है?



वीडियो उत्तर देखें

**33.** कणिकाणु प्रकार की श्वेत रक्त कोशिकाओं के नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

**34.** रक्त में संख्या की दृष्टि से सबसे अधिक पायी जाने वाली श्वेत रक्त कणिका का नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

**35.** तीनों प्रकार के लिंफोसाइट के नाम लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

36. कौन-सी श्वेत रक्त कणिका महाभक्षक (macrophage) कणिका में रूपान्तरित हो जाती है।



वीडियो उत्तर देखें

37. तीन प्रकार की भक्षक (phagocyte) श्वेत रक्त कणिकाओं के नाम लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

**38.** किस रक्त अवयव को थ्रोम्ब्रोसाइट भी कहा जाता है?

 वीडियो उत्तर देखें

**39.** थक्का जमने में मदद करने वाली रक्त कोशिकाओं का नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

**40.** शरीर में हार्मोन्स के परिवहन के लिए कौन उत्तरदायी है?

 वीडियो उत्तर देखें

41. दायें निलय के संकुचन पर इसका अशुद्ध रक्त कहाँ जाता है?



वीडियो उत्तर देखें

42. जन्तुओं में किस नाइट्रोजन अपशिष्ट के उत्सर्जन के लिए सबसे कम जल की आवश्यकता होती है?



वीडियो उत्तर देखें

43. हेनले पाश (Henle's loop) किसका भाग होता है?



वीडियो उत्तर देखें

44. कौन-सी रक्त वाहिनी वृक्क द्वारा साफ किए रक्त को वृक्क से ले जाती है?



वीडियो उत्तर देखें

45. त्वचा द्वारा किन पदार्थों का उत्सर्जन किया जाता है?



वीडियो उत्तर देखें



**46.** शुक्राणु तथा अण्डाणु के निषेचन से किस रचना का निर्माण होता है?



**वीडियो उत्तर देखें**

**47.** पुरुषों में द्वितीयक लैंगिक लक्षणों के विकास के लिए कौन-सा हार्मोन उत्तरदायी है?



**वीडियो उत्तर देखें**

**48.** मानव में प्राथमिक जनन अंगों के नाम लिखें।



**वीडियो उत्तर देखें**

**49.** पुरुषों में जनन तंत्र की दो ग्रन्थियों के नाम लिखें।



**वीडियो उत्तर देखें**

**50.** गर्भ में पल रहे भ्रूण को ऑक्सीजन और पोषक पदार्थों की आपूर्ति गर्भाशय भित्ति में विकसित किस विशिष्ट रचना द्वारा होती है?



वीडियो उत्तर देखें

51. युग्मक जनन किसे कहते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

52. स्वायत्त तंत्रिका तंत्र के दोनों भागों के नाम लिखें।



वीडियो उत्तर देखें

**53.** मस्तिष्क के आवरणों के बीच पाये जाने वाले द्रव का नाम लिखें। इसका एक प्रमुख कार्य लिखें।

 **वीडियो उत्तर देखें**

**54.** अग्रमस्तिष्क का कौन-सा भाग शरीर के ताप नियंत्रण तथा भूख प्यास की अनुभूति से सम्बन्धित होता है?

 **वीडियो उत्तर देखें**

**55.** पश्च मस्तिष्क के तीन प्रमुख भागों के नाम लिखें।



वीडियो उत्तर देखें

56. मनुष्य में मेरूरज्जु की लम्बाई क्या होती है ?



वीडियो उत्तर देखें

57. न्यूरोट्रांसमिटर किन्हे कहते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

**58.** ऐसी दो संरचनाओं के नाम लिखिए जो चालक तंत्रिकाओं (motor nerves) द्वारा सक्रिय होती हैं।

 **वीडियो उत्तर देखें**

**59.** एक तंत्रिका कोशिका के तंत्रिकाक्ष का अंतिम शाखित सिरा किससे जुड़ा हो सकता है?

 **वीडियो उत्तर देखें**

60. कौन-सा हार्मोन रुधिर में कैल्शियम व फास्फेट के स्तरों को नियंत्रित करता है?

