



## PHYSICS

### BOOKS - SANJEEV PUBLICATION

### PHYSICS (HINDI)

### सड़क सुरक्षा शिक्षा

कार्बन तथा उसके यौगिक पाठ्यपुस्तक के प्रश्न

1. क्या रक्त में एल्कोहॉल का स्तर व्यायाम, कॉफी, औषधि आदि द्वारा कम किया जा सकता है ?



वीडियो उत्तर देखें

2. क्या एल्कोहॉल के प्रयोग (सेवन) से व्यक्ति में आत्मविश्वास बढ़ता है या यह केवल भ्रामक अवधारणा उत्पन्न करता है ?



वीडियो उत्तर देखें

कार्बन तथा उसके यौगिक अन्य महत्वपूर्ण प्रश्न अतिलघुत्तरात्मक प्रश्न

1. सड़क दुर्घटना का एक प्रमुख कारण बतलाइये।



 वीडियो उत्तर देखें

2. एल्कोडॉल किस प्रकार का पदार्थ है ?

 वीडियो उत्तर देखें

3. एल्कोहॉल सेवन के कोई दो दुष्प्रभाव बतलाइये ।

 वीडियो उत्तर देखें

4. मानव शरीर के रक्त में एल्कोहॉल की क्या सीमा निर्धारित की गयी है जिसे कानूनी सीमा के अन्तर्गत माना गया है?

 वीडियो उत्तर देखें

5. रक्त में एल्कोहॉल स्तर को किस उपकरण द्वारा मापा जाता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

6. BAC का अर्थ क्या है?



वीडियो उत्तर देखें

7. एल्कोहॉल के अत्यधिक सेवन से मानव शरीर का कौन सा भाग: सबसे ज्यादा प्रभावित होता है ?



वीडियो उत्तर देखें

8. वे कौनसी औषधियाँ है जो चालक की एकाग्रता को प्रभावित करती हैं?



वीडियो उत्तर देखें

9. मोटर व्हीकल एक्ट का अनुच्छेद (section) 185 क्या है ?



वीडियो उत्तर देखें

कार्बन तथा उसके यौगिक अन्य महत्वपूर्ण प्रश्न लघुत्तरात्मक प्रश्न

1. शराब का सेवन वाहन चालन क्षमता को किस प्रकार प्रभावित करत है ?



वीडियो उत्तर देखें

2. श्वसन विश्लेषक (breath analyzer) यंत्र क्या है?

समझाइए।

 वीडियो उत्तर देखें

3. क्या कुछ दवाइयाँ भी वाहन चालक के स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव डालती है ? कुछ दवाइयों के नाम बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

4. मोटर व्हीकल एक्ट के अनुच्छेद 185 का वर्णन कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

कार्बन तथा उसके यौगिक अन्य महत्वपूर्ण प्रश्न निबंधात्मक प्रश्न

1. वाहन चालकों पर एल्कोहॉल के सेवन के दुष्प्रभाव बतलाइए।



वीडियो उत्तर देखें

जीवन कार्यशैली पाठ्यपुस्तक के प्रश्न

1. कोहरे में प्रयुक्त लेम्प (Fog lamps) में किस तरह के बल्ब काम में ते है?

 वीडियो उत्तर देखें

2. कोहरे के दौरान पिले रंग का कागज ड्राइविंग में कैसे मदद करता है।

 वीडियो उत्तर देखें

जीवन कार्यशैली अन्य महत्वपूर्ण प्रश्न अतिलघुत्तरात्मक प्रश्न

1. ओवरटेकिंग से आप क्या आशय है

 वीडियो उत्तर देखें

2. आखे चकाचौँध होने से क्या हानि है?

 वीडियो उत्तर देखें

3. चार पहिया वाहनों की विंड स्करीन गंदी होने का क्या परिणाम हो सकता है

 वीडियो उत्तर देखें

4. कम दिखाई देते की स्थिति में कोहरे में वाहन चलते समय क्या करना चाहिए?

