



## BIOLOGY

### BOOKS - MITTAL BIOLOGY (HINDI)

#### मानव में गति एवं चलन

पाठ्यपुस्तक के प्रश्नोत्तर बहुविकल्पीय प्रश्न

1. जन्तु का बाह्य कंकाल है

A. करोटी

B. पसलिया

C. नखर

D. उरोस्थि

**Answer:**



**वीडियो उत्तर देखें**

2. अस्थि की आधात्री किस प्रोटीन की बनी होती है?

A. कोन्ड्रिन

B. ऑसीन

C. फाइब्रीन

D. रेटिनिन

**Answer:**



**वीडियो उत्तर देखें**

**3. कंकाल का कार्य है**

A. कोमल अंगों की सुरक्षा

B. मांस पेशियों को जुड़ने के लिए सतह

C. रक्ताणु का निर्माण

D. उपरोक्त सभी

**Answer:**



**वीडियो उत्तर देखें**

**4. निकट दृष्टि दोष का कारण है**

A. नेत्र गोलक का लम्बा होना

B. फोकस दूरी में अनियमित परिवर्तन

C.

D.

**Answer:**



**वीडियो उत्तर देखें**

5. पेशी के संकुचन का कारक है

A. कोलेजन

B. एक्टिन

C. मायोसिन

D. टाइटिन

**Answer:**



वीडियो उत्तर देखें

6. कोहनी की सन्धि का प्रकार है

A. अचल सन्धि

B. कब्जा सन्धि

C. दृढ़ सन्धि

D. धुराग्र सन्धि

**Answer: B**



वीडियो उत्तर देखें

7. संकुचनशील प्रोटीन है

A. ट्रॉपोनिन

B. मायोसिन

C. ट्रॉपोमायोसिन

D. उपरोक्त सभी

**Answer:**



**वीडियो उत्तर देखें**

8. मानव के पश्च पाद में अस्थियों की संख्या होती है

A. 14

B. 24

C. 26

D. 30

**Answer:**



वीडियो उत्तर देखें



9. पेशियों का अनॉक्सी संकुचन किसके संचयन के कारण पीड़ा दायक होता है?

A. कैल्सियम आयन

B. मायोसिन

C. लैक्टिक अम्ल

D. क्रियेटिन फॉस्फेट

**Answer:**



**वीडियो उत्तर देखें**

10. अनुप्रस्थ सेतुओं के बन्धन के लिए कौन-से आयन की उपस्थिति आवश्यक है?

A. कैल्शियम

B. सोडियम

C. लौह

D. पोटैशियम

**Answer:**



वीडियो उत्तर देखें

## पाठ्यपुस्तक के प्रश्नोत्तर अतिलघूत्तरात्मक प्रश्न

1. पेशी की संरचनात्मक एवं कियात्मक इकाई बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

2. पेशी किसके द्वारा अस्थि से जुड़ती है?



वीडियो उत्तर देखें

3. अस्थि से अस्थि किसके द्वारा जुड़ती है?



 वीडियो उत्तर देखें

4. मनुष्य के त्रिक का निर्माण कितने कशेरुक करते हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

5. मनुष्य में करोटि का निर्माण कितनी अस्थियों से होता है?

 वीडियो उत्तर देखें

6. अस्थियों में संचित प्रमुख पदार्थों के नाम दीजिए।





वीडियो उत्तर देखें

7. पेशी कार्य में किस प्रकार का ऊर्जा परिवर्तन होता है?



वीडियो उत्तर देखें

## पाठ्यपुस्तक के प्रश्नोत्तर लघूत्तरात्मक प्रश्न

1. उपास्थिजात अस्थियाँ क्या हैं? समझाइए।



वीडियो उत्तर देखें

2. skeleton को मुख्य कार्य लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

3. उरोस्थि पर टिप्पणी लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

4. श्रोणिमेखला का नामांकित चित्र बनाइए।



वीडियो उत्तर देखें

5. स्नायु एवं कण्डरा में भेद लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

6. संकुचन के लिए पेशी किस प्रकार उत्तेजित होती है?