 वीडियो उत्तर देखें

61. पैराथोर्मोन की कमी से होने वाले रोग का नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

62. लैंगरहैंस के द्वीप कहाँ पाये जाते हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

**63.** कौन-सी अन्तःस्रावी ग्रन्थि बच्चों में सर्वाधिक विकसित होती है मगर वयस्क होने पर लगभग समाप्त हो जाती है?



**वीडियो उत्तर देखें**

**64.** तीन मिश्रित ग्रन्थियों के नाम लिखें।



**वीडियो उत्तर देखें**



**65.** कौन-सी अन्तःस्रावी ग्रन्थि मनुष्य को आपात स्थिति से जूझने में सक्षम बनाती है?

 **वीडियो उत्तर देखें**

**66.** असक्रिय पेप्सिनोजन एंजाइम आमाशय में सक्रिय पेप्सिन में कैसे बदलता है?

 **वीडियो उत्तर देखें**

**67.** आमाशय में कितने मुख्य पदार्थों का स्राव होता है?



वीडियो उत्तर देखें

68. आमाशय में म्यूकस स्रावित करने वाली कोशिकाओं का नाम लिखें।



वीडियो उत्तर देखें

69. हार्मोन कोशिकाओं पर अपना प्रभाव कैसे डालते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

70. मनुष्यों में यूरिया का निर्माण कहाँ होता है ?



वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्वपूर्ण प्रश्नोत्तर लघूत्तरात्मक प्रश्न

1. मनुष्य में पाचन आहारनाल के किस भाग से शुरू होता है ?



वीडियो उत्तर देखें

2. मुख गुहा पाचन क्रिया में किस प्रकार सहायक है?



वीडियो उत्तर देखें

3. मनुष्य के दाँतों की तीन विशेषताएँ लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

4. विभिन्न प्रकार के दाँतों का नाम और एक वयस्क मनुष्य में दाँतों की संख्या बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

5. खाना खाते समय बातचीत न करने अर्थात चुप रहने की सलाह क्यों दी जाती है?

 वीडियो उत्तर देखें

6. मनुष्य की छोटी आँत की तीन ऐसी विशिष्टताएँ बताइये जो इसे पचे हुए भोजन के अवशोषण हेतु अनुकूल बनाती हैं।

 वीडियो उत्तर देखें

7. वृहदांत्र (colon) की संरचना का वर्णन कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

8. मलाशय पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।



वीडियो उत्तर देखें

9. लार की भूमिका का वर्णन कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

10. भोजन के पाचन में यकृत की क्या भूमिका है?



वीडियो उत्तर देखें

11. आमाशय द्वारा स्रावित हाइड्रोक्लोरिक अम्ल का क्या कार्य है?



वीडियो उत्तर देखें

12. मृदा प्रदूषण के कारण एवं उसके द्वारा पड़ने वाले प्रभावों का वर्णन कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

13. मानव पाचन तंत्र का नामांकित चित्र बनाकर आमाशय में होने वाली पाचन क्रिया का बताइए

 वीडियो उत्तर देखें

14. मानव श्वसन तंत्र का सचित्र वर्णन कीजिए

 वीडियो उत्तर देखें

15. एक अच्छी श्वसन सतह के गुण लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें



**16.** फेफड़े किस प्रकार गैसों के विनिमय के लिए अनुकूलित होते हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

**17.** मानव श्वसन तंत्र में श्वासनली के विभाजन को केवल चित्र द्वारा प्रदर्शित कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

18. मनुष्य में श्वसन हेतु गैसों का विनिमय किन दो स्तरों पर होता है?

 वीडियो उत्तर देखें

19. मनुष्य के श्वसन तंत्र का एक नामांकित चित्र बनाइये।

 वीडियो उत्तर देखें

20. श्वेत रक्त कणिकाओं पर टिप्पणी लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

21. बिंबाणु का संक्षिप्त परिचय दीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

22. रक्त के प्रतिजन के आधार पर रक्त के प्रकारों का संक्षिप्त परिचय दीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

23. बन्द परिसंचरण तंत्र की विशेषताएँ लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

24. द्विसंचरण का क्या अर्थ है? स्पष्ट करें।



वीडियो उत्तर देखें

25. धमनी व शिराओं में अन्तर लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

**26.** मानव हृदय की आंतरिक संरचना का स्वच्छ नामांकित चित्र बनाइये।

 वीडियो उत्तर देखें

**27.** मानव उत्सर्जन तंत्र का चित्र बनाते हुए इसके प्रमुख अंगों के नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

**28.** यौवनारम्भ किसे कहते हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

29. लड़कों में यौवनारम्भ के लक्षण लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

30. लड़कियों में यौवनारम्भ की आयु क्या है?