 वीडियो उत्तर देखें

5. घना कोहरा पडते के दौरान वाहन चालक को क्या करता चाहिए?

 वीडियो उत्तर देखें

6. वाहन चाक को रात्रि में वाहन चलाते समय सर्वेप्रथम क्या करना चाहिए?

 वीडियो उत्तर देखें

जीवन कार्यशैली अन्य महत्वपूर्ण प्रश्न लघुत्तरात्मक प्रश्न

1. वाहन चालक का ड्राइविंग लाइसेंस बनाते समय आँखों सम्बन्धी किन-किन महत्वपूर्ण बातों का ध्यान रखना चाहिए?

 वीडियो उत्तर देखें

2. खतरे के संकेत लाल ही क्यों बनाते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

3. घने कोहरे में ड्राइविंग करते समय वाहन चालक को क्या-क्या सावधानियाँ रखनी चाहिए?

 वीडियो उत्तर देखें

4.

(a) वाहनों की हैडलाइट पर पीले रंग का पेपर क्यों चिपकाया

जाता है?

(b) सुरक्षित ड्राइविंग के लिए अच्छी नेत्र दृष्टि का महत्व समझाइए।



वीडियो उत्तर देखें

## नियंत्रण एवं समन्वयन पाठ्यपुस्तक के प्रश्न

1. ड्राइविंग के दौरान सेलफोन के प्रयोग पर कानूनी प्रतिबंध क्यों है?



वीडियो उत्तर देखें

2. ड्राइविंग के दौरान सेलफोन का प्रयोग करने पर दण्ड का क्या प्रावधान है ?

 वीडियो उत्तर देखें

3. 10 वर्ष से कम आयु के बच्चों को वाहन में यात्रा करते समय क्या शिक्षा देनी चाहिए ?

 वीडियो उत्तर देखें

4. सूचनात्मक संकेत देने वाले कोई रो आकारों को बनाइए।



वीडियो उत्तर देखें

## नियंत्रण एवं समन्वयन अन्य महत्वपूर्ण प्रश्न अतिलघुत्तरात्मक प्रश्न

1. ड्राइविंग में किस ब्रात की विशेष आवश्यकता होती है ?



वीडियो उत्तर देखें

2. सड़क पर ट्रैफिक नियंत्रण किस प्रकार किया जा सकता है ?



वीडियो उत्तर देखें

3. दुपहिया चालकों के लिए क्या पहचाना अनिवार्य है ?

 वीडियो उत्तर देखें

4. ड्राइविंग तथा प्रतिवर्ती क्रियाएँ (reflex actions) किन बातों से अधिक प्रभावित होती है ?

 वीडियो उत्तर देखें

5. शरीर का सर्वाधिक समन्वयन केन्द्र क्या है ?





वीडियो उत्तर देखें

6. दो पहिया वाहन चलाते समय हेलमेट लगाने के क्या लाभ हैं?



वीडियो उत्तर देखें

7. दुर्घटना होने पर प्रत्येक व्यक्ति को किस बात की जानकारी होनी चाहिए।



वीडियो उत्तर देखें

8. ड्राइविंग किस आधार पर संचालित प्रक्रिया है?



वीडियो उत्तर देखें

नियंत्रण एवं समन्वयन अन्य महत्वपूर्ण प्रश्न लघुत्तरात्मक प्रश्न

1. फर्स्ट-एड किट में क्या-क्या सामान आवश्यक है?



वीडियो उत्तर देखें

2. सड़क दुर्घटना में किस तरह की चोटें लग सकती हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

3. Golden Hour क्या है?

 वीडियो उत्तर देखें

4. दुर्घटना के क्या दुष्प्रभाव होते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

5. सड़क दुर्घटनाओं में लगने वाली चोटों व उसके बचाव को समझाए।



वीडियो उत्तर देखें

6. सड़क पर दुर्घटना के सम्बन्ध में सुप्रीम कोर्ट के क्या निर्देश हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

7. ड्राइविंग तथा प्रतिवर्ती क्रियाएँ (reflex actions) किन बातों से अधिक प्रभावित होते हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