वीडियो उत्तर देखें

7. मनुष्य की भुजा की सभी सन्धियाँ अचल हो जाएँ तो क्या प्रभाव पड़ेगा?



वीडियो उत्तर देखें

8. ओस्टियोपोरोसिस किसे कहते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

9. पेशी संकुचन के लिए ऊर्जा स्रोत क्या है?



वीडियो उत्तर देखें

10. यदि कंकाल पेशी को जाने वाली तन्त्रिका को काट दिया जाए, तो संकुचन पर क्या प्रभाव पड़ेगा?



वीडियो उत्तर देखें



## पाठ्यपुस्तक के प्रश्नोत्तर निबन्धात्मक प्रश्न

1. इलैक्ट्रॉन माइक्रोस्कोप के आगमन के पश्चात् झिल्ली की विस्तृत संरचना का अध्ययन किस दौरान हुआ

 वीडियो उत्तर देखें

2. सन्धि किसे कहते हैं? मानव शरीर में पायी जाने वाली सन्धियों का वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

3. मानव में होने वाली पाचन की क्रियाविधि का सचित्र वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

4. मनुष्य में मेखलाओं की संरचना एवं इनका महत्व दीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्वपूर्ण प्रश्नोत्तर अतिलघूत्तरात्मक प्रश्न

1. कंकाल तंत्र किसे कहते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

2. एक वयस्क मनुष्य के शरीर में अस्थियों की संख्या बताइए।



वीडियो उत्तर देखें

3. मनुष्य में बाह्य कंकाल के दो उदाहरण लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

4. मनुष्य का अन्तःकंकाल किसका बना होता है?

 वीडियो उत्तर देखें

5. उपास्थि की अधात्रि में कौन-सी प्रोटीन पायी जाती है?

 वीडियो उत्तर देखें

6. उपास्थि के चारों ओर पाये जाने वाले आवरण को क्या कहते हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

 वीडियो उत्तर देखें

7. मनुष्य के कर्णपल्लव तथा एपिग्लॉटिस में कौन-सी उपास्थि पायी जाती है?

 वीडियो उत्तर देखें

8. अस्थि की अधात्री में पाये जाने वाली प्रोटीन का नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

9. ओसीन प्रोटीन कौन-सी कोशिकाओं द्वारा स्रावित किया जाता है?

 वीडियो उत्तर देखें

10. मनुष्य में कौन-सी अस्थियाँ मिलकर अक्षीय कंकाल बनाती हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

11. मनुष्य के उपांगीय कंकाल में कौन-सी अस्थियाँ सम्मिलित होती हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

12. महारन्ध (Faraman Magnum) कहाँ पाया जाता है?

 वीडियो उत्तर देखें

13. मनुष्य में लिंग निर्धारण किस प्रकार होता है? यह पक्षियों में लिंग निर्धारण से किस प्रकार भिन्न है?

 वीडियो उत्तर देखें

14. मनुष्य की खोपड़ी में कितनी अस्थियाँ होती हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

15. मनुष्य में आनन या फेसियल अस्थियों की संख्या कितनी होती है?

 वीडियो उत्तर देखें



16. मनुष्य के त्रिक (Sacram) का निर्माण कितने कशेरुक करते हैं? .

 वीडियो उत्तर देखें

17. मनुष्य के अनुत्रिक (Coceyx) में कितने कशेरुकों का समेकन होता है?

 वीडियो उत्तर देखें

18. कशेरुक परस्पर किसके द्वारा जुड़े होते हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

19. वयस्क मनुष्य में कशेरुक दण्ड में कुल कितनी कशेरुकाएँ होती हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

20. मनुष्य के ग्रीवा भाग में कितनी कशेरुकाएँ पायी जाती है ?

 वीडियो उत्तर देखें

21. मनुष्य में पायी जाने वाली कर्णस्थियों के नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

22. कंकाल में मेखलाओं का क्या कार्य है?

 वीडियो उत्तर देखें

23. मनुष्य में वास्तविक पसलियों की संख्या कितनी होती है ?

 वीडियो उत्तर देखें

24. मानव शरीर में कौन-सी ऐसी अस्थि है, जो अन्य किसी अस्थि में संधित नहीं होती है?

