



BIOLOGY

BOOKS - SANJEEV PUBLICATION

BIOLOGY (HINDI)

भोजन एवं मानव स्वास्थ्य

गत वर्षों में राजस्थान बोर्ड परीक्षा में पूछे गए प्रश्न

1. तंबाकू पादप के कुल का नाम लिखिए ।



वीडियो उत्तर देखें

2. रक्तचाप मापने वाले यंत्र का नाम लिखिए ।



वीडियो उत्तर देखें

3. मेरस्मस रोग के लक्षण लिखिए । पीने योग्य जल में कौन से चार गुण होने चाहिए ?



वीडियो उत्तर देखें

4. विषाणुजनित कोई दो रोगों के नाम लिखिए ।



वीडियो उत्तर देखें

5. तम्बाकू में पाये जाने वाले एल्केलॉयड का नाम लिखिए ।



वीडियो उत्तर देखें

6. तंबाकू चबाने से होने वाली दो हानियाँ लिखिए ।



वीडियो उत्तर देखें

7. नारू रोग (बाला) के रोगजनक का नाम लिखिए ।



वीडियो उत्तर देखें

8. गुटखा चबाने से होने वाले रोग का नाम लिखिए ।



वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्वपूर्ण प्रश्न अतिलघुत्तरात्मक प्रश्न

1. यदि किसी व्यक्ति में मसूड़ों से खून आता हो तथा त्वचा पर चकते बनने लगे हो, तो उस व्यक्ति में किस विटामिन की कमी हो सकती है ?

 वीडियो उत्तर देखें

2. दुर्बल शरीर तथा कांतिहीन व अंदर धंसी आँखे किस रोग के लक्षण है ?

 वीडियो उत्तर देखें

3. बाला या नारू रोग का जनक अण्डे कहाँ देता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

4. शरीर भार सूचकांक (Body mass Index-BMI) किसे कहते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

5. सिस्टोलिक रक्त चाप किसे कहते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

6. 'सबम्यूकस फाईब्रोसिस' रोग का प्रमुख लक्षण लिखिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

7. कुछ ग्रामीण क्षेत्रों में गम या खुशी के अवसरों पर कौनसे नशीले पदार्थ की मनुहार करने की प्रथा आज भी प्रचलित है ?

 वीडियो उत्तर देखें

8. कोल्ड ड्रिंक्स में सीसा (0.4 पी० पी० एम०) डाला जाता है | इसका मानव शरीर पर प्रभाव लिखिए |

 वीडियो उत्तर देखें

9. अफीम का सदुपयोग लिखिए |



वीडियो उत्तर देखें

10. रतौंधी रोग किस कारण होता है ?



वीडियो उत्तर देखें

11. जंक फ़ूड खाने से कौन-कौन से विकार होने की संभावना होती है ?



वीडियो उत्तर देखें

12. स्वस्थ शरीर का सामान्य रक्त चाप कितना होता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

13. मदिरा में पाये जाने वाले नशे के कारक पदार्थ का नाम लिखिए |

 वीडियो उत्तर देखें

14. कोल्डड्रिंक्स में पाया जाने वाला कौनसा पदार्थ दाँतों के लिए हानिकारक होता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

15. प्रदूषित जल से होने वाली बिमारियों के नाम लिखें।

 वीडियो उत्तर देखें

16. तम्बाकू पादप का वैज्ञानिक नाम लिखिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

17. वसीय यकृत रोग का मुख्य कारण कौनसा नशीला पदार्थ है ?



वीडियो उत्तर देखें

18. पोशत व खसखस किसे कहते हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्वपूर्ण प्रश्न लघुत्तरात्मक प्रश्न

1. क्वाशिओरकोर रोग के कारण, लक्षण व रोकथाम के उपाय लिखिये।

 वीडियो उत्तर देखें

2. तम्बाकू से होने हानियाँ लिखिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

3. दूषित जल के प्रभाव लिखिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

4. सबम्यूकस फाइब्रोसिस रोग के लक्षण व कारण लिखिए |

 वीडियो उत्तर देखें

5. कोल्डड्रिंक्स का हमारे पर पड़ने वाले दुष्प्रभावों का उल्लेख कीजिए |

 वीडियो उत्तर देखें

6. विटामिनों की कमी से होने वाले रोग एवं उनके लक्षणों को सारणीबद्ध कीजिए ।



वीडियो उत्तर देखें

7. समाज में अफीम के चलने की प्रथा को आप कैसे रोक सकते हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

8. प्रमुख खनिज तत्वों के नाम, उनके स्रोत एवं कार्य लिखिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

9. संतुलित भोजन व कुपोषण से क्या तात्पर्य है ?