 वीडियो उत्तर देखें

31. लड़कियों में यौवनारम्भ के प्रमुख लक्षण लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

32. मनुष्य में testes उदर गुहा से बाहर testicular sac में क्यों पाये जाते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

33. पुरुष की सहायक नलिकाओं एवं ग्रथियों के प्रमुख कार्य क्या हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

**34.** मादा जनन तंत्र का एक स्वच्छ नामांकित चित्र बनाइये।

वर्णन की आवश्यकता नहीं है।



**वीडियो उत्तर देखें**

**35.** युग्मकसंलयन क्या हैं ?



**वीडियो उत्तर देखें**

**36.** परिधीय तंत्रिका तंत्र में किस प्रकार की स्रोत, रचना व

कार्य के आधार पर तंत्रिकाएँ पायी जाती हैं?



**वीडियो उत्तर देखें**





वीडियो उत्तर देखें

37. मेरु रज्जु पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

38. मनुष्य के पश्च मस्तिष्क की संरचना व कार्य का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

**39.** मनुष्य के Mid Brain का संक्षिप्त विवरण दीजिए।



**वीडियो उत्तर देखें**

**40.** मनुष्य के तंत्रिका तंत्र के कार्यों का संक्षिप्त परिचय दीजिए।



**वीडियो उत्तर देखें**

**41.** तंत्रिका सन्धि स्थल के अर्थ और कार्य पर प्रकाश डालिए।



**वीडियो उत्तर देखें**

**42.** तन्त्रिका तन्त्र (nervous system) के विभिन्न भागों के नाम बताइए |



**वीडियो उत्तर देखें**

**43.** पीयूष ग्रन्थि को मास्टर ग्रन्थि क्यों कहा जाता है?



**वीडियो उत्तर देखें**

**44.** पिट्यूटरी या पीयूष ग्रन्थि द्वारा स्वावित हार्मोनों की सूची बनाइये तथा उनका एक प्रमुख कार्य भी लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

**45.** थायरॉइड हॉर्मोन के कार्यों के बारे में टिप्पणी लिखिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

**46.** किस ग्रन्थि के हार्मोनों को आपातकालीन हार्मोन कहा जाता है?



वीडियो उत्तर देखें

**47.** मनुष्य में किन्हीं तीन अंतःस्रावी ग्रंथियों द्वारा स्रावित हॉर्मोन के नाम तथा उनके एक-एक कार्य लिखिए ।



वीडियो उत्तर देखें

**48.** अण्डाशय से किन हार्मोनों का स्राव होता है? उनके कार्य लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

49. हृदय में ventricular की भित्तियाँ अलिंद की भित्तियों से मोटी क्यों होती हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्वपूर्ण प्रश्नोत्तर निबन्धात्मक प्रश्न

1. मनुष्य के पाचन तंत्र का एक स्वच्छ नामांकित चित्र बनाइये।

 वीडियो उत्तर देखें

2. मनुष्य की आहारनाल का नामांकित सचित्र वर्णन कीजिए। मनुष्य एवं खरगोश की पाचन क्रिया में अन्तर बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

3. मनुष्य की मुख गुहा की कार्य का वर्णन कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

4. साँस लेने की प्रक्रिया (breathing) को चित्र द्वारा समझाइये।



वीडियो उत्तर देखें

5. मानव हृदय की संरचना का सचित्र वर्णन कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

6. हृदय की क्रिया विधि व इसमें रक्त के बहाव का वर्णन कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें



7. उत्सर्जन क्या है? उत्सर्जी पदार्थ की प्रकृति के आधार पर जन्तु किस प्रकार वर्गीकृत किये गये हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

8. बोमेन सम्पुट व वृक्क नलिका के स्वच्छ नामांकित चित्र द्वारा इनकी रचना स्पष्ट कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

**9.** मानव मादा की अण्डाशय की आंतरिक संरचना का वर्णन कीजिये। रजोचक्र की प्रावस्थाओं का उल्लेख कीजिये।

 वीडियो उत्तर देखें

**10.** प्रजनन की विभिन्न अवस्थाओं का संक्षिप्त परिचय दीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

**11.** स्वायत्त तंत्रिका तंत्र का वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

12. अन्तः स्रावी ग्रन्थियाँ किन्हें कहते हैं ? हमारे शरीर में पाये जाने वाली मुख्य अन्तःस्रावी ग्रन्थियों के नाम लिखिए ।

 वीडियो उत्तर देखें