 वीडियो उत्तर देखें

25. कलाई की हड्डियाँ क्या कहलाती हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

26. मनुष्य में प्रथम कशेरुका क्या कहलाती है?

 वीडियो उत्तर देखें



वीडियो उत्तर देखें

27. रेडियस तथा अल्ना नामक अस्थियाँ कहाँ पायी जाती है ?



वीडियो उत्तर देखें

28. हमारी कोहनी में किस प्रकार की सन्धि होती है?



वीडियो उत्तर देखें

29. चल सन्धियों में पाये जाने वाले स्नेहक का नाम बताइए।



वीडियो उत्तर देखें



वीडियो उत्तर देखें

30. कन्दुक खल्लिका सन्धि का एक उदाहरण लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

31. कंकालीय पेशियों को रेखित पेशियाँ क्यों कहते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

32. कंकालीय पेशियों को ऐच्छिक पेशियाँ क्यों कहते हैं?





वीडियो उत्तर देखें

33. हृद पेशियाँ कहाँ पायी जाती हैं?



वीडियो उत्तर देखें

34. सिनैप्स किसे कहते हैं ? ये कितने प्रकार के होते हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

**35.** पेशी तन्तु में कौन-कौन-सी दो बल जनक प्रोटीन पायी जाती है?

 **वीडियो उत्तर देखें**

**36.** किस रसायन के निर्माण के कारण पेशियों में थकावट (दर्द) अनुभव होता है?

 **वीडियो उत्तर देखें**

**37.** पेशियों के आकुंचन के समय कौन-सा पदार्थ बनता है ?





वीडियो उत्तर देखें

38. पेशियों के उत्तेजन में किस आयन की महत्वपूर्ण भूमिका होती है?



वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्वपूर्ण प्रश्नोत्तर लघूत्तरात्मक प्रश्न

1. शरीर में कशेरुक दण्ड के कार्य लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

2. उपास्थि और अस्थि में अन्तर बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

3. अस्थियों के कार्य लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

4. अरेखित तथा रेखित पेशियों में अन्तर बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

5. मध्य कान में पायी जाने वाली अस्थियों के नाम लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

6. केंद्रक का नामांकित चित्र बनाइए ।



वीडियो उत्तर देखें

7. मनुष्य के हाथ में पायी जाने वाली विभिन्न अस्थियों के नाम तथा संख्या लिखिए।



 वीडियो उत्तर देखें

8. मनुष्य की टांग की अस्थियों के नाम तथा संख्या बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

9. लगातार कुछ अधिक कार्य करने पर हमें थकान का अनुभव क्यों होता है? समझाइए।

 वीडियो उत्तर देखें

10. ऑक्सीजन ऋण से आप क्या समझते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

11. वयस्क मनुष्य में कशेरुक दण्ड में कुल कितनी कशेरुकाएँ होती हैं?



वीडियो उत्तर देखें

12. मनुष्य के कपाल की अस्थियों के नाम तथा संख्या बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

13. मनुष्य के चेहरे की अस्थियां के नाम व संख्या बताइये

 वीडियो उत्तर देखें

14. विभिन्न प्रकार की पेशियों के नाम तथा उनका एक-एक कार्य बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्वपूर्ण प्रश्नोत्तर निबन्धात्मक प्रश्न

1. सन्धि किसे कहते हैं? विभिन्न प्रकार की सन्धियों का वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

2. सन्धि किसे कहते हैं? विभिन्न प्रकार की सन्धियों का वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

3. विकास के विभिन्न सिद्धान्तों का संक्षिप्त विवरण दीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

4. परागकण की संरचना का वर्णन कीजिए



वीडियो उत्तर देखें

5. मनुष्य की टांग की अस्थियों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें



6. मनुष्य की टांग की अस्थियों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

7. संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए(अ) अरेखित पेशी (ब) रेखित पेशी  
(स) हृदय पेशी।



वीडियो उत्तर देखें

8. संवरणी पेशियों का क्या काम है?