 वीडियो उत्तर देखें

10. खाद्य पदार्थों में मिलावट व उनके दुष्प्रभावों का उल्लेख कीजिए |

 वीडियो उत्तर देखें

1. नारु रोग का रोगजनक है-

A. जीवाणु

B. कृमि

C. विषाणु

D. प्रोटोजोआ

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

2. स्वस्थ शरीर का सामान्य रक्तचाप होता है-

A. 120/80

B. 100/60

C. 140/100

D. इनमें से कोई नहीं

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

3. तम्बाकू किस कुल का पादप है-

A. मालवेसी

B. लिलीएसी

C. सोलेनेसी

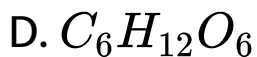
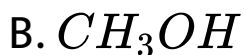
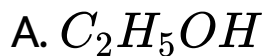
D. फेबेसी

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

4. मदिरा का मुख्य घटक है -



Answer:



वीडियो उत्तर देखें

5. आयोडीन की कमी से रोग होता है -

A. रतौंधी

B. रिकेट्स

C. बांझपन

D. घेंघा

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

पाठ्यपुस्तक के प्रश्नोत्तर अतिलघुत्तरात्मक प्रश्न

1. अफीम के पादप का वैज्ञानिक नाम क्या है?



वीडियो उत्तर देखें

2. वसीय यकृत रोग का कारण क्या है?



वीडियो उत्तर देखें

3. तम्बाकू में कौन सा हानिकारक तत्व पाया जाता है?



वीडियो उत्तर देखें

4. रक्तचाप मापने वाले यंत्र का नाम क्या है?



वीडियो उत्तर देखें

5. नारु रोग के रोगजनक का नाम लिखो।



वीडियो उत्तर देखें

पाठ्यपुस्तक के प्रश्नोत्तर लघुत्तरात्मक प्रश्न

1. संतुलित भोजन व कुपोषण से क्या तात्पर्य है ?



वीडियो उत्तर देखें

2. प्रोटीन की कमी से होने वाले रोगों का मानव शरीर में क्या प्रभाव पड़ता है ?



वीडियो उत्तर देखें

3. पीने योग्य जल के क्या गुण होने चाहिए ?



वीडियो उत्तर देखें

4. दूषित जल के दुष्प्रभाव लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

5. अफीम के दूध में कौन से एल्केलॉयड पाए जाते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

6. तम्बाकू से होने वाली हानियाँ लिखिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

7. सबम्युकस फाइब्रोसिस रोग के लक्षण व कारण लिखिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

पाठ्यपुस्तक के प्रश्नोत्तर निबन्धात्मक प्रश्न

1. क्वाशिओरकोर रोग क्या है? इसके लक्षण व रोकथाम के उपाय लिखिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

2. समाज में अफीम चलन की प्रथा को आप कैसे रोक सकते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

3. विटामिन कुपोषण से होने वाले रोग एवं उनके लक्षण लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

4. कोल्डड्रिंक्स से हमारे शरीर में पड़ने वाले हानिकारक प्रभावों का वर्णन कीजिये।

 वीडियो उत्तर देखें

5. खाद्य पदार्थों में मिलावट पर लेख लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

6. खनिज कुपोषण से होने वाली हानियों का वर्णन कीजिये।

 वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्त्वपूर्ण प्रश्नोत्तर वस्तुनिष्ठ प्रश्न

1. विटामिनों की कमी से हम सेमग्रसित हो जाते हैं ।
ऐसकोर्बिक अम्ल (C) की कमी से होने वाला रोग है-

- A. रतौंधी
- B. स्कर्वी
- C. पेलेग्रा
- D. बेरीबेरी

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

2. आयोडीन की कमी से किस ग्रन्थि की क्रिया मंद पड़ जाती है ?