8. दुर्घटना होने पर प्राथमिक चिकित्सा का महत्त्व बतलाइये।

 वीडियो उत्तर देखें

नियंत्रण एवं समन्वयन अन्य महत्वपूर्ण प्रश्न निबंधात्मक प्रश्न

1. भारत में अधिकांश दुर्घटनाये वाहन चालकों की गलती से होती है। उनके द्वारा की गयी प्रमुख गलतियों को लिखिए।

 वीडियो उत्तर देखें

प्रकाश पाठ्यपुस्तक के प्रश्न

1. वाहन के हैड लाइट में कैसा दर्पण प्रयोग में लेते हैं?

 वीडियो उत्तर देखें

2. वाहन की हैड लाइट में कैसे दर्पण का प्रयोग किया जाता है?

 वीडियो उत्तर देखें

3. उत्तल दर्पण को प्रयोग पीछे का दृश्य (rar view) देखने हेतु क्यों करते हैं?



वीडियो उत्तर देखें

## प्रकाश गतिविधि

1. आपातकालीन वाहनों के फोन नंबर एकत्र कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

2. एक वाहन के विभिन्न प्रकार के सूचना संकेत (Indicators) के बारे में बताइए।

 वीडियो उत्तर देखें

**प्रकाश अन्य महत्वपूर्ण प्रश्न अतिलघुत्तरात्मक प्रश्न**

1. समतल दर्पण ड्राइवर को कैसी वस्तुओं को देखने में मदद करता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

2. ड्राइवर को कैसा प्रतिबिम्ब पढ़ने में मदद करता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

3. शब्द AMBULANCE को वाहनों पर किस प्रकार लिखा जाता है?

 वीडियो उत्तर देखें

4. वाहनों में समान्तर प्रकाश पुंज कैसे प्राप्त करते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

5. ड्राइवरों को व्यस्त ट्रैफिक/रात्रि में कैसा तीव्रता वाला प्रकाश पुंज प्रयोग करना चाहिए?

 वीडियो उत्तर देखें

6. तेज प्रकाश पुंज का प्रयोग कहाँ पर और क्यों करना चाहिए?

 वीडियो उत्तर देखें

7. स्ट्रीट लाइट में सड़कों को प्रकाश युक्त करने हेतु कौनसा दर्पण प्रयोग करते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

**प्रकाश अन्य महत्वपूर्ण प्रश्न लघुत्तरात्मक प्रश्न**

1. राजमार्गों पर तेज प्रकाश पुंज का प्रयोग क्यों करना चाहिए?

 वीडियो उत्तर देखें

2. ड्राइवर को रात्रि में किस प्रकार के प्रकाश पुंज का प्रयोग करना चाहिए एवं क्यों ? स्पष्ट कीजिये।

 वीडियो उत्तर देखें

3. उत्तल दर्पण का प्रयोग कहाँ-कहाँ किया जाता है?

 वीडियो उत्तर देखें

विद्युत पाठ्यपुस्तक के प्रश्न

1. कार की हैडलाइट में एक 12 वोल्ट एवं 100 वॉट का बल्ब प्रयोग में लिया जाता है। बल्ब जलाने पर विद्युत धारा की गणना कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

2. एक हॉर्स पावर (HP) 746 वॉट के समकक्ष है और एक 75 HP की है। बताइए एक सेकण्ड में कितनी जूल ऊर्जा का प्रयोग होगा ?



वीडियो उत्तर देखें

3. लम्बे समय तक बैटरी का प्रयोग नहीं किया जाए तो बैटरी डिस्चार्ज क्यों हो जाती है ?

 वीडियो उत्तर देखें

विद्युत अन्य महत्वपूर्ण प्रश्न अतिलघुत्तरात्मक प्रश्न

1. ऑटोमोबाइल में विद्युत धारा का स्रोत क्या होता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

2. सेल व बैटरी में क्या प्रमुख अन्तर है ?