वीडियो उत्तर देखें

9. विभिन्न प्रकार की पेशियों के नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

10. निम्नलिखित में अन्तर लिखिए(क) एक्टिन एवं मायोसिन  
(ख) अंशमेखला तथा श्रोणिमेखला।

 वीडियो उत्तर देखें

विभिन्न प्रतियोगी परीक्षाओं के लिए प्रश्न

1. एक ठोस रैखिक साइटो पंजर जिसका व्यास 6 nm है और सकल प्रभार के एकलक से बना है, किस नाम से जाना जाता है?

A. सूक्ष्म तन्तु

B. अन्तस्थ तन्तु

C. लैमिन्स

D. सूक्ष्म नलिका

**Answer:**



**वीडियो उत्तर देखें**

2. एटलस तथा एक्सिस के मध्य सन्धि कहलाती है

A. धुराग्र या खूटीदार सन्धि

B. सैडल सन्धि

C. कोणीय सन्धि

D. कब्जा सन्धि

**Answer:**



**वीडियो उत्तर देखें**

3. कशेरुकाओं का सही क्रम है

A. सर्वाङ्कल, थोरेसिक, लम्बर, सैक्रल

B. थोरेसिक, लम्बर, सर्वाङ्कल, सैक्रल

C. सैक्रल, सर्वाङ्कल, लम्बर, थोरेसिक

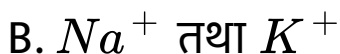
D. लम्बर, थोरेसिक, सैक्रल, सर्वाङ्कल

**Answer:**



**वीडियो उत्तर देखें**

4. पेशी संकुचन के लिए उत्तरदायी रासायनिक आयन है



**Answer:**



वीडियो उत्तर देखें

5. मनुष्यों में चलन के सम्बन्ध में सही कथन चुनिए

A. प्रोजेस्ट्रॉन के कम स्तर के कारण वृद्ध व्यक्तियों में

ओस्टियोपोरोसिस (अस्थि सुषिरता) हो जाती है।

B. यूरिक अम्ल के क्रिस्टलों के जोड़ पर एकत्रित हो जाने

पर वे सूज जाते हैं

C. कशेरुक दण्ड में 10 वक्षीय कशेरुक होते हैं।

D. समीपवर्ती कशेरुकों के बीच की सन्धि रेशेदार सन्धि

होती है

**Answer:**



वीडियो उत्तर देखें

6. वयस्क मानव शरीर में कुल हड्डिया होती है-

A. 206

B. 233

C. 256

D. 305

**Answer:**



वीडियो उत्तर देखें



7. मनुष्य की श्रोणिमेखला की तीन अस्थियाँ हैं

A. प्यूबिस, एसीराबुलम, इस्चियम

B. इलियम, इस्चियम, सैक्रम

C. इस्चियम, इलियम, प्यूबिस

D. इलियम, प्यूबिस, ऐसीटाबुलम

**Answer:**



**वीडियो उत्तर देखें**

8. लम्बी हड्डियों के सिरों पर स्थित लचीली रचनाएँ होती हैं

A. कण्डराएँ

B. पेशियाँ

C. स्नायु

D. उपास्थियाँ

**Answer:**



वीडियो उत्तर देखें

9. मनुष्य की अंश मेखला की प्रमुख अस्थि है

A. स्कैपुला

B. इलियम

C. प्यूबिस

D. कोराकॉइड

**Answer:**



वीडियो उत्तर देखें

10. मनुष्य में एक्रोमियम प्रवर्ध होता है

- A. अंश मेखला में
- B. श्रोणि मेखला में.
- C. रेडियो अल्ला में
- D. असफलक में

**Answer:**



**वीडियो उत्तर देखें**

11. कोहनी की सन्धि का प्रकार है

A. अचल सन्धि

B. कब्जा सन्धि

C. दृढ़ सन्धि

D. धुराग्र सन्धि

**Answer:**



वीडियो उत्तर देखें

12. कण्डरा जोड़ती है

- A. पेशी को पेशी से
- B. हड्डी को हड्डी से
- C. पेशी को हड्डी से
- D. तन्त्रिका को पेशी से