- A. थायराइड ग्रन्थि
- B. पीयूष ग्रन्थि
- C. एड्रीनल ग्रन्थि
- D. जनन ग्रन्थि

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

3. जल कितनी अवस्थाओं में पाया जाता है ?

A. एक

B. दो

C. तीन

D. चार

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

4. मदिरा (शराब) के प्रभाव से होने वाला मुख्य रोग है -

A. वसीय यकृत

B. नारु रोग

C. रिकेट्स

D. मधुमेह

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

5. निम्न में से जंक फूड है-

A. बर्गर

B. पिज्जा

C. चिप्स

D. उपर्युक्त सभी

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

6. स्टीफन हेल्स ने पहली बार निम्न में से किस जन्तु का रक्तचाप मापा-

A. गाय

B. शेर

C. घोड़ा

D. हाथी

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

7. सिगरेट के धुँ में उपस्थित गैस होती है-

A. ऑक्सीजन

B. कार्बन डाईऑक्साइड

C. कार्बन मोनो ऑक्साइड

D. उपर्युक्त सभी

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

8. कोल्डड्रिक्स के निर्माण के समय कौनसे अम्ल का उपयोग किया जाता है, जो दाँतों पर सीधा प्रभाव डालता है?

- A. गंधक का अम्ल
- B. फास्फोरिक अम्ल
- C. नाइट्रिक अम्ल
- D. टारट्रिक अम्ल

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

9. सफेदी के लिए गोभी पर निम्न में से छिड़काव किया जाता

है -

A. सिल्वर नाइट्रेट

B. लेड व कॉपर विलयन

C. लेड क्रोमेट

D. फास्फोरस का विलयन

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

10. नकली दवाओं का धंधा करने वालों को मृत्युदण्ड देने की सिफारिश किस समिति ने की ?

A. आशेलकर समिति

B. माशेलकर समिति

C. राशेलकर समिति

D. काशेलकर समिति

Answer:



वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्त्वपूर्ण प्रश्नोत्तर अतिलघुत्तरात्मक प्रश्न

1. रुधिर में हिमोग्लोबिन का निर्माण कौनसा तत्व करता है ?



वीडियो उत्तर देखें

2. रक्तचाप मापने वाले यंत्र का नाम लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

3. पैरों की हड्डियाँ मुड़ जाना एवं घुटने पास-पास आ जाना, विटामिन की कमी से होने वाले किस रोग के लक्षण हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

4. संतुलित भोजन किसे कहते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

5. कुपोषण को परिभाषित कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

6. नियासिन (B_3) की कमी से होने वाले रोग का एक लक्षण लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

7. मांसपेशी संकुचन एवं तंत्रिकीय आवेग का संचरण किस तत्व द्वारा सम्पन्न होता है?

 वीडियो उत्तर देखें

8. बाला या नारु रोग के रोगजनक कृमि का नाम लिखिए ।



वीडियो उत्तर देखें

9. BMI का पूरा नाम लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

10. रक्तचाप किसे कहते हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

11. किन मरीजों को पोटेशियम युक्त भोजन करना चाहिए?



वीडियो उत्तर देखें

12. रक्त में ग्लूकोज का स्तर बढ़कर 140 मि.ग्रा./डे.ली. से अधिक होने वाला व्यक्ति किस रोग से ग्रसित होता है ?



वीडियो उत्तर देखें

13. सत्यानासी के बीजों को किस खाद्य तेल में मिलावट के रूप में काम लिया जाता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

14. नशीले पदार्थ हेरोइन को किस पादप से प्राप्त किया जाता है?

 वीडियो उत्तर देखें

15. सामान्य स्वस्थ मनुष्य के रुधिर में भोजन पूर्व ग्लूकोज का स्तर कितना होता है?

 वीडियो उत्तर देखें

16. पीने योग्य जल का pH मान कितना होता है ?



वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्वपूर्ण प्रश्नोत्तर लघुत्तरात्मक प्रश्न

1. नारू रोग (बाला) के रोगजनक का नाम लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

2. अफीम में पाये जाने वाले दो एल्केलॉयडों के नाम लिखिए

|



वीडियो उत्तर देखें

3. गुटखा चबाने से होने वाले रोग का नाम लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

4. विषाणुजनित कोई दो रोगों के नाम लिखिए ।



वीडियो उत्तर देखें

5. तम्बाकू में पाये जाने वाले एल्केलॉयड का नाम लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

6. तम्बाकू चबाने से होने वाली दो हानियाँ लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

7. तम्बाकू, मदिरा व अफीम के सेवन से मानव स्वास्थ्य पर होने वाले कुप्रभावों को समझाइये (प्रत्येक के दो-दो)।

 वीडियो उत्तर देखें

8. संतुलित भोजन किसे कहते हैं ? संतुलित भोजन के लाभ लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

9. कुपोषण किसे कहते हैं ? प्रोटीन कुपोषण का वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

10. निम्नलिखित खनिज तत्वों के कार्य लिखिए-

फास्फोरस



वीडियो उत्तर देखें

11. निम्नलिखित खनिज तत्वों के कार्य लिखिए-

लौह तत्व



वीडियो उत्तर देखें

12. निम्नलिखित खनिज तत्वों के कार्य लिखिए-

पोटेशियम।



वीडियो उत्तर देखें

13. कृत्रिम संश्लेषित खाद्य पदार्थ हमारे शरीर के लिए बहुत

घातक हैं? समझाइए।



वीडियो उत्तर देखें

14. मोटापा (Obesity) से जुड़े रोगों के नाम लिखिए तथा मोटापे के प्रमुख कारण लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

15. रक्तचाप (Blood Pressure) किसे कहते हैं ? निम्न रक्तचाप को समझाइए।

 वीडियो उत्तर देखें

16. अन्य नशीले पदार्थ कौन-कौनसे हैं ? इनके प्रयोग से होने वाले दुष्प्रभाव लिखिए ।

 वीडियो उत्तर देखें

17. वायरल संक्रमण के कारण होने वाले पाँच रोगों के नाम लिखिए एवं नारु रोग को रोकने एवं जल जनित रोगों से बचाव के उपाय लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

18. मदिरा सेवन से मानव स्वास्थ्य पर होने वाले कोई चार कुप्रभाव लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

19. सार्वजनिक स्थानों पर धूम्रपान पर रोक क्यों लगाई गई तथा तम्बाकू का प्रयोग किस प्रकार से किया जाता है ? समझाइए।

 वीडियो उत्तर देखें

20. बाला या नारू रोग के रोगजनक का नाम बताइए एवं इस रोग का संचरण एवं बचाव लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

21. लोग अफीम का उपयोग क्यों करते हैं ? अफीम के डोडे (फल भित्ति) उबालकर पीने से शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है?

 वीडियो उत्तर देखें

22. डॉक्टर के पर्चे पर लिखी जाने वाली निद्राकारी व दर्द निवारक नशीली दवाओं का नाम लिखिए एवं इनके दुरुपयोग से शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ?



वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्वपूर्ण प्रश्नोत्तर निबन्धात्मक प्रश्न

1. व्यसन किसे कहते हैं ? नशीले पदार्थों का मानव पर क्या प्रभाव पड़ता है ? विस्तार से समझाइए।



वीडियो उत्तर देखें

2. निम्नलिखित खनिज तत्त्वों के प्रमुख स्रोतों एवं इन तत्त्वों के प्रमुख कार्यों का वर्णन कीजिए-

सोडियम

2. पोटेशियम

3. कैल्शियम

4. फॉस्फोरस

5. लौह

6. आयोडीन।



[वीडियो उत्तर देखें](#)

3. डॉक्टर की मशवरा है कि हमें प्रतिदिन कम से कम 8 गिलास पानी पीना चाहिए। सही मात्रा में पानी पीने के क्या लाभ हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

4. उच्च रक्तचाप क्या है ? इसके कारण तथा बचाव के उपाय बतलाइये।



वीडियो उत्तर देखें