वीडियो उत्तर देखें

3. उस युक्ति का नाम लिखिए जो किसी चालक के सिरों पर विभवान्तर बनाये रखने में सहायता करती है।



वीडियो उत्तर देखें

4. सर्दी के दिनों में मोटरसाइकिल/कार स्टार्ट करना कठिन हो जाता है, क्यों ?



वीडियो उत्तर देखें

5. वाहन में बैटरी के कोई दो कार्य लिखिए।



वीडियो उत्तर देखें

6. वाहन में बैटरी के कार्य बतलाइए।



वीडियो उत्तर देखें

7. बैटरी में कौनसी धारा प्रवाहित होती है ?



वीडियो उत्तर देखें

## विद्युत अन्य महत्वपूर्ण प्रश्न लघुत्तरात्मक प्रश्न

1. कार की बैटरी को अधिक समय तक चलाने के लिए क्या-क्या सावधानियाँ आवश्यक हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

2. कार स्टार्ट करते समय उसकी हैडलाइट कुछ धीमी क्यों पड़ जाती है ?



वीडियो उत्तर देखें

3. वाहन में बैटरी क्या कार्य करती है ?



वीडियो उत्तर देखें

4. (1) कानूनी रूप से 100 ml रक्त में एल्कोहॉल की अधिकतम कितनी मात्रा निर्धारित है?

(2) हैडलाइट पर पीले रंग के पेपर या टेप को क्यों चिपकाया जाता है?

(2) वाहनों की बैटरी में किस प्रकार की विद्युत धारा प्रवाहित होती है ?



वीडियो उत्तर देखें

गत वर्षों में राजस्थान बोर्ड परीक्षा में पूछे गया प्रश्न

1. पिले रंग के पेपर को वाहन की हेडलाइट पर क्यों चिपकाया जाता है।



वीडियो उत्तर देखें

2. वाहनों में पीछे का दृश्य देखने हेतु किस दर्पण का उपयोग किया जाता है

 वीडियो उत्तर देखें

3. दुपहिया वाहन चालको में हेलमेट नहीं पहनने पर सजा का प्रावधन क्यों है ?

 वीडियो उत्तर देखें

4. शवास विश्लेषक द्वारा शरीर में कितनी मात्रा में ये एल्कोहल पाया जाता है , तो दण्डनीय है ?

 वीडियो उत्तर देखें

5. ' सड़क सुरक्षा शिक्षा " के बिन्दुओं को समझाये ।

 वीडियो उत्तर देखें

6. राजमार्गों पर तेज प्रकाश पुंज का प्रयोग क्यों करना चाहिए।

 वीडियो उत्तर देखें

7. सुरक्षित ड्राइविंग के लिए वाहनों की हेड लाइट तथा पीछे का दृश्य देखने के लिए किस प्रकार के दर्पणों का उपयोग किया जाता है ?



वीडियो उत्तर देखें

## अन्य महत्वपूर्ण प्रश्न अतिलघुत्तरात्मक प्रश्न

1. क्या रक्त में एल्कोहल का स्तर व्यायाम , कॉफी , औषधि आदि द्वारा कम किया जा सकता है?



वीडियो उत्तर देखें

2. वाहन चालक की मानसिक प्रक्रिया को क्षीण करने वाला प्रमुख कारण क्या होता है?

 वीडियो उत्तर देखें

3. डाइवर की नशा करने की लत से उसके वाहन चलने पर क्या प्रभाव पड़ता है।

 वीडियो उत्तर देखें

4. एल्कोहल के सेवन से क्या आत्मविश्वास बढ़ जाता है या यह केवल भ्रमक अवधारणा मात्र है ?

 वीडियो उत्तर देखें

5. मोटर वाहन अधिनियम एक्ट के अनुच्छेद 185 में एल्कोहल के प्रयोग करने पर वाहन चाक के लिए किस दण्ड का प्रावधान है ?

 वीडियो उत्तर देखें

6. कोहरे युक्त वातावरण में वाहन में प्रयुक्त लेम्प में किस तरह के बल्ब काम में लेते हैं ?