**Answer:**



**वीडियो उत्तर देखें**

13. ग्लिनाॅइड गुहा पायी जाती है

A. अंश मेखला में

B. श्रोणिमेखला में

C. करोटि में

D. हृदय में

**Answer:**



**वीडियो उत्तर देखें**

14. मानव की दायीं भुजा में अस्थियों की कुल संख्या होती है

A. 20

B. 34

C. 30

D. 32

**Answer:**



वीडियो उत्तर देखें



15. मनुष्य तथा अन्य स्तनियों में ग्रीवा कशेरुकों (सर्वाइकल वर्टीबी) की संख्या है

A. 7

B. 12

C. 10

D. 11

**Answer:**



वीडियो उत्तर देखें

16. पेशी संकुचन के लिए आवश्यक ऊर्जा का स्रोत है

A. एक्टिन

B. ATP

C. मायोसिन

D. एक्टोमायोसिन

**Answer:**



वीडियो उत्तर देखें

17. वयस्क मनुष्य के अक्षीय कंकाल में कुल कितनी अस्थियाँ होती हैं?

A. 75

B. 80

C. 95

D. 105

**Answer:**



वीडियो उत्तर देखें

18. स्टेपीज अस्थि है

- A. अंश मेखला की.
- B. श्रोणि मेखला की
- C. कर्ण की
- D. मेरुदण्ड की

**Answer:**



**वीडियो उत्तर देखें**

19. निम्न में से फेशियल (आनन) अस्थि है

A. टैम्पोरल

B. मैलियस

C. सैकरल

D. लैक्राइमल

**Answer:**



**वीडियो उत्तर देखें**

**20. नवजात शिशुओं के त्रिक (Sacrum) में कशेरुकाओं की संख्या होती है**

A. एक

B. तीन

C. चार

D. पाँच

**Answer:**



**वीडियो उत्तर देखें**

**21. ह्यूमरस अस्थि पायी जाती है**

A. उपरिबाहु में

B. निम्न बाहु में

C. जंघा में

D. निम्न टांग में

**Answer:**



**वीडियो उत्तर देखें**

**22. मनुष्य के पैर की अंगुलियों का सूत्र है**

A. 2, 2, 2, 3,3

B. 2, 3, 3,3, 3

C. 3, 3, 2, 2, 2

D. 1, 2, 3, 3,3

**Answer:**



**वीडियो उत्तर देखें**

**23.** न्यूरल कैनाल उपस्थित होती है

A. ह्यूमरस में

B. फीबुला में

C. मेरुदण्ड में



D. कपाल अस्थि में

**Answer:**



**वीडियो उत्तर देखें**

**24.** पेशी संकुचन की आधारभूत इकाई है

A. कोलेजन

B. मायोमिन

C. सार्कोमीयर

D. माइक्रोफाइब्रिल

**Answer:**



**वीडियो उत्तर देखें**

**25. टिम्पैनिक अस्थि पायी जाती है**

A. नाक में

B. कान में

C. गर्दन में

D. गर्दन में पैर में

**Answer:**



वीडियो उत्तर देखें

26. अंगूठी के आकार की कशेरुका होती है

A. एटलस

B. प्रारूपी ग्रीवा

C. एक्सिस

D. थोरेसिक

**Answer:**



वीडियो उत्तर देखें

27. कलाई की अस्थियाँ कहलाती हैं

A. कार्पल्स

B. टार्सल्स

C. मेटाटार्सल्स

D. कॉक्सिस

**Answer: A**



**वीडियो उत्तर देखें**

28. मनुष्य के उपांगीय कंकाल में अस्थियों की संख्या होती है

A. 106

B. 116

C. 126

D. 136

**Answer:**



वीडियो उत्तर देखें

29. मनुष्य के शरीर की सबसे मजबूत अस्थि होती है

- A. जांघ की फीमर
- B. श्रोणि मेखला
- C. निचले जबड़े की
- D. स्कैपुला

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

30. मनुष्य के शरीर की सबसे छोटी अस्थि है

A. लैक्राइमल

B. बोमर

C. स्टेपीज

D. टरबाइनल

**Answer: C**



**वीडियो उत्तर देखें**

31. मनुष्य में वास्तविक पसलियों की संख्या होती है

A. 7

B. 8

C. 9

D. 12

**Answer:**



वीडियो उत्तर देखें