 वीडियो उत्तर देखें

7. एक वाहन चालक निकट दृष्टि दोष से पीड़ित है वह चश्मे में ऋणात्मक और धनात्मक के क्षमाता लेसो में से किस प्रयोग करेगा ? लेस की प्रकृति क्या होगी ?



[वीडियो उत्तर देखें](#)

8. डाइविंग के दौरान सेलफोन का प्रयोग करने पर दण्ड का क्या प्रावधान है ?



[वीडियो उत्तर देखें](#)

9. वाहनो की हेडलाइट में केसा दर्पण प्रयोग में लेते है ?



वीडियो उत्तर देखें

10. वाहन चालक के लिए साइड मिरर का क्या उपयोग है ?

यह किस प्रकार का दर्पण होगा है ।



वीडियो उत्तर देखें

11. एक वाहन की पिली रौशनी की इण्डिकेटर लाइट क्या

दर्शाती है ?



वीडियो उत्तर देखें

12. एक वाहन की लाल रौशनी की इण्डिकेटर लाइट क्या दर्शाती है ?



वीडियो उत्तर देखें

13. वाहन में बैटरी का सबसे प्रमुख उपयोग क्या है ?



वीडियो उत्तर देखें

14. वाहन की बैटरी किस प्रकार की विद्युत धारा देती है ?



वीडियो उत्तर देखें

15. दुर्घटना के तुरंता बाद प्रथमिक चिकित्सा के लिये वाहन में उपलब्ध प्रथमिक चिकित्सा बक्स में क्या सामग्री उपलब्ध रहना आवश्यक होता है ?



वीडियो उत्तर देखें

अन्य महत्वपूर्ण प्रश्न लघुत्तरात्मक प्रश्न

1. सड़क दुर्घटनाओं के प्रमुख दूष्प्रभावों का वर्णन कीजिए।

 वीडियो उत्तर देखें

2. सुरक्षित ड्राइविंग के लिए किन - किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ?

 वीडियो उत्तर देखें

3. ड्राइविंग के दौरान सेलफोन के प्रयोग पर क़ानूनी प्रतिबन्ध क्यों हैं ?



 वीडियो उत्तर देखें

4. 10 वर्ष से काम आयु के बच्चो को वाहन में यात्रा करते है समय क्या शिक्षा देनी चाहिए ?

 वीडियो उत्तर देखें

5. दो वाहनों के टकराने पर चा . क एव वाहन में बैठे अन्य व्यक्तियों के दुर्घटनाग्रस्त हो जाने पर एक आदर्श सड़क उपयोगकर्ता के रूप में आपका क्या कर्तव्य होता है ?

 वीडियो उत्तर देखें

6. मानव जीवन की दुर्घटना होने पर रक्षा करने के लिए सुप्रीम कोर्ट ने किन - किन आदेशों को जारी किया है ?

 वीडियो उत्तर देखें

7. नेत्र ज्योति अच्छी बनी रहे इस हेतु आप किन - किन बातों का ध्यान रखेंगे ?

 वीडियो उत्तर देखें

8. कार की हेडलाइट में एक 12 वोल्ट एव 60 वाट का बल्ब प्रयोग में लिया जाता है। बल्ब जलाने पर विद्युत धारा की गणना कीजिए।



वीडियो उत्तर देखें

9. लम्बे समय तक बैटरी काम में न लेने पर बैटरी डिस्चार्ज क्यों हो जाती है ?



वीडियो उत्तर देखें

10. एक हार्स पावर (HP ) 746 वाट के तुल्य होता है। एक कार 50 HP की है। बताइए एक मिनट में कितने जुल कार्य का उपयोग होगा ?



वीडियो उत्तर देखें

11. उत्तल दर्पण का प्रयोग पीछे का दृश्य देखने हेतु क्यों करते हैं ?



वीडियो उत्तर देखें

12. सूचनात्मक सकेत देने वाले कोई दो आकारों को बनाइए।



वीडियो उत्तर देखें